



吾愛吾社



3482 地區台北永安社／鍾育文

扶輪心、校友情——台灣首創扶輪校友會「扶心會」的誕生與歷史意義

今年，3482 地區正式成立台灣首個扶輪校友會——「扶心會」，為曾參與扶輪計畫、獎學金或交換學生的校友提供延續服務精神與交流成長的平台。

扶輪校友來自不同計畫背景，包括 RYE、受獎學生、RYLA、扶少 OB 團員及獎學金得主等。這些人才因扶輪而相識，獲得寶貴經驗。然而，計畫結束後，與扶輪的連結往往淡化。「扶心會」的成立正為維繫情誼，讓扶輪影響力得以延續。

作為 Alumni Association 委員會主委，筆者深知校友對扶輪的熱愛。「扶心會」以「扶輪心、校友情」為核心理念，讓參與過扶輪計畫的菁英持續聯繫，攜手服務社會。作為台灣扶輪史上第一個校友會，「扶心會」填補了扶輪體系重要環節，開創台灣扶輪發展新頁章。

「扶心會」的使命：

1. 凝聚各年度、各計畫的扶輪校友
2. 透過公益活動延續服務經驗，回饋社會



3. 協助校友在職場與人生道路上成長
4. 建立模範典範，為其他地區提供經驗

「扶心會」的成立只是起點，未來將舉辦更多聯誼活動、服務計畫、生涯發展講座，與各扶輪社合作，讓校友與現任社友攜手發揮更大影響力。透過這具歷史意義的平台，我們能在扶輪價值中找到更深歸屬感，將這分精神代代相傳。

3501 地區中壢西區社／林慶育

我的圓夢之旅

時間過得真快。回想 3 年前，和弟弟以及東區社 Kitchen 一起徒步環島的那段日子，心中又燃起了想再度挑戰的念頭。這一次，在夫人萍萍的鼓勵下：「都已經 72 歲了，有夢就去築夢吧！別讓自己後悔！」於是，我便在無所求、純粹圓夢的心情下，踏上了再一次的獨自環島之旅。

剛開始出發就碰上颱風，只得暫時停下腳步，調整行程後再度上路。由於前一天才剛完成半馬賽跑，第二天腳底便開始起水泡。從那天起，每天抵達民宿後，第一件事就是照顧腳傷。然而，我依然一步步地踩出環島的足跡，也在過程中深刻體會到台灣獨有的人情味。

第一天從中壢出發，沿著台一線南下，當晚借宿女婿位於新竹的家，順道看看可愛的金孫。第二天來到後龍，住在小女兒家，再探望第二批金孫。第三天抵達台中，投宿媳婦家。這樣一兼二顧，摸蛤兼洗褲，不僅省了住宿和餐費，還能盡情享受與孫子的天倫之樂。之後便一路南下，走訪台灣各地，感受不同的風土民情。

天氣炎熱，汗流浹背，有時甚至累到懷疑人生：為什麼要這樣折磨自己？一度想搭車回家放棄。但一想到放棄雖容易，只要走到車站就能結束這一切，但如果放棄了，未來就再也沒有機會完成這個夢想了。咬緊牙關繼續前行，在家人、社長及社友們的鼓勵和加油聲中，才能堅持走下去。

走到東部時，多數民宿幾乎是我一人包棟，可見花東地區的旅遊有多不景氣。直到最後又遇到颱風來襲，幸好沒有氣象預報說得那麼嚴重，終於在第 23 天，繞完一圈，完成了我再次環島的夢想。

這次徒步環島讓我深深體會到：許多事情在開始前看似艱難，只有當你真的完成它，才會發現自己原來也能做得到。而那分從無到有、從痛苦中堅持走出來的回憶與自信，將會是一輩子的寶藏。

親愛的朋友們，台灣真的是一個值得你用腳步細細品味的地方。放慢腳步，去感受不一樣的台灣，也許你會發現不一樣的人生。



3502 地區桃園微笑社／李韻慈

第三屆微笑公益盃滑步車趣味賽暨大手牽小手用愛洗車圓滿落幕

本社是全桃園市內，社友平均年齡很年輕的社，有著比社友人數還多的孩子，且孩子平均年齡不到 6 歲！是少數辦理 6 歲以下服務計畫的扶輪社。在孩子的成長過程中，每個階段都有孩子適合的運動，而「兒童滑步車」是最受孩子們喜愛、也讓社友最放心的運動之一了。

4 月 13 日的活動結合政府資源在桃園市消防局的「桃園防災教育館」舉辦，這個場地借來不易，幾經波折，最後總算在貴人幫助之下，敲定了這個場地。我們首次結合了真善美公益洗車、防災教育

館的互動體驗，當然還有我們自己硬著頭皮來的公益園遊會，不會肚子非常餓、不會運動完口渴、不會比完賽沒事做、有點東西可以帶回家、可以從玩中就能輕鬆做公益，這些在在都希望可以增加活動的豐富與趣味性。

