

# 各社活動輯要

## 3461 地區豐原北區社／張智惟

### 參加 228 公益路跑活動

3461、3462 地區扶輪社近日舉辦了一場意義非凡的公益活動，本社由社長 Vise 帶領，共有長跑健將 Tom、Acrylic、Laser、Jordan、Principal、Remake 等社員參與。

活動於 2 月 28 日上午 6 時半至 11 時半在台中市中央公園中央球場舉行，這次活動的宗旨在於提倡全民跑步，宣導扶輪友愛反



毒啦啦隊，以及支持扶輪致力於根除全球小兒麻痺，並捐助扶輪教育基金培育未來的英才。

這場活動凝聚了眾多扶輪社社員和贊助單位的支持，是台中市一場盛大的公益盛事，本社接力路跑發揮群策群力的精神，每位社員在賽前充分的準備練習，在高手如雲中獲得 28 名，正與 228 相映成趣，3461 總監與夫人更與我們愉快地拍下合照，期待下次更多的社友參與和支持。



## 3470 地區台南成大社／謝元隆

### 時代的榮耀

為紀念特殊的日子，國際社團會建置如：休憩亭、主題碑、意象公園等硬體設施，在社史留下紀念性的一頁。然而，設施因經費不足、缺乏管理而衍生的治安和環境問題，常導致設施最後荒廢甚至拆除，也失去捐贈的美意。

建置有意義的扶輪公共藝術品，由當地扶輪社編列維護經費，定期用於建物保養，永續的概念確保能夠留存捐贈者的美意。

在扶輪捐獻眾多的藝術品中，有許多傑出的藝術品，除了能看到捐贈者的用心，也同時感受到受贈單位在維護上的投入，保留捐贈者的美意：「享受扶輪，分享扶輪。」

I. 嘉義東區社及嘉義玉山社在 2002-03 年度以「播撒愛心的種子」之理念，共同建造於「再耕

園」中的作品「扶輪愛心樹」，由嘉義縣市十六個分區聯合建造，在 2002 年 11 月於嘉義體育館，年度總監偕同嘉義市長、縣長一起在菩提狀的樹葉和果實陶板上印下手印，高溫燒製完成的陶片再與陶製的樹幹，組裝成四面「扶輪愛心樹」（右圖）。「愛心的種子」以圖騰的形象，隨著愛心樹開枝散葉，在美化市容的同時宣揚扶輪服務的精神，也巧妙的映照扶輪發光發亮的分享精神。四面牆的樹各有不同，呼應展現各社團的獨特及多元性，



陽光照射下的光影完美融合周遭人文景色。

II.1993-94 年度，為紀念台南社創社 40 週年，特別製作兩件銅雕公共藝術品「欣欣向榮」和「永生鳳凰」（左圖）予台南市政府。「欣欣向榮」以台南市舊有劃分之七個行政區，依照區域大小，由下而上同軸串成一朵美麗的花朵，象徵「欣欣向榮」。「永生鳳凰」以華人傳說中象徵祥瑞及天下太平的靈鳥英姿，融合現代手法，反射出安定進步的府城。



「扶輪有愛，綿延不斷」，藉由捐贈有意義的扶輪公共藝術品，不僅推廣「扶輪的意義」，也推動分享的意義。望本文對於捐贈物品的種類、形式、地點等的淺見，能提供未來捐贈者一個參考，願共享之。

## 3470 地區台南鳳凰社

### 元宵節眷屬聯歡晚會

一年一度元宵節眷屬聯歡晚會於 2 月 23 日晚上假香格里拉 B2 國際宴會廳熱鬧展開，今年度以旗袍為主題，展現女性的柔美，今年台灣燈會在台南又適逢台南建城 400 年，所以一系列慶



祝活動在過年時就陸續展開，韓國慶州市訪問團及朱洛榮市長、議長、議員、工商會會長來到台南市簽署促進交流協定，也是台南市第 51 個姐妹市，當晚 PDG Jennifer 也宴請兩桌招待韓國友人並與社友們一同歡度元宵。

感謝當晚多位社長及貴賓的蒞臨，當晚席開 13 桌，美酒佳餚下肚後，舞板上盡情搖擺，也邀請雪香老師前來帶動跳，讓場面非常嗨，社長更準備日本蘋果汁（平平安安）伴手禮、秘書及聯誼共同準備花生（好事會發生）伴手禮給社友們，讓社友龍年平平安安、好事一直發生。

感謝兩位社友辛苦申場主持，讓整場晚會順利圓滿完成，更感謝秘書 Mary 幫社友們籌借旗袍，還有社長精心策劃所有活動及協調工作，結束後社友們意猶未盡，期待再相會。

---

### 3481 地區台北永福社／林欣蓓

#### 赴韓參加友好社 3610 地區光陽 Sunshine 扶輪社授證 13 週年慶三日行

全球疫情緩和，5 年前締結友好社以來，受同為全女社的光陽 Sunshine 扶輪社姜順玉社長邀請，本社由 Peggy 社長帶領，一行 9 位再次前往韓國光陽市，參加她們授證 13 週年慶典。

「光陽」市名源由所在朝鮮半島陽光最充裕之處，是僅次於仁川的韓國第二大深水貨櫃港。韓國最大鋼鐵公司 POSCO（浦項鋼鐵）煉鋼廠也鄰近光陽港，鋼品出廠即航向全球。

Sunshine 社友如社名溫暖，跟本社維持深厚的姊妹情誼。為表達祝福，我們在 1 月 18 日晚間的授證 13 週年慶典用中韓文雙聲帶獻唱〈月亮代表我的心〉，韓方社友說：「好感動！」

兩社一起到光陽梅花社朴社長的傳統韓菓子鋪手做韓菓，再攜往光陽市中馬洞殘障福祉院捐贈。這個跨國社區服務登上了當地 1 月 23 日「光陽日報」，Sunshine 姜社長說用親手做服務和文化交流相連兩地人心。出席中馬長照中心韓菓捐贈的光陽市議會徐議長讚許扶輪跨國攜手做愛心。Peggy 社長邀請徐議長來台，他阿莎力的答覆「一定去！」

