

# ◆ 吾愛吾社 ◆

## 3470 地區佳里社

「扶輪在佳里·健康不缺席」活動圓滿成功 社區健康意識再升級！

本社舉辦的「扶輪在佳里·健康不缺席」聯合健康日活動，將年度捐血活動結合 AI 中風預防檢測、早期肺癌 X 光篩檢（本社、新營社、新營東區社聯合主辦），以及佳里奇美醫院配合駐站推廣口腔癌、大腸癌、肺癌、成人健檢與 BC 篩檢，現場有傳統整復義整、防災防火觀念宣導、佳里商圈無現金市集等活動，開幕儀式邀請 3470 地區總監莊和達 DG Doctor 蒞臨，蘇啟瑞社長也陪同至各單位致意慰勞，並接受媒體記者採訪。

現場除了專業醫療團隊進行檢測與諮詢，還有志工熱情引導，開幕式後安排了歌唱、舞蹈、薩克斯風、爵士鼓表演，一整天表演節目非常精彩，氣氛溫馨而有活力，吸引社區民眾熱情參與。

本次聯合社區服務共完成：捐血活動募集達 352 袋熱血，為醫療資源注入寶貴能量。完成 AI 中風預防檢測 154 人，透過先進儀器進行腦部健康評估，提升中風防治意識。肺癌 X 光篩檢共計 85 人接受檢查，針對高風險族群進行早期篩檢，守護肺部健康。



這場社區服務計畫是本社年度最具代表性的社區服務之一，也是實踐「團結行善」精神的具體行動，將扶輪行動力轉化為實際的社區影響力。希望透過活動，讓社區民眾不僅參與公益，更能主動關心自身健康，讓「健康不缺席」成為佳里每個家庭的日常，也讓扶輪的光芒照亮更多角落，本社將持續推動更多結合科技與健康的公益行動，讓愛與關懷在佳里不缺席。

## 3481 地區台北信義社

跨越國界的心跳——越南國際服務活動

在 2025-26 年度，本社再次展現深厚的公益精神與國際視野，啟動一項感人至深的國際服務計畫——「越南兒童心臟手術援助行動」。本計畫以「讓每一顆小心臟都能健康跳動」為宗旨，投入總預算 18,500 美金，為越南弱勢家庭的心臟病童提供急需的手術資源，並將餘額用於捐贈腳踏車，改

善偏鄉孩童的交通與就學條件。

越南部分地區醫療資源匱乏，許多患有先天性心臟病的兒童因家庭經濟困難而無法接受手術。本社與當地醫療機構合作，每一筆資金都用於手術費用、術後照護與家屬交通補助，確保孩子們能在安全、完善的環境中康復。感謝贊助社友 PP L.L.、PP Mitsu、Land、Jeffrey、PE Arthur、PP Danny、Benson、PP Andy。

在相關支出後仍有部分餘額，本社決定將這筆資金轉化為另一分溫暖：捐贈腳踏車予偏鄉地區的學童。對於每日需步行數公里上學的孩子而言，一輛腳踏車不只是交通工具，更是通往知識與夢想的橋梁。這批腳踏車由當地社區協助分配，優先提供給家庭困難、通學距離遠的學生。社友親自參與捐贈儀式，與孩子們互動，見證他們騎上新車、臉上洋溢的喜悅與希望。

這項國際服務活動不只是一次援助，更是本社對「服務超我」理念的實踐。透過跨國合作與人道關懷，社友們不僅改變了孩子們的命運，也深化了台灣與越南之間的友誼與信任。這不只是援助，更是一場心與心的連結。讓我們一起，為世界的每一顆小心臟，奏響幸福的節奏。



### 本社主辦「台灣遲緩兒天使樂園協會·歡昕綠手指·天使樂園 114 年園藝治療計畫」捐贈儀式

由本社主辦，忠孝、仁愛、信義、和平 4 社共同參與的 2025-26 年度八德聯誼會聯合社區服務活動「台灣遲緩兒天使樂園協會·歡昕綠手指·天使樂園 114 年園藝治療計畫」捐贈儀式，於近日在台北市隆重舉行。這場活動不僅展現了扶輪社對社會弱勢的深切關懷，更為遲緩兒童的身心發展注入一股溫暖的力量。

