

臺灣扶輪

Rotary

2

February
2025

中華民國114年

TAIWAN

<http://taiwan-rotary.org>

扶輪與人生： 謝炎盛的公益之路 P54

馬丁與我——我一生的座右銘，來自金恩博士、林肯總統及扶輪 P9

全是好消息的地方——事情其實沒有我們想像的那麼糟 P14

牛仔節時尚——2025 國際扶輪年會在加拿大卡加利舉行 P20

扶輪社——社的健康檢查 P24

台灣扶輪 2025 People of Action 攝影暨短影音比賽 P28

台北地帶研習會——立法會議代表學習研討會紀實 P48



台灣扶輪月刊推廣影音立即看

Rotary 

2024-25 年度
國際扶輪最高職員

社長

歐琦珂 Stephanie A. Urchick
美國賓夕法尼亞州 McMurray 扶輪社

社長當選人

甘瑪葛 Mário César Martins de Camargo
巴西 Santo André 扶輪社

副社長

卡斯騰 Hans-Hermann Kasten
德國 Aachen-Frankenburg 扶輪社

財務

史塔布斯 Rhonda “Beth” Stubbs
美國田納西州 Maryville 扶輪社

理事

周錦木 Ghim Bok Chew
新加坡 Bugis Junction 扶輪社

康威 - 加齊 Eve Conway-Ghazi
英國 Redbridge 扶輪社

伊克斯 Patrick Eakes

美國北卡州 Crescent (Greensboro) 扶輪社

艾蒂安 Christine Etienne

美國密西根州 Petoskey 扶輪社

希梅爾斯帕赫 Daniel C. Himelspach

美國科羅拉多州 Denver Mile High 扶輪社

林變鳳 Naomi Luan-Fong Lin

台灣台北百合扶輪社

水野功 Isao “Mick” Mizuno

日本東京飛火野 Tokyo Tobihino 扶輪社

塔瓦雷斯 Salvador Rizzo Tavares

墨西哥 Monterrey Carlos Canseco 扶輪社

喬杜瑞 Anirudha Roy Chowdhury

印度 Calcutta Mega City 扶輪社

史登伯格 Suzan Stenberg

瑞典 Östersund Åre 扶輪社

蘇布拉馬尼安

Trichur Narayan “Raju” Subramanian

印度 Deonar 扶輪社

塔納斯 Daniel V. Tanase

羅馬尼亞 Suceava Bucovina 扶輪社

范德普爾 Alain Van de Poel

比利時 Wezembeek-Kraainem 扶輪社

瓦思康塞洛斯 Henrique Vasconcelos

巴西 Fortaleza-Alagadiço 扶輪社

尹永浩 Yeong Ho Yun

韓國 Masan South 扶輪社

秘書長

姜修果 John Hewko

烏克蘭 Kyiv 扶輪社

扶輪簡史

保羅·哈里斯於 1905 年 2 月 23 日在美國伊利諾州芝加哥組織成立了第一個扶輪社。當時是一名年輕律師的保羅·哈里斯，為了追求聯誼與職業上的同志情誼，邀請一群各自從事不同職業的男士，成立這個新的社團。社員資格的基礎—社區中每一事業及專業只限一人參加。最初，新創立的扶輪社其社員集會係輪流在彼此的事業處所舉行，此即「扶輪」名稱之由來。

今日，扶輪社員超過 120 萬人。共同奉行「超我服務」理想的 35,000 多個扶輪社遍及於 200 多個國家及地理區域。

使命聲明

國際扶輪是全世界扶輪社的聯合會，其使命在於透過事業、專業、及社區領導人之聯誼，來服務他人、推廣崇高的道德標準及促進世界瞭解、親善與和平。

扶輪宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會；
- 二、在各種事業及專業中提高道德之標準；認識一切有益於社會的職業之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之職業，藉以服務社會；
- 三、每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會之生活；
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專業人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

四大考驗

我們所想、所說、所做的事應事先捫心自問：

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進親善友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

特別月

母親與兒童健康月	2024 年 7 月
社員暨拓展新社月	2024 年 8 月
基礎教育與識字月	2024 年 9 月
社區經濟發展月	2024 年 10 月
扶輪基金月	2024 年 11 月
疾病預防與治療月	2024 年 12 月
職業服務月	2025 年 1 月
締造和平與衝突預防月	2025 年 2 月
水資源與用水衛生月	2025 年 3 月
環境保護月	2025 年 4 月
青少年服務月	2025 年 5 月
扶輪聯誼月	2025 年 6 月

註：以上特別月係根據國際扶輪網站最新的行事曆 (Calendar)

2024-25 年度
扶輪基金保管委員會

主席

梅隆尼 Mark Daniel Maloney
美國阿拉巴馬州 Decatur 扶輪社

主席當選人

柯納克 Holger Knaack
德國 Herzogtum Lauenburg-Mölln 扶輪社

副主席

朗斯福 Larry A. Lunsford
美國密蘇里州 Kansas City-Plaza 扶輪社

保管委員

艾瑟波 Ann-Britt Åsebol
瑞典 Falun Kopparvågen 扶輪社

赫爾曼 Martha Peak Helman
美國緬因州 Boothbay Harbor 扶輪社

洪清暉 Ching-Huei “Frank” Horng
台灣板橋西區扶輪社

玄天旭 Chun-Wook Hyun
韓國 Seoul-Hansoo 扶輪社

瓊斯 Jennifer E. Jones
加拿大安大略省 Windsor-Roseland 扶輪社

麥金納利 R. Gordon R. McNally
蘇格蘭 South Queensferry 扶輪社

三木明 Akira Miki
日本姬路 Himeji 扶輪社

歐珂珞 Ijeoma Pearl Okoro
奈及利亞 Port Harcourt 扶輪社

潘迪亞 Bharat S. Pandya
印度 Borivli 扶輪社

帕德 Greg E. Podd
美國科羅拉多州 Evergreen 扶輪社

山多瓦 (德爾加多)
Carlos Sandoval (Delgado)
墨西哥 San Nicolás de los Garza 扶輪社

肖爾 Dennis J. Shore
澳大利亞 Hawthorn 扶輪社

秘書長

姜修果 John Hewko
烏克蘭 Kyiv 扶輪社

目錄 CONTENTS

國際扶輪區域扶輪雜誌

2025 年 2 月 | 締造和平與衝突預防月



一、世界扶輪新知

ROTARY WORLD NEWS

- 3 社長文告
President's message
- 5 扶輪基金保管委員會主席文告
Message from the Foundation Chair
Ambassadors of peace
- 7 2025 國際年會——永遠的扶青友誼
2025 Convention
Rotaractor friends for life
- 9 馬丁與我
我一生的座右銘，來自金恩博士、
林肯總統及扶輪
Martin and me
*Words to live by from Dr. King, President
Lincoln, and Rotary*
- 12 世界各地採取行動的人
People of action around the globe
- 14 全是好消息的地方
大衛·伯恩發現，事情其實沒有我們想像
的那麼糟
Where all news is good news
*Things aren't as bad as we think they are,
musician David Byrne discovers*
- 20 牛仔節時尚
Rodeo style
*How to dress like a cowboy or cowgirl at the
Calgary Stampede after the Rotary Convention*
- 22 全球開會，在地行動
Meet globally, act locally
- 24 社的健康檢查
Club Health Check

二、地區活動報導

DISTRICT REPORTS

- 28 台灣扶輪 2025 People of Action 攝影暨
短影音比賽
Ads--2025 Taiwan Rotary People of Action Photo
& Short Video Contest
- 29 財團法人中華扶輪教育基金會
創立 49 週年暨 2024-25 年度獎學金
頒獎典禮慶典／郭威廷
The 49th charter anniversary and 2024-25
scholarship presentation of CREF
- 31 財團法人中華扶輪教育基金會
扶輪影音知識共享平台，與全國扶輪社友
一同學習成長／基金會秘書處
Share and watch the videos on the CREF's
Rotary channel for updated knowledge
- 33 3461 地區「公益和平的扶輪行動」和平
倡議暨扶輪之子十週年成果分享大會／
鄭伊婷
D3461 celebrates the 10th anniversary of its
peace initiative and Rotary children program
- 35 3481 地區扶輪日
「草地嘉年華·健康家庭動起來」
與市民同歡／盧玉茹
Rotary Day of D3481 brings in health and fun for
Rotary families and community members
- 38 3482 地區神奇扶輪愛分享
歲末送暖共餐同歡暢（唱）／林梅婷
D3482 hosts a year-end party to share the magic
of Rotary, free meal, and fun programs with the
disadvantaged citizens



- 41 3502 地區扶輪盃競速直排輪公路邀請賽／吳冠慶
D3502 sponsors a Rotary inline skating tournament to promote the sport and awareness of drug abuse
- 43 3502 地區演藝聯誼活動／王柯雅菱
A performing arts event increasing fellowship in D3502
- 45 扶輪領導學院台灣分部
第 13 期進階班研習會心得／彭淑靜
Reflections on the 13th graduate course of RLI Taiwan Division
- 48 台北地帶研習會
立法會議代表學習研討會紀實／蔡東賢
Report on the COL representatives learning seminar during the 2025 Taipei Rotary Institute

三、扶輪作品

SPECIAL ARTICLES

- 54 專訪扶輪基金會 AKS Foundation Circle 會員
謝炎盛前總監：活出扶輪的「超我服務
行善天下」／簡郁峰
PDG Electronics lives out Rotary's "Service above Self" and "Doing Good in the world"
- 61 多元興趣成就公益使命
林伯龍，醫療與無線電的跨界奇蹟
PDG Doctor and his legendary of medical career, radio hobby and Rotary service
- 68 扶輪武功祕笈——國際講習會／黃維敏
Tips from Rotary leaders
International Assembly

- 69 畫說扶輪／朱魯青
Comics on Rotary: Understanding Thoroughly
- 70 用多數決決定一致決／蔡文斌
Decide Unanimously by Majority Vote
- 70 災害救援基金的介紹／陳敬達
About Disaster Response Grant
- 73 古文字一如密碼引人探討解密／陳政雄
Decipher ancient characters
- 78 一張郵票的故事——
台灣俗話的智慧——講錢／丁天降
Story of a stamp--
The wisdom of Taiwanese proverbs about money
- 82 堅定信念 心想事成／林允進
Persistence makes your wish come true
- 83 百年足腰走動到死／賴東明
Live to 100 years old with strong waist and foot and exercise

四、各社活動輯要

CLUBS IN ACTION

- 85 吾愛吾社
To club with love
- 111 編輯後記
Editor's note

7 全世界扶輪社、社員人數及扶輪夥伴之現況
Rotary numbers

37 台灣 12 地區扶輪社數及社員人數
Rotary club & member figures by district in Taiwan



希望的漣漪及改變

本月，在我們齊聚國際講習會及社長和平會議之際，我們一起慶祝「神奇扶輪」——這是全球連結、願景與行動的獨特融合，賦予我們力量創造持恆的改變。

其中最鼓舞人心的例子之一是「扶輪和平獎學金」計畫，這是扶輪建立更和平、更公正世界使命的基石。

過去 23 年來，扶輪和平獎學金持續改變各地社區。我們分布在全球頂尖大學的扶輪和平中心，已培育超過 1,800 名獎學金得主，現今活躍於 140 餘個國家。

這些中心致力於培養解決衝突、永續發展及締造和平等領域的專業知識，讓獎學金學生準備好解決世界最迫切的挑戰。這項計畫展現扶輪如何將願景轉化為行動，創造出希望及改變的漣漪效應。

本月於社長和平會議期間，我們將迎來一項重要的里程碑——最新和平中心於伊斯坦堡正式啟用。該中心將專注於訓練領導人物處理中東及北非地區對和平的挑戰，進一步擴展扶輪的影響力。

和平獎學金學生是積極倡導改變的人，處理難民安置、青年與女性賦能，以及衝突地區和解工作等關鍵議題。他們許多人創辦重要的組織，或在政府、非政府組織以及聯合國與世界銀行等國際機構中擔任領導職務。

其中一個鼓舞人心的故事來自恩坦·朱利斯·梅倫 (Ntang Julius Meleng)，他是烏干達馬凱雷雷大學 (Makerere University) 的 2024 年扶輪和平獎學金學生。透過他的「社會變革計畫」 (Social Change Initiative)，朱利斯致力於增進喀麥隆年輕人的能力，使其積極參與締造和平及領導的工作。

他的計畫提供預防衝突、公民參與及領導能力的培訓，給受衝突影響區域的青年及社區官員，讓人們得以推動永續的和平工作。

朱利斯利用扶輪的全球網絡克服了諸多障礙，包括資金有限及安全風險，並取得了顯著的成效。

扶輪和平獎學金提供朱利斯將願景轉化為現實的工具及支持。他的工作具體彰顯「神奇扶輪」——連結人群、共享資源，以及為共同目標團結一致的轉化力量。

當我們回顧和平獎學金學生的成就並禮讚扶輪對和平的不懈承諾時，也讓我們肯定在全球 120 萬名社員網絡的每個人，在透過服務創造神奇時所扮演的角色。

攜手同心，我們可以擴大影響力，啟發新一代的領袖，並共同建設更光明、更和平的未來。

史蒂芬妮·歐琦珂 STEPHANIE A. URCHICK

國際扶輪社長



Ripples of hope and change

This month, as we come together for the International Assembly and the Presidential Peace Conference, we celebrate *The Magic of Rotary* — a unique blend of global connection, vision, and action that empowers us to create lasting change.

One of the most inspiring examples is our Rotary Peace Fellowship program, a cornerstone of Rotary's mission to build a more peaceful and just world.

For more than 23 years, Rotary Peace Fellowships have been transforming communities. Our Rotary Peace Centers, hosted at leading universities around the globe, have educated over 1,800 fellows who now work in more than 140 countries.

These centers cultivate expertise in fields like conflict resolution, sustainable development, and peacebuilding, preparing fellows to tackle some of the world's most pressing challenges. This program exemplifies how Rotary turns vision into action, creating a ripple effect of hope and change.

This month during the Presidential Peace Conference, we celebrate a significant milestone with the opening of our newest peace center in Istanbul. This center will focus on training leaders to address peacebuilding challenges in the Middle East and North Africa, further extending Rotary's impact.

Peace fellows are dedicated champions of transformation, addressing critical issues such as refugee resettlement, youth and women's empowerment, and reconciliation in conflict zones. Many founded vital organizations or hold leadership roles in governments,

nongovernmental organizations, and international institutions like the United Nations and World Bank.

One inspiring story is that of Ntang Julius Meleng, a 2024 Rotary Peace Fellow at Makerere University in Uganda. Through his Social Change Initiative, Julius has worked to empower young people in Cameroon to take active roles in peacebuilding and leadership.

His project provided training in conflict prevention, civic engagement, and leadership to youths and community officials in areas affected by conflict, equipping people to drive sustainable peace efforts.

Julius harnessed Rotary's global network to overcome obstacles, including limited funding and security risks, and make a meaningful impact.

The Rotary Peace Fellowship gave Julius the tools and support to turn his vision into reality. His work embodies *The Magic of Rotary* — the transformative power of connecting people, sharing resources, and uniting for a common purpose.

As we reflect on the achievements of our peace fellows and celebrate Rotary's enduring commitment to peace, let us also recognize the role that everyone in our network of 1.2 million members plays in creating magic through service.

Together, we can amplify our impact, inspire new generations of leaders, and build a brighter, more peaceful future.

STEPHANIE A. URCHICK
President, Rotary International



扶輪基金保管委員會主席文告

和平大使

從某些指標來看，在全世界建立更和平的社會方面已取得長足的進步。然而，持續存在的區域戰爭、小規模衝突以及全球各地的暴力事件，在在提醒我們前方仍長路漫漫。無論這些衝突發生在遠方還是我們自己的社區，都影響著我們每個人。

那麼，扶輪可以如何促進和平？

作為促進和平及預防衝突的全球力量，扶輪致力於解決衝突的根本原因。我們在 1945 年參與制定聯合國憲章，正是此一持久承諾的有力證明。

這項工作的另一個基石是扶輪和平中心計畫。透過扶輪基金會，這 7 個中心提供全額獎學金，使一些人增進因應衝突及發展的複雜挑戰的力量。

如今，已有超過 1,800 名前受獎人活躍於 140 多個國家，成為和平的倡導者，為各自的社區創造持恆的改變。舉例來說，2015 年的和平獎學金得主巴布羅·奎瓦斯 (Pablo Cuevas) 現為國際移民組織巴拉圭辦事處的負責人，幫助受危機影響而流離失所者；2023 年的畢業生蕾妮·金茲利 (Leni Kinzli) 向聯合國世界糧食計畫署為蘇丹的人道需求發聲；2007 年的和平獎學金得主 Yuki Daizumoto 參與日本國際協力機構支持阿富汗農業及生計發展的計畫，改變無數人的生命。這些人證明扶輪對和平的投資所

帶來的成果。

這個月，扶輪基金保管委員會將審議一項計畫，在亞洲設立第八個扶輪和平中心。這是我們於 2030 年前讓每個有人居住的大陸上都有和平中心之願景的一部分。

但我們的承諾不限於和平中心。透過扶輪與經濟及和平研究所 (Institute for Economics and Peace) 的合作，我們已培訓來自 60 個國家的 300 多名「積極和平推動者」(Positive Peace Activators)。我們的寬恕及社會凝聚力課程幫助扶輪社員修復社區。透過扶輪基金會的獎助金及服務，扶輪社員藉由與青年接觸、加強公民社會以及解決可能導致衝突的核心問題來增進和平。

在本月於伊斯坦堡舉行的歐琦珂社長和平會議中，我們將慶祝這些成就，以及巴赫塞希爾大學的奧托及弗蘭·沃爾特扶輪和平中心迎來第一屆和平獎學金學生。

請記住，透過服務計畫、交換計畫以及支持扶輪基金會，各位也都是和平的使者。

我對 2025 年的期許是和平能夠更加廣泛地生根並茁壯成長，而扶輪能在這崇高的追求中能扮演愈加重要的角色。

馬克·梅隆尼 MARK DANIEL MALONEY
扶輪基金保管委員會主席



TRUSTEE CHAIR'S MESSAGE

Ambassadors of peace

By some measures, great progress has been made in building more peaceful societies around the world. Yet the reality of ongoing regional wars, skirmishes, and violence globally reminds us how far we still have to go. These conflicts affect the humanity of us all, whether they occur far from us or in our own communities.

So, what can Rotary do to build peace?

As a global force for peace and conflict prevention, Rotary addresses the root causes of conflict. Our role at the 1945 United Nations charter is a testament to this enduring commitment.

Another cornerstone of this work is the Rotary Peace Centers program. Through The Rotary Foundation, these seven centers provide fully funded fellowships, empowering individuals to address the complex challenges of conflict and development.

More than 1,800 alumni now work in over 140 countries as champions of peace, creating lasting change in their communities. Consider alumni like Pablo Cuevas, a 2015 peace fellow who leads the Paraguay office of the International Organization for Migration, aiding those displaced by crises. Leni Kinzli, a 2023 graduate, advocates for Sudan's humanitarian needs with the United Nations World Food Programme. Yuki Daizumoto, a 2007 peace fellow, supports life-changing agricultural and livelihood projects in Afghanistan with the Japan International Cooperation Agency. These individuals

embody Rotary's investment in peace.

This month, the Foundation Trustees will consider a plan to establish our eighth Rotary Peace Center, in Asia, as part of our vision to have peace centers on every inhabited continent by 2030.

But our commitment extends beyond the peace centers. Through Rotary's partnership with the Institute for Economics and Peace, we have trained over 300 Positive Peace Activators from 60 countries. Our forgiveness and social cohesion curricula help members heal communities. Through our Foundation grants and service, Rotary members are fostering peace by engaging with youths, strengthening civil society, and resolving core issues that can lead to conflict.

At President Stephanie Urchick's Peace Conference in Istanbul this month, we will celebrate this work and the first class of the Otto and Fran Walter Rotary Peace Center at Bahçeşehir University.

Remember that you are also ambassadors of peace through service projects, exchange programs, and as supporters of The Rotary Foundation.

My wish for 2025 is for peace to take root and flourish ever more widely, with Rotary playing an increasingly meaningful role in that noble pursuit.

MARK DANIEL MALONEY
Foundation trustee chair

2025 國際年會

永遠的扶青友誼



PHOTOGRAPH COURTESY OF DANIEL ZAVALA

有扶青社員就有歡樂！他們用照片及影片記錄了扶青社員在國際扶輪年會的精彩時刻，而這些便成為最好的證據，像是成員們比著剪刀和平手勢或送出飛吻、配上「永遠的扶青友誼」或「我來自全球的家人」標籤的團體照。

這些好友們在年會主辦城市的地標前擺姿勢拍照，有時還手拿購物袋或令人垂涎的飲品，如特大杯的珍珠奶茶。來自委內瑞拉聖華金 (San Joaquín) 扶青社的丹尼爾·薩瓦拉 (Daniel Zavala) 說：「如果有機會參加一次年會，至少試試看吧。試試看，因為這會改變你的人生。你會開始配合年會來規劃你的假期。」我們迫不及待想看到扶青社員戴牛仔帽在加拿大馬術表演或是在卡加立代表性的和平橋 (Peace Bridge) 上的自拍照。

無論是第一次參加年會還是第五次，扶青社員都表示被開幕式上的旗幟儀式及啟發

人心的演講深深吸引。今年卡加立年會預計邀請的其中一名講者是大衛·拉莫特 (David LaMotte)，他曾針對英雄並非靠一己之力改變世界的主題，發表過 TEDx 演講並撰寫一本書。他目前暫停了民謠音樂生涯，成為扶輪和平獎學金學生。

扶青社員的年會照片證明，扶輪的嚴肅工作中也充滿了歡樂。他們不僅僅參與年會，還是年會的領導者，負責友誼之家的攤位，並在分組討論中擔任講者。在去年的新加坡年會中，扶青社員在主持一場關於轉型為扶輪社的會議時，建議用相互同理心來加強不同年齡層社員之間的連結。今年 6 月 21 日至 25 日，扶青社員將在卡加立再次發揮引領年會的力量。畢竟，扶輪 (Rotary) + 行動 (Action) = 扶青 (Rotaract)。

詳情及註冊請至 convention.rotary.org。

國際扶輪 一瞥

	扶輪 社員人數：	扶青社 社員人數：	扶少團 團員人數：	扶輪社區服務團 贊助夥伴人數：
至 2024 年 12 月 18 日止	1,165,228	125,401	363,975	213,900*
	扶輪社數：	社數：	團數：	團數：
	36,383	9,228	15,821	13,734

* 為 2018 年 1 月 31 日數字
資料來源：國際扶輪



詳情及註冊請至
convention.rotary.org



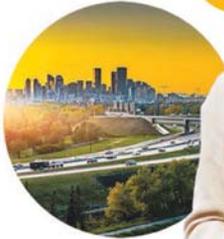
恆久的友誼



強健的網絡



深刻的連結



難得的探索機會

神奇無所不在

國際扶輪年會

2025年6月21-25日，加拿大卡加利



馬丁與我

我一生的座右銘，來自金恩博士、林肯總統及扶輪

撰文：Charles D. Allen

插圖：Adrian Brandon



前一晚，我與母親及手足圍坐在電視機前聽到了這個消息。隔天，1968年4月5日，像往常清晨一樣準備送報時，我看到《克里夫蘭簡報》(Cleveland Plain Dealer)的新聞標題，更強化了那殘酷的現實：馬丁·路德·金恩博士在孟菲斯遇刺身亡。他去那裡支持正在罷工的清潔工人，即使在生命的最後幾天，他依然努力使道德宇宙的弧線朝向正義彎曲。

金恩博士經常造訪克里夫

蘭，長久以來他在我們家一直是個重要的存在。因此，接下來這些故事不僅僅是一段歷史教訓，還與我個人有深刻的關連，因為它們構成了我生命的一部分。

在我的腦海中，我清楚地記得在祖母客廳的牆上，有福音歌手瑪哈莉亞·傑克森(Mahalia Jackson)、甘迺迪總統，及金恩博士的照片圍繞著耶穌基督的畫像。我還清晰地記得1963年8月，我們再一次圍坐在電視機前，觀看華盛頓大遊行。金恩

博士站在林肯紀念堂的台階上，發表了那場永垂不朽的《我有一個夢想》演講。

我當時只有8歲，但即使在那麼小的年紀，我也仔細聆聽站在台階上的那位所說的話，並思索著他的未來——以及我們的未來。1950年代，我祖母從阿拉巴馬州搬到克里夫蘭，與我的母親及其他家人團聚，而我的父親也與他的手足一同來到這裡。他們是非裔美國人從南方大遷出歷史性行動的一部分。我的父母懷抱著希望，開始在北方成家立業，尋求一種全新的生活方式。在1963年8月的那一天，我們是否已經朝金恩博士所說的那個時刻更邁進一步？那個我們都能夠「一起坐在同胞之愛的餐桌旁」的時刻。

然後，我的世界崩塌了。1966年夏天，我們位於克里夫蘭東區的社區成為縱火、逮捕，及死亡的中心地帶，而這一切的起因是一場突顯出種族主義在北方與南方一樣猖獗的事件。在那場被稱為「霍夫暴動」的6天動盪中，一輛國民警衛隊的車輛停在我們公寓旁的空地上。我越來越覺得自己生活在一個似乎陷入瘋狂的世界裡。

在這樣的動盪時期，我的家人依靠金恩博士尋求精神上

的指引和希望。1968年4月的那個早晨，當我看到報紙上的標題——金恩博士被槍殺——我擔憂連希望都拋棄我們了。就在金恩博士遇刺前11個月，我的父親在伊利湖的船難中過世，留下了我的母親及她的5個孩子。我當時12歲，是家中長子，早上送《簡報》及下午送《克里夫蘭新聞報》(The Cleveland Press)是我為家裡分擔的一部分責任。但我對自己在這個世界上的未來感到茫然。我已經不僅在思索要去哪所大學，還要思考如何負擔學費，還有如果我離開了，我的家人該怎麼辦？我的腦中充滿了疑問，但卻缺乏答案。

在金恩博士遇刺後的那一週，我的初中班級在春假期間前往華盛頓特區。這是我第一次踏出克里夫蘭，接觸外面的世界。我們乘坐巴士旅行，在賓夕凡尼亞州的蓋茲堡戰場停留。當時，美國正過渡到林登·詹森(Lyndon Johnson)所謂的「偉大社會」，所以雖然對時事有許多討論及辯論，但對歷史的關注並不多。我對南北戰爭知之甚少，也不記得那次旅行中老師是否對蓋茲堡的歷史提供過任何見解。對於我們這群年輕學生來說，這主要是一次冗長且乏味的巴士旅途中一個令人歡迎的休息站。

在華盛頓，我們參觀了那些常見的景點。我們造訪了白宮庭園、史密森博物館群——以及林肯紀念堂。此時回想，那是我的未來開始成形的時

刻。我懷著敬畏之心站在那張巨大的大理石椅旁，丹尼爾·切斯特·法蘭奇(Daniel Chester French)雕塑的亞伯拉罕·林肯(Abraham Lincoln)端坐其上。我也肅穆地站在台階上，那是將近5年前，金恩博士發表他最著名演講的地方。我閱讀了刻在石頭上、取自林肯第二次就職演說的話語。雖然我不記得當時是哪一句話觸動了我，但我不知怎地在林肯與金恩之間建立了聯繫。這種聯繫延伸到蓋茲堡戰場，以及當時美國社會在我們國家歷史的關鍵時刻所發生的一切。

我將這些想法帶回學校，與老師和同學們分享。後來，我獲得我的高中頒發的第一屆「馬丁·路德·金恩博士獎」。最終，我進入了大學，儘管我選擇的學校連自己都感到意外。當時有一位陸軍預備軍校的聯絡官定期造訪我們的學校，他在尋找有意進入西點軍校的非裔美國學生。老師們請他來找我，但那時正值抗議四起，肯特州立大學(Kent State University)事件——國民警衛隊在這所俄亥俄州大學一次反戰抗議中殺害了4名學生——的記憶猶新，所以我並不感興趣。然而，這位聯絡官一次次回來找我，談到一筆全額獎

馬丁·路德·金恩博士長久以來在我們家一直是個重要的存在，因此在我的故事中不僅僅是一段歷史教訓。

學金教育能為我開啟的機會。最終，他說服了我。

在通往未來的路上，我確實遇到了一些波折——主要是膝蓋受傷導致我入學延遲一年，但在國會議員路易斯·史托克斯(Louis Stokes)的推薦下，我進入了西點軍校。原本，我只打算在西點待兩年，然後轉學到另一所大學，但有趣的事情發生了：進入西點，我找到了適合自己的定位，決定留下來完成全部4年的學業。接著，我展開了30年的軍旅生涯，期間曾被派駐德國、宏都拉斯和韓國等地。我還到喬治亞理工學院讀研究所，並在西點任教3年。2008年，我以上校軍階退役，如今我是賓夕凡尼亞州卡萊爾美國陸軍戰爭學院(U.S. Army War College)的教授。

我在從陸軍退休前便已經開始在這所學院任教，並住在政府提供的宿舍裡。有一天，我的鄰居兼同事——另一位上校——邀請我參加一場扶輪社晨間會議。我跟著去了，也喜歡自己看到的。我結識了來自我們社區的許多優秀人士，包括軍方和民間的成員，我看到他們秉持「超我服務」這一個我也能認同的座右銘所做的善事。那時是2004年，從那時起，我便一直是卡萊爾晨間(Carlisle-Sunrise)扶輪社的社員。

我對扶輪的瞭解越深，越仔細研究金恩博士的著作與演說，就越能看出他的教導與「四大考驗」之間的相似之處。舉例來說，金恩博士於1963年在阿拉巴馬州伯明罕監獄所寫的那封著名信件。當時，他因為非暴力

抗議種族隔離而被關押。在信的中間部分，金恩博士強調必須誠實揭示美國的社會不平等：「儘管揭露不公正會帶來緊張，但必須被揭露，唯有在人的良知及全國輿論面前揭露，它才得以解決。」換句話說，他認為我們必須說真話。

或者在他那篇《我有一個夢想》的演講中，他提到美國未能履行其「神聖的義務」，讓每個人都享有平等的自由及正義，這不正是金恩博士所問，我們的社會是否對所有人都公平？在諾貝爾和平獎的得獎感言中，他強調「學習和諧共處的實用藝術」的重要性時，這不正是對親善與友誼的推崇嗎？而在他名為《鼓號隊隊長本能》的講道中，金恩博士想像在他葬禮可能宣讀的悼詞。他要求悼詞不要聚焦在他的諸多獎項，而只是簡單提到他「努力以生命去服務他人」。無論他有什麼成就，他希望這些成就對所有人都有益。

如今，每當我來到華盛頓，總會想辦法去林肯紀念堂及金恩博士紀念館。站在林肯紀念堂那張偉大的石椅旁，閱讀牆壁上的刻文，最能觸動我的一句話出自林肯的第二次就職演說的神聖段落：「對誰都無惡意，對所有人都施予慈愛…讓我們努力完成我們所參與的工作。」我們在這份工作取得了一些進展，1964年7月2日，詹森總統簽署了《1964年民權法案》，那一天正是蓋茲堡戰役101週年紀念日的隔天。

而當我來到金恩博士的紀念



當我閱讀林肯紀念堂牆壁上的刻文，最能觸動我的話是：「對誰都無惡意，對所有人都施予慈愛…讓我們努力完成我們所參與的工作。」

館時，我會回想起他在林肯紀念堂的台階上所許下的承諾：「我們將從絕望之山中鑿出一塊希望之石。」當我們穿過「絕望之山」——金恩博士紀念館的入口——站在「希望之石」——雷宜鋅雕刻的金恩博士紀念雕像——面前時，我們可以預見這樣的時刻。