Sunshine 社有社友任職於浦項鋼鐵，特別安排光陽廠區導覽做職業認識與參訪，也瞭解到浦項鋼鐵跟韓國經濟奇蹟的共同發展。

因光陽 Sunshine 精心規劃，三日韓國行收穫滿滿，我們體現扶輪的國際化、學習、服務以及友誼的精髓。期待下一次。



---

### 3482 地區台北蓬萊社

#### 「撕下標籤・微光再現」

近年來，校園衝突事件屢見不鮮，社會對少年議題的關注逐漸增加，尤其是「少年事件處理法」的修法，將焦點轉向兒童少年的發展需求。

為了避免兒童少年過早被貼上司法標籤，各地的教育系統和警察局少年輔導委員會已建立三級輔導機制，提供環境複雜或家庭支持系統薄弱的兒少輔導。然而，對於曝險少年而言，建立自我認同和信心至關重要，需要透過偏差事件的介入，進行諮商輔導，並重建家庭溝通結構，以重拾歸屬感。

非營利組織如 NGO 在此領域中發揮了積極的角色，填補了官方資源不足的困境。本社也在 2021 年起支持曝險少年的賦歸工作，特別是中華修復促進協會的「修復式對話程序」，透過修復程序及諮商輔導幫助少年建立行為認知，降低再犯機率。

在 2023 年 8 月，社員們參訪台北地院少年法庭，深入瞭解少年事件調查保護的輔導工作，隨即於 11 月 30 日邀請台北地院少年法庭蔡坤湖法官以「給他一個好名字，讓好事發生」為題，在本社例



會中分享處理少年事件的心路歷程，尊重少年的自主意識與選擇權成為建立孩子自信的起點。

未來，本社將進一步向國際扶輪提交贊助計畫，增加輔導案數，希望能建立具備修復式正義知能的師資培育，以提升校園衝突管理能力，引導青少年建立正向態度，提升自我認同和信心。



## 3490 地區花蓮港區社／江躍辰

### 寒冬送暖，扶輪關懷滿人間

本社與輔導的花蓮高農扶少團師生，於元月 24 日早上，到花蓮榮家參加元月份的榮民長輩的生日慶生會，並帶來豐富的表演和滿心的祝福。

Jeff 社長表示：「也許今天天氣很冷，但是扶輪社友們一定要把溫暖的關懷送到每一位老人家的心理」，並期待未來能帶領扶少團的年輕學子們，推動更多助人的公益活動。

整個活動溫馨又感人，一開始由榮家張主任主持榮民前輩們一月一次的生日慶祝儀式，壽星在工作同仁和社友、扶少團學生的歌唱祝福中，許下健康長壽的願望，切下幸福快樂的蛋糕。之後由本社



兩位前社長，帶來兩首經典老歌。在躍動的音符裡，每一位老人家似乎都回到年輕時代的快樂時光，紛紛拿著鈴鼓，伴隨著旋律輕鬆的哼唱著。在意猶未盡的時候，由年輕又活力十足的花蓮高農扶少團同學們，為在座所有的長輩和教保中心的幼童們，獻上精彩的原住民歌舞表演「山谷的迴音」，大家似乎也在同學的舞蹈中，觀賞到太魯閣峽谷的壯闊氣勢和熱情的生命力。緊接著由 Jeff 社長帶領全體扶輪社友和扶少團同學，為大家獻唱〈明天會更好〉，在悠揚的歌聲中，帶動了現場的榮民榮眷們一同大合唱，達到本次活動的最高潮。

最後，由社友及同學拿著點心向每一位長輩表達敬意和祝福，希望大家在新的一年里都能夠健康快樂。



### 3490 地區羅東西區社／范濤

#### 宜蘭縣第二分區愛心捐血活動

宜蘭縣分區扶輪社愛心捐血活動最早緣起於 2005-06 年度許國文前總監發起的地區配合獎助金計畫，打造了乙台美麗的扶輪愛心號捐血車，也由此展開了我們每年度持續的愛心捐血服務。

2023-24 年度宜蘭縣第二分區愛心捐血活動輪由本社承辦，與台北捐血中心連繫後，敲定在 2024 年 1 月 20 日舉辦。



本社社長李宏志

捐血當日羅東鎮超乎預期的晴空萬里，加上此次本社加碼的捐血好禮，讓我們熱心的捐血民眾提前來等候捐血，還有可愛的羅商扶少團 12 名優秀團



宜蘭縣第二分區七社聯合捐血服務

員的協助，一整天捐血車上 4 位護理師沒有停歇的協助，讓我們募集到鮮血 225 袋，有效的紓解了農曆年前的缺血荒。

#### 扶輪社寒冬送暖賀新年

由本社主辦，宜蘭分區 14 社聯合服務「扶輪社寒冬送暖賀新年」於 1 月 26 日在冬山鄉公所舉辦，本次的主要服務對象為冬山鄉邊緣戶 116 名，扶輪社除了贈送每位弱勢民眾新年紅包 1,200 元



本社社長李宏志個人贊助活動經費5萬元



本社賴文專個人贊助活動經費5萬元

（宜蘭縣聯合勸募協會禮券），還準備了縣內知名的毓秀食品料理包、羅東肉羹番滷肉包，還有宜蘭東區社游穎葵社長個人加碼捐贈的1公斤白米，讓鄉民在冷冷的氣溫下感受扶輪社滿滿的溫暖與祝福。

本次服務我們捨棄了傳統的讓弱勢民眾排隊領取的方式，改由宜蘭縣分區14社社長及羅東西區扶輪社社友們親自將紅包、物資及祝福親送現場參加的民眾，讓活動更為順暢貼心。

### 3490 地區三重社／劉榮輝

#### 本社社長王金燦 Kim 赴屏東基督教醫院瞭解該院救護車汰舊換新捐贈事誼記事

本社於2019-20年度PP Bruce擔任社長時社區服務，捐贈台北榮民總醫院玉里分院移動式超音波及插管輔助器引起很大迴響，緊接著隔年3490地區WCS（國際社區服務）也對台北榮民總醫院玉里分院、署立玉里醫院各捐贈一部接送偏鄉居民到醫院就診的中型巴士，發揮扶輪對於偏鄉居民照顧，意義更加重大。