捐贈儀式的核心，是支持天使樂園協會推動的園藝治療計畫。透過「歡昕綠手指」活動，協會結合園藝與治療專業，為遲緩兒童打造一個安全、療癒且富有教育意義的綠色空間。園藝活動不僅有助於提升孩子們的感官刺激與手眼協調能力，更能培養耐心與自信，促進社交互動與情緒穩定。

捐贈儀式上，各扶輪社代表齊聚一堂，共同見證這分愛心的傳遞。本社社長表示：「我





們相信，每一位孩子都是天使，只要給予適當的環境與關懷，他們都能綻放屬於自己的光芒。」活動現場氣氛溫馨感人，孩子們也親手種下象徵希望的小苗，象徵著未來的成長與可能。

此次聯合社區服務活動不僅凝聚了八德聯誼會的力量，也展現了扶輪社「服務超我」的精神。透過實際行動，社會各界看見了扶輪社對公益的承諾與持續投入。未來，八德聯誼會將持續推動更多具影響力的社區服務計畫，讓愛與希望在台灣的每一個角落生根發芽。

## 348 | 地區台北市和平社

### 走進 3H CASA 走進彼此的故事——職業參訪

Tommy 是今年度新加入的社友，自他入社起我們就開始規劃職業參訪的行程，對我們來說，不只是一次單純的公司參觀，而是一段彼此走進對方生命與專業的旅程。這一天，我們到 Tommy 的公司 3H CASA，讓我們在家具與設計的世界中，看見他一路走來的努力與堅持。

3H CASA 擁有百坪空間，一樓明亮的展示門市與地下室的 VIP 會議空間，都讓人耳目一新。當天因為參與的社友寶眷們人數眾多，特別安排分組導覽，讓大家都



都能親自走訪不同角落。從家具設計的理念，到材料應用的細節，甚至床具的多樣變化，每一個主題都充滿巧思，讓人看見生活空間裡的無限可能。

但最讓我們感動的，不只是漂亮的家具或完善的規劃，而是 Tommy 透過解說展現出的專業與熱情。他談起每一張桌子、椅子，就像在分享一段段關於家的故事。原來，這些家具全數來自台灣製造，不僅品質穩固，還有 5 年結構保固，顏色、材質、



尺寸更能依照需求調整。這樣的用心，不只是經營事業的態度，也展現了扶輪人重視誠信與專業的精神。

走進 3H CASA，我們看見的不只是家具，而是扶輪人將專業化為服務、將事業化為承諾的實踐。這一天，大家都滿載而歸，不只是知識的收穫，更是情誼與感動的延續。

---

## 3482 地區台北蓬萊社

### 「實踐扶輪職業精神的旅程」亞昕建設參訪寫真

本社發起並邀請台北無限大網路社、台北奇萊社兩子社，8月28日共同走進亞昕建設林口展示場，透過現場導覽和交流互動，讓大家深入瞭解該公司的發展脈絡，也更貼近建設產業的核心價值。

一開始，由台北城東社 PP Michael 帶來的扶輪分享，將扶輪「職業服務」的精神具體連結到實務案例。他提醒我們，扶輪社的起源正是建立在職業的「誠信」之上，這一點在國際服務團體中是獨特而珍貴的。透過職業參訪更深刻體會到「扶輪職業宣言」所強調的：在事業中秉持正直及高標準的道德規範、透過專業去服務人群、推動社會良善，並善用個人職業的機會與資源，促進人與人之間的理解與信任。這些理念，正好透過今天的分享與導覽得以具體呈現。參訪的尾聲，亞昕建設沈先生導覽馬來西亞建案與林口實地參訪，讓我們見證亞昕建設如何結合創意、專業與文化，並展現對品質與居住價值的堅持。除了專業收穫，這次參訪更充滿人情溫度。職業主委 PP Edelweiss 與昕達開發股份有限公司負責人 Alvin（無限大網路社新社員）的用心籌劃，更安排專屬訂製的「私廚饗宴」與「現場手作午茶時光」，營造溫馨交流氛圍。



最後，特別感謝亞昕建設集團 Alvin 及服務團隊的熱情接待，從專業分享到細緻導覽，都讓人倍感用心。也謝謝社員與一分區的社友來賓們的熱情參與，更深刻體會到扶輪「服務與交流」的精神，讓這場活動充滿收穫與溫暖回憶。