2月份，我們慶祝林肯總統及扶輪的生日；它同時也是「黑人歷史月」，這是一個適合回顧金恩博士言論及人生的時刻。這些年來，我聽到過一些聲音說金恩博士可能被過度偶像化。對此我反思過，我認為金恩博士可能會同意納爾遜·曼德拉(Nelson

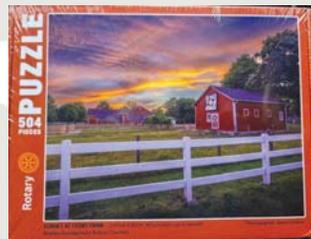
Mandela)的那句話：「我不是聖人，除非你認為聖人是那種不斷努力的罪人。」

金恩博士勇敢面對並克服了過去的挑戰，為我們贏得今日的幸福。而現在，我們的挑戰是創造一個配得上他夢想的未來。作為扶輪的一員，我們很幸運擁有正確的話語來引導我們前行。

賓夕凡尼亞州卡萊爾晨間扶輪社社員查爾斯·艾倫(Charles D. Allen)是退休陸軍上校，現任美國陸軍戰爭學院伊萊休·魯特(Elihu Root)軍事研究講座教授，也是該校指揮、領導與管理系的教授，專攻領導及文化研究。

世界各地 採取行動的人

撰文：Brad Webber



墨西哥

自 2008 年以來，5300 地區透過一項傳統活動為墨西哥北部的數十個家庭提供了住房，該活動被稱為「超級建設」，由來自加州和內華達州的扶輪社員每年進行一天的建設。這些 16 英尺乘 20 英尺的房屋是與加州的非營利組織 Corazón 合作興建的。拉斯維加斯薩默林 (Las Vegas Summerlin) 扶輪社的羅賓·史密斯 (Robin Smith) 負責協調該計畫近十年，他說，每戶家庭的成本為 18,500 美元，這筆費用可支付材料費、校服、書籍和獎學金。「有些扶輪社會捐助金錢。」她說。「還有一些扶輪社實際建造房屋。我們還有能夠同時做到這兩點的扶輪社。」2025 年的建造活動預計於 5 月 3 日進行。



67%
墨西哥承租戶中
將 30% 以上的
收入用於支付
房租的比例

美國

伊利諾伊州布拉德利 - 波旁尼 (Bradley-Bourbonnais) 扶輪社發現，描繪社區場景的拼圖遊戲是一種合適的籌款方式。9 月時，該社推出了第三部年度作品，以 19 世紀 50 年代穀倉的田園風光為主題。該社每年 6 月都會舉辦攝影比賽，為拼圖尋找影像，獎金為 100 美元。它會註明攝影師的姓名並透過連結來推廣獲獎者網站。「我們在歌頌我們的社區所提供的一切。」朱莉婭·穆里金 (Julia Mullikin) 說。「人們每年都盼望得到這個拼圖。」社員們在市場上設立攤位，也邀請商家和博物館提供拼圖，售價 30 美元。「我們利用盒子的每一部分來宣傳我們的扶輪社。」法蘭克·科勒說 (Frank Koehler)。收益將用於支持獎學金、學生表彰和底護箱。



牙買加

7 個扶輪社和金斯頓 (Kingston) 扶青社聯合在牙買加首都委託創作了一幅互動壁畫。使用應用程式掃描這幅畫可以解鎖有關扶輪的焦點領域、如何加入扶輪以及如何捐獻給扶輪基金會的更多資訊。「這幅壁畫不僅僅是一種藝術表現。」金斯頓扶輪社前社長史蒂文·哈德森 (Steven Hudson) 表示「每一筆都象徵著我們對這些領域的奉獻。」該社與畫家安東尼·「陶森」·史密斯 (Anthony "Taoszen" Smith)、數位藝術家基安妮·帕特里斯·哈欽森 (Kianne Patrice Hutchinson) 聯手，與促進團結和經濟發展的非營利藝術中心金斯頓創意公司合作，成立了提升實境專案。金斯頓東區及皇家港 (Kingston East and Port Royal) 扶輪社的梅麗莎·安德森 (Melissa Anderson) 表示：「透過壁畫，我們能夠展示我們扶輪社員是做什麼的。」「我們改變生活，一次改變一個社區，我們希望其他有服務熱忱的人加入我們。」



PHOTOGRAPHS: COURTESY OF ROTARY AND ROTARACT CLUBS

荷蘭

對和平的熱愛促使 5 個荷蘭扶輪社舉辦了一場關於剛果民主共和國衝突的研討會。9 月 21 日是國際和平日，該社社員歡迎非營利組織「關注剛果」的創始人帕皮·奧里昂 (Pappy Orion) 來講述了自己從童子軍到和平締造者的歷程。活動包括人道危機座談，並歌頌剛果美食、視覺藝術、音樂和舞蹈。海牙國際扶輪社的尼古拉斯·埃貢喬比 (Nicholas Egunjobi) 說：「我們的扶輪社之所以採用這個專案，是因為我們想要伸出援手，提高人們的認識，並籌集資金，為該地區帶來希望。」此次活動為 Orion 非營利組織籌募了約 7,400 美元。海牙國際扶輪社社員安娜·茲拉特夫斯基 (Ana Zlatevski) 說：「我們想支持的專案包括為國內流離失所者建造和維護營地。」



1899

第一次海牙和平會議
這一年召開

Rotaract
Clubs of the Netherlands



奈及利亞

在為一所小學安裝了鑽井和廁所一年後，卡杜納 (Kaduna) 扶輪社的社員又回來滿足另一項基礎設施需求。該社社長波蒂亞·斯蒂芬妮·阿吉 (Portia Stephanie Aji) 說：「在進行需求評估時，學校沒有課桌，孩子們都坐在地板上。」解決方案已經擺在眼前：學校領導人之前保存了一些舊家具，扶輪社社員們將可回收的材料重新製作成桌椅。該社與企業和團體合作，在 9 月扶輪社基礎教育與識字月期間舉行的移交儀式上提供了背包、字典、筆記本、鋼筆和粉筆給學生們。

74%

奈及利亞 15 至 24 歲
青少年的識字率



1974

牙買加國家美術館這一年成立

Rotary
Club of Kaduna

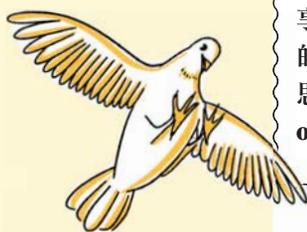


全是好消息的地方

大衛·伯恩發現，
事情其實沒有我們
想像的那麼糟



插畫：
Cristian Barba Camarena

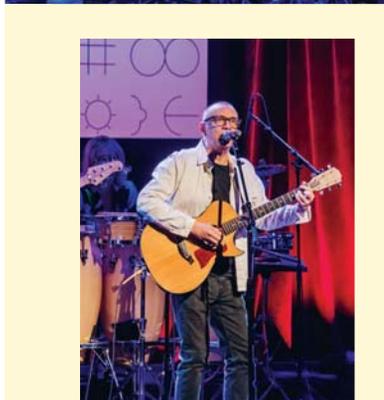


十月，人們來到紐約市鎮政廳的劇院，並非只為了一場音樂會或喜劇表演而來，而是兩者兼具——甚至還不僅於此。這場綜藝表演是在慶祝非營利線上雜誌《快樂的理由》(Reasons to be Cheerful)——在充斥悲觀灰暗新聞標題的市場中傳遞好消息——創刊五週年。

但這些並不是普通的暖心故事，像是消防員幫助貓咪從樹上下來。《快樂的理由》報導的是世界上一些最緊迫問題的實證解決方案，從貧困到氣候變遷等議題。事實上，你可能曾在本刊讀過他們的一些文章。《國際扶輪英文月刊》不時轉載這些報導，雙方也合作撰寫其他作品。

音樂家兼作家大衛·伯恩 (David Byrne)——曾與樂團「臉部特寫」(Talking Heads) 入選搖滾名人堂，並因一部音樂片獲得葛萊美獎——自 2019 年開始涉足好消息領域。一開始僅是個人的計畫，如今已發展為一個完整的編輯及行政團隊，幾乎每個工作日都會發布一篇樂觀的故事。在過去五年中，《快樂的理由》已發表了約一千篇這類型的故事，而伯恩認為未來還大有可為。

去年九月，在《快樂的理由》的五週年慶祝活動前，全國公共廣播電台 (NPR) 記者史考特·賽門 (Scott Simon) 在《扶輪之聲》(Rotary Voices) 播客中與伯恩進行一次對談。伯恩分享了《快樂的理由》的起源、令他印象深刻的故事，以及他個人對快樂在當代世界的反思。以下內容為其對話的改編。完整訪談請至 on.rotary.org/podcast 收聽。



上起：大衛·伯恩登上舞台，慶祝《快樂的理由》五週年紀念。與他一起的是喜劇演員弗瑞德·阿米森 (Fred Armisen)、馬戲表演者艾莉·斯坦格雷伯 (Ellie Steingraeber)，還有鼓隊藍色火焰 (Fogo Azul)。



你為何創辦《快樂的理由》？

像許多人一樣，我早上起來會一邊喝咖啡、吃葡萄柚，一邊閱讀報紙。但我常常因此心情緊繃，感到焦慮及憤怒，這些情緒會持續一整天。我意識到，這對我不好，對我的健康不好，而且對我所讀到的問題毫無幫助。

因此，當我看到一篇報導的內容似乎傳達希望，尤其是有人成功解決了世界某個地方的某個問題，便會將這篇文章存入一個資料夾。然後我開始自己撰寫類似的內容，基本上是在傳遞這樣的訊息：「事情或許沒有我們想像的那麼糟。」

社群媒體的演算法，以及人類演化造成的偏見，讓我們更容易注意到壞消息或可能威脅或驚嚇我們的事物，勝過充滿希望的內容。這是一種生存的本能。但我想，也許我們可以稍微平衡這種傾向，因為世界上確實有人找到了某些解決方案，也有許多充滿希望的事物，只是這些內容沒有像壞消息那樣吸引人點閱。

我意識到，我們也許能成為這種趨勢的平衡力量，並以更正式的方式來做這件事。所以，我開始與編輯、作家及網頁設計師合作。我們最初每週發布兩篇報導，現在已經增加到每週五篇。讓我驚訝的是，居然有這麼多值得分享的故事。

最近有哪些故事讓你印象深刻？

最近幾個月最受歡迎的故事之一，是關於緬因州佩諾布斯科

PHOTOGRAPHS: EMILIO HERCE, COURTESY OF REASONS TO BE CHEERFUL

特河 (Penobscot River) 水壩的拆除。這些水壩並沒有產生多少電力或能源。它們興建於緬因州伐木業盛行的時期，提供鋸木廠運作所需的機械動力。然而，這些工廠早已不復存在，如今這些水壩只會阻擋魚類遷徙，阻擋水流，進而導致水流停滯。漸漸地，這些水壩被陸續拆除。

好消息是，魚類及野生動物開始。那些以魚類為食的掠食者——如老鷹、浣熊、熊——也隨之回到這片區域。河邊的生態逐漸恢復生機。從人類的角度來看，這條河流成為了一個更適合居住的地方，而河水停滯時受波及的房地產價值也因而上升。這裡成為了一個更令人嚮往的生活地點。所以，這是一個告訴人們可以有所作為的故事嗎？

是的，有所作為確實是可能的。隨後我們還深入探討這一改變是如何做到的，這些努力的細節可能並不是所有人都感興趣的——像這樣的改變背後的運作機制。但瞭解這一切是如何發生的很重要。這不是彈一下手指就能實現的魔法。

在推出《快樂的理由》的5年裡，你學到了什麼？這個數字是否讓你感到驚訝？

我很驚訝的是，我們在財務上居然能撐過來，而且營運狀況還不錯。我也驚訝我們能不斷找到新故事。坦白說，我原本以為我們遲早會開挖到底，然後說：「好了，好消息就這些了。」其他學到的就是

比較行政上的事。我發現，團隊總會經歷一些變化及調整，但最終會穩定下來，然後你會發現：「啊，現在每個人都在做他們喜歡的事情，而且做得很好。」這時我可以稍微退後一步，因為我們有非常優秀的合作夥伴。走到這一步感覺真好。

你們沒有廣告或付費牆，對吧？

是的，我們的確沒有，雖然我們曾短暫嘗試過廣告。我們的營運靠會員支持。我們讓人們自己決定付款金額，沒有固定費用，這對我們有所幫助。此外，偶爾還有些慈善捐款。我們也會舉辦講座——比如我去緬因州，與參與拆除水壩的人對談。這樣我們也能零星地獲得一些收入。

你還會繼續關注新聞嗎？

是的，我仍然會在早晨起床時讀報，但現在至少我有另一種選擇。如果我需要一些「療癒」，例如在讀完昨夜發生的新聞後感到情緒激動，我可以改讀一些積極的內容，比如：「哦，這裡有人做了一些充滿希望的事情。」

現在，如果在晚餐與朋友談話，他們開始討論某個主題，覺得情況糟糕且毫無希望時，我就會說「啊，可是你知道嗎？在維也納，有人是這樣解決住房問題的」之類的話。我不會長篇大論，只是簡短分享，但這樣可以抵消一些負面的故事。

你有過故事難找的情況嗎？還是總能找到素材？

讓人意外的是，故事一直都有。但作為這個計畫的創始人，我要求要有證據證明解決方案是真正有效的，而不僅僅是一個願望、想法或實驗。讀者需要看到這個確實成功過，並且有某種可測量成效的指標。有時候，要獲得這類數據並不容易。你不會每次都直接拿到你想要的數據、數字及證據。有時候，這需要花時間去尋找。

談談你與扶輪的合作關係。例如，《快樂的理由》的文章出現在扶輪雜誌。

老實說，這讓我感到驚訝。我之前的印象是，扶輪是一個你在美國開車經過每個城鎮時，幾乎都能看到名字的機構。但我對扶輪的具體工作並沒有很多瞭解。我覺得扶輪有一些轉變，而我們的興趣也有一些重疊。我們已經一起做過一些報導，未來可能還有更多的合作機會。

你曾寫過關於科技與孤立的文字。你擔心孤獨嗎？

對我自己倒是不太擔心。我經常與人社交，而且我也是一個不介意有時候獨處的人。我的很多工作都需要我獨處。但是我也覺得科技發展正使我們變得更孤立。

你會看到人們走在街上時看著手機，這就是他們與他人連結的方式。雖然與他人聯繫是一件好事，但以我的觀點來看，那並不是真正的聯繫。當你僅僅通過社群媒體或手機進行互動時，會錯過許多真實人際互動的核心。

我們越來越常與他人交流、購物、完成各種事情，卻不需要與任何人實質接觸。當然，與銷售人員的一點互動或許不是世界上最重要的事情，但他們是一個活生生的人。當你與一個真人打交道時，會發生某些特別的事情。我確實擔心這些東西會漸漸地從我們的生活中被剝奪。

我們該如何避免被這個世界種種令人沮喪的情況壓垮？

我會說，與朋友、同事、小團體聚在一起。我最近加入了一個讀書會。加入之前我只認識裡面的一個人。我並不會喜歡我們所讀的每一本書，但聚在一起討論總是很棒的事情。小型計畫、園藝、讀書會，或運動，這些聚在一起的活動真的很健康，讓人感覺

更好。

我能問問你在疫情期間在紐約市各地騎自行車的事情嗎？這不僅僅是從 A 點到 B 點的交通工具，對嗎？這是一段探索的旅程。

我是那種把自行車當作通勤及四處走動的工具的人。紐約的地勢相對平坦，所以騎車很容易。在疫情期間，我很快發現這是一種既能保持社交距離，又能與朋友一起探索城市的方式。

許多城市都向外擴展，但紐約真的很大。我們決定一點一點騎車到那些我們不熟悉的社區。我們去了布朗克斯 (Bronx)、皇后區 (Queens) 的傑克遜高地 (Jackson Heights) 和法拉盛 (Flushing)，甚至有一次還騎到了機場。當然，因為

當時是疫情的初期，沒有一架飛機在飛。我們結束一次騎行後會經過幾乎空無一人的時代廣場，只有一些看起來迷茫、不知怎麼來到那裡的遊客。他們似乎在問自己：「那麼，現在我們該做什麼？」你可以聽到鳥叫聲。那是個詭異的時刻，你到處都聽得到鳥叫聲。

希望這不會讓人覺得牽強，但這是不是也和你在《快樂的理由》裡做的事情類似——幫助我們聽到「鳥鳴聲」？

是的，我贊同這個比喻！鳥就在那裡。它們盡其所能鳴叫來壓過車流聲、救護車聲，及其他噪音。我們經常聽不到它們，但如果你能稍微清出一點空間，它們的聲音其實一直都在。



Rotary

在分裂的世界痊癒

2025 社長和平會議

參加這個由國際扶輪社長歐琦珂主導，2月20日至22日在土耳其伊斯坦堡舉行的這個特殊的一次性活動，與其他致力締造和平的人建立連結。



今天就至
rotary.org/istanbul25 註冊。

ARCOPEDICO
dress your feet

雅客足弓鞋

邁出步伐，即刻享受



Facebook



@nh16534r

歐洲獨家製鞋技術

What makes us so unique and comfortable?



足底筋膜炎的剋星

如果你正飽受足底筋膜炎的困擾？

雅客足弓鞋的足部輔具專家、復健科醫師團隊提供專業的諮詢、診斷和治療。

一雙永續未來的健康鞋

Sustainable Future



真皮經典淑女鞋



針織淑女休閒鞋



萊卡不敗款



萊卡鞋帶男鞋

品牌旗艦店

☎ 02-2592-6637

台北市中山區
農安街 8-3 號 1 樓

總代理公司

☎ 03-327-3001

桃園市龜山區
文七五街 11 號 1 樓



3490 地區林口社

楊福如 PP Abraham

牛仔節時尚

你已經計劃參加在卡加立舉行的國際扶輪年會（6月21日至25日），並打算留下來欣賞卡加立牛仔節（Calgary Stampede，7月4日至13日）。那麼，有個問題至關重要：如何打扮得像個牛仔或牛仔姑娘？

史密斯比爾特製帽公司（Smithbilt Hats）的總經理兼設計師／製帽師霍莉·亞倫（Holly Allen）堅持說：「在牛仔節上，無需擔心過火。越誇張越好。」她的同事，造型師兼服裝顧問康妮·波蘭賽克（Connie Polancec）的建議是：「牛仔布——還有任何帶流蘇的東西。」亞伯達靴子（Alberta Boot）的品牌總監雪濃·貝克（Shannon Baker）也支持「全身牛仔」的裝扮：「寶貝！來個全套『加拿大禮服』風格。」繼續閱讀以下來自我們「牛仔時尚設計師」的更多建議。如果你還沒有註冊，那就快點上馬吧：convention.rotary.org

帽子

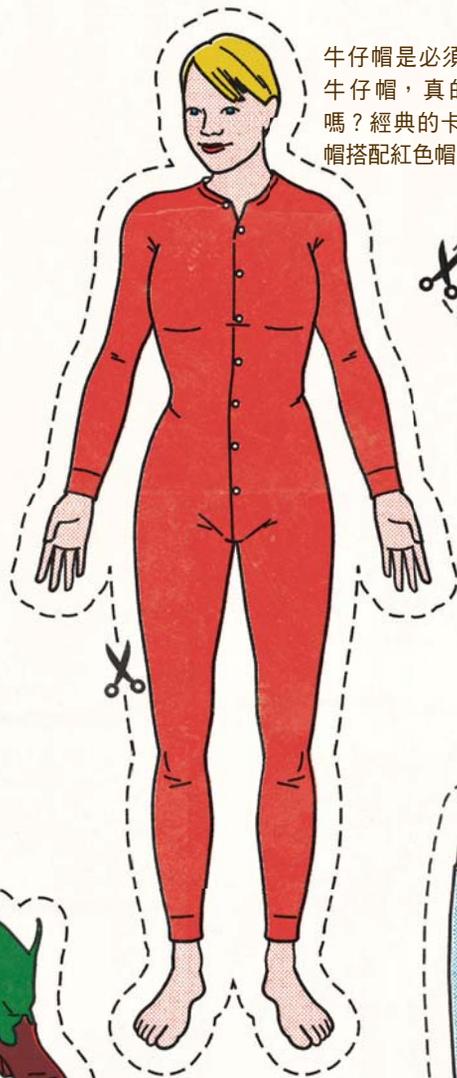
牛仔帽是必須品。如果你沒有一頂牛仔帽，真的能算參加了牛仔節嗎？經典的卡加立帽型是白色牛仔帽搭配紅色帽帶，百搭又傳統。



經典牛仔帽



傑克帽



靴子

製作工藝、高級皮革、耐用性、舒適度可以有很大差別。一雙好靴子勝於三雙普通靴子。



尖頭



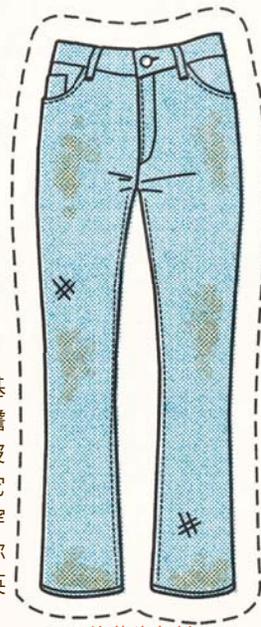
西部經典



寬楦

褲子

仿舊牛仔褲是牛仔裝的基本款。如果你有點牛仔膽識，不妨試試帶流蘇的皮革護腿套，但要注意，它們在7月的炎熱天氣穿可能會非常悶熱。如果你想釋放內心的「馴馬英雄」，那就勇敢挑戰吧！



仿舊牛仔褲

插圖：Toby Leigh



喬瑟時尚帽



牛騎士帽

襯衫

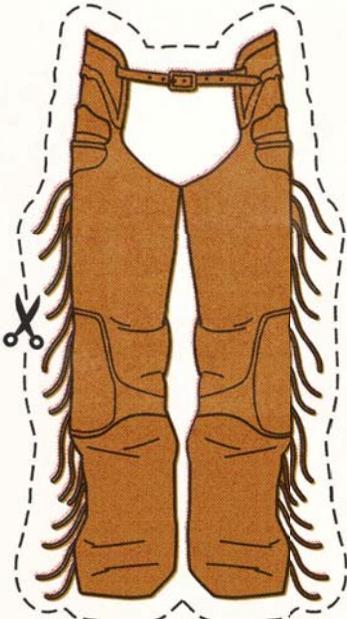
選擇純色或格子花紋的襯衫，搭配西部風格的肩章和珍珠按扣。如果想更與眾不同，可以嘗試一件有精緻刺繡的「槍手風格」襯衫。

西部肩章款



皮帶腰帶扣

選擇一條好皮帶，搭配一個大膽的腰帶扣。理想的選擇是一塊帶有蝕刻圖案的大尺寸銀扣，閃亮得足以吸引飛機注意！



護腿套



西部槍手款

配件

佩戴銀飾及綠松石珠寶，展現你的個性。女性則是越多流蘇越好。圍巾、領巾、大圍巾都可以，想要賣弄風情一下可以試試波洛領繩。



領巾



牛仔領巾
(比領巾大)



波洛領繩

不建議的穿著：

除非是家族傳承的物品或是你自己贏得的獎項，否則不要佩戴牛仔競技冠軍腰帶扣。也別戴馬刺：你可不想要「裝牛仔」。

建議的穿著：

花點時間瞭解西部服飾中來自加拿大原住民 (First Nations) 文化的元素，保持做到道地，注重品質，在這場地球上最棒的戶外盛會中玩得酣暢淋漓！

購物地點：

Smithbilt Hats

914 11th Street SE
T:403-244-9131
smithbilthats.com

Alberta Boot

121 10th Avenue SE
T:403-263-4623
albertaboot.com

Lammie's

Western Wear

211 8th Avenue SW
T:403-266-5226
lammies.com

Cody & Sioux

1312A 9th Avenue SE
T:403-264-2489
codyandsioux.com

全球開會，在地行動

獅子山弗里敦扶輪社

當西比爾·貝勒 (Sybil Bailor) 準備開始擔任獅子山 (Sierra Leone) 弗里敦 (Freetown) 扶輪社 2023-24 年社長的任期時，她面臨一個迫在眉睫的挑戰。不僅她所屬扶輪社的社員缺席例會，而且許多人完全離開這個國家。

「我們即將迎來獅子山大選。選舉期間通常會出現緊張和動蕩的局面。」她說。

「我們大多數社員在選舉期間都出國了。我們需要制定策略來吸引社員並使我們的例會能繼續開。」

這是一個常見的問題。在獅子山，要與遠方的親人保持聯繫普遍都有困難。該國內戰從 1991 年持續到 2002 年，造成約 200 萬人流離失所，約佔全國總人口的一半。

但貝勒發現，另一場災難——新冠肺炎疫情，間接提供了一條前進的道路。線上集會成為一種選擇。透過幾個月來舉辦的視訊會議，該社聯繫了在其他國家旅行的社員，並與幾年前離開獅子山的人建立聯繫。

「我們有一些獅子山僑民的前社員可以來賓身分參加例會，甚至非獅子山人也參加。」貝勒說。「我們有來自

奈及利亞、澳大利亞和世界其他地方的人。」

有時可能很難聯繫到弗里敦扶輪社的社員，但他們一直都很熱心。該社成立於 1963 年，是獅子山歷史最悠久的扶輪社，它贊助了各種雄心勃勃的專案，其中包括提供清潔用水的專案。

對於面臨廣布四處的水資源危機的獅子山來說，這項努力至關重要。大約三分之一的人口無法獲得基本的飲用水服務，必須長途跋涉去取水，或飲用河流和池塘等不受保護的水源。飲用受污染的水會導致腹瀉，這是該國的主要死亡原因之一。

為了解決這個問題，弗里敦扶輪社與印第安納州費雪斯 (Fishers) 扶輪社合作，進行了一項名為「水是生命」的專案。自 2008 年專案成立以來，各扶輪社已資助學校、醫院和社區開了 200 多口鑽井。鑽井比傳統井更窄更深，因此是更可靠的水源。

「我們找出真正需要設施的社區。我們在學校做了很多工作，因為學校的衛生非常關鍵。」該社社員克里斯蒂安·卡瑪拉 (Christian Kamara) 說。「我們將鑽井交給社區，

並訓練他們如何維護水井。」除了訓練之外，該社還鼓勵受助社區成立維護委員會，向使用者收取少量費用，這樣當抽水機出現故障時，他們就有錢修理。

該社也監督了附近哈斯廷斯 (Hastings) 鎮一座小水壩的擴建。舊的結構已經不能正常運轉，而城鎮人口卻不斷增長。由於被迫從不純淨的水源取水，居民的健康問題日益嚴重。

「我們問自己，如何確保向該社區提供水？」卡瑪拉說道。「我們把大壩擴大，以便能夠為社區提供服務。水的源頭在山上。現在社區能夠從那條溪流中收集更多的水了。」

該社社員克里斯托弗·福斯特 (Christopher Forster) 是扶輪基金會技術顧問團的成員，他對水壩專案特別自豪，因為一位哈斯廷斯居民告訴他一些事情。「社區裡有人說他已經在那裡住了大約 30 年，扶輪是第一個來到這個社區並主動給予他們幫助而不求回報的組織。」他說。

該社社員也對三個促進婦女健康和經濟賦權的專案感到興奮。去年，他們在弗里敦地區和獅子山其他地區贊助了多場子宮頸癌篩檢活動。2022

欲瞭解弗里敦扶輪社的「幫助嬰兒呼吸」行動，請造訪：rotary.org/fighting-their-first-breath。

年，他們與佛羅里達州棕櫚港(Palm Harbor)扶輪社合作啟動了一項名為「幫助嬰兒呼吸」的計畫。該計畫已訓練了650多名護士、助產士和其他衛生工作者，對出生時沒有呼吸的嬰兒進行復甦，呼吸暫停是獅子山的主要死亡原因。

即將開展的一個專案是教導當地女孩傳統染色和製作肥皂，她們可以利用這些技能謀生。該社正在與肯塔基州展望／戈軒(Prospect/Goshen)扶輪社合作，該社為該計畫的30,000美元預算捐贈了6,000美元。

「在獅子山，女孩們很脆弱。」2002-03年擔任該社首位女社長的內瑪塔·馬傑克斯·沃克(Nemata Majeks-Walker)說道。她說：「我們希望她們能夠掌握一些可以維持生計的技能，而不是流落街頭，或失業。」

同時，該社繼續舉行線下和線上相結合的例會。有些是混合活動，有些參與者親自參加，其他參與者透過網際網路參加。該社副社長拉拉·泰勒-皮爾斯(Lara Taylor-



獅子山弗里敦扶輪社社員：(左起) 克里斯蒂安·卡瑪拉(Christian Kamara)、克里斯托弗·福斯特(Christopher Forster)和西爾維亞·貝勒(Sylvia Bailor, 西比爾·貝勒的親戚)。

Pearce)說，儘管選舉已經結束，許多社員仍然定期出國探親。

「6月到11月期間，人們都在外度假。如果你想在12月到5月期間與人們交談，他們就在城裡。」她說。「在

很大程度上，我們都是好朋友。我們喜歡閒聊。當我在城裡時，我更喜歡實體例會，但當我不在的時候，線上例會對我來說真的很有用。」

撰文：Etelka Lehoczky

緊密關係

獅子山弗里敦扶輪社的社員是線上會議和混合型會議的專家。以下是他們成功舉辦虛擬聚會的小訣竅：

- 選擇不同時區的人都方便的時間。
- 提前測試所有設備(包括麥克風、攝影機和網路連線)，以避免技術上出差錯。
- 為了讓來賓有賓至如歸的感覺，會面開始時要介紹這些來賓。
- 使用視覺輔助工具，確保所有人保持一致。提前準備用幻燈片做報告的需求，或在對準相機的白板上寫筆記。
- 強調與遠端參與者的互動。徵求他們的意見，多次檢查是否有人有疑問，並在會議結束後徵求他們的回饋。
- 關注會議聊天情況，遠端與會者可能會發表評論。



社的健康檢查 CLUB HEALTH CHECK

就像定期看醫生有助於我們在健康惡化之前找到健康風險一樣，社的健康檢查可以診斷出問題所在，並判定補救的處方。社的健康檢查此一資源旨在幫助社的領導人評估自己的社。利用這份健康檢查，就是採取行動來維護貴社的健康，並保護貴社對社員及社區的價值。請根據過去 12 個月的情況，在你認為是正確的敘述旁的方框打勾。然後與貴社其他職員討論檢查結果。如果您在任何部分中有五個以上的方框留白未勾選，則應著手解決該區域的問題。請就您發現的任何問題，以所建議的補救處方來採取行動。

貴社的體驗



有正面扶輪體驗的社員比較可能會留下來。然後他們會為其他人創造正面的扶輪體驗，因為他們的熱忱具有傳染性。如果貴社社員真正樂於成為貴社的一分子，你們的方向便正確無誤。你的體驗不只是貴社例會及其他活動，也包括你所建立的人際關係連結以及你對扶輪工作的榮譽感。