最近社友PP Tire（2019-20年度AG）

向筆者提出是否可以如同上次捐贈台北榮民總醫院玉里分院模式找一個捐贈項目，接到此任務後筆者花費半天時間搜尋，最後獲知屏東基督教醫院剛好有一部用了八年救護車明年上半年要汰舊換新，我即刻向社長Kim報告此件好事，而Kim社長說若要向RI申請全球獎助金可能來不及明年6月交車使用，不然就由社友、一些好朋友共同出資捐贈好了，並依扶輪社規定我們倆實際到屏東基督教醫院參訪瞭解一下具體情況。

2023年10月18日早上筆者和Kim社長及其朋友黃尚仁先生，一同搭高鐵前往屏東，黃先生的姊夫是屏東東區社創社社友PP HC，屏東和平社為該社所輔導，而屏東基督教醫院吳榮州院長是屏東和平社第二屆社長，經由屏東東區社PP HC、PP Pipe引薦屏東和平社Su社長陪同，同為扶輪人彼此



有共同語言、理念及文化，見面會就更加融洽，感謝 PP Pipe 當天中午在屏東大將日本料理餐廳豐盛午宴款待。

當天見面會該院所有一級主管全員出席，首先由 PP HC 報告扶輪做公益具體情況，Kim 社長表示在接到 PP Herbert 消息後就迫不及待要到貴院瞭解實際情況，接著吳院長說感謝各位扶輪先進關注本院在偏鄉醫療與社區志工服務，本院一直秉持外國宣教士留下來的傳愛精神「從哪裡有需要就往哪裡去」，有您們的支持與行動，讓屏基

在行愛路上更有力量將這分祝福傳遞到社區每個角落。

最後我們一行由吳院長帶領下到該院急診室大門，由急診室主任陳志文親自解說救護車設備具體情況，在我們瞭解以後發現此次若要購買一定要再增加 AED 電擊器及自動 CPR 輔助器，更能發揮急救功能，當場 Kim 社長也允諾把此二項設備也加入捐贈範圍。

回程時筆者和 Kim 社長討論此次救護車項目如何募款，結果經概算應不需動用社友歷年指定用途捐款，由社友、友社社友、朋友共同捐款即可完成。

## 3490 地區蘇澳社

### 趣談交換學生／簡明發

扶輪社青少年交換的構想，始於 1920 年代，當下有數個扶輪社在進行中，1929 年於哥本哈根社也開始了第一個青少年交換計畫，直到二次世界大戰時被迫停止，而後又於 1946 年恢復運作，鑑於青少年交換對青少年的人生觀改變助益頗佳，因此 1950 年代的長期交換學生，亦快速大幅成長。1972 年，RI 理事會同意把青少年交換推展到世界各國。

由於交換學生需要適應當地的語言環境，這提供了一個極好的語言學習機會。學生們透過日常生活、學校和社區活動，能夠提升他們的語言技能。扶輪社青少年交換計畫鼓勵學生參與當地社區的活動。這不僅有助於他們融入當地文化，還能培養他們的領導技能和社會責任感。透過與接待扶輪家庭和交換學生的交往，參與者擴展了他們的社交網絡，建立了深厚友誼。生活在陌生的環境中，面對不同的挑戰，交換學生有機會培養自信、獨立性和解決問題的能力，這對他們未來的成長和發展都有深遠的影響。



本社與有榮焉，分配接待來自芬蘭的交換生黃蓉，本社亦分配三個接待家庭負責配合照應黃蓉日常生活、學校和社區活動，及扶輪社活動，在社員們分工合作

下，將黃蓉的生活安排得妥善又充實，不僅關心她的日常生活和學業，還積極參與社區和扶輪社的活動。這樣的照顧與融入，讓黃蓉在台灣有了豐富的交流體驗。特別值得一提的是，在一次友人辦理的春節旅遊中，黃蓉有機會登上了台灣百岳之一的「石門山」，海拔高達 3,237 公尺。實屬難能可貴，經歷這次不僅讓她感受到台灣的自然之美，也展現了本社社員的熱忱和對交換生的用心照顧。這樣的交流體驗將成為黃蓉一生難忘的回憶，也展現了扶輪社的友誼和國際交流的價值。

### 武陵農場賞櫻趣／林佩汝

深藏在武陵農場深處，楓紅、松林、瀑布與台灣櫻花鉤吻鮭譜出的森林之歌，是武陵國家森林遊樂區最令人印象深刻的意象。這是台灣第三座國家森林遊樂區，海拔約 1,800 公尺，但因高山寒氣沉降，十分寒冷。

春暖花開，本社由內輪會會長林秀鑾於 2 月 21 日帶團前往武陵農場觀賞櫻花，很幸運的氣候怡人，享受著冬陽帶來的溫暖，夫人們爭相與櫻花合影，玩的不亦樂乎。園區內最具



代表性的景點，莫過於桃山瀑布步道，沿途的二葉松林相十分幽靜，豐富的森林生態也是這裡的一大特色，台灣獼猴、帝雉、藍腹鵲、酒紅朱雀都是這裡的常客，步道盡頭水與霧雄壯澎湃的「桃山瀑布」令人歎為觀止，釋放滿滿的負離子療癒旅人的心靈。



在武陵吊橋上，還可以觀賞七家灣溪裡的國寶魚——台灣櫻花鉤吻鮭呢！秋天的台灣紅榨槭、青楓紅葉，與春天的櫻花更是武陵國家森林遊樂區美麗的季節特色，被譽為「櫻花博物館」的武陵農場擁有豐富自然景觀，栽種 2 萬多株近 20 種櫻花樹，每年的武陵農場櫻花季都吸引許多遊客前往參觀。