---

## 3482 地區台北民權社

### 總監公式訪問暨為新社友佩章／羅勝順

地區總監 DG Branden 率領 DS Vison、AG Jacky、VAG Young 於9月3日蒞臨本社為今年國際扶輪主題「團結行善」UNITE FOR GOOD 做專題演講。

一進場總監就感受到社友熱烈的歡迎，愛是一種感覺在大腦會產生奇妙的反應，大腦腹側會釋出一種叫「多巴胺」的物質傳遞到伏隔核和前額葉皮質，讓我們覺得愉快、滿足並且渴望與對方產生互動。除了多巴胺外還分泌安定情緒的血清素和信任感的催產素。而「團結行善」UNITE FOR GOOD 就是推動人和人團結創造和諧的重要力量。參加例會就是一項重要活動，聯誼 6 次、36 次甚至更多次彼此才能瞭解、關懷、互愛，讓進來學習出去服務愛的種子傳播出去。



精彩的演講獲得滿堂愛的掌聲，之後特別為

PP Jennifer、PDG Kevin、PP Medicine 頒發地區委員會主委聘書及年度小口號旗，感謝他們為地區服務與貢獻，和為新社友 Grace 佩章，正式成為民權大家庭的一分子，是民權重要的新力軍。

再次感謝 DG Branden 的專題演講讓全體受益良多。



## 2025 秋季海陸巡遊：藝術、友誼與未來視野／林建華

今年初秋，本社社友們展開一趟難忘的海陸巡遊，串聯瀨戶內海國際藝術祭與大阪世界博覽會，在藝術洗禮中增進情誼，並開拓未來視野。

瀨戶內海藝術祭：跳島與台日情誼（9 月 16-19 日）：我們從高松港啟程，搭乘渡輪跳島小豆島、豐島，在靜謐的海域中尋訪散落的藝術寶藏。小豆島上的橄欖樹公園、天使之路如明信片般美麗。豐島美術館、橫尾忠則館等作品，顛覆了傳統美術館的想像。此行更見證了台日共丸的親善友誼。在宇野港的藝術家駐村區，我們參觀了台灣自己館，並與好友藝術家山本晶大、策展人商毓芳交流。他們闡述了如何在民間好友支持下，共同打造展現台灣藝術人文與堅韌生命力的活動場域。旅途中也出現了一期一會的驚喜。在玉之湯用餐時，我們巧遇玉野扶輪社社長，主動交流問候，為扶輪之友增進親善友誼開啟了溫馨的一頁。

大阪世博會——閃耀生命光輝的未來展望（9 月 19-21 日）：結束跳島，我們前往大阪，參觀 2025 年世界博覽會。社友們經過連日行程依舊活力煥發。在貼心導遊的照料與福氣加持下，我們奇蹟般地參觀了多個場館，更欣賞了壯觀的





煙火秀與夜間水舞展演。在 TechWorld 展館前，社友們合影並高喊「讚台灣」，為扶輪人團結行善的公共形象留下最佳註腳，彰顯了閃耀人性光輝的社會設計理念。

這趟秋季海陸巡遊，不僅是一次旅行，更是身心靈的洗禮。瀨戶內海的藝術讓我們感受美的力量，大阪世博會則讓我們思考未來的社會責任與扶輪團結行善的願景。感謝所有協助策劃與執行的社友與夥伴，我們在此「一期一會」中留下了無數珍貴回憶，期待未來的每次出遊！

### 3490 地區花蓮港區社／江躍辰

#### 支持花蓮高農足球隊訓練經費，稱霸全國高中足壇

本社長期支持的國立花蓮高農足球隊，自 1984 年成立，近 30 年培育花蓮足球人才眾多，無論在全國高中甲組足球聯賽及全國青年盃等國內主要賽事中，近年囊括 5 面金牌、3 面銀牌及 1 面銅牌，成為國內高中足球常勝軍。但是近十年來，全國各校的足球風氣日盛，競爭對手實力雄厚，為了提升球隊的實力，除了透過現代新科技、新觀念和增加球隊間的交流比賽之外，都會以國外移地訓練、以賽代訓積累實戰經驗的方式，增加球隊實力，但是經費往往是偏鄉學校的問題和困擾。本社去年贊助球隊前往越南，今年贊助前往馬來西亞移地訓練，隊員們都收穫滿滿，球隊實力大增。