- 我期待出席社的例會與社的其他活動。
- 本社的例會節目有意義、有趣、有變化。
- 我們有一位接待來歡迎社員出席例會。
- 我們的例會井然有序，運作方式很專業。
- 每次例會社員會努力認識不同的人並與之交談。
- 我在社裡結交了幾位新朋友。
- 本社會嘗試新事物（活動、例會方法及模式、服務、聯誼活動等）來豐富社員的體驗。
- 我們在邀請入社的對象、歡迎賓客的方式、討論的主題以及我們關注的服務等方面都具有包容性。
- 本社有非領導人的社員參與地區及國際層級的扶輪活動。
- 大多數的社員都知道扶輪五大服務及焦點領域、參與服務專案、根除小兒麻痺的進度，並以參與其中為榮。
- 我們用讓社員可以自由樂捐的方式來募款。
- 我們以提名並頒贈獎項給社員的方式表揚他們的服務、參與及捐獻。
- 我透過扶輪建立跨國的人際關係。
- 我們常請來賓自我介紹並邀請他們回社參與活動。
- 我們以靈活的方式提供機會讓社員參加會議（以虛擬或實體方式出席，或在錯過會議時觀看錄影）。

評論

請參見下一頁
以瞭解診斷及處方





如果社員沒有好的體驗，貴社就有失去他們的風險。看看留白未勾選的項目，並考慮嘗試那些及下列的建議：

問題領域	補救處方
社的例會	<ul style="list-style-type: none"> ⊕ 在會議上嘗試一些新事物。例如，播放以下其中一篇激勵演講 (inspirational speeches)，然後進行討論。 ⊕ 當實體會議不可行時舉行線上會議 (online meetings)，或允許一些社員以虛擬方式出席，而其他社員則親自出席。 ⊕ 在社內或地區內尋找技巧熟練且能夠引導及運作線上會議的人員。 ⊕ 請聯絡您的社與地區支援代表 (Club and District Support representative) 或您的區域社員成長職員以獲取意見。
社以外的扶輪體驗	<ul style="list-style-type: none"> ⊕ 輔導成立另一個扶青社 (Rotaract) 或扶輪社。 ⊕ 展開或參與一個扶少團 (Interact) 計畫。 ⊕ 使社員參與扶輪的各種計畫。輔導成立一個扶少團計畫、籌組一個扶輪青少年領袖營 (RYLA) 活動、設立一項獎學金 (scholarship) 或展開一個交換 (exchange) 活動。 ⊕ 提醒社員可以加入扶輪聯誼會 (Rotary Fellowship) 或扶輪行動團體 (Rotary Action Group)。 ⊕ 鼓勵出席向所有社員開放的地區活動。請過去參加過的人談談經驗。 ⊕ 宣傳扶輪社及扶青社在全球及本地方辦理的工作，包括根除小兒麻痺。 ⊕ 與國際演講協會本地的分會合作，培養社員之間的領導力與溝通技巧。 ⊕ 參觀其他社，與新朋友建立連結人脈，看看他們正在做哪些貴社可以嘗試的事情。
未滿足的期望	<ul style="list-style-type: none"> ⊕ 透過使用「社員滿意度調查」 (Member Satisfaction Survey) 以找出貴社社員希望從會議中獲得什麼體驗，然後為他們提供這種體驗。 ⊕ 鼓勵社員透過參加國際演講協會 (Toastmasters International) 開發的線上課程 (online courses) 來培養領導技能。

服務及社交



參與服務及與社友同樂，是扶輪社員加入及留在扶輪的主要理由。最健全的扶輪社會有多元化的活動，提供多種參與的方式。試試新的聯誼活動或是不同的服務體驗，觀察對貴社的影響。

- 本社定期辦理以社交及聯誼為目的之聚會（在社的例會之外）。
- 本社鼓勵社員攜帶伴侶、配偶、及家眷參加社的例會及活動。
- 本社提供社員領導機會及專業發展。
- 本社邀請扶輪家庭（例如扶輪少年服務團團員、及青少年交換學生參加例會及扶輪和平獎學金得獎人）成員參加會議及活動。
- 本社有輔導成立一個扶青社或扶少團、贊助或接待一個青少年交換學生、參與新世代服務交換 (New Generations Service Exchange)、或籌辦一個扶輪青少年領袖獎活動。
- 本社常與夥伴、友人，及前參與者聯繫溝通。
- 我們在挑選服務專案前，先諮詢社區領袖及成員以判定需求。
- 我們在挑選新服務專案前，先探訪「我的扶輪討論群組」(My Rotary Discussion Groups)、出席服務專案展或徵詢「扶輪基金會技術顧問幹部」(The Rotary Foundation Cadre of Technical Advisers) 尋求意見及夥伴。
- 本社目前有服務計畫正在進行。
- 所有社員對服務及社交活動均能以他們的職業專才提出回饋意見。
- 本社的服務計畫符合扶輪的焦點領域。
- 本社每年至少一名社員出席扶輪基金會獎助金管理研討會。
- 本社已申請或使用過扶輪獎助金來推動服務計畫。
- 本社捐獻扶輪基金會。
- 本社有一個扶輪基金委員會主委及一個服務專案委員會主委。

評論



敬請利用上方
QR Code 查閱此
一中譯文件完整
版本。

決賽報名期限：2025年4月7日17:00

台灣扶輪 People of Action 攝影暨短影音比賽 2025

總獎金高達20萬！全台扶輪社一起來參加！

臺灣扶輪
Rotary
TAIWAN
<http://taiwan-rotary.org>

參加資格：台灣12地區之扶輪社社友、
寶尊眷、執秘、扶少團、扶青社等均可參加！

參賽辦法：
請掃描QR Code, 詳看比賽辦法

決賽攝影組獎項
第一名：NT\$ 20,000元及獎座
第二名：NT\$ 15,000元及獎座
第三名：NT\$ 12,000元及獎座
優選10名：獎座；佳作20名：獎座
最佳人氣獎：NT\$ 5,000元及獎座

決賽短影音組獎項
第一名：NT\$ 60,000元及獎座
第二名：NT\$ 50,000元及獎座
第三名：NT\$ 40,000元及獎座
優選3名：獎座；佳作6名：獎座
最佳人氣獎：NT\$ 5,000元及獎座



比賽辦法

主辦單位：台灣扶輪月刊
聯絡人：邵先生 / 陳小姐
網址：www.taiwan-rotary.org

郵箱：taiwanrotary@taiwan-rotary.org
電話：(02) 2541-8756 傳真：(02) 2541-8608
郵寄地址：104 台北市中山北路二段 115 巷 43 號7 樓之1

財團法人中華扶輪教育基金會 創立 49 週年暨 2024-25 年度 獎學金頒獎典禮慶典



台中馬拉松社 Kitty 郭威廷

財團法人中華扶輪教育基金會於 2025 年 1 月 11 日在台中市朝陽科技大學設計大樓禮堂，舉行了創立 49 週年暨 2024-25 年度獎學金頒獎典禮，隆重表揚優秀學生及傑出人士。

自 1975 年成立以來，中華扶輪教育基金會已獎助超過五千名學生，致力推動國際間的友誼與理解。今年的獎學金頒發數量再創新高，共有 326 名學生獲獎，包括 75 名博士生與 251 名碩士生。此外，典禮還表彰了兩位台灣扶輪大使獎得主，以及 13 名來自世界各地的外籍優秀青年，進一步促進國際親善與文化交流。典禮中特別頒發「傑出特殊人才獎」，表揚了西班牙舞蹈藝術家薛喻鮮女士與中研院吳文欽博士，肯定他們在藝術與學術領域的卓越成就。

本年度典禮由 3461 地區承辦，由台中東南社 PP Erison 擔任籌備會召集人，並成立 15



個工作組，分工明確。籌備期間召開多次會議，致力於確保典禮圓滿成功。PP Erison 在致詞中寄語所有受獎學生，希望他們善用獎學金，專注學業，學有所成，為台灣爭光，並為世界帶來更多希望。

典禮開始前，由台中馬拉松社的 Kitty 帶領獎學生聯誼會幹部，進行活潑的暖場舞蹈帶動跳。典禮現場，特別邀請到台中市政府教育局郭明洲主任秘書及 2014-15 年國際扶輪社長黃其光 PRIP Gary 等多位貴賓蒞臨指導。



中華扶輪教育基金會董事長朱秋龍 PDG Porite 在致詞中祝賀所有受獎學生，並勉勵大家以扶輪服務精神為榜樣，將來成為台灣扶輪的重要資源。3461 地區總監何宗信 DG Steel 亦在致詞中感謝社友們的慷慨捐助，讓學生得以受惠於獎學金計畫，順利完成學業，並強調基金會促進國際友誼與理解的核心使命。

特邀嘉賓劉議謙副教授分享了他在受獎後積極參與扶輪活動的經歷，並強調獎學生聯誼會對個人成長的重要性。外籍受獎生、來自日本的椎名咲文 (Shiina Saya)，用流利中文致感謝詞，感謝基金會與相關單位的支持，並表示希望將扶輪精神傳承下去。

中場表演邀請了灣聲樂團首席小提琴家梁



茜雯與鋼琴家朱蘋臻，演奏五首動人樂曲，為典禮增添藝術氛圍。最後，前受獎學生代表、直笛演奏家章玉人以精湛演出為活動畫下完美句點，贏得滿堂彩。

本次頒獎典禮充滿學術與藝術氣息，彰顯了扶輪對青年學子的關懷及對國際交流的重視。活動中表揚了百位來自全台12個地區的傑出社友，感謝他們的無私奉獻，並強調培育新世代的重要性。這項獎學金計畫象徵扶輪對社會的承諾，也為更多優秀青年提供了成長與學習的契機。

基金會歡迎社會各界共同參與這項意義深遠的事業，透過扶輪精神帶來更多光明與改變。典禮最終在基金會、獎學生聯誼會及3461地區籌備團隊的努力下，圓滿落幕。



財團法人中華扶輪教育基金會 扶輪影音知識共享平台， 與全國扶輪社友一同學習成長

基金會秘書處



台北長智社社長致贈講者紀念品



台北長智社歡迎台北食仙社郭憲文社長蒞社專題演講

基於共同學習、共同成長之宗旨，基金會每月徵集全台扶輪社的「專題演講」，並從各社提供的資訊題目中，擇選二至三場例會，聯繫實況錄影，然後放置於分享平台上，讓無法親臨現場的社友也能聽聞精彩演講，誠摯邀請各社提供社內安排的「專題演講」節目單，本會在擇選之後會再聯繫以及徵詢演講者同意後才前往錄影，並放上知識共享平台，與全國扶輪社友一同學習成長！

中華扶輪影音分享平台新節目上線：

台北長智社第 42 次例會 (2024/11/13) 邀請交通大學環境與職業衛生研究所教授，現為台北食仙社郭憲文社長，主講「台灣 2050 淨零碳的目標，我們可以做什麼呢？」。郭憲文社長於陽明交通大學環境與職業衛生研

究所退休，擔任台灣健康城市聯盟的秘書長超過十年，積極輔導台灣各縣市推動健康城市與高齡友善城市的計畫，效果卓著。獲得各縣市擔任顧問及委員。自 2022 年擔任台灣綠色



台北食仙社郭憲文社長從專業的角度談
台灣 2050 淨零碳的目標——我們可以做什麼？

低碳協會理事長，投身協助台中市與新竹市政府推動低碳永續計畫，便撰寫永續發展目標 (SDG) 的自願檢視報告 (VLR)，此外，也協助企業發展淨零碳計畫，透過碳盤查、碳減量及公開報告等過程，達到政府 2050 淨零排碳的目標。另外，員林南區社第 376 次例會 (2024/11/20) 邀請雅崇中醫診所郭建良院長，講題「重啟青春之泉——粒腺體」，現代人追求健康，但你知道細胞內的「發電廠」——粒腺體，對健康有多重要嗎？中醫師 Healthy 院長結合中醫理論與現代科學，帶大家探索粒腺體的奧秘，並提供實用的養生建議，讓大家從內而外煥發青春光彩！

節目精彩，歡迎各位社友前往觀看。

**誠摯邀請各社提供
社內安排的「專題演講」節目單**

【所需資訊】扶輪社名、專題演講題目、例會時間、地點



員林南區社社長歡迎郭建良院長蒞社演講

基金會網站：<http://www.cref.org.tw>

扶輪影音知識共享平台：<https://goo.gl/UdCFa3>

基金會粉絲團：<https://www.facebook.com/Cref.org.tw/>



員林南區社第 376 次例會合影

3461 地區

「公益和平的扶輪行動」和平倡議暨扶輪之子十週年成果分享大會

台中市政社 Nancy 鄭伊婷



在扶輪創立 120 週年的重要時刻，我們齊聚一堂，感受扶輪的美好，並共同見證「扶輪之子」計畫十週年的重要里程碑。這項計畫的推手是 PDG Jim 在擔任總監期間特別發起，當時的地區服務計畫主委王叔榮 Lawyer 從 3510 地區引進此理念，經微調後，委託當年度地區「扶輪之子」主委林炳村 Jason 在 PETS 訓練會中向準社長們宣導。主委 Jason 更帶領委員們走訪各扶輪社，宣揚計畫的核心理念與執行模式，並在公式訪問時持續追蹤與鼓勵，為計畫的推廣奠定了穩固基礎。

活動開始，3461 地區總監 DG Steel 致詞感謝大家的踴躍出席，共同見證扶輪創立 120 週年與「公益和平的扶輪行動」和平倡議暨扶輪之子十週年成果分享大會。和平論壇邀請了國際扶輪基金保管委員會委員 Trustee Frank 擔任主講，深入闡述「如何促進和平」的理念。Frank 表示，和平的起點在於創造和平的



環境，而扶輪社員可透過聚焦扶輪的焦點領域（如基礎教育、經濟發展、疾病預防等）來減少衝突，促進和諧。他強調，和平的力量源於



微小的行動，而這些行動累積起來足以成就偉大變革。Frank 鼓勵扶輪社員以他人需求為優先考量，讓服務計畫成為解決當代全球問題的重要途徑。



接著，由 PDG Jim 回顧「扶輪之子」計畫的使命與十年來的成果。他強調，計畫能持續推行的關鍵在於有效的宣傳與扎實的執行，認同的人越多，參與的力量越大，受惠的學生也就越多。同時，他指出，這不僅提升了扶輪的公共形象，也讓更多人看見扶輪的力量與愛

心。活動中，特別邀請到受贈學校代表：烏日區東園國小湯正茂校長發言。他分享了計畫對學生的深遠影響，表示「扶輪之子」計畫不僅幫助許多孩子順利完成學業，也在心理層面上給予關懷與支持，為孩子們的未來帶來希望。

活動最後，參與者深刻體會到扶輪參與的重要性：

1. 出席帶來友誼：扶輪是建立人際連結的平台，讓人們因服務而相聚。
2. 出席促進體認：參與活動讓人更加理解扶輪的理念與影響力。
3. 揪眾服務的成就：扶輪人不僅是實踐家，更是帶來改變的行動者。

正如扶輪的名言所說：「以服務促進友誼」。扶輪人用行動實踐改變，為這個世界帶來更多的愛與希望。扶輪能走過 120 個年頭，正因其不斷與時俱進，回應社會需求，展現了卓越的執行力與服務精神。

我們期待，未來有更多人加入扶輪，成為和平與愛的傳遞者，共同攜手為世界帶來更光明的未來。



3481 地區

3481 地區扶輪日 「草地嘉年華·健康家庭動起來」 與市民同歡



台北福星社 PP Janus 盧玉茹

國際扶輪 3481 地區於 12 月 28 日在大直美堤河濱公園舉辦了一場與市民同歡的「草地嘉年華·健康家庭動起來」公益園遊會，這場活動以健康生活為核心，現場上百個攤商與近千名訪客一起歡度豐富且多元的各式體驗，活動並結合扶輪慈善公益服務，以及體脂肪檢測和趣味運動讓大家看到扶輪健康又熱心的一面。



因颱風而延期的扶輪日 依舊炒熱河濱公園

原定在 10 月 5 日舉行的扶輪日因第一位報名來訪的強颱山陀兒影響延期到 12 月 28 日，主辦單位經歷所有戶外活動最難的抉擇，直到活動前幾天總監 DG Healthy 才忍痛為活動安全著想發表一封延期通知書，這樣的決定不但面臨人氣聚集恐消散，還承擔了各社為設

攤所預備的食材成了無法回收的燙手山芋的壓力。然而，在在的考驗證明 3481 地區名符其實就是第一，各社毫無怨言重新準備再出發，而主委 PP Plasma 還親自到河濱公園發延期通知並致贈禮物，就怕 10 月 5 日當天真有居民因而白跑一趟，如此的團結及用心就連老天也為我們的誠心感動，給了一個風高氣爽的 12





月 28 日扶輪日。

今年活動場地之廣及設攤數是歷屆之最，活動當天上午 8 時 100 個包含各社社服攤位迅速進駐，在短短 2 小時內就歡喜開張，同時，舞台前草地上各分區也利用總監提供的大地墊做草地野餐的布置，布置的內容還得符合環保

健康食材及吸引人的造型設計為原則，讓大家可以放鬆心情觀賞舞台上精彩的表演。

11 時活動正式開始，由著年度 POLO 衫的 AG、VAG 掌大面地區旗浩大進場，象徵地區團結一致，對活動重視的精神。接著，舞台上地區歷屆 PDG 自 PRIP Gary 以降全體聚集

一起拉啟活動口號的開場彩球為活動掀開序幕，節目開始，由亞東活力藝術團帶來喜氣的舞龍舞獅表演，扶幼團可愛的小獅子們成功帶動活動熱鬧氣氛。

之後，舞台上各分區社友們輪番上陣提供精彩表演，除了整點的帶動跳表演，讓大家跟著擺動身體運動起來，每 15 分鐘還有歌唱、舞蹈等專業的演出，最後，跨越樂團壓軸中、英文經典歌曲的不斷電輪唱，讓大家流連忘返，陶醉在時光隧道裡。



**增肌減脂檢測、毛小孩認養、趣味運動賽、
兒童寫生比賽 活動多樣歷屆之最**

Healthy 總監設定今年為扶輪健康年，早在年度開始就提倡社友們增肌減脂，到扶輪日做最後驗收，吸引不少社友踴躍參賽，活動特別頒發前3名獎項。此外，還有趣味推桿、呼拉圈等競賽提供多樣社友贊助實用獎項吸引大家小試身手。現場並與流浪之家合作提供毛小



孩認養，並為成功認養的家庭提供澎湃嫁妝。活動結束前，再頒發為本市國小學童舉辦的兒童寫生比賽得名獎項，低年級及高年級組得獎者的作品還有機會到楊三郎美術館展出。這一連串的好康讓今年度的扶輪日特別不同，不僅令人難忘，也成功地推動社區的健康意識，讓更多人感受到扶輪的關懷與力量。

台灣 12 地區扶輪社及社員人數

資料來源：9 地帶 RC Jimmy 公布日期：2024/12/1

	2024 年 7 月 1 日	2024 年 12 月 1 日	2024 年 7 月 1 日	2024 年 12 月 1 日
	扶輪社社數	扶輪社社數	扶輪社社員人數	扶輪社社員人數
3461	68	69	2,978	3,124
3462	64	64	2,468	2,532
3470	78	80	2,612	2,796
3481	100	100	3,067	3,172
3482	85	88	2,655	2,895
3490	106	106	4,660	4,812
3501	88	90	2,707	3,026
3502	79	79	2,756	2,929
3510	97	96	3,195	3,350
3521	66	67	2,373	2,460
3522	83	84	3,132	3,312
3523	80	81	2,514	2,611
總計	994	1,004	35,117	37,019

3482 地區

神奇扶輪愛分享 歲末送暖共餐同歡暢（唱）

台北金鷹社 Meiting 林梅婷



由國際扶輪 3482 地區扶輪公益網發起舉辦的「扶輪社歲末關懷弱勢共餐活動」，於 12 月 18 日假於台北大直典華圓滿舉辦。活動以關懷弱勢民眾為主旨，透過與台北市政府社會局的緊密合作，邀請到 500 位弱勢民眾參與，為他們帶來歲末的溫暖與關懷。期望透過

此次活動，扶輪社友的善舉能夠為社會注入正能量。

本計畫屬於扶輪七大焦點領域的「經濟與社區發展」。於籌備期的第一次會議，3482 扶輪公益網委員會向 Jessica 總監提出，希望將所有 500 席座位（50 桌）都能提供給弱勢





民眾，由扶輪志工於桌邊服務，協助弱勢民眾。沒想到這樣大膽的構想，Jessica 總監一次拍板通過。這個肯定振奮了全體公益網委員會的委員們。

由本案執行長台北尚邑社 PP Evan 提出活動規劃及設計，希望藉由歌唱表演及賓果遊戲來與民眾同樂。當天歌唱比賽的橋段，讓長者們成為當天的 Super Star，由扶輪志工擔任啦啦隊並配合伴舞；而賓果遊戲讓長者透過活動設計可以動動腦、動動手，及動動眼。活動當天，由於民眾們紛紛由台北市各區趕來現場，並且於 10 時半陸續抵達現場。活動也於 11 時

半準時由台北歐亞社合唱團開場表演，透過優雅的樂聲，讓民眾們從繁忙趕車的心情下慢慢將心沉靜下來。

娛樂活動開始前，為炒熱現場氣氛，特邀請台北呂德社 Kenny 獻唱〈熱情的沙漠〉，帶動氣氛與民眾同嗨，於活動期間，各社的扶輪志工們更是發揮大愛精神，協助填寫歌單，協助長者確認賓果數字。長者獻唱〈月亮代表我的心〉時，由台北金鷹社社友 Yvonne 老師帶領扶輪志工們，為長者伴舞。讓主唱者備受尊重及歡喜。接下來長者們紛紛熱情要求上台獻唱之外，對於賓果遊戲，更是認真玩樂。而



活動的尾聲，由當天出席約 150 位的扶輪志工們牽起手，圍繞在民眾們之間，讓所有的民眾既興奮又歡喜。離場時都依依不捨，並感謝扶輪志工為他們做的一切。



這一次扶輪公益網的歲末共餐活動得以順利完成，要特別感謝：1) 總監對公益網團隊當天表現的肯定，團隊一起完成一項愛的任務，感動滿滿！地區整個動起來，更讓 3482 地區團結一心。2) 感謝執行長 PP Evan 的精心策劃，團隊掌握時間及時效非常精準，順利於時間內達標。3) 感謝公益網委員會所有的夥伴們，一同分工合作，在極短的時間內，活力四

射，把所有民眾的 attention 完全抓住。4) 感謝帥氣及美麗的主持人 VAG Marco 及 Kelly，主持功力一流，逗得全場民眾樂開懷。5) 感謝炒熱現場氣氛的台北邑德社社友 Kenny，將活動氣氛推升到最高點。6) 更要謝謝地區各委員會主委（志工、多媒體、攝影 PP David、公共形象、地區副事務長、賦權女孩），及地區執秘的大力相挺，加上 7) 來自各社的 AG、VAG、CP、P、PP、PE，及 S 的所有扶輪志工的參與與協助。民眾開心，我們更開心。

再一次謝謝大家一起合力完成這項「不可能」的任務。相信在民眾的心裡面，都埋下一個溫暖的扶輪種子。一起 Team Rotary！



扶輪盃競速直排輪公路邀請賽

桃園大同社社長 Press 吳冠慶



這是一場籌備超過半年的正式比賽，參加的選手人數 350 人，現場總人數約 800-900 人，一大清早 5 時不到，就有裁判組、場布組及一批約 30 人的家長志工，正在比賽現場做計時設備的架設、場地安全的巡視，旗幟布條的擺設、活動任務的分配，包含選手報到、比賽成績的完賽證明、紀念品與禮品領取安排，頒獎流程及引導完賽選手以及專業的醫護小組，這是一場複雜度高且專業的比賽。

從早上 6 時開始就有遠從彰化、苗栗、新北等地來的隊伍，他們依規定的時間 6 時半準時報到，充分展現運動家不怕苦、不怕難的精神，對於當天來比賽的每一位選手，有如此優質的表現，讓我們主辦單位非常佩服與欣慰。

早上 7 時開始，首場比賽正式開始，是由國小低年級選手組起跑，比賽活動持續進行，



直到早上 8 時半，總監及六分區所有社的社長及社友陸續完成報到，並準時於早上 9 時舉行開幕式，本次活動特別邀請立法委員萬美玲、桃園市政府體育局許彥輝局長及張碩芳市議員等各級長官蒞臨指導。

這次的比賽活動，主要有二個意義：第一個意義是提倡直排輪運動，直排輪運動是一項充滿速度感、身體協調性及訓練體力、耐力最好的運動。





還記得去年杭州亞運競速直排輪 3,000 公尺接力賽，台灣隊比對手韓國隊早 0.01 秒壓到終點線，最後逆轉奪金的精彩畫面令人印象深刻，所以直排輪運動是國人值得推廣的運動。

第二個意義是宣導反毒品，近幾年來，毒品在台灣有愈來愈嚴重的趨勢，甚至入侵到學校校園，戕害到我們的學子，今年度國際扶輪 3502 地區 Rehouse 總監特別將反毒列為最重要的課題，舉辦很多場次的反毒活動，譬如 11 月 16 日在藝文特區舉行了反毒公益園遊會並舉辦青少年熱舞比賽，就是在倡導全民反毒。儘管我們的社會出現許多反毒的聲音，但是我們看不到政府積極的作為，我們呼籲並建請立法機關針對吸毒、毒品持有者及販毒者能夠立法從

嚴，希望徹底解決台灣毒品氾濫的問題。

經過半天的比賽，直到中午所有的賽程已經結束，我想最有感的應該是比賽的選手，通常要在卡丁車場的賽道上進行直排輪比賽，機會是很少的，相信這次的比賽經驗會讓我們的貴賓、教練、家長，尤其是當天參與比賽的選手留下深刻的印象。

最後，我要特別感謝籌辦本次活動的靈魂人物，鬥魚直排輪郭子瑩教練及他的團隊，本次他負責所有賽程的規劃及選手招募、以及場地的布置安排，可以說非常的勞心勞力。同時感謝當天所有共同參與國際扶輪 3502 地區舉辦的扶輪盃直排輪公路邀請賽的選手及貴賓朋友們，這是一場完美的比賽，是由大家共同完成的比賽，再次謝謝他們！



演藝聯誼活動

八德美德社 Fiona 王柯雅菱



久違的國際扶輪 3502 地區 2024-25 年度地區演藝聯誼活動，今年度在中原大學盛大展開，這次由我們八德美德社擔任主辦社。

演藝活動就像是 3502 地區在辦喜事，是地區的大活動。本社在 Moon 社長、秘書 Wendy 帶領下，全體社友總動員，各自分配工作努力進行籌備與練習，Rehouse 總監更責成我們的 PP Olivia 擔任演藝活動的地區籌備主委，PP Queenie 擔任地區執行長，IPP Joanne 擔任地區副主委，社友 Bella 擔任地區副執行

長。本社的社友們為了將活動辦好，給各社社友們最好的體驗，無不拿出十二萬分的精神來籌備。

如同 Rehouse 總監所言，演藝聯誼活動最主要的目的是藉由演出前的練習拉近社友、寶眷間的感情。本社也不例外，為了能在台上有好的演出，我們從 10 月份就開始練習，新入社的社友們從一開始的手腳僵硬、不知所措到後來呈現在舞台上的曼妙舞姿，有柔情似水的部分，也有氣場強大的部分。付出的代價是社





友練到肌腱發炎、上台前一天社友翻腳刀，當天忍痛上台，結束後腳腫成大麵龜。但是看到成果影片，姊妹們都超感動，我們知道付出的汗水沒有白費，一切都值得了。

練習期間我們要特別感謝我們的 CP 同時也是 ARPIC Joyce 給本社表演社友無限支持與鼓勵，如果沒有 ARPIC Joyce 的支持，當天本社無法完成如此精彩的演出。也要謝謝法老與舞姬的謝惠玲老師，從舞姿、走位到表情，把我們調教成一隊完美的舞孃。

還有一個最重要的，要謝謝本社的演藝主委 Mandy，沒有妳 call 人、訂鞋子、改耳環、找化妝老師，我們沒辦法那麼美的站在舞台。

感謝社友姊妹們，排除萬難到場練習，沒能到場練習的人也在家看影片練跳。感謝當天的場控社友姊妹們，我們在後台、在準備區協助各社社友們依序上台。感謝大方得體的主持人群，介紹各社的表演特色、控制整場活動的節奏不過快也不過慢。感謝場地組在大家都累了一天後還要幫忙把場地回復原狀還給中原大學（衷心感謝中原大學借給我們這麼棒的場地）。感謝餐飲組準備了早餐、點心、午餐、



下午茶讓我們在冷冷的天吃到暖心又暖胃的食物。感謝 Rehouse 總監給我們機會。感謝各社社友的熱情參與配合。

真的，要感謝的人好多，我們很感恩，謹以此文表達八德美德社的衷心感謝。

訂正

2025 年 1 月號第 47 頁「跟著總監去公訪」一文中，桃園福悅社 CP Sean 姓名應為林子翔。

扶輪領導學院台灣分部 第 13 期進階班研習會心得

3482 地區台北全球春天社創社社長 CP Daisy 彭淑靜



第十三期進階班研習會，是台灣分部新任主委 3482 地區前總監 PDG Kambo 用心籌備，組織強而有力的團隊，選任優質的扶輪領導人引導，務必給參加研習的同學，學到更多、收穫更多。進階班課程，專為具有潛力的扶輪領導人提供關鍵全面的教育，幫助這些領導人，建立堅實的基礎，提升整體領導能力，在未來

擔任各種扶輪角色時，展現卓越的領導才能，通過這樣全面的課程，培養可應對各種挑戰，為扶輪的永續發展做出貢獻。

上課前，台灣分部主委 D3482 前總監康義勝 PDG Kambo 勉勵同學：上善若水，天道酬勤，教育的根是苦的，但果實是甜的。美國第六任總統亞當斯曾說：如果您的行動能夠鼓



RLI of Taiwan Chair PDG Kambo

舞他人夢想更多、學到更多、做的更多、成就更多，那你就是領導者。

台灣分部顧問國際扶輪前社長 PRIP Gary 黃其光勉勵同學：優質的課程，激發同學的學習熱忱，彼此互動產生創意，進而成為一位懂得奉獻，真正去奉獻的扶輪社員，並以阿伯特·史懷哲名言：「播種者並不一定會看到收成」的心情為「需要時間來成長」共勉！



PRIP Gary

台灣分部顧問國際扶輪理事林鑾鳳 RID Naomi 勉勵同學：用知識建設更強大的扶輪，通過綜合的教育，有堅實的學識基礎，可以充分發揮潛力，提升領導力成為卓越的扶輪社領導人。



RID Naomi

台灣分部顧問國際扶輪前理事謝三連 PRID Jackson 勉勵同學：透過教育建造一個更美好的扶輪，扶輪的分享傳承學習，扶輪巨輪不斷向前推動，看到扶輪的希望，看到扶輪美好的未來！

台灣分部顧問國際扶輪前理事劉啟田 PRID Surgeon 勉勵同學：扶輪的力量取決於社員的品質，透過優質教育將扶輪領導技能提高到新的水平，成為具有效能的扶輪領導人！

還未上課就領收諸多鼓勵！學習心情已

經迫不及待！進階班課程內容豐富，學習方式也有不同，同學們在各個課程結束後，依學習引導人分組，大家一起討論、分析、彙整、決議、報告，這樣的學習就是無限精進增上程度。

九大核心課程：內容紮實，都是百年扶輪精粹精華，更深層次理解，才具有共情力，懂得奉獻的真諦！

一、國際扶輪策略計畫

學習引導人：RLI 東北亞地域副主委謝三連 PRID Jackson (D3522)

二、激勵義工

學習引導人：國際扶輪理事林鑾鳳 RID Naomi (D3482)