在武陵吊橋上，還可以觀賞七家灣溪裡的國寶魚——台灣櫻花鉤吻鮭呢！秋天的台灣紅榨槭、青楓紅葉，與春天的櫻花更是武陵國家森林遊樂區美麗的季節特色，被譽為「櫻花博物館」的武陵農場擁有豐富自然景觀，栽種 2 萬多株近 20 種櫻花樹，每年的武陵農場櫻花季都吸引許多遊客前往參觀。

### 3490 地區板橋社／陳銘樹

#### 本社捐款日本 協助能登半島震災 台日情誼深厚契若金蘭

當世界各地民眾歡度 2024 新年假期時，位於日本北陸地區石川縣的能登半島，在元旦下午發生規模 7.6 強震，造成當地嚴重災害損失與民眾傷亡。台灣政府除捐贈 6,000 萬日圓，也開放「日本能登半島震災專案」專戶，總共募得超過 25 億日圓的善款。

本社與日本扶輪社長期建立深厚的情誼，目前有高岡社、戶田社、和歌山社三個姊妹社，及佐賀友好社。自結盟以來，每年安排社員們相互親善訪問，強化兩社間國際情誼，希望在文化、經濟、教育等方面，能有更加緊密和有益的合作。

本次能登半島地震災情出現時，本社社長羅浚暉 Brain 即刻請國際主委楊明炎 PP James 瞭解當



地情況，以提供必要的協助。在第 2966 次例會時，Brain 社長發起特別捐助，邀請社友們以行動送暖，並透過日本高岡社，讓善款能快速送達給災區需要的人，本次特捐活動總共募集到 309 萬日圓。

社長羅浚珣 Brain 表示，日



2017年日本高岡社來台訪問



2016年日本高岡社來訪歡迎會暨續盟典禮

本與台灣長期以來維持良好互動並相互支持；2018 年台灣花蓮發生地震時，時任日本首相的安倍晉三在臉書上親筆題字「台灣加油」，令台灣國人動容；新冠疫情肆虐全球期間，兩國之間鼎力相助，共同度過難關。誠然，「台灣有事就是日本有事」，日本有事，台灣也一定會傾力來相助；未來，期待台日兩國能在民間的持續交流下，繼續繁榮進步，開創和平、親善、互利的永久幸福。

## 3490 地區土城社／林談

### 日韓訪問隨記

六天走訪日韓兩個國家，實在不是一個輕鬆的行程。

2 月 20 日我們一行 18 人，在 DJ 社長及 Land 國際主委的帶領下，要用各三天的時間訪問日本宮崎北姊妹社及韓國新原州姊妹社。

2 月 20 日台北－福岡：下午參觀太宰府天滿宮。  
2 月 21 日福岡－宮崎。晚上的續盟儀式，由宮崎北會長加藤優二、祕書桑畑誠、國際主委黑原直純及本社 DJ 社長、Building 祕書，Land 國際主委主持。儀式結束，聚餐看表演，社友卡拉 OK 唱歌跳舞，9 時半在「手牽手」團體牽手繞場歌聲中圓滿結束。宮崎北社已經五十四屆了，年輕會員主導全局，中老社友只見到押川弘巳、戶鄉義廣、原田實太郎、長嶺貴臣、西岡稔、今村時雄、河野恭一…等 6、7 位，氣氛上感覺較嚴肅，只有戶鄉還是老頑童一個，又唱又跳的…。

2 月 22 日宮崎－福岡。這天純粹是拉車的行程，準備隔天下午 3 時多的飛機飛往仁川。

2 月 23 日福岡－韓國首爾。我們一樣要用三天的時間拜訪韓國新原州姊妹社。不一樣的是這是





很具考驗的行程。首先是氣候，8度至零下3度的氣溫，還有龐大的接機團，及深具威脅性的真露酒深水炸彈。新原州姊妹社由社長邊榮戊率領15人的接機團到仁川機場接機，接風宴就設在機場附近的海鮮餐廳舉行。不出所料的，真露燒酒加啤酒

的深水炸彈出現了！

2月24日首爾－原州。晚上的續盟儀式由新原州姊妹社社長邊榮戊、祕書金興淵及國際主委魏在成及本社DJ社長、Building祕書、Land國際主委主持。新原州的中老社友來得不多，創社社友林宏洙，社友鄭長玉、吳文杓、蔡秉俊等幾位，大家見面都很興奮。晚餐自助餐很豐盛，重頭戲在第二攤的瑞典風格餐廳，是他們社友開的。

2月25日原州－首爾－台北。最後一天醒來，窗外白皚皚的一片，昨晚原州下了大雪，到了早上還大雪紛飛非常漂亮。女士們也顧不了新原州大群的送機隊伍，紛紛不畏寒冷往室外拍照，留下難得與雪共舞的精彩畫面。感謝DJ社長、Building祕書、Land國際主委，感謝夫人們及社友們的相互配合支援，這是一群可敬可愛的隊伍。

## 3510 地區阿公店社／歐若嘉

### 與竹山社聯誼南投二日遊

和阿公店扶輪好友們展開了一段令人難忘的遊程。整趟旅行充滿了歡笑、驚奇和美好回憶。

12月16日遊山茶訪。嘉振茶業為1961年起至今已傳承到第三代的製茶世家，透過工作人員解說茶葉的生長、採摘、製造等過程。從早期的傳統生產，茶葉選品、種類、以及海拔分布，到現在的創新開發，工廠結合觀光，傳統產業可以透過新型宣傳方式，讓更多人瞭解品茶背後深厚的工藝。參觀茶廠不但瞭解當地茶葉文化，也學習到飲用茶的獨特傳統禮儀，活動方安排每人可親手製作一顆烏龍茶葉製成的Q茶球，散發淡淡茶香的茶球為空間帶來平靜，茶文化將生活休閒活動提升至精神意識層次。此為嚴肅又不失有趣的特別體驗。