本社長期支持花蓮高農學生教育獎學金、扶少團公益活動及足球運動推廣，今年趙俊隆社長、服務計畫主委吳國璽及全體社員，再度捐贈足球隊訓練費用，讓花農足球隊能藉由出國移地訓練，來增強戰力。

在盛大的捐贈儀式後，社友們在球場與花蓮高農足球隊同學進行一場十二碼罰球的友誼賽，讓所有的社友們都能夠體會足球運動的趣味。社長說：每次看到電視上世界盃的足球賽，各國精英為了爭取冠軍而奮鬥

不懈，而目前在國內各校無論國中小或足球俱樂部，很多教練都是花蓮高農足球隊畢業的傑出校友，希望由本社的贊助行動，進而一起來推展縣內到國內足球運動，盼花蓮高農持續培育足球人才，在各賽事中為花蓮、台灣爭光。

---

### 3490 地區三重北區社

社區服務——「集善心之力，護救援之安！裝備到位，守護無畏英雄！」

7月份新店溪廣興橋民眾溺水事故導致消防員不幸殉職的悲劇震撼社會，也讓人深刻體認到救援過程中的風險與挑戰。為悼念英勇的消防弟兄，並提升未來救援行動的安全與效率，本社社友們自發性發起募款活動，號召大家一同關心前線人員的裝備需求。經過短時間的集資，很快地順利購置電動遙控救生圈，電動遙控救生圈是水上救援的絕佳利器，能有效解決因溺水者距離太遠而難以精準拋丟救生圈的困境，搭載先進驅動設備，救援人員可遠端操控，讓動力救生圈快速前進，並安全帶



領溺水者返回。我們特於總監公訪當天捐贈這個設備予新北市消防局特搜大隊使用。期盼這分心意能成為守護更多生命的助力，也讓每一位投入救援工作的英雄多一分保障與支持。

---

### 3490 地區花蓮社／蔡翼鍾

社區服務「我們在電影院上課」

《魔法阿媽》偏鄉學童及家長電影院觀影體驗

有感於偏鄉弱勢學童難有機會到電影院看電影，本社於9月2日透過國家電影及視聽文化中心「我們在電影院上課」活動，招待花蓮縣吉安鄉南華國小師生及家長約80名到花蓮威秀電影院一起欣賞《魔法阿媽》影片。看完電影後，還有專業講師跟同學們座談，聊聊電影相關的知識，這場活動不只是一場電影體驗，而是一次世代間的交流與反思。

魔法阿媽以台灣傳統信仰、鬼神觀與中元普渡為背景，講述祖孫間的真摯情誼，孫子逐漸認同阿媽的過程和人性情感，非常美麗而動人，讓小朋友看到飲水思源的重要。

這不只是看一場電影，而是一堂關於「愛與陪伴」的課，有很多關於隔代教養的細膩描寫。在

台灣，其實不少孩子是跟阿公阿媽一起長大的。有時候長輩的愛很直接、有時候有點嚴厲，但更多時候是一種「用一輩子經驗在守護孩子」的無聲陪伴。

從電影裡，我們看到：阿媽的愛，也許不像父母那樣充滿計畫，卻是一種最純粹、最不求回報的守護。隔代教養的挑戰，是世代差



異，但同時也藏著世代智慧的傳承。孩子從阿媽身上，學到勇敢、樂觀，也學到「家」的真正意義。

感謝近 20 位的前社長、社友及美麗的夫人一同參與此次活動。學校也配合在上午做祖孫日的活動，現場準備小點心和飲品，包含未能到場的 22 位幼兒園小小朋友也在校開心領用，小朋友及家長們都很開心。孩子們天真可愛的笑容，是這次服務計畫最大的禮物。