RLI of Taiwan CEO PDG Frank

三、扶輪擴展

學習引導人：國際扶輪 3482 地區 PDG Frank 許鈺裕前總監（2021-22 年）

四、扶輪的多元平等與包容

學習引導人：國際扶輪 3482 地區 PDG Electronics 謝炎盛前總監（2009-10 年）

五、扶輪禮儀

學習引導人：國際扶輪 3521 地區 PDG Tommy 黃維敏前總監（2011-12 年）

六、社員議題

學習引導人：國際扶輪 3481 地區 PDG APPS 黃永輝前總監（2021-22 年）

七、進階領導力

學習引導人：RLI 台灣分部主委 PDG Kambo



康義勝前總監 (2001-02 年)

八、公共關係與危機處理

學習引導人：國際扶輪 3521 地區 PDG Pauline

梁吳蓓琳前總監 (2004-05 年)

九、立法會議

學習引導人：國際扶輪 3502 地區 PDG OBS

涂百洲前總監 (2009-10 年)

這次進階班 13 期主委 PDG Kambo 打破慣例，邀請重量級的外交部政務次長吳志中蒞臨專題演講「外交創新思維」，以其駐法國外交大使六年之經歷，台灣外交工作如何突破及未來台灣外交的重點，說來平實卻是處處用心，以點滴細水涓流，時日一到匯聚成河，正是「從播種到收成需要時間來成長」，同學們方始深刻瞭解台灣外交人員在艱辛使命裡，肩負必達的責任，非常感謝台灣外交部工作團隊，帶領台灣在世界放光，在世人眼中的那道光，台灣雖是小國，也有耀眼光芒。

進階班 13 期是由 3481、3482 地區聯合主辦，同學們來自台灣的 12 個地區，透過這次的研習，與各地區的同學們增進友誼，大家一起分享扶輪的故事、心得，每位同學都是感同身受，這就是扶輪人！晚宴時，主委 PDG Kambo 特別交代，節目不要太多，讓同學們多多聯誼，這樣跨地區聯誼的機會不多，都是未來的扶輪領導人，要把握珍惜！

最後就是滿滿的感謝：

RLI 台灣分部主委康義勝前總監 PDG Kambo
顧問團

主席：國際扶輪前社長 PRIP Gary 黃其光

副主席：國際扶輪前理事 PRID Surgeon 劉啟田

副主席：國際扶輪理事 RID Naomi 林鑾鳳

強大的團隊：

副主委：RLI 東北亞地域副主委 PRID Jackson 謝三連

副主委：教育與訓練部部長 PDG Tommy 黃維敏前總監

副主委：翻譯及教材整理部部長 3470 地區 PDG Archi 呂明憲前總監

副主委：招生、場地及校友聯誼部部長 PDG OBS 涂百洲前總監

副主委：公共形象及宣傳部部長 3481 地區 PDG May 呂錦美前總監

執行長：3482 地區 PDG Frank 許鈴裕前總監

副執行長：PDG APPS 黃永輝前總監

資訊長：3482 地區 CP Andy 陳品棋創社社長

財務長：3482 地區徐潔如社長 P Ginny

承辦社 3481 地區台北長春社

主委前社長謝慧蓉 PP Risa、社長楊子軍 Andy 及各位義工社友

台北地帶研習會 立法會議代表學習研討會紀實

3510 地區高雄社 PDG Daniel 蔡東賢



COLRLS 學員合照

這次台北地帶研習會的會前課程，包含了立法會議代表學習研討會 (Council On Legislation Representative Learning Seminar)，簡稱 COLRLS。因為筆者曾擔任過 3510 地區的立法會議代表，加上也是執業超過 30 年的律師身分，英文還可以溝通，很榮幸被 RI 及台北地帶研習會的籌備會選為該學習研討會的團隊領導人 (Team Leader)，負責安排相關課程。

為了擔任該學習研討會的團隊領導人，除了要在 My Rotary 進行線上上課並通過即時線上考試取得線上證書後，還要經過多次的與各地帶的相關學習研討會人員在線上的討論會，以加強認知及經驗。

立法會議代表是指，由扶輪裡面各地區挑出來參加立法會議的代表。像台灣 12 個地區，每個地區都可以選出一位代表。這些代表基本上時間為期 3 年。譬如說筆者擔任的立法會議代表是從 2020 年的 7 月 1 號到 2023 年的 6 月 30 日。那這一屆新的立法會議代表，則是從 2023 年的 7 月 1 號到 2026 年的 6 月 30 日。

基本上，一屆立法會議代表必須經過三次決議案 (Resolution) 的投票，還有一次制定案 (Enactment) 的投票。

制定案跟決議案的差別在於，制定案是修改扶輪的章程文件，章程文件包含了國際扶輪的章程、國際扶輪的細則、標準的扶輪社章程這三樣文件。這三種文件的修改經過立法會議

(通常是4月份在芝加哥開會)通過後,原則上就在當年度的7月1日正式生效。而所謂的決議案,則是對國際扶輪理事會或TRF保管委員會提出建議,決議案如果經過立法會議通過的話,則是交給國際扶輪理事會或TRF保管委員會進一步討論,是否採納?國際扶輪理事會及TRF保管委員會可以決議採納或決議不採納。

關於制定案,立法會議通過的票數,原則上是所有參加投票人數的過半可決就可以通過。但是如果是要修改國際扶輪的章程,則需要三分之二以上的可決,才算通過。至於決議案,則因其為建議性質,因此只要是投票人數過半可決就可以通過,且目前是採線上投票,大約是在每年的10月到11月間進行投票。

由於這些的立法會議代表所討論的這些提案,不論是制定案也好,決議案也好,其實都會關係到整個扶輪的未來發展,因此這些的立法會議代表就有點像我們國內的立法院的立法委員一樣,他們所投票決定的事情,對扶輪是重要的,也不能加以輕忽,因此有舉行訓練會以提升立法品質之必要。

2024年台北地帶研習會的立法會議代表學習研討會,總共包含有三個地帶(Zone),亦即地帶1B、地帶9及地帶10。

而地帶1B是區域10(Region 10),包括巴基斯坦的D3271,以及印尼的D3410及D3420等,合計3個地區。地帶9是區域9(Region 9),包括台灣的12個地區。地帶10又分成地帶10A、10B及10C。地帶10A是區域11(Region 11),包括菲律賓的D3770、D3780、D3790、D3800、D3810、D3820、D3830、D3850、D3860、D3870等10個地區。地帶10B包括泰國、柬埔寨、寮國、緬甸及越南的D3330、D3340、D3350、D3360等4個地區。地帶10C包括汶萊、馬來西亞、新加坡的D3300、D3310等二個地區,以及香港、澳門、蒙古、大陸特區的D3450一個地區,合計3個地區。而地帶10B及地帶10C兩者又被合稱為區域12(Region 12)。亦即區域12總共有7個地區。

因此,地帶1B、地帶9及地帶10A、10B、10C總共加起來有32個地區。也就是有32個正取的代表(Representative)以及32位備取(Alternate)。但是只有正取的代表是強制參加這次立法會議代表學習研討會,備取者則沒有強制參加,而是鼓勵參加。正取者若是沒有參加這次訓練,則RI將不補助其出席芝加哥立法會議之交通費、住宿費等,但其仍可自費出席。而由於若一地區之立法會議代表不出席,等於該地區放棄投票,對國際扶輪之意見表達及民主機制並不好,因此才會每一地區還要選出備取(Alternate),當正式的立法會議代表沒辦法出席的時候,就由備取者的來擔任地區之代表並出席投票。但備取者若要出席芝加哥的立法會議,也是需要完成一定的訓練,因此這次也有一些備取者先參加這次立法會議代表學習研討會,先完成訓練,為來日補位預作準備。

那為什麼要參加這個訓練呢?

主要理由是說這些立法會議代表並不只是光投票而已,立法會議代表其實是負有義務的,他們還負有蒐集及反應地區意見、為扶輪最大利益著想等任務,事關扶輪的走向,相當重要。雖然是經由地區選出(一般的地區是透過地區年會或者是地區內部有關的選舉規定來選出)。但立法會議代表選出來之後不是立刻可以擔任,要先上RI的My Rotary裡面的Learning Center去學習一定的立法會議代表課程,取得線上證書。另外,還要參加地帶的學習研討會,像這次台北地帶研習會的COLRLS。其目的是希望立法會議代表於扶輪事務是瞭解的,對扶輪的章程文件是清楚的,否則怎麼能夠做出正確的選擇與投票?尤其是重要的制定案部分。制定案原則上三年才一次,假設在4月份通過,7月1號就要生效,這對扶輪是相當重要。所以在這樣狀況下,國際扶輪會期待這些的立法會議代表能夠先瞭解、清楚扶輪目前的一些相關議題及章程文件,甚至去瞭解地區的民意。因此當然要經過一定的訓練。當立法會議代表選出來之後,立

法會議代表會有一個手冊，這手冊裡面講得很清楚代表們的義務及權利，如何盡義務、享權利。其中比較特殊的是，立法會議代表被要求在投票的時候，不管是所謂的決議案，或者是所謂的制定案，都不能夠僅局限於地區的的意見，他們在投票時，要必須做出符合扶輪最大利益的一個決定。也就是說，他們被要求在投票時，眼睛要看、耳朵要聽，去歸納整個周遭的環境所產生的這些的意見，然後做出判斷，不是以對地區最有利的方向來投票，而是要往對整個扶輪最有利的方向來投票，讓扶輪能健康地傳承下去。在這種情況之下，立法會議代表的受訓就很重要。此外，通常在芝加哥立法會議的開會及投票，大概要經過 5 天左右的集會。這樣子的一個長期的討論，立法會議的費用也是滿高的，因此會議頻率才會由最早的每年一次，改為二年一次，再改為三年一次。如此密集一週左右的開會，也要有高水準的立法會議代表，才會產生好的立法品質。因此立法會議代表的訓練就相對地重要。

而擔任台北地帶研習會 COLRLS 的團隊

領導人，主要就是按照 RI 的規定及教材來安排相關的課程，並全程以英文引導全體學員進行討論及意見交換 (Idea Exchange)。

第一堂課，是做一個立法會議的介紹，包含了立法會議的歷史由來、開會頻率與形式、制定案跟決議案的不同、決議案的線上投票及意見表達、制定案的實體開會及意見的溝通與限制、決議案的提案方式及時機、制定案的提案方式及時機等。每一個制定案的議案，都會表明為什麼會這麼提案、理由何在、對於 RI 的財務會產生什麼影響，這個是每一個制定案提出來必備的一個要件。在這種情況之下，瞭解各議案的立法會議代表研習會，對扶輪人來講是一個很好的訓練，如果說大家有機會及能力的話，真的建議大家盡量能夠來擔任立法會議的代表，追求成長，大家的扶輪知識也會增加滿多的。

第二堂課就是介紹立法會議代表到達芝加哥後，要注意到哪些事項。全球大概 500 多個地區，所以就有 500 多個立法會議代表會參加立法會議，這些是有投票權的。除此之外，



COLRLS 學員合照

立法會議參加的人還有沒投票權的立法會議主席、副主席、議事專員、章程及細則委員會委員、RI 社長、RI 社長當選人、RI 理事、秘書長、保管委員會代表、不分區代表等等，連立法會議代表算在內，總共約 700 人，這麼多人的角色與職責為何？又如何各司其職？都要瞭解。包含在立法會議開會期間，不能夠任意散發文件，若要散發文件，原則上是要經過 RI 同意才可以，不能說因為支持那些議案就在立法會議期間或在代表之間來散發文件或積極拉票，這比較像扶輪在遴選總監時，候選人只能候選而不能競選類似的情形。RI 是希望大家能夠比較客觀地提供意見，而不是像選舉一樣有特定立場來拉票。如果任意散發未經核准之文件，是有可能會被處罰、甚至被取消發言資格的。在這種情況之下，怎麼去跟大家在一個合理的狀況下去進行討論？也很重要。再來就是議事規則及立法會議代表手冊的留意，以及盡早熟悉其等用語及內容。

第三堂課，則是進行所謂的 Mock Council（立法會議模擬），就是假設性議案的一個實際演練，給各位立法會議代表觀察及瞭解，如何以不同的語言在 4 月芝加哥時投票時發言說明提案、附議、贊成、反對、停止討論、提出程序問題等等。現場表達意見時，原則上有四種卡，紅色、綠色、黃色，以及黃藍間隔斜條紋的卡。紅色是反對這個提案，綠色是贊成這個提案、黃色是屬於程序問題或權益問題等、斜條紋卡是要求停止討論。主席也不是說有排隊就指定哪位立法會議代表去發言，通常是會採取一個是反對的發言、一個是贊成的發言，這樣間隔穿插的方式來進行發言。立法會議代表被指定發言時，必須先講名字、哪個地區、要用什麼樣子的語言來發表，這三個點一定要講出來，講完之後，剩下的就可以用自己指定的語言來說明，RI 目前有 7 種語言可供使用（英語、法語、日語、韓語、華語、西班牙語、葡萄牙語），芝加哥現場也會有即席翻譯。提案人有 3 分鐘的引言時間，若是提案人未出現或不發言，則該提案視為撤回。其餘發

言者，一人僅有 2 分鐘，若有反對意見，提案人還有 2 分鐘結辯時間；但如果在過程裡面沒有人是反對，都是贊成的話，那就沒有結辯而直接進行投票。所謂的 Mock Council（立法會議模擬），實際上就是包含立法會議主席在內總共有 8 個角色由 8 位立法會議代表扮演操練，給學員比較深刻之印象，原則上就是希望每一個地帶都有代表，因此就找了不同地帶的 8 位，但後來有些代表無法參加，人員有做一些更動。在台北地帶研習會正式開會前，8 位演練者還在線上進行過演練。到了 COLRLS，則是當大家的面前加以模擬，由於 COLRLS 沒有翻譯，現場只能全部以英語進行。雖然 4 月份芝加哥實體會議會有翻譯，但地區的立法會議代表最好能找能夠用英文表達的扶輪人，雖然說可以在 7 種語言中用你的母語去表達意見，但是如果不大會用英文，說實在，速度會很慢，每個意見都是要經過翻譯的話，在溝通上也會有一些困難。另外，立法會議代表一定要會使用 E-mail，因為不管是決議案也好，或是制定案也好，都是透過 E-mail 來提供及回覆意見，因此，立法會議代表必須要想辦法注意自己的 E-mail，且能夠以 Email 做回應。此外，線上課程也是用到類似 E-mail 這些的電子工具。

在 Mock Council（立法會議模擬）之後，特別安排了兩堂課，讓立法會代表來針對實際的議案或是過去的議案，大家分組討論。第一堂是先混雜地分組，把地帶 1B、9 跟 10 的代表混合編組，分成三組互相做不同角色去討論，有些代表正方，有些代表反方。甚至是分成有提出立法定案的以及沒有提出制定案的兩邊，進行演練。

分組討論的第二堂，就採取依地帶分開來分組，1B 及 10A 地帶是一個 team；10B 及 10C 地帶是一個 team；9 地帶是一個 team。因為成員不同，分組討論的效果也就不一樣。同時希望說各地帶裡面能夠選出一個班長，來協調大家，不管將來在程序上的幫忙，或是議案本身的討論，都會比較有效率。

在分組討論完之後，還會再跟大家介紹，投票之後的一些注意事項。通常來講，4月份投票之後，大概在5月份的時候即會正式公告投票結果，這個時候，立法會議代表有義務回到地區，去把這些的投票的結果、7月1日要生效的這些議案，跟地區做報告。這裡面也提醒大家一下，通過的制定案，如果有地區認為有窒礙難行的話，地區可以按照RI的規定提出異議，不過筆者目前還沒看到有異議的實際例子。

那立法會議還會有其他一個情況，就這幾屆來講，都有案例要立法會議依照RI的程序手冊都來覆核RI理事會的決定。像筆者2022年立法會議時，某地區的總監遴選，有PDG違規，違反候選而不競選之規定，甚至偽造網址，影響各社投票，因此RI理事會加以處

罰，受處罰者及所屬社有異議，由於是在距立法會議開會日三個月內提出異議，因而移交立法會議一併覆核，結果是維持RI理事會的懲罰決定。這次在這個2023到2026年的立法會議，也有一個類似的案子。這類案件，除了是利用立法會議再次審查以求謹慎及民主外，也是利用這種案例，提醒各地區不要再發生類似情事。

總結來講，這次真的很榮幸有機會去擔任COLRLS的團隊領導人，除學習很多外，更是結交不同地帶的朋友，一舉多得，在人生裡面得到滿大的收穫。大家如果有機會能夠擔任地區的立法會議代表時，這個機會很難得，可能就是這麼一次，千萬不要推辭，希望大家能好好把握。



Mock Council 8 人合照



中立三五蘇打餅 (大)

採用新鮮小麥粉，再添加最頂級的天然無水奶油，並撒上天然胚芽仁，以天然酵母發酵烘焙，創造出胚芽香與醇奶香融合的難忘美味！



中立美華梳打餅

採用新鮮小麥粉及加倍奶水外，更添加天然無水奶油，用天然酵母發酵烘焙，每口微甜酥脆中，帶著香純的奶香，是粉領族的最愛！

中立麥穗蘇打

採用新鮮小麥粉及新鮮雞蛋揉合，用天然酵母發酵，再以獨家烘焙技術，烤出酥脆的蘇打餅美味！



國際扶輪 3490 地區

新北市第 11 分區 新北卓越扶輪社



2017-18 年度社長

何幸弘 P.P. Cracker
0987-009-875

中立食品工業股份有限公司 董事長
地址：242 新北市新莊區思源路 92 號
E-mail：honghoh@gmail.com



活出扶輪的 「超我服務行善天下」

專訪扶輪基金會 AKS Foundation Circle 會員謝炎盛前總監



撰文：
台灣扶輪月刊特約記者
台北旭東網路社
CP Charles 簡郁峰

出身、成長背景與求學

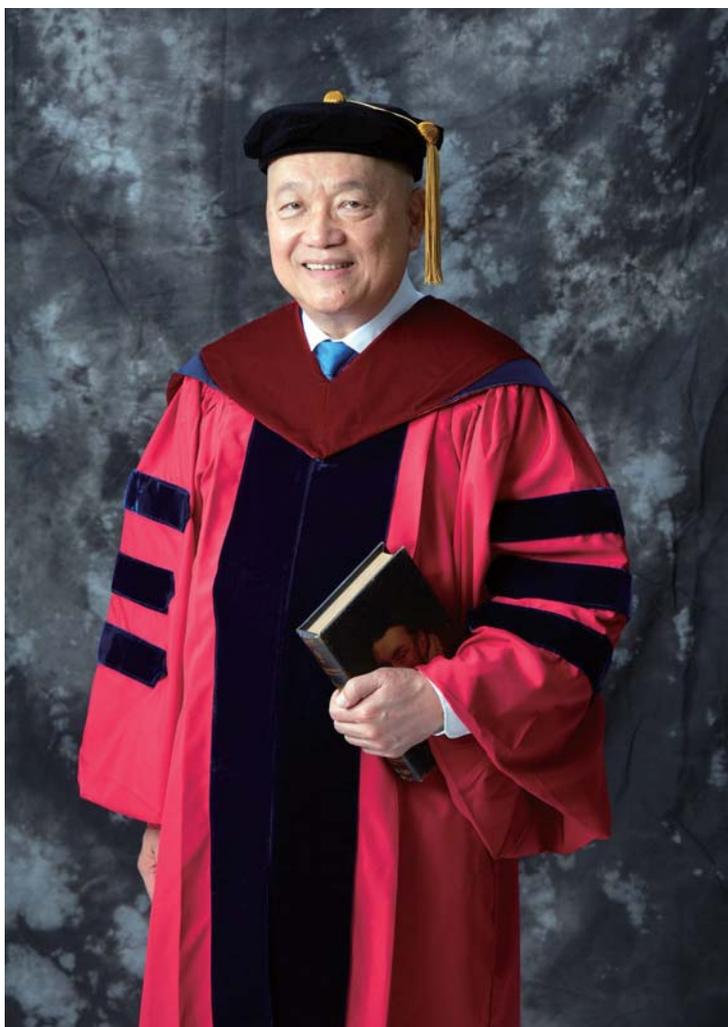
謝炎盛 1950 年出生於基隆小康家庭。12 歲搬家到台北，家中有一位兄長及三位姊姊。因為身為家中老么，成長過程受到父母和兄姊的愛護與教導。求學道路十分平順。1968 年進入當時的中原理工學院（現為中原大學）工業工程系。當年工業工程在台灣是一門很新鮮的學問，中原是一所成立不久的理工學院。沒想到後來對他的人生產生了極大的影響。許多中原的校友在台灣的事業界也都有非常傑出的貢獻。如同中鋼前董事長王鍾淦先生的稱讚「中原的畢業生非常踏實，非常實用」，許多中原校友在扶輪的服務領域及扶輪基金上也都有非常傑出的貢獻。

務實與全人理念 成為職涯與人生基石

謝炎盛表示，當時他並未想到自己會走上創業的道路。年輕時，他的夢想是成為一名優秀的工程師。他對文學有濃厚興趣，也努力培養全方位的能力。良好的閱讀習慣成為他後來進入職場及創業重要的基礎。

職場的專業、創業與事業經營

1972 年，謝炎盛從中原大學畢業，進入電子業工作。經由曹漳烈學



謝炎盛前總監行善天下，獲頒獎中原大學名譽博士頭銜

長的通知，他進入美商 Ampex 擔任生產計劃師，這是他人生第一份工作。隨後，他在福特六和汽車及台灣通用器材公司擔任製造工程師及物料協調員，這些工作讓他累積了豐富的產業實務經驗，並發現所學的工業工程在實際工作中具有極高的應用價值。

1979 年，正逢電子業蓬勃發展，謝炎盛與公司幾位同事一起開始創業，由於缺乏經營管理和市場行銷的經驗，不到 3 年就被合併掉了。談到這次失敗的經驗，他引用孫子兵法：「勝兵先勝而後求戰，敗兵先戰而後求勝」，凡事必須謀定而後動，他回想起來「你能夠避免掉這些失敗因素，你不一定會成功，但犯了這些錯誤一定會失敗。」自己的「向失敗學習」的經驗就是給年輕朋友最好的建言。在年輕時失敗是划算的，因為在有限的風險下失敗，卻能獲得長遠的寶貴經驗，避免以後更大的錯誤。

謝炎盛認為台灣的經濟奇蹟是許多人長時間的努力和天時地利條件結合的結果，上個世紀六零年代台灣產業主流是化工業、紡織業等輕工業，其次就是勞力密集的代工，幫國外加工連結世界的產業價值與供應鏈。台灣的工業發展與電子業演進就是搭上這個潮流，再加上全國同胞努力的結果。

1984 年，謝炎盛與昔日的安培同事共同創立了恆業電子，專注於印刷電路板 (PCB) 的生產。這一階段，他看到了台灣電子業的發展潛力，並積極把握了當時產業環境的發展契機，事業版圖逐漸擴大，也促使他開始思考自己的人生方向。

事業轉型與投入扶輪服務

2001 年，恆業電子與欣興電子成功合併，謝炎盛將人生的方向轉向更多的公益與社會服務。退休後，他參與多項扶輪社的公益活動，致力於推動國際扶輪的各項服務計畫。除了在企業界的專業經驗，他十分看重扶輪社的使命，並且將「超我服務」的理念落實到日常生活中，無論是在國際救災、捐款捐物，還是在推動青少年交換計畫 (RYE) 方面，謝炎盛與他的夫人朱崇鵠都積極參與，並以身作則，成為了扶輪社的典範。

夫唱婦隨 | 扶輪服務的精神

1984 年孫運璿擔任行政院長，責成教育部開辦外語班培養國際外語人才，謝炎盛當時在輔大的西班牙語班中認識同班同學，後來結成連理的夫人朱崇鵠，雖然夫人在訪談中說「一點都不浪漫」但後來這位賢內助卻是他最穩實的扶持。像在扶輪的聯誼和服務場合，就常看到他們伉儷夫唱婦隨熱心服務。謝炎盛談另一半在他一生中扮演的角色和價值，給了一句很高的讚許：「我太太比我更適合當一個領導人」。



1997 年擔任台北城中社社長參加菲律賓挖井的社區服務活動

夫人起初對扶輪的參與並不積極，直到她和謝炎盛共同參與了青少年交換計畫，並看到服務團隊無私奉獻，她才真正體會到扶輪社服務的深遠意義。這對夫婦的扶輪服務事業從那時起便開始並肩攜手，並參加許多次的國際會議和國際服務計畫，也結交許多扶輪和非扶輪的國際友人。

夫人朱崇鸚表示自己並不反對先生參加公益活動，並樂意陪伴與參與，但事實上並沒有真正投入和瞭解，只是做好寶眷的本分，一直到謝炎盛擔任分區助理總監時在 YEP 委員會擔任英文口試委員參加面試青少年學生，從那年起對 YEP 計畫有了深入的看法與觸動。當年和先生一起參加了 2005-06 年 YEP（青少年交換計畫，後來改稱 RYE 扶輪國際青少年交換計畫），第一次到德國參加歐洲青少年的區域講習會議，她深深敬佩扶輪社



2009-10 年台東太麻里希望園區中 PDG Electronics 及夫人和其他社友們協力上梁。曾任 2009-10 年扶輪 3480 地區總監的他，在莫拉克八八水災重創台灣南部與東部時，號召社友們投入救災工作。身處台北的他認為愛心不該有區域限制，便捐贈救濟金、庇難箱、永久屋等援助災區。擁有領導號召力的 PDG Electronics 集合眾人心力，正所謂眾志成城，只要有「心」，便可將其轉化為行動力。

友對公益的投入，她看到了做為 YEP 的委員會委員們 24 小時，365 天不停止的付出，隨時待命等候電話通知處理狀況，時時看顧關注送出國及接待的青少年朋友，看到委員們很熱衷在這區塊，每年在 EEMA（歐洲 | 地中海 | 非洲）會議中見面，各國委員擁抱問候親如兄弟姐妹，有些年老社友拿著拐杖來參加，連在週末假日都還在服務，都是無給職的扶輪社友，還出錢出力出席，看到這些場景就很感動，從他們身上看到了什麼是「超我服務」。沒有鎂光燈，長期默默耕耘，看見國際青少年交換有很深刻的價值。

謝炎盛特別提及，明年的國際扶輪社長巴西的馬里歐·甘瑪葛 (Mario de Camargo)，是 2026 年台北國際年會的社長，他也是首位國際青少年交換學生成為國際扶輪社長。



2009-10 年台東太麻里日昇公園的重建



2018年AKS晚宴



2009-10年捐贈復康巴士

台灣1997年開始加入國際扶輪YEP的組織，1999年開始交換計畫，法國及丹麥在1927年就開始有YEP了，當地很多委員會成員都是當年的YEP學生轉變而成的。經過YEP的學習後孩子們的眼界變廣心胸變寬，幾乎每一位交換學生回國後都脫胎換骨，完全成熟獨立，謝炎盛與夫人都同意「這是改變人生的服務計畫」。也開啟了謝炎盛夫人關心扶輪社活動與服務的熱忱，等到他當總監那年，在地區推動讓社友與寶眷更多參與扶輪服務的機會，這對熱情的夫婦在扶輪參與各項服務已是他們的生活與日常。

扶輪基金會：行善天下的推手

謝炎盛回憶起當初加入扶輪社的契機，源於對其服務理念的共鳴。他推動了多項國際扶輪的服務計畫，並參與從救災重建到教育支援等各類項目，這些經歷讓他更深刻地理解了「超我服務」的真正涵



全家福

義。他認為，扶輪基金會所秉持的理念，不僅讓行善變得簡單，也讓更多人的愛心可以透過扶輪傳到世界各角落。扶輪的兩大座右銘——「超我服務」與「服務最多，獲益最大」正是他信奉的原則。

「很多故事，參與才會有感動」謝炎盛推動及參與多項重大服務計畫，例如：菲律賓挖水井、泰北捐獻腳踏車、蒙古捐電腦、斯里蘭卡捐贈醫療病房、印尼兔唇計畫、捐贈復康巴士、莫拉克風災的救濟及災後重建、南亞海嘯的救助、日本 311 大地震的救災重建及捐贈、印度施予小兒麻痺疫苗、捐贈美國麥當勞之家的交通車、早產兒照顧的服務計畫、緬甸和泰北的捐助、在波蘭的烏克蘭難民營的贊助，還有贊助扶輪和平中心獎學金等等。除了對國際服務的支持，對國內的教育支持不遺餘力，透過中華扶輪教育基金會，多年來捐獻冠名獎學金給研究所的博碩士生。因為參加扶輪，能夠為世界上這些需要幫助的人盡一點力量。他和夫人親自飛到世界各地為需要幫助的人服務，充分展現「民胞物與·愛人如己」的情操。

謝炎盛非常認同扶輪基金「讓你的行善變得簡單而有效率，讓你的愛心遍布全球」理念，而且他說，扶輪基金會的財務透明與治理更是獲得國際組織的認證，值得信賴與推崇。除了對扶輪交換學生這個充滿機會的服務計畫高度肯定，可以培養扶輪親善大使，給予青少年親觸異國文化的機會，擴展國際視野，學習溝通與領導技能，促進國際親善與瞭解。透過扶輪基金幫助需要幫助的人。他鼓勵年輕與新世代社友可以更認識扶輪基金行善天下的意義，鼓勵至少每年響應 EREY（每位扶輪人每年至少捐獻 100 美金），因為「許多偉大的成就都是從微小簡易開始的。」

對母校中原大學的回饋

謝炎盛對教育事業和學生的未來充滿



2009-10 年 PDG Electronics 參與印度 NID 親自到醫院探訪小兒麻痺病患



2009-10 年 PDG Electronics 參與印度 NID 親自為孩童施予小兒麻痺疫苗



2009-10 年 PDG Electronics 夫人參與印度 NID 親自為孩童施予小兒麻痺疫苗



服務愈多，受益愈大
透過扶輪基金幫助需要幫助的人



2024年8月中原大學成立「半導體產業學院」
PDG Electronics 捐款千萬支持

熱情和關懷，自1994年在中原大學設立「謝炎盛清寒獎助及領導服務獎學金」，迄今長達30多年持續嘉惠許多需要關心的學弟妹。2023年並支持贊助中原大學網路升級計畫。翌年捐款支持中原大學半導體產業學院之成立，建置半導體材料檢測中心，協助培育專業人才。

他強調：「我深信教育的力量可以為國家帶來積極的變革，為社會帶來繁榮與進步。」他所創辦的恆業電子公司每年都會提供中原學生實習機會，除了捐助獎助金，更攜手傑出系友捐款設立「躍馬中原創投基金」，協助學弟

妹創業，他很認同中原大學「全人教育」的實踐與成就。所以2023年中原大學頒贈工學名譽博士給謝炎盛，以表彰其對學校的貢獻。謝炎盛為中原大學工業工程學系傑出校友，也是多家上市公司董事以及國際扶輪前總監，長年以實際行動參與國際弱勢關懷，推動多項重大服務計畫，身體力行「全人教育」理念，是中原的榮耀，也是扶輪之楷模。

謝炎盛以身為扶輪社一員為榮，他說：「因為參加扶輪，我才能夠為世界上這些需要幫助的人盡一點力量。」因此獲頒2009-10年「國際扶輪職業服務領導獎」；2012-13年

「國際扶輪基金服務功勞獎」；2013-14年「國際扶輪超我服務獎」；2023-24年「國際扶輪基金會特優服務獎」以及2024年「國際扶輪基金會阿奇·柯藍夫會AKS Foundation Circle會員」等國際獎項的肯定。謝炎盛指出，扶輪的宗旨就是結合全世界具有服務理想的各種事業及專業人士，運用他們的所長，在各個專業的領域，以崇高的道德標準為社區及社會做服務，促進世界的親善與和平，這也是他追求的目標。



「謝炎盛領導服務獎學金」自民國83年9月起提供全校具有傑出領導、熱心服務及特殊善舉的學生申請，累計受惠學生高達百人。

謝炎盛小檔案

扶輪暱稱：Electronics（台北城中扶輪社）

現職：普瑜投資股份有限公司董事長

學歷：中原大學工業工程學系

澳洲南昆士蘭大學企業管理碩士

曾任：恆業電子投資股份有限公司董事長

欣興電子股份有限公司董事

育富電子股份有限公司董事

佳醫健康事業股份有限公司董事

扶輪經歷：

1989 加入台北城中扶輪社

1997-98 台北城中社社長

2009-10 國際扶輪 3480 地區總監

2011-14 國際扶輪 10B 地帶扶輪協調人

2014-16 國際扶輪扶青／扶少委員會共同主委

2015-17 扶輪青少年交換 TRYEX 主委

2018-21 國際扶輪和平中心委員會委員

專長：工業與系統工程

興趣：交友旅遊、做公益、佛學研究

殊榮事蹟：

2009-10 國際扶輪職業服務領導獎

2002-13 國際扶輪基金會服務功勞獎

2013-14 國際扶輪超我服務獎

2023-24 國際扶輪基金會特優服務獎

2004 年榮獲中原大學「傑出校友」表揚

2023 年獲頒中原大學工學名譽博士

2024 國際扶輪基金會阿奇·柯藍夫基金會圈會員

座右銘：服務越多，受益越大



心地清淨方為道
退步原來是向前

謝炎盛與扶輪之子的小故事

筆者透過台北城中扶輪社執秘傳達的一個訊息，關於謝炎盛曾經扶持一位 2023-24 年度扶輪之子計畫，來自一位家長的感謝信函（為顧及隱私，姓名、校名不公布）

感恩，台北城中扶輪社，2023-24 年度扶輪之子活動，某國中關懷生，國中一年級／單親家庭／母親／越南籍／撫養一女及一子。

長女姐姐目前 18 歲特殊教育高中畢業，目前在若是工坊中心學習，沒有薪資，需自付午餐費，原居住在中途之家，每月 6,200 元房租，因規定及租約兩年到期，故在 8 月搬至南港區，以低收入戶抽到社會住宅，一房，房租 7,400 元（住 3 人）。

因搬遷住宅緣故，就讀國中的小兒子，轉學至另一國中就讀（九月開學），特別感謝城中扶輪社謝炎盛前總監自 2023 年 12 月起，每個月無私提供給我一萬元（至今），作為家庭生計補助，心存無限感激，怎會有如此的大善人，XXX 感謝謝炎盛大善人憐惜人間之苦，幫助我撫養一家生計，致上最大的感謝。

為了小孩，生活雖然辛苦，還是要咬著牙含著淚過好每一天，感恩謝前總監。

祝您一切安好如意，身體健康！

（以上是受幫助單親母親電話口述摘要）

多元興趣成就公益使命

林伯龍，醫療與無線電的跨界奇蹟

本文轉載自聯合報系醫學有故事

撰文／聯合報系文化基金會營運長暨有故事創辦人 邱文通先生

圖／3462 地區彰化中區社 PDG Doctor 林伯龍前總監



林伯龍
POH-JUNG LIN, M.D.