回到米堤大飯店休息片刻，晚間本社與竹山社攜手舉辦了一場難忘的聯誼活動。這次聚會不僅是一次交流，更是一次彼此瞭解、凝聚情誼的絕佳機會。



17日神山步道。溪頭，位於台灣南投縣被山川環繞的自然寶地。我們一行人在清晨出發，進入了一片寧靜的山間。一路上，翠綠的樹木和清新的空氣讓我們感受到了大自然的慷慨奉送。漸行漸遠，城市的喧囂被取代，心靈也逐漸沉澱下來。

回程路上我們彼此分享著這次旅行的點滴。大家都感慨萬分，這不僅是一場旅行，更是一段共同體驗的美好時光。這次遊程讓我們深刻體會

到，生活中的美好往往就在身邊，只要願意用心去發現。心中充滿了對溪頭的感激和眷戀。這趟旅程不僅豐富了我們的視野，更讓我們重新認識了大自然的神奇與美麗。期待再次踏上這片山水間，感受自然的懷抱。整體來說，這次的扶輪之旅讓我們收穫滿滿，不僅擁有了美好的回憶，也加深了友誼。期待下一次的旅行，一起探索更多未知的美好。

## 3510 地區屏東南區社

### 獨居弱勢長輩關懷計畫——寒冬助老·辦年貨

每年扶輪社配合弘道的獨居弱勢長輩關懷計畫在寒冬期間提供「除舊布新、辦年貨、送年菜／圍爐餐、走春迎新年」四大項服務。希望透過入冬前的年度環境健檢與除舊布新，照顧長輩居家環境清潔、安全維護或布置，並搭配年節性的服務，



陪伴長輩們溫馨度過寒冬並展開新的一年。

是日本社聯合屏東東區社、屏東溫馨社、屏東西區社、屏東百合社、屏東和平社透過獨居弱勢長輩關懷計畫陪同長輩到大型賣場添購年節所需物品，感受年節氣氛；參與的社友及寶眷或許本身台語不輪轉，溝通上有點慢，或許搞不清長輩的行為鬧烏龍，但社區服務實際參與初體驗很難得。

## 3510 地區高雄社／陳靜慧

### 111 捐血活動記要

本年度捐血活動各社輪值日期及地點依慣例在 10 月分社秘聯席會議中由各社長抽籤決定，Sam 社長因有事晚到場由 AG 代理，結果抽到 1 月 6 日在鳳山大東捷運站，因與本社扶輪之子捐贈活動撞期，與捐血中心協調後變更日期於 1 月 20 日週六假前金捐血室舉行。本社也依例將 1 月 25 日例會提前配合。捐血為 250c.c. 送全聯禮券 200 元，500c.c. 全聯禮券 400 元。當天依預算準備了 3 萬元共 150 份贈品。

早上 9 時開始，扶輪社友在 1 樓騎樓帳篷下負責宣傳號召民眾，捐血民眾上 6 樓捐血室捐血後，再到 1 樓領取贈品。本社依慣分四個時段由社友輪值支援，第一班兩位免計出席社友 PP Bearing 及 PP Telephone 盡責的拿著捐血招牌到路口宣傳，



Jimmy 社友帶著兩位小朋友跟扶青社友拿著大聲公沿街放送。應該是我們的贈品太誘人，吸引了許多民眾主動來捐血，捐血室中捐血人潮從未斷過，本社準備 150 份的贈品在下午 2 時多就發送完畢，創下空前紀錄，為感謝捐血民眾熱血響應，只能請捐血中心人員協助留下民眾個資，待補購買禮券後再送至捐血室通知領取。

活動至下午 5 時半結束，Sam 社長招待社友至附近餐廳蔣夫人川味廚坊用晚餐，從捐血中心步行約 7 分鐘，四人一桌各自點選想吃的菜色，享用地道川味料理後，分道揚鑣，Sam 社友及部

分社友則前往本社授證 70 週年慶典二次會地點先行場勘，一年一度的捐血活動圓滿結束。

經前金捐血室回報，本社捐血總袋數為 276 袋，突破歷年創下佳績。

## 3510 地區高雄西北社／王雅玲

### 杰鑫國際物流職業參觀

年度職業參觀，1 月 18 日大 P、PP King 再度大方開放其事業體之一：前鎮區中三路「杰鑫國際物流高雄物流中心」，衷心感謝他為西北社無私奉獻，另外特地準備好茶品茗及伴手禮送給大家。還有職業主委 Steven





辛苦籌劃，以及各位社友暨夫人在百忙之中，撥冗於下午 4 時半參與活動。

該公司陳文良副總經理親自帶領園區實地參觀、講解，並至會議室中簡報：2005 年 7 月設立於楠梓加工區，2006 年開始於新竹科學園區及台南科學園區提供報關、運輸服務，2012 年設立自貿區倉庫並開始提供 FTZ 物流服務，2015 年前鎮商港區新自貿區倉棧落成 @63 號碼

頭，2017 年南星計畫區新自貿區倉棧落成 @108 號碼頭，2019 年新國際物流中心落成 @ 前鎮加工區，2023 年拓展全台船用潤滑油供油服務。服務內容：各加工區進出口貨棧、保稅倉庫服務、國際物流中心與自由貿易港區倉庫服務、撿貨、理貨、貼標、重整等加值服務、貨櫃、貨物運送服務、報關服務、特殊貨櫃載運（冷凍、超高超寬、危險品…）、內陸點到點運送服務、單一窗口多樣化的物流服務。

## 3510 地區高雄中山社

「愛心送餐給弱勢老人」，關懷獨居長輩過好年

本社在年前特地與高雄傳愛協會共同舉辦「愛心送餐給弱勢老人」，今年特地前往屏東偏鄉為一群經濟弱勢、行動不便者的長輩們送餐過好年。

社長葉士豪 Matt 邀請社友們分別一起送餐並關懷他們，出發前我們先至屏東躍愛協會匯整此次送餐老人家名單，大家把年菜及物資先準備好，齊心一起分別送餐給這群弱勢老人家。