我們希望推廣這個對 3-6 歲的孩子，正成長發育時很不錯的滑步車運動，不管是競速、障礙、趣味的賽道，我們求的是「完賽過程」中「永不放棄」的態度，

這也是活動想帶給孩子和家長的精神，孩子沒有我們想像當中的脆弱，家長感受孩子那種不放棄的感動。每年本社都會舉辦「微笑公益盃」幫助不同的社福機構，帶孩子參與，真正實現了「大手牽小手」一起做公益，連續參加三屆的家庭，期待我們明年繼續相見！



除了滑步車趣味賽、我們也有愛運動的「羽球」聯誼賽、甚至還有打牌做公益的「麻將俠」，都是為了促進更多聯誼交流、發展社區服務、連結在地產業到各種曝光，本社有屬於我們年輕的特色和想要傳承的事情，在我們身上有連結新一代的使命。一起為社會創造更多溫暖和找到更多付出的價值。

3502 地區桃園蘆竹社／陳建維

為社會黑暗角落點燈，你、我可以成為提燈人

4 月 27 日，桃園市文化局演藝廳，一場充滿愛與希望的公益盛會「扶輪有愛，蘆竹有情」演唱會，邀請金曲歌王蕭煌奇領銜主演，夢想者聯盟與全方位樂團聯合演出。

本次公益音樂會募款所得新台幣 150 萬元，全數捐贈給中華民國身心障礙者藝文推廣協會。該協會是國內唯一為爭取藝術平權兢兢業業努力了 26 年身心障礙藝術表演工作者，並拓展出無數無障礙藝術表演舞台及國際舞台交流契機。舉辦公益演唱





會就是以行動支持協會，幫助更多有志從事藝術表演的身心障礙藝人能夠圓夢。

在此感謝 3502 地區總監 Rehouse 伉儷，及桃園市政府文化局唐連成副局長擔任演唱會貴賓，讓本社深受鼓舞。感謝各界企業好友、團體愛

心捐款響應，蘆竹社 CP 及前社長、社友們捐款與行動支持，及協會秘書長朱萬花鼎力協助，讓演唱會每個環節都能如此完美呈現！

這一天，我們不只享受了音樂，更感受到扶輪的力量，因為有愛，所以不同；因為有情，所以精彩！感謝有您，讓愛閃耀！

3510 地區高雄燕之巢社／吳欣芳

第 27 屆地區年會參與心得

這次的扶輪年會，心中充滿了感動與感激。在這個大家庭中，與眾多同樣懷有奉獻精神的夥伴們共同經歷這些難忘的時刻，真的讓我倍感珍惜。參加年會是我加入扶輪以來的第二次，每一次的經歷，都讓我對這分使命感有更深層的體會和認識。

走進 RI 社長代表的歡迎會時，瞧見那些身經百戰的傑出成員被頒獎的瞬間，我的心靈受到了一次深刻的震撼。扶輪這個組織不只是關於服務與奉獻，它更是一種生活的信念，一種初衷與堅持。那些 60 年來始終如一的人，他們的故事讓我深思，究竟是何種力量讓他們能夠如此堅持，願意用一生去追隨扶輪的腳步？他們是我們的榜樣，激勵著我們每個人，在這條服務的道路上走得更加堅定。

在第二天的早晨分享會上，聽到了每位社長的真摯分享，我感受到了一種溫暖的連結。每個社長都是一個成功的榜樣，他們用自己的故事激勵著我們，讓我們看見了成長的可能性。特別是那個充滿智慧和幽默感的社長，他的分享讓我們在笑聲中學習到寶貴的經驗。他的堅持與熱情，讓我不禁想起自己的初衷，並重新燃起對扶輪事業的熱愛。

晚上的總監之夜更是精彩絕倫，伴隨著歡快的音樂，我看到了總監融入群體中一起熱舞的樣子，那一刻，真正感受到什麼是扶輪精神的凝聚。扶輪不僅僅是工作，它更是家人間的支援與陪伴，讓我





真切地感受到我們是一個彼此扶持、共同成長的大家庭。

第三天的保羅·哈里斯早餐會筆者首次參與，讓我更加認識到捐款的意義。每一筆捐款背後，都流淌著無數志同道合者的心血。我領悟到，這並不是單純的奉獻，而是將愛與希望傳遞給需要幫助的人。當音樂響起，那感人的氣氛宛如置身於音樂會中，讓人沉醉其中，這不僅是一場早餐會，更是一種心靈的洗禮。

當頒獎典禮到來時，整個年會達到了高潮。筆者感謝每位默默付出的夥伴，正是因為他們的努力，才有了今天的成功。我深信，無論名次如何，這分榮耀屬於每一位為扶輪奉獻心血的成員。