林伯龍醫師，彰化診所的資深眼科專家，擁有五十年的醫療經驗。他是台灣早期火腿族的先驅，讓他在 921 地震中發揮了關鍵的救援作用。同時，他作為扶輪社的活躍代表與全球「根除小兒麻痺計畫」的推動者，成為全球「根除小兒麻痺計畫」的一分子。林醫師以其溫柔與專業，讓愛與技術成為連結世界的橋梁。

林伯龍醫師的眼角眉梢，總是帶著一種不易察覺的溫柔。那是一種歲月雕琢後的神態，彷彿每一條細紋都刻畫著救人的故事，每一個笑容都在見證愛的循環。坐在對面，聽他說話，語調溫和而穩重，令人不自覺沉浸其中，如同閱讀一本散發墨香的書，字裡行間透著沉靜而有力的情感。

這是一位深耕眼科醫療五十年的醫師，

一位年過七十卻依舊在彰化診所看診的白袍使者。最近，他因「致力眼科醫療服務五十年以上，造福民眾、貢獻良多」而獲得中華民國眼科醫學會頒贈的「醫療服務獎」。然而，這分榮耀對林醫師來說，只是「過去的注腳」。他笑言，該退休了，但還有很多值得做的事要做。

被「電」出了好奇心與研究興趣

童年的林伯龍，像個帶著無限好奇的冒險家，總是在探索未知的世界。他對電學的著迷，起於一次意外而滑稽的經歷——那時候，他聽鄰居說，只要將電線的陰陽極插進插座，連接著的玩具就會「動起來」。這個神奇的說法深深吸引了年幼的他，於是，他在家裡試試。然而，他等來的，是一陣強烈的電擊，不僅讓自己的手麻了半天，還導致全家停電，最終招來父母的一頓嚴厲的教訓。

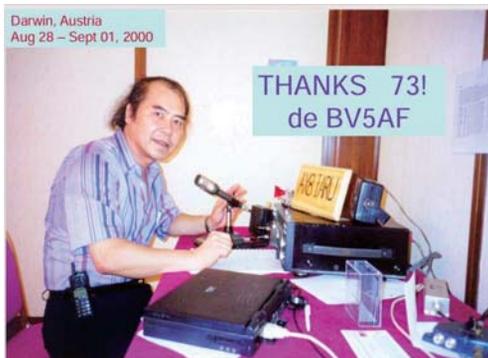
普通孩子可能因此嚇得對電避之唯恐不及，但林伯龍卻完全不同。他的好奇心不但沒有被這次「電擊事件」澆熄，反而像被點燃了一樣。他開始追問：為什麼電線會有這麼大的威力？為什麼它能让燈泡亮起來？從那一天



林伯龍醫師執醫 50 年，獲眼科醫學會頒贈「醫療服務獎」。

起，他的小腦袋裡裝滿了關於電流的無窮問題。隨著年紀漸長，他更是自己動手探索，拆解家中的小電器，再一點點將它們重新拼裝起來，有時甚至比原來的還更好用。

讓人驚訝的是，他不僅學會修理，還開始創造。他動手設計了一個電鈴，用簡單的電路和材料組成，一按就能發出清脆的鈴聲。而他也樂此不疲，從電的奧秘延伸到無線電的世界。等到稍稍年長，他已經能用自己搭建的設備與遙遠的陌生人通話，成了台灣早期「火腿族」的一員。



林伯龍醫師是台灣「火腿族」的前輩。

這分源於童年時代的熱情，為林伯龍後來的醫學之路鋪下了一條獨特的軌跡。雖然他後來成了一名眼科醫師，但對電學和無線電的熱愛，始終在他的生命中占有一席之地，甚至在921地震中發揮了拯救生命的關鍵作用。他笑說：「如果當年沒有那次被電，我可能永遠不會知道，原來電的魔法這麼迷人。」

遵從父命選擇讀醫科

林伯龍回憶起當年讀醫科的經歷時，帶著一抹感慨的微笑。他坦言，自己的醫科之路並非一路順遂。當年，為了考入彰化中學（初中部），他付出了許多努力，卻因差了零點幾分而失之交臂，讓他扼腕許久。然而，他沒有放棄，而是選擇進入彰化高商（初級部）就讀。在高商的學習期間，他仍然沒有放下對更高學

術殿堂的渴望，憑藉自己的毅力和不懈努力，他通過同等學歷考試，最終如願進入彰化中學，繼而考上中山醫學院醫學系，開始了醫學生涯的篇章。

在高商的學習經歷中，林伯龍醫師培養了紮實的數字敏感度與管理能力。這些技能看似平凡，卻在他後來進入扶輪社參與服務時發揮了至關重要的作用。從策劃募款活動到推動國際合作，他運用高商時代鍛煉出的數據分析與組織能力，為扶輪計畫的執行帶來高效與精準，成為他服務人生中不可或缺的一部分，正應了「功不唐捐」這一句話。

儘管對理工科抱有濃厚的興趣，他最終還是選擇了醫學，這是家庭期待的結果，也是他對自身責任的認同。他的父親希望他成為一名能造福人群的醫師，而他也在學習中漸漸體會到醫學的深遠意義——醫學是一種對生命的承諾。



林伯龍是中山醫學大學的傑出校友。



林伯龍貫徹學無止境的精神，邊當醫師邊攻讀彰師大教育研究所碩士、中山醫學大學博士。

當年的台灣醫療環境，遠沒有今天這般先進。資源匱乏、病患眾多，醫學生的訓練既嚴苛又現實。他回憶起那些日子，解剖課需要親手分解標本、急診室裡經常見到生命垂危的病患，而所有的學習與實踐，幾乎都靠自己的雙手與判斷完成。特別是在外科實習階段，他經常需要面對急診中的突發狀況，每一個決定都可能影響病患的生死。

「當時的醫學訓練，不像今天有這麼多精密儀器，更多靠經驗和直覺。」林伯龍回憶起學習糖尿病患者特有氣味的課堂，那是老師手把手教導的寶貴經驗，成為他日後行醫時的重要資產。而他最難忘的，是外科急診室的時光。



林伯龍看診細心、用心，讓病患「足感心」。

當年醫學訓練的嚴苛程度，讓他至今心生敬畏。氣管切開術的緊張、三分鐘內的生死抉擇，對年輕醫師而言，既是挑戰，也是洗禮。他笑言：「那時候，手術刀上的每一滴汗水，都像在賭命。」

那些年的磨練，讓林伯龍明白醫生這個角色的重要性，「也讓我更加確信，這條路值得我用一生去走。」

921 地震與無線電的連結

不僅如此，林伯龍還在 921 大地震中，將對無線電的愛好轉化為救援力量。

1999 年 9 月 21 日凌晨，台灣陷入黑暗與恐慌之中。芮氏規模 7.3 的地震摧毀了家園，通訊中斷，救援信息無法即時傳遞，整個國家彷彿被孤立。就在此時，林伯龍醫師和他的一群志同道合的夥伴站了出來，他們不是專業的通訊人員，但作為火腿族 (Ham Radio Operators) 的無線電愛好者，他們憑著興趣與技術的積累，迅速成為了救援行動中不可或缺的一部分。

林伯龍對無線電的熱愛，始於童年對科技的無盡好奇。他拆解電器、設計電鈴，逐漸從基礎電學探索到無線電技術，最終成為火腿族，成為台灣早期的無線電推動者之一。對他而言，無線電是一種魔法，可以穿越空間、連

結世界，也是一種能力，在關鍵時刻能拯救生命。

火腿族這個名字雖然聽來有趣，但背後承載著深刻的意義。他們是一群利用無線電頻率進行溝通的愛好者，擅長在資源匱乏的情況下架設通訊網絡。在日常生活中，或許只是興趣，但在危機時刻，他們的技能成為了拯救生命的關鍵。

地震發生後，通信基礎設施幾乎全面癱瘓，南投、台中等重災區更完全失聯。在這樣的情況下，林伯龍和他的火腿族夥伴們迅速行動，利用便攜式無線電設備架設臨時通信網絡。他們連結救援隊伍、災區與指揮中心，確保救援訊息能在第一時間傳遞，甚至在救援車輛上安裝移動無線



921 大地震成為台灣推廣無線電應急醫療的契機。
林伯龍（左一）是重要推手。

電設備，實現實時通訊與醫療信息傳遞，這種創新方式大大提高了救援效率。

當一批批救援物資因無線電信息的指引送達災區時，林伯龍深刻感受到，興趣的累積不僅是一種自我滿足，更能成為社會的一股強大力量。「那一刻，我才真正明白，無線電是連結生命的橋梁。」他語氣謙遜，眼神卻透著堅定。

921 大地震成為台灣推廣無線電應急醫療的契機。林伯龍和他的夥伴們開始協助政府建立「業餘無線電緊急醫療通訊志工隊服務計畫」，每年都會舉辦業餘無線電動員活動，請相關單位檢修器材，並於活動期間派員協助無線電測試作業，以確保在未來的災害中能有更完善的無線電通訊網絡，支援醫療救援工作。

火腿族的社會責任與全球視野

業餘無線電（火腿族）的價值不僅在於災難應變，更在於推動教育與促進國際合作。林伯龍以其深遠的視野與卓越的領導能力，在業餘無線電與人造衛星領域寫下令人讚嘆的篇章，不僅提升台灣在全球技術社群中的地位，也激勵無數年輕人投身科學與創新。在擔任全國業餘無線電促進會總會長期間，他全力推動業餘無線電的普及與技術進步。他深信，無線



在 921 大地震中，林伯龍醫師將對無線電的愛好轉化為即時的救援力量。

電技術不僅僅是一種通訊工具，更是教育與國際交流的重要橋梁。透過整合資源、組織活動以及提供教育訓練，他成功提升了國內無線電愛好者的技術能力。同時，他致力於促進台灣與國際間的技術交流，使台灣在全球業餘無線電圈中占據了重要地位。

隨後，林伯龍出任全國業餘人造衛星協會理事長，專注於推動業餘人造衛星的研發與應用，並鼓勵年輕人參與相關研究，啟發下一代對科學的熱情。在他的帶領下，協會開展了多項具有國際影響力的計畫，成功奠定了台灣在業餘衛星技術領域的基礎。同時，他還參與創立衛星聯絡協會，透過無線電技術，讓台灣學生有機會與國際太空人直接對話，激發了無數年輕人對科學與太空的向往。

2003年，林伯龍擔任國際業餘無線電聯盟(IARU)第三區域大會的主辦國主席，展現了卓越的協調能力與全球視野。他成功組織這場具有國際影響力的重要會議，促進亞太地區業餘無線電技術的交流，也讓世界看到了台灣的實力與熱情。他還積極參與扶輪社的公益活



林伯龍最近取得固定式業餘無線電執照，將致力於以無線電技術解決偏鄉地區資源不足的問題。

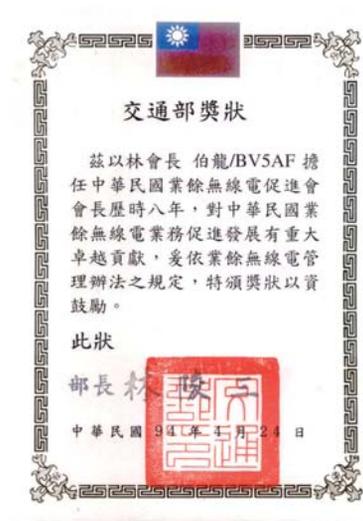
動，運用無線電技術解決偏鄉地區資源不足的問題，為社會帶來更多正面影響。

他希望未來能結合人工智慧與物聯網技術，探索更多應用的可能性，為業餘無線電注入新的生命力。林伯龍堅信：「無線電是一種語言，讓世界在最困難的時刻，仍能彼此理解與協作。」

根除小兒麻痺的全球行動

2025年，全球扶輪社「根除小兒麻痺計畫」迎來了40週年紀念。對於身為國際扶輪2024-27年「根除小兒麻痺計畫」協調人的林伯龍醫師而言，這並非僅僅是一個年分的標誌，更是一段讓他感到驕傲與使命感交織的旅程。在這分全球性的倡議背後，不僅有台灣防治小兒麻痺的成功經驗，也有扶輪社結合國際力量，推動疫苗接種的無數努力。

20世紀中葉，小兒麻痺成為台灣最嚴重的公共衛生挑戰之一。這種急性傳染病主要侵襲兒童，導致癱瘓甚



林伯龍醫師在業餘無線電的專業表現，博得政府的肯定。

至死亡，給家庭和社會帶來了沉重的負擔。1950年代，台灣因小兒麻痺造成的兒童死亡和致殘比例居高不下，迫切需要有效的解決方案。

1960年代，隨著 Sabin 口服減毒活疫苗的引進，台灣展開大規模疫苗接種行動。1980年代，台灣政府更進一步推行「國民免費疫苗接種」政策，確保每位兒童都能獲得免疫保護。「全國同步免疫日」更是台灣防治小兒麻痺的里程碑之一，透過系統化的計畫，實現了全面的疫苗覆蓋率。最終，台灣在 1983 年成功報告最後一例本土病例，於 2000 年被世界衛生組織 (WHO) 認定為「小兒麻痺非流行地區」。

此一成就的背後，不僅是政府政策的推動，更有扶輪社等公益組織的默默耕耘。



台灣扶輪社除了大筆捐款「根除小兒麻痺計畫」，同時也積極推動根除 C 肝篩檢。

作為全球性的非營利組織，扶輪社長期以來在疫苗接種與公共衛生領域發揮了無可替代的作用。林伯龍醫師作為扶輪社的活躍代表與全球「根除小兒麻痺計畫」的推動者，親身參與並見證了這一國際倡議的成效。

扶輪社的角色並不僅限於募款支持疫苗的



林伯龍（左一）在國際扶輪非常活躍，現任 2024-27 年「根除小兒麻痺計畫」協調人。

研發與接種，更在全球小兒麻痺防治中推動技術創新與政策倡議。例如，扶輪社與比爾·蓋茲基金會、WHO、CDC 等國際組織的合作，募集了數億美元資金，用於疫苗的研發、生產、分發，以及與疫苗相關的基礎建設與法律挑戰。「疫苗計畫不僅是一個醫學問題，更是一個社會系統工程，牽涉資金分配、法律訴訟與監管問題。」林伯龍醫師如是說。

雖然全球在小兒麻痺防治上取得了顯著進展，但仍有少數國家（如阿富汗和巴基斯坦）存在野生病毒的傳播。這提醒世人：公共衛生的戰役尚未結束，全球仍須努力。自 1988 年



林伯龍醫師及陳柏琴伉儷情深。

以來，全球小兒麻痺病例下降超過 99%，但要徹底根除仍需更多的國際合作與資源投入。

儘管台灣並非 WHO 的正式會員，但透過民間與專業組織的努力，台灣積極參與全球小兒麻痺根除計畫 (GPEI)，並分享了疫苗接種與疫情監測的最佳實踐。此外，扶輪社的國際募款名列全球第三，這充分說明了台灣在公益領域的力量與國際影響力。林伯龍表示：「我們的期望是讓台灣扶輪社成為全球的榜樣，幫助更多需要幫助的人，並展現台灣的國際實力。」

林伯龍於 1993 年由台中西南扶輪社吳俊雄介紹入社，開始他的扶輪旅程，並曾擔任 2013-14 年地區總監，並獲得「保羅·哈里斯之友」、「巨額捐獻獎」的多項扶輪殊榮。

家庭的愛是最有力的支撐

一兒二女早已成人，並各自在自己的領域闖出了一片天。對林伯龍醫師來說，孩子的成長與獨立讓他得以更專注於自己的熱愛與使命，而他日常生活的重心，繞不開那分溫暖而堅定的陪伴——他的愛妻。提起她，他總是帶著自豪又幽默的口吻說：「她是我的司機，也是我的後勤部隊。」這句話，藏著一個醫者與家庭中最珍貴的情感聯繫。

在 2024 年的 11 月底、12 月初，他連續五天北上參與扶輪會議，日夜奔波於圓山飯店與彰化診所之間。他白天參加國際扶輪的會議討論，夜裡又準時出現在診所的診間。而這段路程，無論多遠多累，都總有愛妻專車的接送，成為他最可靠的「移動後勤中心」。聊到此處，林醫師的笑容更加明朗。

回首過往，林伯龍醫師的一生宛如一本豐富而動人的故事書，每一章都飽含熱忱。從童年那次滑稽的「電擊事件」開始，他對科技的探索就此啟航，將孩提時代的熱愛延續到成年。他在 921 地震中將無線電技術轉化為拯救生命的力量，為災區架起溝通的橋梁，這分童年點燃的熱情，成為他人生中閃耀的光芒。

在父命的期盼下，他選擇了醫學，從一開

始的遵從，到後來找到了屬於自己的信念。他用醫者的雙手，撐起無數病患的希望，也用他的仁心，詮釋了醫學是對生命的承諾。他同時也是全球疫苗推廣的推手，將扶輪社的精神與台灣的力量帶上了國際舞台，為全球小兒麻痺的防治寫下濃墨重彩的一筆。

從彰化診所的夜診，到國際扶輪的舞台，林伯龍以行動展現了「技術可以服務，愛可以連結世界」的真諦。他將科技與醫學相結合，讓熱愛變成了實現公益的橋梁，讓行醫的堅持與對公共衛生的貢獻成為他人生的座標。



林伯龍攝於美國芝加哥的國際扶輪總部。

談及未來，林醫師的語氣少了急切，多了從容與堅定。他說：「年紀到了，總要慢下來，但醫者的心，永遠停不下來。」即使步入半退休的年紀，他仍然將自己的時間與精力投注於公共衛生及無線電救援這些公益志業之中。

國際講習會 International Assembly

3521 地區 台北百齡社 PDG Tommy 黃維敏



國際扶輪每年 1 月舉行國際講習會 (International Assembly)

一、講習目的

國際講習會 (IA) 提供：

- 1.) 扶輪教育、行政知識給予地區總監當選人 (DGE)，激勵且啟發他們領導、訓練，激勵扶輪社及扶輪地區領導人之實際技巧，並對社長當選人 (RIPE) 所宣布之年度主題的解釋及實施方法說明。
- 2.) 關於扶輪目前優先工作及行動之訊息。
- 3.) 地區總監當選人及其他出席人員有機會，討論及計劃在下一年度如何實行扶輪計畫及活動。

二、舉辦日期

國際講習會每年舉行一次，通常 1 月在美國加州聖地牙哥舉行，後來移到佛州奧蘭多舉辦，因新冠疫情，也以線上方式辦理。

具體時間及地點應根據國際扶輪細則規定決定。

三、講習會主辦人

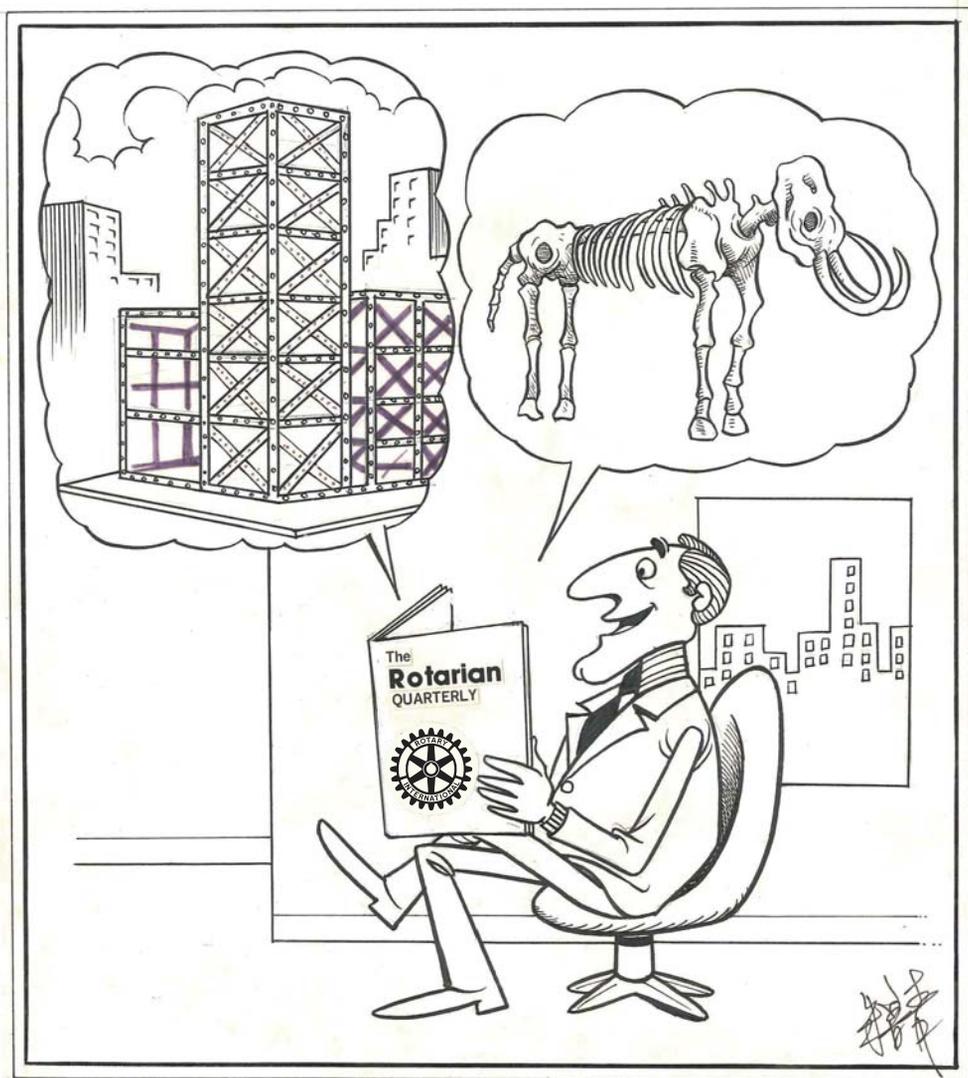
國際扶輪社長當選 (RIPE) 人應負責講習會節目，並督導講習會籌備之各委員會主委。

四、應出席人員

- 1.) 地區總監當選人 (DGE)。
- 2.) 國際扶輪社長 (RIP)；國際扶輪社長當選人 (RIPE) 及其他理事 (RI Director)；社長提名人 (RIPN) (如已提名)；理事當選人；理事提名人；基金會保管委員 (TRF Trustee)；秘書長；英愛國際扶輪職員提名人；以及其他指定正式參加人員。
- 3.) 出席者僅限於參加人員及配偶。

五、重要事項：社長當選人 (RIPE) 發表下年度「扶輪主題」並說明如何實施其計畫，勉勵各扶輪社達成目標。

3461 地區台中大屯社
朱魯青 PP Idea 的手工鋼筆畫



努力熟悉扶輪知識

扶輪知識對扶輪社友而言，好比生物的骨骼，建築物的鋼筋，需早日熟悉瞭解扶輪架構。

Understanding Thoroughly

Rotary members should have complete knowledge on Rotary spirit and organization.

用多數決決定一致決



3470 地區 台南安南社 PDG Robert 蔡文斌

2024 年 9 月 20 日，憲法法庭宣示 113 年憲判字第 8 號即〈廢止死刑〉釋憲案。15 位大法官，3 位迴避，11 票比 1 票，以多數決判決間接廢死。

憲法法庭作成的本號解釋，不是一致決 (unanimous vote)，也不是共識決 (consensus)，是大多數決 (majority)。判決主文第六項，宣告法院組織法關於死刑，應該一致決，不能多數決。

態度明顯主張廢死的大法官，在凝聚共識中，不得不從眾，未堅持廢死，選擇間接宣告死刑違憲。值得注意的是，詹森林大法官的部分不同意見書，不是反對廢死，而是主張，應全面廢死。

上述主文，強調保障人民生命權。不少輿論抨擊，祇重視被告的生命權。的確，已具國內法效力的公民與政治權利國際公約，其第 6 條第 1 項是指「人人皆有天賦之生存權」，不止被告。

上述 11 票比 1 票的 113 年憲判字第 8 號判決，多數決間接廢死，通過的主文與理由，其實是贊成方共識決的結果。

四大國際社團中，扶輪社與青商會均特別重視「友誼」(friendship)，所以新社(會)員入社(會)審查時，理事會係以「無異議」作為通過的標準。亦即，審查投票時，可以有空白(棄權)票，不可以有反對票。此一規定的用意，是不希望有新社(會)員入社(會)，引起原來成員的不舒服。這種審查方式，就屬於共識決。

司法院大法官審理案件法以三分之二為可決門檻，憲法訴訟法調降為過半數。因 113 年憲判字第 8 號〈廢止死刑〉及後續第 9 號〈國會改革〉釋憲案，在野黨不滿釋憲結果，擬議修正恢復三分之二決。

民主國家，國會有權立法。若遇爭議，司法講了算數。

災害救援基金的介紹

Disaster Response Grant



3461 地區 台中向上社
PP Alan 陳敬達

國際扶輪社友，我們是採取行動的人！在面對自然災害時，迅速有效的救援和恢復工作至關重要。國際扶輪基金會的災害救援基金 (Disaster Response Fund) 正是為了支持這些努力而設立的。本文將介紹災害救援基金的運作方式及其重要性，並推薦其在救災中的應用。

災害救援基金的運作方式

災害救援基金旨在為受自然災害影響的地區提供緊急援助和恢復支持。每筆獎助金的最高金額為 25,000 美元，資金來源於扶輪社員和支持者的捐款。這些獎助金可用於提供水、食物、藥品、衣物等基本物資，幫助受災群眾度過難關。Qualified district 合格的地區可以通過扶輪基金會的 Grant Center 獎助中心申請這些資金。申請過程由地區總監和地區扶輪基金會主委共同完成。地區在完成之前的獎助金項目後，可以申請後續的獎助金。這種靈活的申請方式確保了資金能夠迅速到位，滿足緊急需求。

災害救援基金的成功案例

自 2019 年 4 月 1 日至 2023 年 11 月 7 日，國際扶輪在 47 個國家頒發了 260 筆災害救援基金，總額達到 770 萬美元。這些

DISASTER RESPONSE GRANTS FOR NATURAL DISASTERS (1 APRIL 2019 THROUGH 7 NOVEMBER 2023)

260 grants awarded:
Totaling \$7.7 million
Used in 47 countries

Type of disasters:

Cyclone	Landslide
Derecho	Tornado
Drought	Tropical storm
Earthquake	Typhoon
Flood	Volcano
Hurricane	Wildfire



資金被用於應對各種自然災害，包括颶風、地震、洪水和野火等。例如，在烏克蘭危機中，國際扶輪提供了大量資金，用於支持當地的救援和恢復工作，幫助數百萬受影響的民眾。

災害救援基金成功的原因：

迅速反應：災害救援基金能夠在災害發生後迅速提供資金，支持緊急救援工作，減少災害對受影響地區的長期影響。

靈活應用：資金可用於多種用途，包括提供基本生活物資、重建基礎設施和提供醫療援助，滿足不同災害的需求。

透明管理：所有獎助金款項都需存入地區控制的銀行賬戶，並且需要至少兩個簽字人，確保資金使用的透明和安全。

全面報告：地區需在資金支付後六個月內提交詳細報告，包括項目描述、參與的扶輪社和組織、受益人數量、扶輪社員的參與情況以及費用明細，確保資金使用的有效性和透明度。

備註：

除了 Disaster Response Grant 援助 USD25,000 元，另外設置 DISASTER OF MAGNITUDE 大

規模災害，每個服務計畫支援 USD50,000.00。大規模災害救援基金還需要滿足以下三個標準：

1. 它是一場自然災害。
2. 至少有一百萬人受到影響。
3. 它獲得了全球新聞報導。受影響地區需要外部幫助以實現短期穩定和救援。

資料來源：Learning center Disaster Response Grant 2023 Dec. 版

Disaster Response Grant (DRG) Report:

Program Year 2023

(1 July 2022 – 30 June 2023)

扶輪國際的災害救援基金在全球範圍內發揮了重要作用，為受自然災害影響的地區提供了及時的援助和支持。通過靈活的申請和使用方式，這些資金能夠迅速到位，幫助受災群眾度過難關。推薦各地區積極申請和使用災害救援基金，以提高救災工作的效率和效果，為受災民眾帶來希望和支持。感謝 TRF Trustee Frank, Horng 協助聯繫 TRF Austin Miller, PhD(Disaster Response & Regional Grants Officer) 提供統計資料，也邀請各位台