這次送餐地點都在偏鄉，大部分因為家中經濟弱勢，都居住在巷弄中，大家得徒步前往小巷裡找到送餐個案，這些老人家年紀都大了，有些因為失智，有些行動不便，長期關在住所獨居生活，看到志工與社友們帶著物資前往關心他們特別開心，簡單的問候語，讓他們感到非常溫暖，社友們也分別帶著喜氣的春聯提早先幫他們掛上門邊，讓他們能感受到過年的氣息。

社長葉士豪 Matt 表示這些長輩如果可以，也想要有人來作伴，也想要有熱鬧氣氛過好年，但他們的生活沒得選擇，不得不過著一個人的生活。我



們應該發揮扶輪精神，讓弱勢、邊緣戶、獨居的長輩們，感受到這分溫暖。

### 3510 地區高雄晨光社／蔡宜庭

#### 高雄第一分區暨大心社、鳳山中山社新春團拜聯歡晚會

迎財神、接財神，第一分區新春團拜於2月21日熱鬧展開，AG Skin 帶領貴賓及聯合例會社長們化身為財神爺，敲鑼打鼓歡喜進場。晚會除了高朋滿座，與會嘉賓也十分多元，像是遠到而來的印度 3011 地區 RFE 社友、寶眷和 RYE IB 學生。

開場秀由薪傳兒童劇團的小朋友帶來專業又可愛的「祥龍獻瑞迎新春」及「春到福到金喜到」舞蹈，眾財神爺與各社社友、寶眷大合照後，AG、VAG 及社長們手提新春祝賀燈籠大唱〈迎春花〉；印度 3011 地區 RFE 社友及夫人以熱情奔放 India Song 讓人眼睛為之一亮；RYE IB 生歌唱



〈一剪梅〉讓人見識他們的中文實力也讓人看見他們對台灣的熱愛，尤其是芭樂和芒果。

各社表演由高雄燈塔社優先登場，他們每人提著一個燈籠，歌唱迎新春，輕鬆喜樂。本社由 Sam 小扶輪羽宸歌唱〈外婆的澎湖灣〉、Violin



小扶輪薇甯拉奏小提琴，社友及夫人陪襯合唱，畫面清新優雅。高雄大心社活力四射帶動歌舞〈妳是我的花朵〉；鳳山中山社也不遑多讓，高歌熱舞兩曲炒熱氣氛，展現十足的「歡樂龍總來」；高雄社社友情誼敦厚合唱〈你是我的兄弟〉，和樂融融。各社表演期間穿插「茶席互動抽獎」及「書法看題抽獎」，讓許多有參與茶席、書法活動的來賓拿獎超歡喜，也增加大家對茶席及書法的認識。

新春團拜精彩又豐富，壓軸表演由主辦社——高雄欣欣社帶來「欣欣向龍喜洋洋」，熱情又美麗，由於節目多而冗長，活動未結束多數賓客已離席，最後的抽紅包節目，少數未離席的人喜得紅包，開心獲得新春團拜的獎勵！

## 352 | 地區台北市華朋社

### 參與台南善化蘭心社社慶締結姊妹社／廖南翔

正值台南善化蘭心社第 25 週年授證慶典，很榮幸能與各位嘉賓齊聚一堂，參與溫馨又感動的盛會。謹代表本社及全體社友致上最衷心的祝賀。

台南善化蘭心社自創社以來，在 CP Wendy 與歷屆社長卓越領導及全體社友積極參與下，完成扶輪以服務貫徹扶輪精神為目標，團結一致地推展各項活動，不但成果豐碩、組織堅強、並從中取得優異的成就，實在令人感到敬佩！



去年此時 CP Wendy 和本社 CP Doctor 倆人心有靈犀，都覺得已是天時、地利、人和的最佳時機了，才促成今天善化蘭心社與本社締結姊妹社的好事，更讓這彼此 10 多年來的友好情誼，透過每年的訪問及相互交流，更加穩固堅實。

期盼能結合整個社、整個地區、整個台灣，甚至全世界扶輪社友的力量，以今年的年度主題「為世界創造希望」替人類帶來更大的福祉與願景！

衷心地祝福善化蘭心社社運昌隆、與會來賓及各位扶輪先進身體健康，家庭幸福、事業順利。

### 喜樂保齡球趣味賽／陳亭安

喜樂家族是一個充滿溫暖與希望的團體。它的起源可以追溯到 2000 年，當時台北靈糧堂的潘秀霞牧師在一次探訪中，發現周圍有三個家庭都有特殊需求的孩子。這些孩子雖然不常被人注意到，但他們也有著同樣的需要和渴望。潘秀霞牧師以她熱情的心和上帝的啟示，邀請這三個家庭聚在一起，成立了「喜樂家族」，成為一個互相扶持、鼓勵的大家庭。



而本社看見了喜樂家族，並成為彼此重要合作夥伴。一直以

來致力於與喜樂家族合作，為孩子們舉辦各種有趣的活動，其中包括了喜樂健走與保齡球趣味賽。

這次保齡球活動的契機來自於看到喜樂家族的孩子們在保齡球場上展現出的熱情和神采。這些孩子們或許之前從未接觸過保齡球，但當他們站在球道上，握著球，投出第一顆球時，那分投入與喜悅是無法言喻的。

更令人感動的是，我們看到眾多社友全程站在球道旁，溫和而耐心地指導著孩子們。他們的善良和溫暖，蘊藏在每一個行動和細節之中。孩子們內心獲得的滿足與成就，讓他們感受到榮譽的美好，並在活動中看見孩子們臉上的笑，讓這場活動更加意義非凡。由衷地感謝每一位盡心照顧喜樂孩童的家長與志工好友們，喜樂滿滿，恩典滿滿！



### 352 | 地區台北市洲美社／陳春惠

#### 義方國小反毒宣導說故事活動

12月8日義方國小六年級反毒說故事，在期末前完成階段性任務。感謝 PP Amiota 對反毒宣導，多年來的堅持與付出。昀霖校長特別叮嚀勉勵同學們，學習懂得感恩，善待他人，進而成為更好的自己。