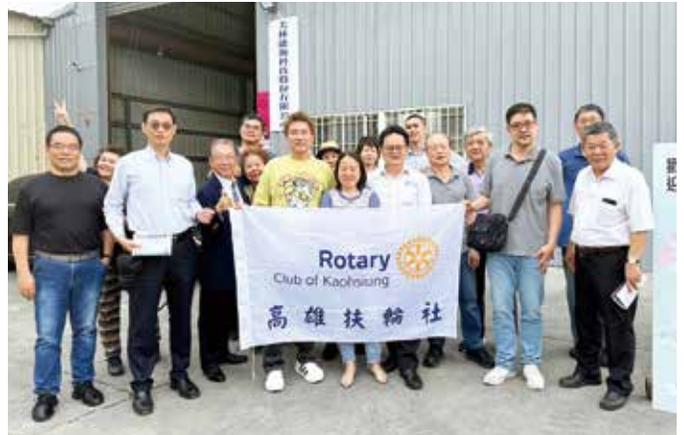
最後，我想祝福 3510 地區的每一位夥伴，希望身在扶輪的我們，能夠繼續一生扶輪，成為快樂健康的扶輪人。讓這分熱情與奉獻的精神持續發揚光大，共同攜手，創造更多的美好瞬間與明天！

3510 地區高雄社／陳靜慧

美林能源科技（股）公司職業參觀記要

繼上半年度 9 月份衛武營的職業參觀活動後，節目主委 PP Franz 於 4 月 17 日再度安排至新社友 Microwave 的美林能源科技（股）公司烏松廠職業參訪結合例會舉行。下午 3 時至 5 時先參觀，晚上 6 時假仁武橋邊鵝肉餐廳用餐。

雖然 Microwave 社友有將公司位置傳至群組提醒，但該區工廠林立且多是蜿蜒小徑，每條路都相似，多位社友還是費了些功夫才找到。



一行人近 16 位擠在小小會議室聆聽 Micorwave 社友簡報，感謝 Microwave 夫婦費心準備了咖啡、蛋糕還有該公司微波真空乾燥的產品讓大家開心享用。

第一階段簡報後分兩批參觀現場設備，由 Microwave 導覽解說美林能源 4kw 微波萃取系統並示範萃取檸檬香茅精油與純露，Microwave 夫人則負責解說微波乾燥設備並示範製作鳳梨乾，趁著機器運作時間再回到會議室繼續第二階段簡報，待第二



階段簡報結束後驗收成果，大家現場品嚐熱騰騰的鳳梨果乾，嗅聞萃取完成的香茅純露，最後所有人齊聚公司門口合影留下紀念照後，各自驅車前往餐廳用晚餐。

橋邊鵝肉係連續 2 年獲選米其林必比登推薦的餐廳，雖然周邊難停車，但假日還是吸引眾多食客聞香前來品嚐，當天由老闆娘親自接待，為我們送上餐廳招牌菜色，場地雖不適宜開會，但我們還是照規矩敲鐘開閉會，幾位沒參訪的社友也趕來聚餐聯誼，活動進行至近 8 時圓滿結束。

參加 3510 地區第 27 屆年會記要

3510 地區第 27 屆年會於 4 月 12-13 日假義大世界皇家劇院舉行，地區年會是年度盛事也是扶輪社友交流學習、分享服務經驗成果的最佳場合。年會籌備委員會本著年度主題「神奇扶輪」精神，強調唯有各社揮動神奇魔杖，才能創造出神奇的扶輪為主軸，因此本屆年會特刊將 3510 地區各社一年的服務成果呈現出來，造就一本重達 3 百多頁的刊物，也算是創下年會記錄。

開幕式於 4 月 12 日下午 12 時 50 分

開始，但當天早上另安排有三場扶輪分享會，開放讓報名社友自由參加聆聽。大會會旗率先進場後，大會貴賓、地區職員及各社社長秘書在全場社友歡呼聲中依序入場，RI 社長代表 Pauline Leung 伉儷壓軸進場後，由本屆社長合唱〈夜空中最閃亮的星〉為第一次全體會議揭開序幕。

此次年會議程中最大亮點是穿插演奏及舞蹈元素，讓行禮如儀的儀式更添有藝術文化氣息，令人耳目一新。第一次會議進行至下午 4 時結束，Coffee Break 時間讓與會社友邊享用點心邊聯誼。第二次全會主題為專題演講，邀請國寶級歌仔戲名人：孫翠鳳女士演講分享「戲棚下的血汗，戲棚頂的光輝——孫翠鳳的戲劇人生」。精彩的演講後，社友們移師露天停車場進行晚宴聯誼，在炎熱的天氣

下享用火鍋料理是考驗耐熱力挑戰，晚宴後再回到主會場進行扶輪之夜。

第二天早上社友部分出席第三次全會，聆聽聯發科前瞻技術平台資深處長梁伯嵩博士主講「AI 運算帶來的衝擊及展望」，眷屬部分則移師 5 樓聖城餐廳進行精油開運保健體驗。中午會合共進午餐。

午餐結束後，回到會場進行第四次全會，此全會由本社大帥哥兼馬拉松高手 Terry 搭檔樂心社 Kelly 主持，穩健台風讓表定儀式順利進行，待年會會旗圓滿交接後，由主席鳴鐘閉會，結束一天半的 27 屆年會盛事。