灣的扶輪社友捐贈指定 Disaster Response Grant 捐款，支持天然災害的應變緊急救助。

1. 災害救援獎助金 (DRG) 報告：2023 計畫年度（2022 年 7 月 1 日至 2023 年 6 月 30 日）
2. 總資助金額：\$11,250,066
3. 總資助數量：311
4. 按災害類型劃分的最大資助金額：烏克蘭危機——\$7,999,955
5. 按國家劃分的最大資助金額：烏克蘭——\$2,450,526
6. 烏克蘭危機的資助數量：205
7. 地震的資助數量：36
8. 洪水的資助數量：43
9. 颱風的資助數量：8
10. 野火的資助數量：2
11. 資助金額最高的區域：第 21 區——\$4,772,173
12. 資助數量最多的國家：美國 78

資料來源：Austin Miller, PhD(Disaster Response & Regional Grants Officer) 2024.Apr.10

對於統計資料有興趣的社友可以聯繫筆者，email:achen@topkey.com.tw

扶輪行動團體 DNR RAG (Disaster Network of Assistant Rotary Action Group)

我們是採取行動的人！扶輪連結世界，行善天下、透過參加扶輪行動團體 DNR RAG (Disaster Network of Assistant Rotary Action Group)、全球災難救助和重建工作中發揮積極作用的人士。這個行動團體致力於協助世界各地的地區、扶輪社及扶輪社友們，提供有關災難救助計畫的專業指導和支持。

1. 在災難還沒發生前，扶輪行動團體：DNR RAG 協助地區和扶輪社制定有效的災難準備計畫，確保在災難來臨時能夠迅速且有組織地應對。這種預先的準備不僅能夠減少災難帶來的損失，還能夠提高社區的應變能力和恢復速度。

2. 當自然災害發生時，扶輪行動團體 DNR RAG 能夠迅速行動，協助地區申請緊急的災害救援獎助金 (Disaster Response Grant)。這些獎助金來自扶輪基金會 (TRF)，能夠在災後的關鍵時刻提供亟需的資金支持，幫助受災地區迅速恢復基本生活條件。

3. 災後重建階段。扶輪行動團體協助地區和扶輪社通過全球獎助金 (Global Grant) 的方式，募集來自全球扶輪社友和扶輪基金會的資源，支持災後重建服務計畫。這不僅僅是物質上的援助，更是對受災社區的長期支持和關懷，幫助他們重建家園，恢復正常生活。

作為 DNR RAG 的一員，您將有機會與來自世界各地的專業人士合作，共同為全球災害救助和重建工作貢獻力量。無論是擔任國際理事還是技術顧問，您都能夠在這個平台上發揮自己的專長，並獲得豐富的經驗和成就感。參加 DNR RAG 不僅能夠讓您在災害救助和重建工作中發揮重要作用，還能夠通過扶輪這個國際平台，擴展您的視野和人脈，實現個人和社會價值的雙重提升。讓我們一起加入 DNR RAG，為全球的災害救助和重建工作貢獻一分力量！

扶輪社友們，我們不但是做大事的人、我們也是採取行動的人！扶輪行動團體 DNR RAG (Disaster Network of Assistant Rotary Action Group)

請訪問官網：<https://dna-rag.com/>

MISSION 使命

災害救援扶輪行動團體 (DNA RAG) 致力於建立一個由扶輪社員、扶青社員及其配偶，以及相關扶輪社員和其他團體組成的互動網絡，以協助全球範圍內的災害準備、溝通和恢復工作。

我們的主要重點是災害準備，特別強調受災地區與潛在援助之間的溝通，以促進長期恢復。

古文字一如密碼引人探討解密

3461 地區台中社 PP Offset 陳政雄



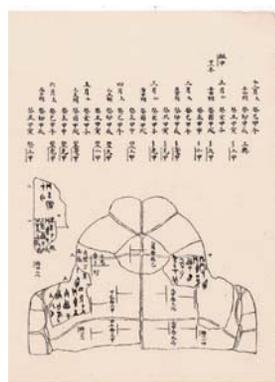
1930 年代 董作賓教授



董作賓院士牛骨上卜辭及對占卜結果卜坑和鏤刻內文評語



甲骨殘片模寫有酒、至、月三字



祖甲十三年正月到六月曆譜（太陰曆），下方龜版卜辭及日期註記

做為印刷者，是「圖文傳播」最有力的一環，今天電子傳媒多了動畫和聲音，似乎搶走印刷傳媒很大市場，但實體傳媒可流傳久遠乃不爭的事實，秦漢的秦簡、漢簡，到三國仍用竹簡、木簡，事實上殷商的時代就有木簡做傳媒載體。在甲骨文鏤刻文字上有留下來木簡這樣的記載。只不過河南安陽仍屬潮濕地區，這些木質簡書已不存在了！留下來的動物鈣質的龜甲及獸甲上鏤刻的，史官所刻下占卜文字，至今三千多年，成為研究殷商史料最重要的線索。早期在二十世紀一開始，就有人在中藥材店發現到有一味「龍骨」可治頭痛症狀的藥材（骨質的藥材）似乎有人工刻的線條，甚至不只一些隻字、片語，而是一行有秩序的文章字句，引

起現代會漢字的學者興趣，也包括日本漢學家，在甲骨四堂是老殘遊記作者劉鶚之後，研究甲骨文，1. 羅振玉·雪堂 2. 董作賓·彥堂 3. 郭沫若·鼎堂 4. 王國維·觀堂，他們在甲



中國河南省安陽縣 1936 年 YH127 號坑出土
殷商時代占卜卜辭之甲骨片
(或丁時代 BC1339 年 - 1281 庚子年)

1936 年殷墟 YH127 坑出土，殷商最盛時期龜甲刻的絢麗卜辭

骨文的各個領域有自己對於迭失三千多年，漢字起始的倖存甲骨文件，尤其董作賓在 1928 年主持安陽殷墟的考古挖掘，皇天不負苦心人，殷商全盛時期，也就是到殷墟由盤庚後第四位王，武丁時期，他在 42 歲擔任殷王，在位五十九年達一百歲，留下一個有年代序的占卜以龜板為主的卜坑，總共三噸多，17,096 片占卜的甲骨卜辭疊成一大落，有一人多高，是 1936 年第十三次挖掘時出土。由於武丁王的文治武功達到殷商最鼎盛，所以多數甲骨文用銅刀只是一條又一條橫豎線所鏤刻出來卜辭文字，是由一條一條刀痕所組成的。但武丁時期的史官十分費事，用複刀把毛筆字書法所寫成文字一五一十的去刻畫前期所未有、後無來人的甲骨文鏤刻書法文字。所以董作賓院士的摹寫甲骨文書法成為書壇上一絕，後人無法追及的地步。而董作賓院士利用甲骨文上面的登載，釐清在洹河之濱，273 年十二任王的斷代史，像在什麼時候即位，在位多少年，這個研究雖在四川宜賓偏鄉李莊，當地富有人家戲台上，搭出工作室人腦比今天電腦程式更靈光，去思考、拼湊而成的向世界證明，殷商王年代存在。而甲骨文上的年代、天象「日蝕、月蝕」，以及中國十天干、十二個地支，所構成甲子年代，由今天回推 55 甲子的，3300 年前後一百多年就是殷商人們活動年代，那一種抗戰十分貧瘠日子裡，研究人員的心情是絕對亢奮的。



五千多年前在楔形字使用前象形文字



蘇美王浮雕及楔刻長文



楔形字法典下方文字刻符、上方太陽神給蘇美王統治權頒法條

世界上最古老文字當推巴比倫的楔形文字 Cuneiform，最早在公元前 3200 年，就由象形文字改變成拼音的音符文字，最早由蘇美語、阿卡德語、埃蘭語、西臺語、盧維語、胡里語、烏拉爾圖語，那麼多國家宗族，存在西亞也有土耳其東部，雖然同樣用楔木在泥板上壓痕書寫，但那只是一種工具，一如毛筆字，日本、韓國、越南都有，也有漢字，但語言、體系不同，連古希臘也曾用楔形文字來記載，也因為古希臘文本中，有和一些楔形文字相同內容，才找到破解方法。如埃蘭語用於西亞埃蘭地方，也曾為波斯帝國（今日伊朗、伊拉克地方）的官方語言。所以用古希臘文內容找到詮釋西臺語內容。也找到一步一步詮釋其他楔文的發音、用語的辭彙。也就是在那一個年代只有用兩、三千個辭彙之下，雖有一種字有不少不同寫法，也一併在研究考量之列，建立

完整如蘇美語體系。最有名的楔形文的傳世寶物，就是公元前 1776 年，古巴比倫第六代王漢摩拉比所頒布的法典，刻在一個黑色玄武岩柱上，高 2.25 公尺，這代表上古時一個法律文件，最有名的「以牙還牙、以眼還眼」就出自這石柱上的楔刻，它已超越時空，一字一句傳遞在三千多年前漢摩拉比法典，是漢摩拉比王治理他的國家，處理眾人事務寫照。要說不同語的楔形字的辨識，它似乎沒有甲骨文象形字的邏輯，這也許是會漢字同一語文系統人的偏見也不一定。



給總督銀兩花費總帳，BC2500 年早期第三朝代

古埃及文分成兩種，一種是比楔形文易懂的字符，一般平民使用 cursive demotic 字，一如阿拉伯文樣式。在古埃及王朝、貴族他們在壁畫、石牆、石碑上，使用一種類似象形文字，有鳥、獸、蟲、魚、人及一些如物件的符號，很華麗，有時在紀念大殿，有時在方尖石碑體上，也有在墓室里，這一種被人誤導一如中國象形文字甲骨文、鐘鼎文一樣，是用的物件造形如象形文及助辭在描述內容，稱為 Egyptian hieroglyphs 的聖書體。自西元前 33 世紀，到公元一世紀就消失的埃及王朝古老語言，其實並沒消失，而是文字符號由聖書體及普通拼音體變成，變成由希臘字母改編的「科普特語」，這種情況一如朴正熙總統，把韓語，夾雜漢字、外來字完全趕走，只留世宗大王發明由窗戶格柵演化的「拼音韓字」，大家很容易學，卻不知字的真實意涵。



大英博物館羅賽塔石碑鎮館之寶

法國學者 Jean-François Champollion 商博良（尚保榮，1790-1832），他好像是上天派來解破古埃文聖書的，他也開啟埃及學歷史新篇章，16 歲時在學院讀到埃及人改變自希臘文字母，用自己語文編成「科普特語」，事實上用辭、書寫和埃及原有的庶民文及聖書體，是一脈相承的，只是字母改成科普特語字母。商博良會 17 種東方、中東、地中海語文，19 歲成為文學博士，他一直致力於古埃及歷史研



羅賽塔石碑上三段銘文——上方聖書體、中段埃及民間用字、下段古希臘文

究，在 1799 年法國軍隊在埃及北面有愛琴海上的羅德島北面叫羅賽塔 (Rosetta) 港口，在一座十五世紀雕堡做防禦工事，挖到一塊有精細刻字的石頭，也被拿來做雕堡基座，有精細拋光面，刻有三種文字，這時法國軍官拉希德中尉把羅賽塔石碑向上呈報，才公諸於世，而運到埃及本土的羅賽塔石碑，在 1801 年英國打敗拿破侖法軍，要把全部石碑及拓本、研究資料帶到英國，而研究單位不肯，寧願玉石俱焚也不給英軍帶走全部發現物，後來法國人把石碑拓本及初步研究資料，帶回法國，才有商博良教授研究聖書體，並破解古老象形聖書體文字的書寫及字符、字句意義。而石碑被運到大英博館成鎮館之寶。這塊在公元前 196 年做為「公告」石碑，這是祭司對年僅 13 歲的托勒密五世王，在建設、減稅善行吹捧。而聖書體傳到紀元六世紀就無人可辨識。這樣文字，到十九世紀隔了 1500 年，法國商博良教授不只有古希臘文的修為，更有古埃及語言轉向用希臘字母再轉化的「科普特文」的基礎，天賜良機，商博良教授得力於法軍挖到「羅賽塔石碑」，因 1801 年戰敗，石碑被英國人帶往英國，而石碑拓本，商博良教授有兩個優勢，一是十分熟悉古希臘文，所以羅賽塔石碑三段文字，最上是古埃及王、貴族、祭司使用聖書體，如象形文字，卻如無字天書，獅子不代表獅子，而是借美術字獅子造型，發出某一種音



毛公鼎上的銘文

符，等於ㄅㄆㄇ的音符，而不像甲骨文的象形意義，畫一隻象是代表象，在象鼻子前有人字又代表「為」Do some thing 的意涵，而商博良的科普語也給了聖書體的辭彙、發音結構，加上這一篇對兩千年前祭司對托勒密五世的頌詞，那麼由古希臘文知道頌詞內容，才可以容易把「聖書體」的字符所構成文章，才知道聖書體的優美動物造形字符，只是借用造形，並非代表象形字的真正形、意相似，一旦有了這種體認下，逐步用一點、一滴去解釋古埃及官方使用於紀錄文字的意義，以及修辭學上的文章結構，在 1822 年終於弄通古埃及聖書體的文字及文章書寫方式，所有字符並非代表那一種動物或物件，而是發音字符代表，而商博良一旦弄懂古埃及文書邏輯，他說讀古埃及聖書體的記事，在古碑，在莎草紙上古聖書體文件就非常自如。但天縱英才尚保榮教授集一身榮耀，法國及世界古埃及學第一人。而由羅賽塔古碑這一把開門鑰匙，尚保榮進入古埃及文的堂奧，更使古埃及的文件，在牆上、石碑體上，在莎草紙上的登載內容，逐一解開，否則有挖掘到圖坦卡門的墓室，也無法知覺墓穴中人物及功績。圖坦卡門是新王國時期第十八王朝的一位法老（西元前 1341-23 年），這也要歸功出土文物上的古文字及尚保榮教授的努力

隹 夙
隹 夙

中國西夏黨項人由漢字改一字多意義的西夏文



馬雅王和記事



馬雅有猛獸文字



馬雅文字

及智慧來破解文件上字符及文章組合而來。

馬雅文化也源自中美、南美三千多年以上歷史，而馬雅文字到西元十六世紀西班牙人入侵，用熱武器槍炮打敗馬雅人，而馬雅祭司被視為異端而以火燒光，馬雅文件以樹皮為載體，也一同被焚燬，只有四本倖存。事實上馬雅人在天文、數學上也有很大成就，歷法以天、年來數，幾萬年以上最長到一億多年。2012年是一種馬雅曆法結束，所以也有傳言世界末日到來。馬雅人以二十進位，馬雅曆也有20年星系圖騰，一如西洋星座一樣，不過馬雅文字部分是圖案化，所以自然也有「象形符」，另外也有「音表符」，一隻美洲豹畫成斜躺，十分圖案畫，邊上又有美洲豹的表音符號，在所有古文字中，以馬雅字最俱藝術化，若用甲骨文中如春天的「春」，上方是一個草木滋長的春到樣子，下方是計時的標誌，兩種組合春天的春字。現在的「秋」字是以「禾加上火」表示禾穀已轉紅（黃）可收割，但甲骨文的秋卻是一隻秋天才出現的鳴蟲，叫聲一如秋秋的聲音，也算半個聲符。那麼看不見的「風」在甲骨文是一隻展翅「孔雀+口」它不代表孔雀，而是利用孔雀尾展開在風吹中顫動著代表有風，口字是聲符，可見象形字也須借形聲才夠，馬雅字在十六世紀快滅絕，現在已有90%的字現代學者已認知，而能把尤加敦半島上馬雅人歷史釐清，但在秘魯馬丘比丘馬雅文明則沒有文字留下來，只能靠碳十四同位元素的鑑定，辨明物件年代，動物吃植物、植物光合作用吸收二氧化碳，也含有碳十四同位元素，動植物死了不再吸收二氧化碳及

碳十四，在 5730 ± 40 年碳十四元素會只剩一半，叫「半衰期」，用已死亡動物、植物檢體碳十四放射元素強度，可知該檢體死亡年份，知道考古對象年代。

印度文則是在西元前 2-300 年孔雀王朝所用的「婆羅米文」，在印度次大陸，以及東南亞使用。

	Fish	Bird	Ax	Arrow	Bottle
M E S O P O T A M I A					
E G Y P T					
C H I N A					

古文字演化——上方米索不達米亞、古埃及聖書體及一般字演進，下方漢字甲骨到現代字

台灣俗話的智慧——講錢

3510 地區潮州社 PP Austin 丁天降



「有錢使鬼會A磨」台灣話的音字真不好寫，所以中西發音字母都派上用場。這句俗話是「有錢能使鬼推磨」，有錢真的能夠使鬼到人間來推磨嗎？陰陽異途，誰人辦得到？絕對不可能！但是人世間的「牛鬼蛇神」為賺取金錢，非分及不法勾當都敢做，此等人物被喻為「鬼」。譬喻放高利貸食利息者被人指稱謂「錢鬼」、「吸血鬼」。腦筋聰明且專走左道旁門的人被謂「奸奸鬼鬼」、「鬼頭鬼腦」、「給人講一句歹聽話，嘸值着三先錢」，歹名聲，有錢又閣啥咪路用？

「錢財動人心」，三歲囡仔叨愛錢，知道錢可以買到愛吃的糖果，喜歡的玩具，所以小朋友也都貪錢愛財，春節時的「恭喜發財，紅包拿來！」的流行話語就很清楚了。官不在大、有權則行，央託方便辦事，要「提前（錢）來講」又增加了一句新俗語，「盡快（金塊）來講！」，以免讓他人捷足先登，閣下的賺錢及方便的好機會便錯失了。古早話講「錢財動人

心」，貪婪之徒明明知道「人為財死，鳥為食亡」這句警惕的古訓但仍以身試法，勇跳錢坑，為錢嘸驚死，法網恢恢，天理不容，善惡有報，貪錢「金戈」上身，早知如此，何必當初？

「寄話會加，寄錢（財物）會減」，託



人傳話，口耳相傳難免有錯，若是所託者又是愛講話的人，會加油添醋，節外生枝容易產生誤會。寄託財務，錢財動人心，容易引起貪念，就會跟「貪」字一樣「今」、「貝」當前，心猿意馬，把持不住，貪念橫生。古訓「錢財如糞土，人義值千金」。錢往往令人忘記了仁義道德。「磨刀恨不利、刀利傷人指；謀財恨不多，財多害人己。」

清代乾隆皇帝身旁的寵臣和珅很會搞錢，他擁有的錢財幾乎是比國庫還多，稱謂「富可敵國」，後來被乾隆的兒子嘉慶皇帝抄家。清末又有「紅頂商人」胡雪巖自手起家，有左宗棠提攜而蒙慈禧太后封官，得意時富可敵國，妻妾十二宮。李鴻章和左宗棠官場明爭暗鬥餘波，胡雪巖被抄家，身死除官位，長袖善舞，多錢善賈，到頭來歸零，做了過路財神，人財兩空。戲劇搬演，卻是真人真事，「戲棚頂有這款人、戲台下叨有這款人」。

「錢多好作怪」這句話聽起來有趣又奇怪？「馬行無力皆因瘦，人不風流只為



貪。」這是古早話，飽暖思淫慾，經濟不好，「錢非萬能，無錢萬事不能」。

「世路難行錢作馬」，舊台灣人講「有錢阿姑叨坐轎，無錢阿姑行路遙」，娘家路遙遠，無錢阿姑只好靠行路。「親晟（親戚）有錢長來往，朋友無錢不上門」，人世間，有錢被人看有夠重，無錢被人看輕，確實是「有錢有酒多朋友」，金錢的現實面，古今往來，世界大同。

「不看人面，只看錢面」，這句話和「姐兒愛俏，鴛母愛錢」的意思一樣，水姑娘愛上煙頭囡仔，老蔥頭（鴛母）愛錢財，台灣歌唱出「為着十萬圓」便是社會寫照。

「酒中不語真君子，錢上分明大丈夫」，好兄弟明算賬。「言多語失多因酒，義斷親疏只為錢」，喝醉酒容易發生是非事，因為閒話講太多了，有時候只為了一點點

小錢鬧翻了臉，就很難看了。台北有個老師宴客，友人送禮紅包三千六百元，卻大罵夫妻檔來吃「無恥！」上了電視及報紙新聞。為人師表，為錢鬧新聞，令人看傻眼，只看錢，不重視友誼，果然是「一樣米，餬百樣人」。

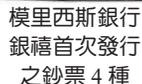
歌仔戲裡的官爺說「掛起訴訟牌，要相告緊來，有錢辦生，無錢辦死！」封建朝代如此，今世的官爺「自由心證」也會有「提前來講，盡快來講」有好處。古早俗話「有錢者生，無錢者死」、「千金不死，百金不刑」，金錢卻也助惡幫兇，成為不善之物，果然是



衣索比亞 1988 年發行近期紙鈔 5 種正反面



厄立垂亞 1997 年發行國旗和鈔票



模里西斯銀行銀禧首次發行之鈔票 4 種



希臘 1867 年 25 元紙鈔



匈牙利 1976 年 銀行 50 週年



列支敦士登 1984 年發行，商貿和銀行



古巴 1975 年 國家銀行 25 週年



新加坡，美元、英鎊、日圓、馬克、法郎鈔票符號



巴西 1976 年 11 月 5 日發行，巴西銀行 1,000 個分行開業 80CTS 鈔票圖

「錢多語壯，勢大欺人」。

錢的魔力很大，所延伸出來的話很多，例如：錢可通神，見錢眼開。難怪很多人愛錢如命，見錢起意而謀財害命，詐領保險金，是常見的新聞。《老子十二章》說「難得之貨令人行妨」難得之貨是泛指珍貴的物品，金錢當然也是珍貴的貨幣，容易使人迷失而妨礙到操作。至於「行妨」大概也是說「行仿」，自古以來至今，錢幣都有不法之徒在仿造，通行的錢幣偽造之外，日據時代的「龍銀」造假的不少。錢的世界，人對錢有很多的無奈。

Haier
海爾空調



海爾頂級Q系列變頻空調，符合2025年能效一級標準要求，節能又省電；獨特內外自清潔功能及UVC殺菌功能，讓您與家人安心擁有 清淨/健康/舒爽/省電環保 的好空間！

守護全家舒適健康生活，盡在海爾變頻空調

總經銷 宇暉科技股份有限公司

地址：新北市土城區中央路一段365巷19號

營業據點：台北(02)2261-6437 台中(04)2407-6530 高雄(07)732-5539

3490地區
板橋西區社

P.P.Elevator



堅定信念 心想事成

3461 地區台中社 PP Propeller 林允進



人生在世如果能夠創新發明某種新產品，可以改善人類生活，那是造福人群的重大貢獻，如果能夠成為事業永續經營下去，這是非常有意義的人生。但是這是一條漫長的路，且需要技術、資金、人才、材料、市場、生產基地等具足才能成功。而最重要的是創業者「堅定的信念」，不屈不撓的韌性堅持下去，才能心想事成夢想成真。

我這一生很幸運，從小就懷抱「造船夢的人生」，去東京大學取得船舶工學博士，30歲回到台大造船研究所任教，35歲棄教從商，創立「般若科技公司」從事小艇推進系統之事業，累積足夠資金在高雄興達港邊，購地成立「大方船舶公司」，又在台中工業區購地興建第五廠，也將是企業總部，一樓挑高5米，很適合發展造船工業之先期組裝，再拖到大方船舶作安裝以及測試，可謂天時地利人和也。

經過多方市場調查，我決定要開發一種船型，可以提供東南亞市場使用，即船長12.8公尺（約42呎），船寬3.9公尺（約12.8呎），船高2.8公尺（約9.2呎），雙引擎250HPx2或350HPx2，如果很淺吃水如50公分以內的水域，則可改為420HPx220 Jet或是620HPx250 Jet噴射推進系統。船艙擋板平常是前傾32°，可以打開放平，以利人員或車子進出，此船體內部布置改變時，可以變成以下三種船舶。其一是觀光遊覽船，船首有2米作為上下船之通道，船艙有8米，船艙之前後方設置落地窗，右前方為駕駛座，左前方有冷風扇，

其上方有電視機作為卡拉OK使用，船艙兩側內有3人座巴士椅子，中央有80公分寬之中走道，船艙有8米長，可有7排椅子，可以搭乘42人遊客。船艙有2米之空間，左側有廁所一間，右側有上二樓甲板之扶梯。

其二是私人擁有之遊艇，可將巴士椅子改成沙發椅及茶几組，右後方有廚房冰箱，左後方有餐桌椅，由於採用1.8米以上之沙發椅，可以兼作床鋪使用，因為船側80公分高以上有70公分高之整排玻璃窗，並設置紗窗，船艙左右兩側上方設有LED燈，且左後方之廁所可兼作衛浴使用，因此此船可以作住家之使用。

其三作為裝載汽車、機車或其他貨品之小渡輪，此船和前兩種的差異，主要是船艙前後沒有設置落地窗。右前方約1米寬駕駛座，其後方設置一人座椅縱向8座位。此船可做為島與島之間或河流兩側之間的貨物運輸用。

大方船舶成立已經5年，我們很認真的在設計，已試做了5艘船，現在想用特殊的結構來建造船舶，而且以後計畫大量生產，所以對於結構強度，波浪之中穩度，耐海水腐蝕性，在海上之耐波特性，滑航時低阻力特性及在港區內之操縱性都有特殊之改良設計，在建造技術上必須追求完美，所以必須仔細檢討，不斷改善，我們將會一一克服困難，勢在必成的堅定信念，期待新船早日測試完成，可以順利上市，再創心想事成之奇蹟。



百年足腰走動到死

3521 地區台北北區社 PP Brain 賴東明

世界が目にする ひざのスーパードクターが「健康長寿の正解」
1万人の足腰を見てわかった

50代から90代まで 感謝・感動の声、続々!

- 「ひざ痛で悩んでいた時に人にすすめられました。とてもわかりやすく写真や図解が入っており、病院ではわかりにくかったことを理解できました」(53歳・女性)
- 「ひざのこのことのみならず、痛み止めの効用、風邪とのつきあい方など、人間のからだの不思議に触れることができ、大変興味深かった」(62歳・男性)
- 「希望の一日になりそうです」(77歳・女性)
- 「こんなに「知りたいことばかり載っている本」は初めてでした。目の前で説明を受ける感覚です。6人の兄弟みな70歳以上ですので6冊買ってそれぞれに送りました」(82歳・女性)
- 「ひざを痛くし、整形外科に通い「ヒアルロン酸注射」「手術」「再生医療」ときまよい、決断できないままにたどりついたこの本ですが、体壇もわかりやすく、続けられそうです」(93歳・女性)

死ぬまで歩けるからだの使い方
100年足腰

医師 **異 一郎**
 379-4-7631-3799 8
 定価 ¥1,430円 (税込)

6万部以上売れています!

ひざ痛 肩こり 腰痛 糖尿病 高血圧 逆流性食道炎
「からだの修復力UP」で解決できる!

「ゴゴスマ」で話題沸騰!

- 手術しなくて済むひざ痛患者の多くが「切らずに歩けた」
- 長生き筋肉「内転筋」はこう使う
- 歩かなくても大腿四頭筋がよみがえる「足指にぎり」
- 背骨の「ちまご」といいカーブが健康長寿の秘訣
- 多くの病氣は、原因を治すことで元に戻る
- 圧倒的にこけにくくなる「足指ほぐし」習慣
- 逆流性食道炎も防いでくれる「15秒つばルール」
- 病氣を寄せつけない秘訣は「めぐりのよさ」

▶YouTubeでも話題! 300万回再生!