開始是日第七個願望的最後一堂故事導讀。每次晨間半小時的時間，要引導、互動、注意不聽話的孩子，還要回答學生無厘頭的問題，就能瞭解教育現場老師的不容易。還好 PP Amiota 的功力深厚，還能讓不專心的學生，回答出正確答案。也要謝謝老師的支持。非常用心的準備學習單，加深同學對這本書的印象。

即使我們都無法預期撒下的這些細小的種子，在義方這所清新純樸、小而美的學校，能有多少扎根的效果。但是我們知道今天不做，無法期待明天。還記





得一年半前第一次到北投義方國小的路上，筆者和 PP Amiota 被導航地圖繞的團團轉。但現在走在洲美快速道路上，有幾支測速照相機，都能很快的踩下煞車。

相信每位付出愛心的扶輪人，內心都住著一個叫希望的小天使！否則哪來的熱忱動力持續不斷的轉動。在科技進步的 AI 時代，人與人之間的互動愈冷漠、壓力愈大，無形中讓毒害更容易散播。在結束課程後的聖誕前夕，收到同學寫來的祝福卡片，非常貼心溫暖也感動。希望這善的循環生生不息，傳遞給您我周遭的人。反毒教育，未完待續…。

## 3521 地區台北市碧泉社／彭怡雲

### 宜蘭歲末傳愛送暖



2023 年 12 月間因職業服務計畫造訪宜蘭縣大同鄉樂水部落，在仙境般的太平山腳下深度體驗泰雅族生活：從部落族服體驗、迎賓舞、製作竹筒飯、射箭烤肉及搗米體驗。

豐饒的土地曾是大同鄉的穀倉，在日治時代林業發達時期，樂水車站是轉運木材的重要據點，但自從林業蕭條、鐵道停駛以及鄉公所遷出後，樂水村進入了 20 年沒有交通發展的歲月，幾乎被這時代遺忘了，部落裡的人也樂觀的稱

自己為「被遺忘的部落」。部落因身處在離城市較遠的山區，年輕人為了維持生計，多數離鄉工作，部落就是老人和兒童留守，雖然近年確實有一些返鄉部落的青年，透過做活動熱絡部落、推廣產品增加收入，但絕大部分的問題離不開隔代教養，其中包括 80 歲的老人帶著 5 個小孩，只能依靠社會局給的微薄補貼費用維生。

有感於此，社裡趁著寒冬來臨前發起為樂水部落舉辦物資捐贈、關懷送暖的活動，主要針對部落中的弱勢家庭、獨居老人。位處於太平山下的樂水部落冬日潮濕多雨，衣物與鞋子、襪子久曬不乾；故以當地的需求我們發起了捐贈新雨鞋、新襪子以及募集乾淨可用的保暖衣物，包含帽子、手套、圍巾、外套…等，以實體的物資解決他們當前所需。

感謝 3521 地區的兄弟姊妹們協助，讓我們在短短 5 天內募集充裕物質，趕在大同國小樂水分校結業日，2024 年 1 月 19 日，冷氣團抵達前送達；不但給幼兒園、小學生及弱



勢家庭長者準備保暖衣物、鞋襪及年菜；同時也邀請臺北市食仙社具有公衛背景的下屆社長當選人 Thomas 陪伴拜訪大同鄉衛生所、線上視訊會議進行原鄉消費合作機制交流，期待未來能結合醫療資源、原鄉經濟等給予在地居民完善的照護。

當日緊接著前往去年 9 月已開始服務的三星鄉安親老人養護所，陪伴午休後的長者們唱歌聊天、玩遊戲，並備妥年節水果與慰問金，讓大家提前感受過年的氣氛及喜悅。期待善的能量成為循環，為我們生活的環境做出更多的服務與貢獻。

## 3521 地區台北市基河網路社／許惠捷

### 蒼蠅的腿毛顯微鏡生物營 化學桌遊、戶外攀樹多元學習

本社長期關注學童教育，連續三年推動「蒼蠅的腿毛社區服務計畫」，透過顯微鏡觀察課程，打開學童對大自然的好奇心，並融合多元教育，如化學桌遊、生態、戶外教育等，帶給學童難忘的學習體驗。

今年度邀請北投義方國小學童參與，舉辦兩場次，第一場與化學桌遊結合，是由社友楊士賢所設計，將動漫劇情及化學實驗融入課程，小朋友可以用乾冰、電風扇，就在臉盆裡做出龍捲風，上課也像在玩電玩遊戲，改變孩子對化學課的想像。



第二場活動則是帶孩子走出台北市，與桃園大溪南興社區合作，讓學童認識地方廟宇、植物、藍晒圖 DIY，還攀上廟埕前的百年老榕樹，成功爬上去的同學都說：「還想再爬一次，超級好玩！」



例如國中的女兒會幫低年級孩子打飯菜，小兒子也幫忙場布、收東西，都是最好的機會教育。

蒼蠅的腿毛服務計畫得到前 3521 地區總監 IPDG Joni 支持，每年捐贈新台幣 5,000 元，期待能持續帶給學童更多有趣的學習體驗。

重頭戲「蒼蠅的腿毛」顯微鏡課，不只教學童生物觀察，老師更運用 1 個 H、5 個 W 的思考工具，培養獨立思考能力，讓學童從生物課中學到更多能力素養，種下學童成為小小科學家的種子。

Clark 社長鼓勵社友全家出動，把做公益融入家庭教育。理事 John 表示，自己嘴巴教不如帶著做中學，

## 3521 地區台北市華岡社

### 扶輪有愛 歲末燉雞湯 送暖獨居中低老人過好年

因應高齡化台北市的老人人口數成長的速度來得又急又快，已達高齡超高齡 20% 水平近 50 萬人，獨居中低老人亦持續增長，3521 地區第八分區在本社社長張茂楠號召下，集體行動展現愛心，募集 13 萬元與台北市銀髮族協會共同主辦 112 年歲末寒冬送暖燉雞湯送獨居中低老人計 1,050 人過