## 3490 地區基隆東區社

### 蘇澳冷泉、羅東運動公園親子一日遊

本社每年暑假都會舉辦一場充滿歡樂與溫馨的親子遊，今年也不例外，今年親子遊目的地是羅東運動公園和蘇澳冷泉。

上午 8 時從本社社館出發，在一路歡唱中，我們抵達了羅東運動公園。它是一個綠意盎然且設施完善的綜合性運動園區，還設有大型的遊樂場，非常適合親子同遊。

中午在蘇澳當地有名的水都活海鮮用餐，在輕鬆愉快的氛圍中品嚐美味，接著前往蘇澳冷泉，這裡的泉水源自







地底深處，保持常年低溫，讓人在炎熱的夏季也能享受清涼的洗禮，當天社友伉儷及小扶輪大部分都租湯屋，但湯屋數量有限，所以有一小部分社友伉儷就帶領孩子們走進冷泉大眾池中，享受無法抵擋的清涼感。

當天的天氣可以說是晴空萬里，偶爾局部短暫雷陣雨，戶外活動時，老天爺很幫忙都給我們晴天，一上遊覽車才下雨，甚至在車上往窗外看，還看到了雨後彩虹。

### 3490 地區宜蘭西區社／林秀珠

#### 宜蘭分區 16 社齊聚外澳沙灘 響應「萬人淨灘·海洋永續」行動

為響應台灣跨地區共同舉辦的「萬人淨灘·海洋永續」活動，9月20日早上8時半宜蘭分區16社社友與寶眷齊聚頭城外澳沙灘，共同投入海洋環境守護行動，以實際行動展現對環保的承諾。

活動當天，社友及寶眷們不畏烈日當頭手持手套、垃圾袋，沿著沙灘仔細撿拾廢棄物，從塑膠瓶、寶特瓶蓋到漁具繩索，無一放過。透過垃圾分類與統計，大家更直觀認識到一次性塑膠對環境造成的威脅。短短數小時內，



共清理出五大袋垃圾，重量達 74.3 公斤，讓外澳沙灘重現潔淨風貌。

此次淨灘不僅是一場清理行動，更是一堂生動的海洋環境教育課。同步宣導「減塑生活、源頭減量」的重要性，呼籲大眾在日常生活中少用一次性塑膠製品，以實際行動守護海洋生態。

特別值得一提的是小扶輪成員與 RYE 交換生也熱情參與，大家在親手撿拾垃圾後深有感觸，直言：「真正體會到海洋面臨的困境，也提醒自己要更加珍惜環境。」跨世代的共同參與，讓淨灘活動不僅止於環境維護，更深化了永續教育的意義。

頭城外澳沙灘藉由這次「萬人淨灘」活動，展現守護環境的團結力量。期盼喚起更多人關注海洋永續，共同守護這片美麗的藍色海洋。



## 3490 地區蘇澳社／林佩汝

### 國際交流相見歡

9月24日的例會特別邀請兩位來自法國與德國的 RYE 國際交換學生，與我們進行自我介紹與文化交流分享，社友踴躍出席，一同歡迎新朋友的到來！

來自浪漫藝術之都法國的 Justine 陳思婷，擁有豐富的藝術背景與敏銳的美感觸角。Justine 熱愛繪畫與參觀博物館，對各類藝術表現形式充滿熱情。自小學習古典舞蹈長達十年，展現對肢體美學的堅持與投入；此外，她也對時尚設計深感興趣，夢想未來能成為一位藝術總監，將美感與創意轉化為專業職志。這次來台交換，她期望深入體驗台灣的文化藝術與生活方式，並在交流中汲取更多靈感與創意火花。



來自德國的 Mia 張鈞宜，性格開朗、熱愛戶外活動。她的興趣是騎馬，家中除了父母外，還有一位年幼的弟弟，家庭溫馨融洽。Mia 此次來台，抱持著學習與探索的熱忱，希望能在這段交換期間學好中文、深入瞭解台灣的歷史文化與生活方式。

同時，她也期待有機會向大家介紹德國的生活習慣、節慶與文化風貌，促進彼此之間更深層的理解與連結。



## 3501 地區中壢西區社／胡惠榮

### 社區服務——復興區溪口、奎輝部落義剪活動

本次偏鄉義剪服務特選在暑假即將結束之際舉辦，讓部落孩童開心迎接開學季。

空氣概念創辦人許麗美女士及執行長 Amanda，特別讓參與活動的設計師公假一日，空氣概念 Both X Hair 分店 16 位設計師，上山免費為原民部落民眾義剪。鑒於去年舉辦的經驗，今年大部隊提早了 30 分鐘出發，原本擔心每日的午後雷陣雨會打亂整個行程，當日意外的艷陽高照，讓大家安