50 手のひらに、一握のエネルギー **サンマーク出版**

〒169-0079 東京都練馬区高田馬場2-10-11 本社(の書店等ではお取り扱いなし) 0電話でのご注文は 0120-29-9625 プラチナ・ヒスまで、1受付9:00-18:00年中無休! 電子版はサンマーク出版直営電子ストアほかで購読できます。

人求健康長壽的一生，除了心態外，也要有體能。醫師異一郎著書助人完成美夢。

人能否圓夢有賴於足腰之健壯。異醫師之書名為《百年足腰》。為促銷以嘉惠人群有刊登廣告之舉。

該書訴求「膝蓋痛、背肩凝、腰痛、糖尿病、高血壓、逆流性食道炎等毛病，均可因身體力的修復力增強而獲得解決。

該書好評「書內有易懂的照片或圖解，容易閱讀／止痛的效用，感冒的處理，太有興趣／會成為我的寶物／買了6本送人／簡易體操會讓我持續」等等反應來自53歲到93歲的女性。

由上可知，足腰的健康可使人活到百歲仍可使用。

總之，異醫師著書提醒人人足腰健康之重要。要活，就要動。



復盛空壓機



ECODESIGN
Standard



SAV系列(含永磁電機)
可變轉速迴轉(螺旋)式空氣壓縮機
7.5~200kW



SA系列
固定轉速迴轉(螺旋)式空氣壓縮機
5.5~200kW



吸附式乾燥機
FDL050~FDL6130



氣冷往復式空壓機
VA-65~TA-120



精密過濾器系列
FFA05~FFA300



冷凍式乾燥機
FR005A(II)~FR500AP(II)

聯絡窗口



3490 地區永大社
I.P.P. Air
黃慶義



富傑揚實業有限公司
手機：0933-921-357
網址：www.fu-jetyang.com.tw

地址：24162 新北市三重區中正北路 580 號
電話：(02)2982-2635 傳真：(02)2982-2609
電子郵件：fu.jetyang@msa.hinet.net

◆ 吾愛吾社 ◆

3462 地區大里國光社／劉顯彰

本社簡易獎助金與大里爽文國中藝術季

大里舊名「大里杙」曾是台灣第六大街市，自康熙末年起，漢人陸續移民至此，商人利用竹筏從大肚溪進入大里溪上溯至大里杙為終點，商業繁盛而成一街，其水閘碼頭在今日的市立大里高中附近位於台中市東南部，北邊緊鄰台中市區，屬於平原盆地區和山麓帶坡地之接壤地區，清領時期即因大里而造就該區的繁華，區內也因此擁有一些歷史古蹟與人文景點。

本社與鄰里各國民教育學校相處了二十餘年，各校都曾經是服務計畫的夥伴，今年，在社長鄭宇宏 Michael 與服務計畫主委黃志豐 Press 攜手合作，經與爽文國中許校長互訪討論，數次的洽商後決定以「發現大里」為主題，舉辦國中、小學童的美術創作甄選，並將送審作品在 25 週年校慶日於校內發表。

12 月 14 日爽文國中歡慶 25 週年校慶，校內學生以運動會、園遊會為自己慶生外，校園一角的



資源回收室，在本社的先期服務計畫下改裝成了九號圖書館，在當天為扶輪藝術季進行開幕儀式，邀請了在地藝文耆老們與地區總監一起揭幕，在館藏編目中九號就是藝術類，除了在校門口川廊展示區外，圖書館成了美術品的典藏區。日後九號圖書館不僅是爽文國中校園的一部分，同時開放給外校與社區使用，市內中小學也可以藉此空間進行藝文展覽，教育本身就是百年樹人的無限付出，美育更是人品扎根的基礎學程，今年，Michael 團隊在爽文國中播下種子，並期許後續的社長們能夠讓這項服務計畫延續永無止境，讓人文大里成為美談。



3462 地區彰化松柏社／張睿苓

深具意義的服務計畫——泰北清萊美賽行

2024 年 12 月 5-10 日參加了一趟非常有意義的國際交流之旅——泰國清萊府美賽市，緣起於去年參加泰國美賽社主辦、彰化中區社、本社，及花蓮中區社協辦的國際扶輪 GG2460144 結案儀式，聯合捐贈泰國清萊美賽醫院——內視鏡清洗機，價值泰銖 1,825,000 元。

12 月 5 日與本社副社長黃美倫 Helen 及彰化中區社社長林忠億 Jazz 伉儷、洪溫瑜 IPP Winter、黃郁國 PP Print 伉儷、彰化松柏扶青服務計畫主委黃宜婷 Niu Niu、花蓮中區社劉首鴻 PP Eric 一同前往

美賽，美賽社社長曾偉華帶領社友專程自美賽開了四個小時的車到機場接機。

12月6日早上至美賽醫院進行內視鏡清洗機的捐贈儀式，院方也製作了PPT檔，讓我們瞭解機台的操作方式及如何對患者進行治療，美賽位於緬甸邊境，美賽醫院患者除了泰國人民外，緬甸人民也佔多數，所以扶輪捐贈的內視鏡清洗機嘉惠多數人。院方非常感謝扶輪社的幫忙，讓患者能接受有效的治療，中午也在院方的熱情招待下享用泰國當地傳統美食。

12月6日下午前往美賽偏鄉的巴登小學，美賽社幫忙巴登學校成立圖書館，下午舉行圖書館的啟用儀式。要去泰國美賽之前聽聞巴登國小圖書館尚缺兒童書籍，感謝松柏社副社長黃美倫 Helen 積極號召下，透過烏日心動社創社社長 Kitty 募集贊助二手童書，讓我們帶了超過 25 公斤的書籍捐給巴登小學，松柏社節目主委王蕙鈴 Dentist 也自掏腰包贊助了牙膏、牙刷捐贈給巴登國小的學童使用，巴登國小的全體師生熱情歡迎我們的到來，學校還準備了多項學生的表演節目，感謝我們的捐贈。



這是一個很特別的經驗，與友社共同完成有意義的國際捐贈案，雖然行程緊湊，但來自國際友社的熱情接待及醫院、學校熱烈歡迎，內心滿是感動，再次體驗扶輪的宗旨服務、聯誼。

3481 地區中和社 / PP Nelson 寶眷林麗卿

如江水滔滔、川流不息的國際友誼

2024年11月30日，本社在社長 Great 和國際主委 PDG John 的帶領下，社友、寶眷一行 21 人抱著一顆雀躍歡喜和滿滿祝福的心情展開了一趟國際服務「慶賀奈良平城京扶輪社創立 40 週年授證」的旅程。

11月30日早上在藍天白雲陪伴下，飛翔雲端的大鳥載著我們一行人平安降落大阪關西機場。

平城京社的平松社長和幹部以及社友





們早已在接機處等候我們。大家互相打招呼，熱情寒暄之後，搭上巴士隨即前往住宿飯店。

30日晚上的歡迎晚宴熱鬧溫馨。日本人的待客之道令人感受濃厚的被尊崇的喜悅與感動。12月1日的授證慶典貴賓如雲，奈良縣知事、市長以及地區總監都來共襄盛舉。我們的Great社長全程日語致詞更讓在場的嘉賓讚嘆不已。與會的前社長、社友以及寶眷們在國際禮儀這方面也

表現得宜。

姐妹社的授證大典圓滿成功，剩下2天的行程也讓本社的成員在完成國際服務的任務之後能夠放鬆心情享受京都和神戶的魅力與迷人的風情。

本社與平城京社已經有長達36年的深厚友誼，祈願今後也能繼續這分堅定的情誼，如滔滔江水一般源遠流長！

348 | 地區台北信義社

失智症無障礙療癒花園建置計畫

今年度本社邀請八德聯誼會（忠孝、仁愛、和平社）及友好社：宜蘭西區社、霧峰社共同參與此項社區服務活動與衛福部社會及家庭署寧園安養院一起為失智症者建置美好家園環境，希望透過此療鬱花園的建置，結合失智輔療活動的規劃，增加服務對象參與活動的成就感，延緩疾病的退化。

目前的日照中心香草花園是由工作人員找舊磚以手工方式堆疊完成，因非專業處理，花台出現傾斜、縫隙，有安全之虞。為提升服務對象之



活動安全品質，讓行動不便的長者也有機會到戶外參與活動，期待有機會透過此計畫補助申請，提升服務對象活動環境之安全品質。

12月26日我們來到新竹湖口舉行捐贈儀式，看到美好的環境如同回到家的感覺，謝謝共同贊助社的這項善行義舉，大家一起做扶輪公益的感覺真好！

3482 地區台北蓬萊社

參加跨地區扶輪知識圓桌論壇／吳淑貞

筆者自 2003 年加入扶輪社以來秉持熱情真誠來積極學習與參與。在 2004 年大阪國際扶輪年會有幸參加奈及利亞馬奇約伯國際扶輪社長的午餐會，深受他致力根除小兒麻痺的精神感動，這成為我扶輪旅程的重要啟發。感謝我的扶輪導師 Campus，引領我認識國際扶輪年會並激發我對扶輪知識的渴望。作為扶輪人，我深知不斷學習與實踐扶輪核心價值的重要性。



9月28日我參加跨地區扶輪知識圓桌論壇上，聆聽 PDG Joe 分享，他提到加入扶輪的初心是「我來學做人」，強調扶輪精神不僅體現在服務與捐助上，更在於我們如何提升道德標準，並運用職業道德規範來服務社會。PDG 亦提及「職業服務」是扶輪的核心，它是扶輪的起點。加入扶輪的心態非常重要，我們來扶輪是為了「學做人」，而扶輪對「職業」的詮釋是“Vocation”，即呼召或使命，強調每個人的職業是塑造人格的重要部分。我深感啟發，扶輪不僅讓我們奉獻專業技能，也讓我們在道德與人格上得到塑造。



此外，PDG Joe 還提到「簡化扶輪」，呼籲回歸扶輪的基本精神。扶輪已發展超過百年，規模逐漸擴大，但我們應思考其規模擴大是否能更有效促進國際和平與瞭解。在我 21 年的扶輪經歷中，讓我深刻體會到其與全球和平目標的聯繫。我會繼續秉持扶輪的精神，一起學習、服務、成長，盼扶輪的核心價值在我們的行動中得以實現。

接待國際友好社——3662 地區韓國濟州島延三社

2023-24 年度是本社與韓國延三社建立友好關係的一週年，我們深感榮幸與感動能夠接待來自濟州島延三社的訪問團。這次難得的交流活動，不僅進一步加深了兩國之間的友誼，也讓我們有機會更深入瞭解彼此的文化，促進了雙方的相互認識與合作。

特別感謝延三社的熱情參與，並出席了本社於 12 月 13 日舉行的 28 週年慶祝晚會。這 4





天的接待過程中，我們熱情地向來自濟州島的扶輪社友們介紹台灣的自然美景與獨特文化，並帶領他們參觀台北 101、台北圓山飯店、法鼓山教育園區以及野柳風景區等台灣北部幾個知名景點。12 月 10 日晚間，本社亦特別舉辦了一場歡迎晚宴，讓他們品嚐台灣的特色美食，並向他們展示台灣人的熱情。

社長許瓊心 Mary 代表本社全體社員再次對延三社社長安永煥及全體 9 位社友的親臨表示衷心的感谢。她更表示在此次訪問期間，兩社成員進行了深入交流，互相學習，並珍惜這寶貴的機會來增進彼此的友誼。在這過程中，大家碰撞出許多有趣的

火花，並共同創造了許多難忘的回憶。未來，我們期待能有更多此類的交流機會，讓我們的友誼在彼此的互動中不斷成長與深化。

3482 地區台北民權社／鄧泗堂

彰化特殊教育學校關懷之旅

「神奇扶輪」，是今年 RI 的主題，而是日也是我們見證「神奇扶輪」的時刻。

12 月 5 日，Lawyer 社長率 23 位社友們不畏寒意，直奔彰化。每年 12 月 3 日是國際身心障礙日，學校都會在當月初舉辦活動來彰顯這個值得社會關心的議題。因緣際會本社參與這項活動已經連續第 15 個年頭。15 年不算是短的歲月，想想沒有神奇的扶輪，怎麼會有這種正



捐贈彰化特殊教育學校216,000元



互傳媒採訪社長

能量，而我們對身心障礙小朋友歷年累積捐款也正逐步向 300 萬元邁進。

遙遠的路途遇上塞車，到學校典禮已經開始，我們進入會場中，看著小朋友們親切又熟悉的歡迎眼神，頓時忘了高速公路奔馳的疲累。校長邀請 Lawyer 社長和全體社友上台進行捐贈儀式並致詞，也安排媒體採訪，社長除了表示扶輪人對小朋友關懷外，最重要也是向師長致敬。

接著，校長進行簡報，短短的幾十分鐘，我們熱淚盈眶，其中有個個案是3歲帶著特殊眼鏡的小朋友，父母當初因年紀太小沒察覺他視力有問題，來幼兒部後學習很差，老師不知如何幫他，碰巧眼科醫師來校義診，意外發覺這小孩遠視太深根本看不見，老師剛好用上我們捐贈給小朋友配戴的特製眼鏡，想不到那一剎那，小朋友竟然可以在助行器上往前直走沒有再撞牆，不久後也可以注視圖片，才知道小朋友從出生以來完全沒看清楚外面物體，我們很感動，也確實印證今年 RI 主題「一個小小的捐助，神奇的改善小朋友視力，讓他第一次看清楚這世界的精彩」。

最後，謝謝所有社友、夫人長期善心捐款及謝謝參與活動，結束這趟神奇之旅，短暫的一天，相信大家都有滿滿的回憶和感動。

3482 地區台北大同社

社區、職業服務暨聯誼活動圓滿成功

11月16日上午，Jeter 社長伉儷率領 50 多名社員與寶眷，搭乘高鐵，分別抵達彰化，展開社區、職業服務暨聯誼活動精采行程。

首先抵達社長故鄉：社頭，職業參訪「樂活襪之鄉博物館」。彰化縣社頭鄉為織襪的故鄉，全台每 10 雙襪子就有 7 雙來自社頭。樂活襪之鄉博物館不僅是台灣首座織襪觀光工廠，還展示了獨家專利的釘標機與手工對目線技術，堅持提供高品質的台灣製襪子，並希望將這份工藝推廣到國際市場。



中午在海山珍活海鮮餐廳午餐，本年度社區服務——認護「扶輪之子」，捐助彰化縣社頭國中



15 名清寒學生獎學金，其中本社認護 10 名，PDG Medicare 認護 5 名。社頭國中陳靜宜校長特地前來，感謝本社鼓勵學生努力向學，提供獎助學金，嘉惠鄉梓學子。席間，PP Screen、A-Feng、Glory、James 4 位社員也熱情響應，各自再認護 5 名學生。下午則前往位於溪洲的萬景藝苑參觀。

晚餐時間，Jeter 社長伉儷邀請大家品嚐溪湖阿秀羊肉爐的美味羊肉大餐，豐盛佳餚、美酒，快樂的晚宴。晚上 7 時多，大家分別從高鐵台中站啟程北返，順利抵達台北。社區服務、職業服務暨聯誼活動圓滿成功。

3490 地區吉安社／蔡長書

授證 44 週年紀念慶賀——「神奇扶輪·超我服務」

12月6日欣逢本社創立44週年授證慶典，社長李文賢 Tiger 特別代表全體社友感謝歷屆社長、全體社友及寶眷們44年來無私的服務奉獻和熱心參與，讓本社不斷地成長與茁壯。姊妹社日本草津社、所澤西社；前總監 PDG Ortho、Li-Shin、Brian、Paul 以及國內扶輪兄弟社嘉義南區社、淡海社及基隆中區社等與花蓮一、二分區友社、國立花商扶少團等近三百多人，皆親臨會場共襄盛舉並表達誠摯祝賀之意。

地區總監陳建勳 DG JSC 特別讚許本社多年來持續在社區公益服務、扶輪基金捐獻、世界社區服務、全球及地區獎助金捐助、RYE 青少年學生國際交換推薦、扶少團社區服務輔導、中華扶輪教育基金捐輸以及職業參訪等，成果豐碩。今年度與姊妹社草津社、所澤西社共同捐助花蓮縣消防局氣動支撐柱近79萬餘新台幣設備，以強化震災搶救裝備並保障隊員執勤安全及提升救災效率；另外也捐助宜昌國中管樂團訓練教育基金與小號及豎笛等多樣升級樂器，宜昌國中管樂團參加今年度花蓮縣競賽更榮獲特優第一名，即將代表花蓮縣參加全國競賽。吉安鄉長游淑貞亦表達祝賀及感謝之意：「吉安扶輪社今年度持續辦理捐血公益活動、推動CPR及AED教育宣導並發出170個住警器，參與扶輪聯合運動會更榮獲今年度花蓮一、二分區冠軍總錦標」。



展望未來，本社將持續秉承「進來學習，出去服務」的目標，發揮年度扶輪主題「神奇扶輪」(The Magic of Rotary)的意義與精神，繼續勇往邁進。

3490 地區三重北區社

擁抱愛無距離 關愛之家物資捐贈

由本社主辦，三重社、三重東區社、台北集賢社、八里社及新北金荷社聯合辦理之社區服務「擁抱愛無距離，關愛之家物資捐贈」，活動於12月8日上午前往台北市關愛之家舉行捐贈儀式。

關愛之家創立於1986年，主要是照顧愛滋病人。1997年開始協助照顧外國人，更照顧了一千多名移工的孩子，其中包含失聯與非失聯移工。目前全台灣約有75萬名移工成為台灣經濟和家庭照顧不可或缺的力量。多數女性移工奉獻自己的青春歲月，卻得面臨懷孕、育兒的恐懼與無助，根據統計

2024 年失聯移工約有 8 萬 7 千人左右，他們身處異鄉卻得隱身躲藏打黑工維生，勞動是珍貴的，應該給予她們應有的尊重和善待。任何一個到台灣工作的人就是我們自己人。

扶輪社本著「幼吾幼以及人之幼」的精神籌劃本次活動，募集許多玩具，經由社區主委 Pain 整理及運送，Fugu 社長提供了二手冷凍庫及玉子燒，還有許多社友提供食品調理包及捐



款贊助購買奶粉、尿布及濕紙巾，捐贈給他們。

12 月 8 日當天社友及寶眷出席相當踴躍，在捐贈儀式結束後，前往其活動中心與孩童互動。活動雖已結束但關愛之心不會停止，經由本次活動希望讓更多人知道有一群異國小朋友需要大家的關懷，假日時您也可以前往去給孩子們愛的抱抱，溫暖他們的心靈。

3490 地區宜蘭西區社／林秀珠

40 週年社慶

在這個特別的日子裡，本社與來自韓國雉岳姊妹社、日本延岡中央友好社以及 3490 地區扶輪領導人、宜蘭分區各友社及兄弟社的朋友們，共同慶祝本社 40 週年的盛大慶典。這是一個讓每一位社友無比自豪的時刻，象徵著我們 40 年來的努力與成就。

特別感謝所有出席 40 週年社慶晚會的扶輪夥伴們，感謝你們一直以來的支持與陪伴。正是因為有了你們的支持與信任，才能讓我們走到今天，邁向未來。

慶典中最重要的是與來自日本延岡中央友好社正式續盟締結姊妹社，這不僅是兩地文化與精神的相互交流，更是我們扶輪大家庭的延伸與深化。藉由此次締



本社40週年社慶與會貴賓大合照



盟，我們的友誼將如同扶輪精神般，持續傳承，為彼此的社區與社會帶來更多正向的影響與貢獻。

特別向所有資深社友表達深深的感謝，你們的智慧與奉獻，為我們奠定了堅實的基礎，並成為我們不斷前行的力量來源。當天也特別表彰陳耀輝前社長，在過去 40 年，為本社做出卓越貢獻。再次感謝所有支持我們的扶輪夥伴，讓我們一起見證並迎接更多的成功與成就！

3490 地區蘇澳社／林佩汝

落實教育扎根 讓愛永不止息

本社主辦 2024-25 年度宜蘭縣第一、二分區 16 社聯合社區服務「宜蘭縣立冬山國民中學清寒向學助學金暨更新教學設備計畫」活動，113 年 11 月 27 日下午 3 時假冬山國中大禮堂辦理聯合捐贈儀式，期待透過扶輪社社會服務的善行義舉，為下一代的教育盡分心力，會中校方安排了管樂表演，讓整個儀式添加熱鬧的氣氛，並傳達感謝之意。

本社社長黎文雄說扶輪社為國際性的服務組織，公益行善及社會服務是國際扶輪的宗旨。扶輪社是由事業、專業及社區領導人所組成的世界組織，並積極投入各項公益及人道關懷服務。閱讀是種子，會發芽，會長大，能帶給青少年更廣闊的視野，集結眾人的力量，為孩子營造優良的學習環境，另外本次的服務也包含了弱勢家庭學生的獎助學金捐贈，希望藉由各社一同為優秀向上的學子盡一點棉薄之力，在此還要感謝三個單位與我們一起共襄盛舉，景富園藝企業社捐贈 10,000 元；偉福機械工程有限公司捐贈 20,000 元；捷強機械工程有限公司捐贈 20,000 元，期盼透過拋磚引玉，讓更多企業、社會人士關注莘莘學子們的未來，讓弱勢孩子在學習路上無所缺憾勇敢前行，並學會感恩和惜福，進而回饋社會。



本社與永樂社聯合例會暨慶祝聖誕節

由 3482 地區台北永樂社主辦、本社協辦的「協助宜蘭偏鄉國小推動社會情緒教育課程」全球獎助金計畫，於 12 月 25 日下午 2 時假蘇澳國小視廳教室舉行，感謝所有在這項計畫一同努力的前社

長、社友及芯福里情緒教育推廣協會，得以讓本次活動圓滿落幕。

晚間於本社社館舉行 2 社聯合例會暨慶祝耶誕節，感謝蒞臨指導的來賓 3482 地區總監陳正玲伉儷、第十分區助理總監蔡麗玲、第十二分區助理總監施慧娜、台北日新社秘書傅珍龍；社長夫人楊銀蘭及內輪會的夫人忙進忙出，除了準備點心之外，社長夫人也為大家準備了應景的耶誕節閃亮亮髮飾，夫人們個個都穿

上了象徵性的紅色衣物來點儀式感，本次的例會節目邀請了 3482 地區總監提名指定人陳煙平蒞臨專題演講，主講者是西藥原料的代理商，在經過他精闢的介紹後，每種藥物都有它適合的用途，多少會有一些副作用，增加了大家對西藥的基本瞭解，也能替自己的用藥安全把關。

例會結束後在本社社館席開 12 桌，2 社藉由這次的全球獎助金計畫及聯合例會再次相聚聯誼，社長黎文雄見到好朋友的到來非常歡喜，大家把酒言歡、分享喜樂，時光偷不走的友誼，始終歷久一樣濃。



3490 地區土城社／陳嘉惠

3490 地區 2025-26 年度地區獎助金管理研討會

學習打開我們的眼界！2025-26 地區獎助金管理研討會 12 月 21 日在新莊典華舉行，本社很榮幸接獲總監當選人 DGE Archi 張煥章指派擔任主辦社，並邀請本社 PP Talking 林談擔任研討會主委。社長 Deco 裴哲仁義不容辭地答應後，迅速動員全社社友及寶眷組成工作團隊。

研討會當天活動開始，就真心感受到工作團隊那些無形的付出和努力才有了分量感，好像用了幾個月把所有吸收到的東西給出去，然後在這一時刻得到了意義。當天感動的部分很多：地區訓練委員會主委、扶輪基金保管委員 Trustee Frank Horng 洪清暉讓我們知道，要讓社區改善計畫順利執行，資金的募集是不可或缺的一環。地區扶輪基金主委 DRFC Brain 陳向緯分享獎助金現況及扶輪基金的推廣。副訓練師 PP Doctor 王宜達說明獎助金架構、申請、撥款注意事項、監督及結案程序，及介紹全球獎助金上網申請流程。IPP Tommy 羅興章及研討會召集人 IPP Pos 留士容跟我們分享實例「新北市偏遠地區眼疾及糖尿病患者護眼的行動診療計畫」。

地區獎助金管理研討會活動，運用講座與互動來呈現最好的溝通與學習，上課方式由一位引言





人及兩位引導人帶領學員們，進行「發現問題及計畫設計」、「計畫持續性及定期回報」、「需求調查、財務規劃及資金募集」等等專題的探討及學習。然後舉辦「模擬演練及發表」，看到下屆社長模擬演練及發表充滿信心，侃侃而談，地區獎助金管理從土壤開始澆溉、

向上的力量已經開始發芽茁壯，扶輪服務社區的規模將更加強大。

地區獎助金管理研討會，總監團隊每年上任前都會召開，最重要的是它的精神能被維繫，永遠不要忘記研討會為何存在，走我們自己的路，堅定我們的目光。

3501 地區新竹社／梁瑞峯

環島九日，3501 地區公益無限！

為響應扶輪 12 地區公益環島活動，3501 地區由筆者帶領 3 位本社的社友，參加了一場令人難忘的 9 天環島之旅。本次行程從新竹出發，沿途停留台中、嘉義、高雄、屏東、台東、花蓮、宜蘭、台北，最後返回新竹。這不僅是一場體力的挑戰，更是一場心靈的洗禮與公益的實踐。

活動於第一天自新竹啟程，沿途經過的每個城市都留下了我們揮汗如雨的身影與熱情的笑容。台中到嘉義的平坦田野，高雄與屏東的熱帶風光，台東到花蓮的壯麗海岸線，以及宜蘭至台北的山海交融，都是騎行過程中難忘的風景。而在各地短暫停留時，當地扶輪社的熱情款待更讓我們感到賓至如歸，充分展現了扶輪人的團結與友愛。

這次活動的目的是為公益募款與宣傳，也希望透過我們的努力喚起更多人對公益事業的支持。每天清晨，我們迎著陽光啟程；每晚，在疲憊與滿足中休息。每一公里的騎行，都是為了將扶輪的愛與關懷傳遞到更遠



的地方。

回到新竹的那一天，雖然身體已經非常疲憊，但內心卻充滿了成就感與喜悅。環島的 9 天，不僅讓我們挑戰了自我，也加深了對扶輪精神的理解。我深刻感受到，只要心中有愛與信念，就沒有什麼目標是無法達成的。

感謝所有參與活動的 PP Rice、IPP Green、雅夫、煥琮、土豪，以及沿途提供補給 Basis 社友，讓這次環島之旅如此成功與圓滿。期待未來能有更多人參與扶輪的公益行動，讓愛心散播得更遠、更廣！

3501 地區中壢西區社／胡惠榮

助學行善、宣揚扶輪

本社為辦理社會救助工作，獎助清寒優秀學生及社會人才，進一步達成社會服務之精神，特設置「中壢西區扶輪社獎助學金」，從第三屆開始籌備、修訂管理辦法、頒發獎助學金，至今已超過 20 載，也資助 200 位以上的優秀學子，資助學校也超過 10 所以上。



頒贈時間於每學期開學初，暫時緩解獲獎學生家庭經濟，頒贈對象為中大壢中及平鎮高中各 3 名，每位學生每學年各新台幣 2 萬元整，高二學生開始推薦；笨港國小 4 名，每位學生每學年各新台幣 5 千元整，國小五年級學生開始推薦，以上三所學校皆連續頒發 2 學年。

今年度頒發本社獎助學金由 Jack 社長率領下，於 11 月 20 日陸續頒發完成，並叮囑受獎學生注意身體、在學業上更上一層樓。

112 學年度各校回報受獎學生金榜題名，成績令人欣慰，不枉費社友的熱心捐獻、資助學生。

參加 3461 地區東勢兄弟社授證 54 週年慶典

月初由於颱風襲台的因素，擾亂了原定秋季旅遊行程，不得已取消，也讓原訂參加兄弟社授證慶典的人數銳減，Jack 社長率領社友及寶眷，特地驅車前往祝賀，兄弟情誼長存！

當日雖然北台灣的氣候不甚理想，但車行至中部因中央山脈的抵禦，讓整個天氣情況好了不少，到達授證會場——豐原宜豐園餐廳，兄弟社社友及寶眷熱情的迎接依舊如往、十分溫馨。

與東勢社締結兄弟情誼，起源於 1999 年 921 大地震，社內希望藉由當地扶輪社協助災後物資、獎學金的發放，因緣際會下締結了這難得的兄弟之情，一直延續到現在；東勢社社友及寶眷的熱情與好客，更是延續友好情誼的主因。



此次授證慶典非常成功圓滿，餐敘時間大家把酒言歡、氣氛熱絡，與兄弟社及友社的情誼更上一層樓。



兩社雖因 921 結緣，但在歷屆社長年年持續互訪下，互相配合跨地區的社會服務、成效卓越，建立可貴的友誼，每次的互動都能感受到社友的熱情，這份情誼必將更持續綿長。

3501 地區中大壢中扶少團／吳承穎

淨灘活動

本次活動內容為永安漁港淨灘活動，利用社團課程時間，向團員們說明本次活動的目的以及希望達成的效益。

因為人為的破壞，使海洋生態環境中充滿海洋廢棄物及汙染，這些人為的破壞對海洋生物造成了巨大的威脅，例如：誤食塑膠無法消化最終造成死亡，因



為魚線、漁網的纏繞，使其表皮發生潰爛…。因此，我們希望透過此次舉辦的淨灘活動，讓大家可以藉由實際行動的方式，也為環境保護盡一分心力，並且進一步推廣減少塑膠使用、資源回收等環保理念，讓我們的海洋可以變得更加乾淨。

我們將團員們進行分組分區活動，利用社團課程的時間，有效率的撿拾海灘上的垃圾及廢棄物，並且進行分類回收。也因為這次的淨灘活動，讓我們意識到了環境保護的急迫性，也使我們對環境保護有了更深的反思，清楚瞭解到，單靠個人力量是難以得到解決的，只有大家共同努力並持續宣導，對於自然環境的永續，才能獲得有效的保護。

觀音愛心家園參訪

本次活動內容為參訪財團法人桃園市私立觀音愛心家園，利用社團課程時間向團員們介紹關於此愛心家園的創辦宗旨以及我們參訪的主要目的。

觀音愛心家園的創辦宗旨為「用愛心與專業，打造一個身心障礙者的花園，誠信正直，服務熱忱，團隊成功，專業成長」，以「不獨親其親，不獨子其子」的理念，邀請有能力及愛心的人以「廢疾者皆有所養」的理念一同創辦，收容身心障礙的朋友，並且提供其教育、訓練及醫療服務。

我們希望藉由這次的實地參訪機會，讓團員們可以更加地瞭解身心障礙者們的工作內容以及環境，而不單單只是從網路文章和影片去瞭解。透過實地探訪知道民間的公益機構所扮演的重要角色，並且以實際行動服務需要幫助的人。



我們也在活動結束之後邀請團員們一起參與台新銀行公益慈善基金會舉辦的「您的一票，決定愛的力量」投票活動，幫助觀音愛心家園有機會可以申請增建消防自動灑水設施，以提供身心障礙者更加安全及完善的工作環境及住處，也希望未來有機會可以與社員們一起幫助更多需要幫助的人。

3502 地區桃園西北社／蔡淑妃

本社主辦第一分區社區服務

「桃園市復興區巴峻國小改善教室學生置物櫃及辦公室用品採購需求」捐贈儀式

頂著入冬第一波最冷寒流，3502 地區第一分區社區服務由本社主辦，桃園社、桃園經國社、桃園百齡社、桃園大興社、桃園桃花源社、桃園微笑社、桃園百揚社、桃園加賀社來到巴峻國小進行社區服務捐贈活動。這次捐贈特別針對學校的實際需求，提供了小朋友置物櫃及老師辦公桌椅設備老舊汰換，在捐贈儀式中林義誠校長和我們提及因學校經費拮据無法修繕老舊校車（修繕需 8 萬元），以至學童近來需跋山到校，是否請各社能再發揮愛心，讓孩童能早日搭乘校車上學。果然扶輪有愛



寒冬送暖，特別感謝第一分區助理總監 Jerry、桃園加賀社 Eunege 社長、桃園加賀社秘書 Paul、桃



園經國社 Tony 社長、桃園西北社 PP Chiao、桃園西北社社長當選人 Frank 和筆者各捐贈 1 萬元協助早日完成校車修繕，讓學童免於受寒及安全出勤。

巴峻國小地處偏鄉，許多設施較為老舊，感謝擔任本社社區服務主委 PP Ray 從中引線，解決學童因收納櫃五金老舊而受傷，讓他們擁有整潔便利的學習環境。此外，新

的老師辦公桌椅不僅提升教學舒適度，也讓教育工作者感受到關懷與支持，並期許校車修繕後，學生們通勤更安全。

這次捐贈活動讓師生在寒冷的天氣中感受到溫暖，也體現了 3502 地區第一分區持續關懷教育、支持偏鄉發展的初心。未來，扶輪社將繼續攜手社區，共同守護下一代的成長環境，也彰顯了扶輪社「超我服務」的核心價值，加強偏鄉之間的連結與合作。

3502 地區桃園大同社／呂志強

3502 地區聯合例會——白冰冰的笑中帶淚人生啟示

白冰冰小姐在 3502 地區聯合例會上的演講令人印象深刻。她以多種語言展現機智幽默，數個段子引得全場笑聲不斷，展現了她獨特的幽默感與人生智慧。她的演講不僅讓大家捧腹大笑，更讓我們感受到面對人生起伏的輕鬆態度。

談到自己的成長背景時，白冰冰分享了基隆田寮港的童年。作為礦工的女兒，她自小就明白艱苦與奮鬥的意義。進入演藝圈後，



她憑著無數次努力證明了自己。然而，當話題轉到婚姻的失敗和女兒白曉燕的不幸時，全場陷入靜默。那一刻，許多人眼泛淚光，深深感受到她的悲痛。她說，這些苦難如同人生的巨浪，但她選擇迎難而上，讓這些經歷成為人生養分。



她的一句「憂鬱症是吃飽閒閒的人才會得的病」成為經典金句。雖然直白，但背後卻傳達了她對人生的深刻理解：不要被消極情緒困住，與其停留在痛苦中，不如積極行動，讓生命更有意義。

白冰冰用她的故事告訴我們，真正的堅強不是等待苦難過去，而是在逆境中找到力量。失去女兒是她一生中最深的痛，但她選擇

將這分痛化為愛與行動，投入公益事業，幫助更多需要幫助的人。她的堅毅態度深深觸動了全場，激勵我們以積極的心態面對人生挑戰。

本次演講由國際扶輪 3502 地區第四、六、七分區聯合舉辦，並由第六分區武陵社主辦。感謝 Jewel 社長的辛勤規劃，使活動圓滿成功。特別感謝以下贊助與支持：第四分區助理總監 Norman 贊助新台幣 5,000 元、第六分區助理總監 Tea 贊助新台幣 5,000 元、第七分區助理總監 Alex 贊助新台幣 5,000 元、3502 地區總監 Rehouse 臨場支持並贊助禮品。

白冰冰小姐以笑中帶淚的人生啟示，教會我們以幽默與堅毅活出精彩人生。讓我們攜手面對挑戰，創造屬於自己的光輝時刻。

3510 地區高雄大發社

扶輪之子、球公益暨慢飛天使捐贈儀式

本社 12 月 10 日於享溫馨會館大寮旗艦店舉辦「扶輪之子、球公益暨慢飛天使」捐贈儀式；本年度共捐助 50 位扶輪之子及 19 位慢飛天使，期望藉由社友們的愛心助學金，讓需要社會給予援助的弱勢學童能夠安心就學。

扶輪之子助學金發放的對象為：中山工商、鳳西國中、潮寮國中、潮寮國小、太平國小；慢飛天使的部分接續認養台灣雷特氏症病友關懷協會南高屏地區的 19 位雷特氏症病友。

例會一開始社長 Mars 曾丞祥致詞感謝大家的蒞臨，尤其是行動不方便的慢飛天使雷特氏症病友還有人特地從屏東潮州前來參加，真是難得。社長希望與會學生們能夠感受到扶輪人的愛心與溫暖，祝福他們日後有能力時回饋社會，把這分愛傳遞下去。