好年，台北市會計師公會更加碼 1,050 包白米一起愛老人，共同持續秉持扶輪關懷弱勢關懷獨居老人的理念，於 2 月 3 日上午 10 時在松山區寶清街 42 號慈雲宮前正式發放黃金蟲草養生雞給長者，為長者帶來一股暖流。

本次寒冬送暖共計有 1,050 位獨居中低老人受邀來參加，鄭文燦副院長、台北市社會局長姚淑文，民政局長陳永德暨松山信義兩區區長亦親自出席這項公益活動，表達對獨居中低老人的關心關懷之意並頒發感謝狀給 8 分區 5 個社長代表接受，3521 地區總監章金元 Michael、本社社長張茂楠 Councillor、台北華友社社長李美樺 Meriah、台北華朋社社長廖南翔 Ovid、台北九合社社長吳盛光 Hifive、台北華英社社長涂意誌 Owen，DG Michael 致詞特別提到扶輪有愛取之於社會，回饋予老人，善盡世界公民責任義務，贏得到場老人直呼「扶輪足感心」，讓出席扶輪人感受施比捨更有福，更展現無比的熱情洋溢感染獨居老人的心靈，希望大家都能過一個好年。

本次活動值得一提的是，本社扶少團的強恕高中的同學一起加入服務行列，展現華岡扶少的魅力與精神，年輕帥氣有活力、有熱情感染的獨居老人讓本次活動更增加生動與光彩，除了贈送老人雞湯外現場寫春聯送老人，主辦單位邀請財神表演送糖果給老人、銀髮族表演口琴演奏、薩克斯風演奏、老牌歌星倪賓現場獻唱，為整個活動注入活力，讓扶輪公益形象深值老人心，想約明年再來，延續扶輪友愛的精神為社會注入暖流，本社暨八分區共同主辦社一起實現扶輪有愛公益活動。



## 3521 地區台北市瑞昇社／林玉晴

### 歲末寒冬送暖服務

依 2023 年數據顯示，位於台北市的萬華區是全國中低收入人數之冠，台北市雖是首都，理應經濟資源充足，但仍有一大群人是需要政府和民間的協助。

目前萬華區中低收入戶有 6,780 位，除此之外萬華區也面臨人口老化問題，依 2023 年統計，已是台北市 65 歲以上人口佔比率最高的，成為老人多、窮人多的行政區。



因此每年本社都會和萬華區綠堤里一起辦理弱勢關懷物資捐贈服務，在關懷過程中瞭解里民的需求，依此作為之後服務內容的參考。

此次服務募集了 50 戶的日常生活用品物資，由里長評估最需求的 50 位低收入戶來進行捐贈。感謝社友們熱心的贊助與參與，也謝謝一起發心做服務的朋友，辛苦地協助里民扛著物資爬了 5 層樓，把物資送到家中，也祝福這些里民新的一年健康平安。

### 3522 地區台北市忠誠社／陳秀國

#### 寒冬送暖 愛在恩友

「恩典滿滿，扶貧福貧」

歲末年終，乍暖還寒，本社在社長潘永波 Gary 的帶領下與七分區忠孝、忠信、忠美、忠仁、忠善、忠愛及三重三陽社和恩友中心共同舉辦聯合社服，於南港九如區民活動中心舉行。

恩友中心主要幫助失業貧困者、獨居老人、身心障礙者、更生人，讓他們免於飢餓困乏。也提供許多流離失所者，一個遮風避雨的住所。

愛在恩友、寒冬送暖，是本社長期參與的社服活動。自 2012 年起，由當時的社長 PP Molly 及社服主委 PP Jack 共同引進忠誠社參與計畫，至今已逾 11 年。





捐贈儀式在恩友中心侯憲明長老的引言及第七分區助理總監 AG Planner 致詞後展開。除參與各社代表上台捐贈致謝外，更邀請 3 位恩友上台來見證分享人生的轉變。

最後是愛心物資發放，所有參與的扶輪社友，親手將捐贈的物資傳送給每位恩友。親手服務，讓孤苦無依者得到溫馨喜樂，扶輪夥伴們不吝惜的友善付出，讓社會滿懷溫暖，充滿愛！

## 3522 地區台北東南社

### 國際扶輪 3522 地區第三分區聯合社區醫療服務

#### 「扶輪關懷社友及寶眷與民眾健康醫療篩檢服務活動」

第三分區聯合社區服務活動，由本社連續第 15 年主辦。2 月 1 日扶輪關懷社友及寶眷與民眾健康醫療篩檢服務活動委由婦幼衛生中心的專業醫事團隊服務，當天本社與國際扶輪 3522 地區捐贈之子宮頸抹片巡迴檢診車在現場為民眾服務，籌備主委 PP Tube 亦親自揮毫書寫當天的活動指引及說明，滿載人文氣息。分區各社社長、社友也都抽空出席，本社亦移動例會鼓勵社友出席。本社 Andrew 社長引言致詞後，3522 地區總監 DG Benison 也致上感言，他回想起母親生病初期，如有現在這般完善的早期發現且便民的檢診服務，可能一切都會變得不一樣。隨後由台北醫學大學復健科主任教授主講「肌少症之預防、骨骼健康之保健與復健」及物理治療組長蘇聖文博士的保健示範互動與諮詢。活動目的在「早期診斷，早期治療」提供醫療服務之外更加強預防保健之宣導。維護居民健康，落實在地化服務增進與社區之連結。

本次活動講座與各檢診同步進行，一次活動男女健康由內而外通通包辦。感謝婦幼衛生中心協辦，在地區總監、各社社長、社友及親屬與社區民眾熱情參與下，講座及子宮頸防癌抹片、婦科超音波、乳房攝影、乳房超音波、成人健康檢查、三高篩檢、糞便潛血檢查、BC 肝健診，共計超過 200 人次以上參加。活動圓滿成功，再次為民眾健康做好把關。