緊接著第一次參與本社服務計畫的潮寮國中莊志德校長分享該校與本社結緣的始末；並特別感謝



Mars 社長及 Howard 秘書去學校訪視時，聽聞校長提到學校的 AED 自動體外電擊器設備被山陀兒颱風的強勁風勢吹壞了，於是當下答應校長個人出資以大發社的名義捐贈一組新的設備給學校，此舉讓他滿懷感謝。

雷特氏症病友關懷協會理事長黃偉祥感謝本社不僅捐助需要幫助的病友們，並且還參與贊助協會今年推動的「球公益」專案，非常讚賞 Mars 社長默默行善的低調作風。最後他提

到家裡有生病的孩子是家長心中永遠的痛，鼓勵參與的扶輪之子學生們要感謝要珍惜自己擁有健康的身體，不要只有看到自己欠缺而不足的部分，並勉勵學生們取之於社會，用之於社會，讓善的力量、善的循環在我們的社會中一直持續下去。

3510 地區高雄中山社

快樂捐血——111 扶輪捐血

「111 扶輪捐血」是指一人捐血一袋救人一命，每年的冬天是血庫短缺的時刻，而 3510 地區各扶輪社也會在此刻在各區域舉辦捐血活動，希望借由扶輪的號召下能將血庫短缺的狀況減緩。

在邁入立冬時，秋高氣爽，微風不燥，烈陽也變的溫和時，本社先於前金捐血站舉辦捐血活動，提供精美禮品，包括 Playboy 襪子禮及南僑水晶肥皂，呼籲鄰近民眾踴躍走出戶外來捐血，一大早 Playboy 社長夫婦就到現場進行服務，中山扶青社社員也出席一起幫忙，現場也來了許多小扶輪做志工服務，到鄰近的百貨圈、市場及公園裡舉牌呼喚大家踴躍來捐血，現場增添許多活力。



長期投入捐血行列的 IPP Matt 夫婦、Magic 夫婦、PP Dimaond 等等社友們也都一早加入捐血行列，IPP Matt 更是長年健跑者，被捐血中心邀請入列捐血小板者，捐血中心醫護人員很盡職告知定期捐血可降低罹患心血管疾病風險，捐血小板要血紅素及血小板數足並且熱愛運動保持身體健康，才能固定捐。大家本著弘揚扶輪宗旨，服務社會、造福人群精神一起加入捐血，並呼籲社會大眾本著「人飢己飢，人溺己溺」之人道精神，發揮大愛挽袖捐血，「捐血捐愛、健康無礙」。



2024-25 年度扶輪家庭日

AI 科學、科普展示、藝文表演、C 肝快篩

今年 3510 地區規劃扶輪家庭日結合家庭聯誼、科普藝文、公共形象三大主軸，現場更是設立科普體驗學習，讓扶輪親子們可以體驗學習，許多扶輪社友也加入藝文饗宴，今年扶輪家庭日借用岡山和平國小，整個校園到處都排滿公益園遊會攤位，讓扶輪公共形象提升滿滿。

配合政府政策 2025 年終結 C 肝，現場另設有 C 肝快速篩檢站，簡單不需要抽血，快篩馬上判讀，準確度 99%，C 型肝炎是國內病毒性肝炎第 2 號敵人，根據衛生福利部 111 年最新的統計研究顯示，國內感染約 40 萬人，僅次於 B 型肝炎；C 型肝炎是由 C 型肝炎病毒感染所引起的疾病，當肝臟

遭受 C 型肝炎病毒攻擊時，可能導致肝臟發炎及其他副作用。這也是今年扶輪家庭日推動 C 肝快篩連結活動最重要的推廣之一。

本社參與協辦扶輪家庭日，一大早 Playboy 社長就到會場，現場熱鬧非凡，活動進行中還



有 PDG Super 的夢想成真樂團帶來的薩克斯風表演助扶輪家日更加有趣，PDG Super 夫婦也前往 C 肝快篩進行檢驗，並呼籲扶輪人加入快篩活動，早點終結 C 肝。



Playboy 社長表示地區很用心規劃這次扶輪家庭日活動，增設許多各式各樣的園遊會攤位，現場還有很多科學遊戲攤位，讓大家秒變成進入遊樂園，非常有趣。

3510 地區高雄社／陳靜慧

馬拉威水資源鑿井服務計畫成果分享暨感恩餐會記要

本社自 70 屆上任前即開始籌劃的馬拉威水資源鑿井服務計畫雖歷經種種波折，但在 70 屆社長 IPP Sam 及現任社長 Rostang 以造福人群為出發點，都有共識共同努力攜手完成此創舉，計畫雖有變更，除感謝所有捐款人仍出錢贊助此計畫外，多位社友出力協助執行計畫，最大功臣是 Coffee 社友，將自己事業先放一旁，



每天跟著鑿井車隊奔波鑿井，挖井過程中難免碰到各種棘手問題，都能運籌帷幄解決問題，也不忘在群組中分享最新進度，讓遠在台灣的我們也能透過影片體會到鑿井成功噴水時的喜悅。

IPP Sam 為此也私下多次宴請捐款者及執行社友表達謝意，本屆理事會也決議通過在 12 月 5 日例會中舉辦成果分享及感恩餐會，除邀請捐款者出席外，也邀請本社社友夫人一同出席見證服務成果。

會中先進行 RYE Inbound 學生中文分享交換心得及領取 12 月的零用金後，進入本週例會主題，先觀看在馬拉威鑿井計畫執行過程的紀錄片及民視南部中心的採訪報導，從影片中可以看到當地各



村居民對於此計畫的重視，透過舞蹈及歡呼表達感謝之意。接著邀請 Coffee 社友補充報告執行過程後，進行頒獎儀式，分別由 RRFC Daniel、IPDG PH Lai 及 Rostang 社長頒發由馬拉威國會及 Chitipa 縣長親自簽名的感謝狀，加上 Coffee 社友親自從馬拉威帶回別具意義的黑檀木木雕作品一一送給捐款人，感謝他們的愛心贊助。

頒獎後也邀請大力支持此計畫的 IPDG PH Lai 及地區扶輪基金會主委 PDG Charming 致詞勉勵，PDG Charming 對此計畫深受感動，當場加碼在她任期內，若高雄社在馬拉威繼續鑿井，地區 DDF 會全力配合，此

話一出博得現場掌聲如雷。最後全體來賓大合照為當晚感恩餐會畫下圓滿句點。

2024-25 年度與台北延平社聯合社區服務——「扶輪之子捐贈活動」記要

自 2012-13 年度與台北延平姊妹社聯合舉辦扶輪之子認養活動至今已邁入第 12 年，此計畫已成為兩社年度重點工作，也因這個計畫讓兩社社友及寶眷互動更熟絡，藉舉辦扶輪之子捐贈儀式之便，結合兩社自行車同好騎車聯誼也是此活動的特色之一。

12 月 14 日兩社社友及寶眷在高鐵站會合拍照後，出發前往羌園國小，先欣賞學生陶笛及舞蹈表演，接著進行捐贈儀式，吳校長今年特別安排炒旗魚鬆活動，在老師指導下進行炒魚鬆初體驗。因炒製魚鬆需有一定時間，只好委由老師們接手完成，再將成品送至春日國小。



午餐後驅車前往春日國小，簡單寒暄聯誼後開始捐贈儀式，此次梁校長安排春日國小最厲害的民族教育課程魏金玉老師，帶我們認識排灣族的服裝、語言等，還開放現場穿著排灣族服飾體驗。結束後先送延平社回住宿飯店，再送社友回漢來本館參加晚上 6 時半在翰品酒店的歡迎晚會。當晚兩社社友寶眷把酒寒暄，加上卡拉 OK 歡唱助興，現場氣氛熱鬧滾滾。

15 日一早會合後直驅美濃，到達美濃寮後，兵分兩路，自行車組從美濃寮出發前往新威森林公園喝咖啡吃愛玉享受森林浴；觀光組則在阜東隱園南瓜棚下嚐客家麻糬拍美照及手作鮮花擴香石，手工作藝結束



後，轉往田間現採當季白玉蘿蔔，中午兩組在美濃寮新客家菜餐廳會合，經過早上的運動，大家早已飢腸轆轆，道道改良版的客家美食，讓大家吃得讚不絕口，一掃而空。開心用餐後搭車前往高鐵左營站，結束兩天一夜的扶輪之子捐贈活動。

3510 地區高雄新市鎮社／張云臻

本社與韓國馬山內西社締結姊妹社十週年

本社與韓國馬山內西社自 2014-15 年度 Steel 社長任內締結姊妹社以來迄今已滿十週年，除去因新冠肺炎期間而取消互訪外，其餘年度皆保持著每三年續約一次、年年互相輪流前往韓國釜山或台灣進行四天三夜的訪問，社友及寶眷間美好的情誼一直持續熱絡。

本社與韓國馬山內西社除了社友及寶眷間的聯誼外，也互相擔任全球獎助金案的國際協辦社，對於國際間社區服務不遺餘力的支持，包括了新市鎮社橋頭區國小扶輪書庫計畫、高雄市消防局 AED 與 ECG 計畫、高雄市衛生局 C 肝防治計畫、高雄市消防局 MCPR 計畫等。



馬山內西來訪台東遊

每當韓國馬山內西社來訪，本社的社友及寶眷皆會帶領他們走訪台灣，去過北中南各地，這次搭著遊覽車前往台東部落，體驗原住民文化及美食；每次來訪必去的唱歌與按摩也安排上、台灣的小吃與夜市美食更是必定前往的行程；本社的社長與每位社友們也精挑細選不同的台灣各式禮物贈送，讓他們收穫滿滿、身心靈都超滿足。

社友及寶眷們每次也都盡心盡力的安排與陪伴馬山內西社的社友寶眷，不論是協調飯店、接送車輛、餐廳安排、休閒育樂、行程安排等，只要一通電話，社友及寶眷們都是使命必達，力求將最好的呈現給姊妹社，新市鎮社的社友及寶眷們真的很給力！

最後要特別感謝這十年間一直擔任新市鎮社與馬山內西社溝通橋梁的 3470 地區臺南鑽石社創社社長 CP Julia 黃靖雅的協助，讓我們可以溝通無障礙，完成許多聯誼與社區服務。

3510 地區阿公店社／梁仕楷

扶輪之子、慢飛天使暨校務基金頒獎典禮

本社本屆的「扶輪之子、慢飛天使獎學金暨校務基金捐贈典禮」在 12 月 26 日假岡山農工育英樓的國際會議廳舉行，社長陳金波、岡農校長黃銘福先後上台致詞表示，這次扶輪之子有 62 位、慢飛天使 2 個單位共 6 萬，校務基金 18 萬。

為了呼應今年扶輪社「神奇扶輪」的主題，涵蓋的學校高達 30 所，遍及岡山、橋頭、燕巢、阿

蓮、路竹、梓官等的國中小、高中職，捐款總金額超過 90 萬元，這次的典禮由 Claire 王靜儀主持，整場典禮溫馨、感人、歡笑聲不斷。

扶輪之子的捐贈相當有意義，每位受獎者可獲得 12,000 元的獎學金，這筆錢由學校導師保管，在學生有需要時，由導師代為購買或支付，例如：買文具、制服、襯衫、球鞋，甚至帶學生去「理頭髮」，對弱勢學生的幫助頗巨，

因此在「例會」招募扶輪之子基金時，善款總像雪花一樣、目不暇給，一些年邁的社長雖然已退休多時了，愛心卻絲毫不落人後，慷慨解囊，真的令人感動不已！此外社長當選人陳彥心也捐了 14 所學校的「校務基金」，此基金可以幫助學校的修繕、學生的急難救助、支付弱勢學生的學雜費或資助社團的發展等。



「幫助弱勢」是扶輪一貫的精神，尤其在教育方面，因為「教育可以改變一個人的命運」，希望扶輪之子能在無後顧之憂的環境下努力求學，長大若有能力，也可以成為一位「手心向下」的人，回饋社會、讓愛循環、生生不息。

此外社長當選人陳彥心也捐了 14 所學校的「校務基金」，此基金可以幫助學校的修繕、學生的急難救助、支付弱勢學生的學雜費或資助社團的發展等。

3521 地區台北中正社

贊助非洲弱勢兒童

ACC 是阿彌陀佛關懷協會的簡稱，自 2004 年設立至今，目前在 6 個非洲國家：馬拉威、賴索托、史瓦帝尼、納米比亞、莫三比克、馬達加斯加設有服務據點。院區共設有 6 間幼稚園、6 間小學、4 間初、高中學。為院童提供完善學校教育；截至 2024 年第二季，7 個院區總計 2,057 位院童，同時助養當地部落救濟站，定期運送糧食、物資給偏遠部落貧民，人數約上萬人，救助孩童人數院內院外合計逾 20,000 人。

本社自第 18 屆（2014-15 年度）開始贊助 ACC，至今第 28 屆，每年贊助非洲弱勢兒童，同時邀請四分區友社一同參與。





今年度由史瓦帝尼院區 28 位院童來台進行感恩之旅，12 月 2 日我們前往新莊元亨講堂舉行了捐贈儀式，欣賞院童精彩的表演。12 月 21 日白天院童在台中惠蓀堂演出後，為了 28 週年社慶晚會，特地趕回來參加，表達對扶輪社多年贊助的感謝。

3522 地區臺北市大湖社／華佳慧

讓愛飛越高牆：聖誕節關懷宜蘭監獄 HIV 吸毒收容人

感謝 3522 地區 DG D.L.、DS Robot，及第九分區 AG Eric、DAG Shelley、CGS Wenney 帶領九分區社長同學及社友們參加「關懷宜蘭監獄 HIV 吸毒收容人」聖誕聯歡會。

本次社會服務由本社主辦，第九分區汐止社、秀峰社、台北內湖社、台北文湖社、台北天運社、台北東湖社及第二分區台北 101 社及台北雲端社共計 8 社共同協辦。

本社自成立以來，已連續 9 年關懷宜蘭監獄 HIV 吸毒收容人。我們結合地區獎助金及第九分區、第二分區各社的聯合贊助，已累計捐贈兩台大型烘衣機、樂器一批及桌球活動室設備等等。



感謝本社 PP Amy 孫長蓉特別安排 12 月 25 日聖誕節舉辦關懷活動，並由謝銘隆傳道祝禱。活動除了捐贈教化贊助金，同時也與 HIV 吸毒收容人共同度過溫馨的聖誕聯歡會。

感謝忠二工（HIV 吸毒收容人）同學精心策劃聯歡會節目。同學們特別獻唱親自創作的歌曲〈阿母的手路菜〉獻給在場的嘉賓。他們用音樂及行動劇訴說誤入歧途的悔恨、子欲養而親不待的遺憾及努力重生的勇氣。

我們期待每位同學都能拒絕誘惑，堅持對毒品說「不」，並昂首堅定勇敢的人生重開機，活出新生命。

我們如同冬日的一抹陽光，為寒冷的高牆帶來溫暖。宜蘭監獄歲末關懷聯歡會雖暫時落幕，但本社的善行不會止步。愛出者愛返，福往者福來。「承諾」永不改變！

3522 地區淡海社

扶輪送暖 歡樂耶誕節親子電影欣賞

12月的淡水小鎮，總是充滿著濃郁的耶誕氣息。22日下午，本社與淡水、滬尾二個社，舉辦親子電影欣賞，邀請淡水地區鄧公國小、天生國小最可愛的孩子們及家長，一起進影城，一邊看電影，一邊吃著爆米花、喝可樂，一起歡度耶誕節。

長期以來，我們無私奉獻，投入時間與資源來舉辦各項公益活動，三年前與偉杰議員策劃電影欣賞活動，希望讓孩子們有機會欣賞精彩的電影，更重要的是，透過這樣的活動，讓他們感受到社會和家庭的關愛，藉由愛的傳遞，在他們心中種下希望的種子。



的種子。

當天選擇的影片是「海洋奇緣2」，孩子們跟著 Moana 和夥伴們，遠渡大洋洲，深入不可知的危險水域，憑藉著「永遠都會有辦法」的信念，不屈不撓，勇敢面對堅難的挑戰，團結完成了老祖宗的託付，迎向最後的勝利！

散場時，我看見小女孩牽著媽媽的手，開心的笑臉就像天使般。

3523 地區台北市華中社／歐陽弘

本社的預防性醫療公益活動

筆者於2024年7月就任扶輪社長一職後，曾邀請某一社會重要人士來參與我擔任社長的扶輪社例會，但遭到拒絕。他直言：「你們那是什麼組織，我又不知道！」我甚感遺憾。為此，本社應將其致力於預防性醫療一事記錄下來。

本社歷年來最具有代表性意義的公益活動是對於預防性醫療的長期投入。以肝病防治為例，本社自2013年起即開啟此一公益活動。最近一次進行的肝病防治活動在2024年11月16日於苗栗頭屋鄉進行。目前歷年累計已為超過18,000人次的民眾進行抽血以篩檢肝炎，檢測出B型肝炎陽性者計2,147人，檢出率約11.6%；檢測出C型肝炎陽性者計538人，檢出率約2.9%。歷年累計已為1,641人進行免費的腹部超音波檢驗，總計有18人出現異常現象，比例約





為1%。在苗栗頭屋鄉進行時，於97人中發現2人有超音波異常，高於平均值，亦已協助轉診，提供及早治療的機會。

本社長期以來在公益活動致力甚深，尤其是預防性醫療一事，已超越章程上所使用的文字。若是您心中對於本社的公益活動有所感動，期待您也能將其化為行動，點點滴滴的匯集，讓本社累積的公益成就，作為最基礎的公益源頭。果如此，即使有人說不知中華扶輪社是何組織，亦當無憾。

3523 地區台北永康社／謝明珠

親手服務的感動——苗栗幼安教養院

週六的清晨，台北的天空冷颼颼，有一群不畏寒風的永康人，在前一天嗨玩「聖誕趴」後仍然起早一起至苗栗幼安教養院參與「讓愛延續、永康送愛到幼安」的社會服務。「親手服務」、「精彩扶輪」、「神奇扶輪」是今年度我們扶輪的精神主軸。而「串連」與「聯誼」是我們本社的



宣言。前一晚串連

情感，接著親手服務社會需要關懷的角落。

當天正好時序冬至，我們陪著院裡老、中、青的寶貝們一起搓湯圓、一起唱歌、跳舞，有許多老、小寶貝們表達有困難，但是他們真摯的眼神表達了歡迎的熱情。這些寶貝們許多出生就因為重症被拋棄，從來不知「家庭」為何物。從眼神裡我們看見了他們的「開心」。其實，更被感動的是我們！因為我們的關懷贊助，帶給這麼多社會陰暗角落的朋友歡樂和安心。

扶輪強調持續性的社會服務，讓他們安心、放心。身為社長的我真的也學習了！我也特別讓社友們分享參與社會服務的感想。新社友 Neo 第一次參與社會服務，行前他問社長需要準備什麼？社長說：「只要帶著心，開心的來就可以」，他真的覺得「太棒了，很感動親自參與社會服務，瞭解扶輪的多元，成為扶輪人真的很棒！」

親手服務，才能體會精彩，更能感受神奇帶來的正向能量。



稿約



本刊為國際扶輪認證之唯一華語區域扶輪雜誌，是國際扶輪與社友共同推展扶輪公共形象及增進扶輪知識之重要媒介。竭誠歡迎社友投稿。

投稿準則

文章需展現扶輪人是「採取行動的人」、以證據述說扶輪改善社區，使受益對象生活獲得重大改善的感人故事。

1) **地區活動報導**：地區或跨地區服務活動，以 2,000 字、照片 6 幀為限。會議報導以 1,000 字、照片 4 幀為限。

2) **扶輪作品**：只要是扶輪人的作品！歡迎分享專業新知、生活軼事、采風、藝術及所有食衣住行育樂相關方面等傑出優秀之文章，比如說：「你的地區以什麼食物著名？」。

3) **世界採取行動的人（台灣部分）**：

簡要報導符合七大焦點領域（和平締造與衝突預防、疾病預防與治療、水資源與用水衛生、母親與兒童健康、基礎教育與識字、社區經濟發展、環境保護）的服務活動者優先刊登，以 2,000 字、照片 6 幀為限。

4) **各社活動輯要**：

以 500 字，照片 2 幀為限。以服務社區之報導優先刊登。投稿日期超出活動時間 1 個月者，恕不刊登。

5) **文字檔及圖片檔（高解析）**：請分別 E-mail 寄至 taiwanrotary@taiwan-rotary.org 或將打字稿、電子檔案寄至 104 台北市中山北路二段 115 巷 43 號 7 樓之 1 台灣扶輪出版暨網路資訊協會（以稿紙繕寫亦可，字跡力求清晰）。

6) 稿件請註明姓名、身分（社友、寶眷，或執行秘書）、社名、所屬扶輪社、地址、照片（背面請加註社名、活動說明）及電話，照片恕不退還。社友及寶眷投稿以榮譽、參與、歡喜為要，恕無稿費。

7) 投稿內容必須為本人創作，若有不實，責任自負。

8) 本刊對來稿有取捨及刪改權。

9) 月刊每期按月出刊，來稿經錄用後，將視先後順序刊登在各月月刊上。

台灣扶輪月刊廣告訂購單

2024/7/16 修訂

台灣扶輪月刊廣告價目表

版位	完成尺寸	提供尺寸(裁切用)	單價	數量	總價
封底	19×26 公分	19.6×26.6 公分	NT\$24,000-		NT\$
封底裡	19×26 公分	19.6×26.6 公分	NT\$12,000-		NT\$
一般內單頁	19×26 公分	19.6×26.6 公分	NT\$6,000-		NT\$
含稅總計					NT\$

廣告指定刊登期別：

_____年_____月、_____年_____月及_____年_____月

付款方式：

廣告客戶及社團法人台灣扶輪出版暨網路資訊協會雙方於本訂購單簽章確認後，由廣告客戶於三日內將款項一次全部付清並電匯至：

華南銀行儲蓄分行；戶名：社團法人台灣扶輪出版暨網路資訊協會；
帳號：101160538383；並將匯款單傳真 (02)2541-8608 或以電子郵件寄至：
editor.rotapub@msa.hinet.net 或 taiwanrotary@taiwan-rotary.org

- 1) 廣告客戶簽名確認後即是同意遵守附件「台灣扶輪月刊廣告施行辦法」。
- 2) 廣告由客戶事先依所確認刊登版位尺寸自行完成設計及修改。
- 3) 廣告刊登內頁連續3個月或封底、封底裡連續刊登12個月者，可享有優惠，詳情請聯絡本會。

確認：

廣告客戶：	社團法人台灣扶輪出版暨網路資訊協會
統一編號：	統一編號：42402630
電話：	電話：(02)2541-8756 / 2541-8580
傳真：	傳真：(02)2541-8608
電子郵件：	電子郵件：editor.rotapub@msa.hinet.net taiwanrotary@taiwan-rotary.org
地址：	地址：台北市中山北路二段 115 巷 43 號 7 樓之 1
聯絡人：	聯絡人：
手機：	手機：
簽名處：	簽名處：
日期：	日期：
公司章：	公司章：

連絡電話：(02)2541-8756，Fax：(02)2541-8608

Email: editor.rotapub@msa.hinet.net / taiwanrotary@taiwan-rotary.org



編輯後記

本月月刊封面人物報導的是 3482 地區 PDG Electronics 謝炎盛，也是目前扶輪 AKS Foundation Circle 系列報導的第五位會員，月刊很榮幸的能夠以此專訪介紹對扶輪服務世界的精神具體付諸行動的人和事，希望讀者閱後有所激勵與啟發，施比受更有福，也能做一個快樂的扶輪人，享受玫瑰的人生。

本月月刊同仁在編輯的時候，因為適逢農曆新年 (2025/1/29) 在即，心情既快樂又興奮，因為一年又要結束了，迎接的是另一個嶄新的一年。過去的月刊希望讀者們能夠有緣閱讀，新一年的月刊希望讀者們更有興趣來閱讀，因為做一個快樂的扶輪社友，是具有服務世界觀的。

扶輪月刊在這一方面，擔負著傳達者的角色，因此內容每期都有「扶輪新知」，包括國際扶輪社長 (RIP) 的文告，包括扶輪保管委員會 (TRF) 主席的文告以及來自國際扶輪全世界的新知與作品，也居中傳達了全台灣 12 個地區的「地區活動報導」，全台灣 1,004 社「吾愛吾社」的各社活動輯要，還有更可愛的「扶輪作品」這個項目。

所有投稿都是來自扶輪社友的精心之作，舉凡社友們親筆寫的作品，不論是有關食衣住行等生活軼事，只要是社友的作品，在所歡迎，使月刊不只是傳達國際扶輪新知，也聯繫了全台灣各地區、各社有關快樂的服務活動與成果，網羅了各種角度的作品與報導，希望社友們會喜歡。

編輯部全體同仁，敬祝大家 2025 年農曆新年快樂幸福！



扶輪全球媒體網絡出版品

國際扶輪秘書處／世界總部

RI Secretariat / World Headquarters

辦公時間：美國中央標準時間（世界協調時間減 6 小時）早上 9 時至下午 4 時，週一至週五。網站：my.rotary.org

國際扶輪聯絡名單及雜誌訂閱

國際扶輪提供以下聯絡方式，供各扶輪社遇有下列常見問題時參考聯絡：

Rotary Support Center 扶輪支援中心

處理扶輪基金會捐獻及表彰、扶少團、扶青社、國際扶輪獎（助）金、青少年交換及其他一般性問題。

電子郵件：RotarySupportCenter@rotary.org

亞太扶輪社及地區支援

協助處理國際扶輪政策、行政管理程序、My Rotary 及扶輪社中央系統 (Rotary Club Central) 的訓練資源。

David Peterson

Manager

電子郵件：david.peterson@rotary.org

Vanthana Champi (Ta)

Associate Officer

電子郵件：vanthana.champi@rotary.org

Ting-Fen Hillinger 胡婷琴

Senior Officer

電子郵件：ting-fen.hillinger@rotary.org

Data Services 資料服務

處理訂閱國際扶輪英文月刊 Rotary 及所有資料數據，包括扶輪社社員人數最新資訊、扶輪社職員最新資訊、聯絡資訊更正及 My Rotary 帳戶問題。電子郵件：Data@rotary.org

Accounts Receivable 應收帳款

處理扶輪社帳單 (club invoice) 問題。

電子郵件：RI.ClubFinance@rotary.org

Financial Reprs 財務代表：

Laura Ovale

電子郵件：laura.ovalle@rotary.org

扶輪基金會事宜的連絡資訊

Global Philanthropy 全球慈善事業 (3300-3523 地區及中國)

協助處理有關承諾捐獻、設立冠名永久基金、支援扶輪基金會的方式，及任何其他與扶輪基金會捐獻及表彰有關的問題。

Hazel Seow 蕭佩珊

Philanthropy Adviser, East Asia

電子郵件：hazel.seow@rotary.org

雜誌通訊

通訊長 David Alexander

Chief Communications Officer

電子郵件：david.alexander@rotary.org

全球通訊處長 Patrick Nunes

Director, Global Communications

電子郵件：patrick.nunes@rotary.org

區域內容與雜誌引導人全球通訊組 Gundula Miethke

Regional Content & Magazines Lead

Global Communications Group

電子郵件：gundula.miethke@rotary.org

版權說明及免責聲明：

- 一、Rotary (主品牌標誌)，(卓越標誌)，及「ROTARY 扶輪」均屬國際扶輪擁有的標誌，本刊獲授權使用。
- 二、本刊中所表達之觀點未必為國際扶輪或扶輪基金會之觀點。
- 三、投稿本刊之作品，必須為投稿者創作或已取得原著作人同意使用，並由投稿者自行負責。如投稿作品引起著作權、隱私權等一切糾紛，造成本刊、國際扶輪、扶輪基金會損失，概由投稿者賠償。
- 四、作品投稿本刊，即表示投稿者了解並同意：遵行本刊稿約之規定，放棄向本刊要求著作權及版權等任何權利，本刊有編輯修改之權利。

2024-25 年度台灣 12 個地區總監

3461 地區總監何信宗 Steel (豐原東區社)

3462 地區總監楊曜聰 Dental (鹿港東區社)

3470 地區總監林庚賢 Aaron (斗六東南社)

3481 地區總監劉影梅 Healthy (台北芙蓉社)

3482 地區總監陳正玲 Jessica (台北怡東社)

3490 地區總監陳建勳 JSC (林口社)

3501 地區總監周玉庭 Uni (中壢環南社)

3502 地區總監陳清榮 Rehouse (桃園百齡社)

3510 地區總監林昌煥 Alfred (高雄中區社)

3521 地區總監李博信 Marine (台北中山社)

3522 地區總監侯玳梁 D.L. (台北市松仁社)

3523 地區總監曾國峰 Gordon (台北南港社)

台灣扶輪出版暨網路資訊協會

理事長：洪清暉

副理事長：林伯龍、張美貞、莊進標

常務理事：謝東隆、周佳弘、陳向緯、吳淑華

李德安、簡承盈、郭繼勳

監事會主席：林照雄

常務監事：謝炎盛、黃維敏

秘書長：朱福民

財務長：邱添木

副秘書長：周信利、陳定勝

辦公室主任：邵玉楚

會務組：陳怡婷

會計組：許雅茹

總務組：賴豐富

台灣扶輪月刊

發行人：洪清暉 (3490 地區板橋西區社)

主編：朱福民 (3490 地區土城社)

編輯組：組長 余俐瑤、美編 毛韻雯

網站組：謝靜宜

翻譯組：陳怡婷

資料組：邵玉楚

會務顧問：王友民 (3461 地區台中高美社)

法律顧問：凌見臣 (3490 地區三峽社)

簽證會計師：楊德宏 (3482 地區台北客家社)

地址：104 台北市中山北路二段 115 巷 43 號
7 樓之 1

電話：(02) 2541-8756 • 2541-8750 • 2541-8580
傳真：886-2-2541-8608

E-mail：taiwanrotary@taiwan-rotary.org

editor.rotapub@msa.hinet.net

網址：http://taiwan-rotary.org

通訊：台北郵政信箱 67 ~ 556 號

承印：光隆印刷廠股份有限公司

中華郵政台字第 1310 號執照登記為第一類新聞紙
內政部台內園字第 1050029282 號

本月刊為國際扶輪授權之正式區域扶輪雜誌

青澤

詩—光—泊—旅

— 山 — 水 — 湯 — 境

從容入住 水岸首排 |  竹圍站

東家機構 | 56-72坪 | 2809-1288



竹圍捷運站



莎貝莉娜

精靈印畫學院

手作的溫度 慢活的自在，
讓水晶圖章引領的宜蘭印畫之旅，
感受著幸福的體驗。



企業交流 國際品牌、創意無限兼具寓教於樂的體驗活動。

企業交流、職業參訪、DIY體驗 員工旅遊、家庭活動的好地方



菌寶貝博物館

BENEFICIAL MICROBES MUSEUM

探索微生物 | 揭開生存於大自然中「菌」的奧妙!
全年無休 | 免費參觀 www.bio-nin.com

- ✓ 環境教育場域認證
- ✓ 益生菌與保健品ODM大廠
- ✓ 細胞醫學到保健保養領域



菌寶貝

菌寶貝 呵護您的寶貝!!



▲ 有趣活潑的導覽解說



▲ 面膜DIY

3490地區宜蘭南區社 DGN JUN



菌寶貝博物館 03-9281168
BENEFICIAL MICROBES MUSEUM 地址：宜蘭市梅洲一路22號

3490地區宜蘭南區社 PP WAYNE



莎貝莉娜精靈印畫學院 03-928-5563
網址：www.sabelina.com.tw 地址：宜蘭市梅洲一路16-3號