心了不少，根據部落居民說，前兩天都有很大的午後雷陣雨，氣溫還降低很多。

設計師及社友們在溪口文建站集合，Lucky 社長伉儷及社友、寶眷一起整理、分裝要送部落清寒家庭的物資，之後兵分三路前往義剪地點；今年有二戶行動不便的老人家申請了居家剪髮，社友各自開車載設計師前往；其餘二個部落需要理髮的居民，也很早就來等待，整個很活動順利進行。活動午餐委託部落經營露營區的居民準備風味餐，菜色豐富還有很多當季特

色山菜，其中珍貴的炸苦花魚，非常受歡迎。

特別感謝協辦單位——幸一生醫科技有限公司提供健康、優質產品，贈送二個部落的民眾。本次義剪活動非常圓滿成功，感謝 PP King 夫人美鳳及溪口部落呂淑芬老師的引薦、聯絡，再次促成活動，更感謝空气概念・Both X Hair 創辦人、執行長率領的專業設計師們無私的服務。

### 3502 地區八德旭德社／林椿梅

#### 在歲月裡淘金·一場人文的邂逅 八德旭德社總監公訪「寶眷聯誼藝術展」

本社在總監公式訪問的寶眷聯誼活動中特別舉辦了一場別具人文氣息的藝術展——「在歲月裡淘金」。這場活動不僅是一個展示創作的舞台，更是一場溫馨的人文邂逅。

此次展覽由社友與寶眷們共同參與籌劃，展出的作品涵蓋繪畫、陶藝、金石雕刻、書法等多元媒材。那一幅幅筆觸細膩的畫作，是對生活的凝視；那一件件陶土雕塑，是時間留下的溫潤印記；而金石與書



法的刻畫，更將情感與智慧淬鍊成永恆的印記。每一件作品背後都承載著歲月的刻痕與人生的故事，蘊含著生活與歲月的沉澱。從細膩的畫作到溫潤的陶藝，從鏗鏘的金石雕刻到筆墨之間的神韻，無一不是心靈的結晶。

這場藝術展，本社的社友寶眷們親力親為，從分組策展、空

間布置到展場引導，皆展現出凝聚力與創意。透過他們的巧思與心意，觀者彷彿走進一座時間的礦場，在作品之中看見那些被歲月淘洗後，閃爍著金色光芒的記憶。而會場背景大螢幕上「在歲月裡淘金·一場人文的邂逅」的主題字樣，烘托出展覽的文化氛圍，讓每位到訪的賓客都能感受到藝術帶來的溫度。

這場活動不僅凝聚了社友情誼，也為社友寶眷們創造了互動與交流的平台。在展場的每一個角落，都能感受到藝術與人文交織出的光彩。「在歲月裡淘金」是一場視覺的饗宴，也是一次藝術的呈現，更是一段心靈的旅程，參與的寶眷們在欣賞作品的同時，在藝術的氛圍中相互交流，不僅增進彼此情誼，也讓扶輪的精神在文化的薰陶裡更加深植人心。傳遞著溫馨的情誼與對這場文化盛會的支持。

## 3510 地區高雄中山社

### 捐贈漂白水 共助台南災後復原

丹娜絲颱風及 0728 西南氣流重創南部，高雄、台南、嘉義等地災情嚴重，災後清潔消毒用品與生活物資需求急迫。

本社社長 Magic 伍英杰攜手愛國超市董事長 PDG Super 黃來進及秘書 Logan 陳冠宏一起將 200 箱漂白水運往台南新營，希望協助降低疾病傳播風險、保障環境衛生。



Magic 社長擔心連日大雨，颱風過後，雖然大太陽重新露臉，但強烈日照往往讓殘留的雨水快速蒸發，環境變得悶熱潮濕，不僅增加蚊蟲孳生與傳染病風險，也讓民眾更容易中暑或感到身體不適。尤其在環境不佳下，病菌蚊蟲的孳生也會影響大家身體健康。

PDG Super 表示扶輪有愛，做有意義的事，所以他立馬聯絡廠商協助一起運送這批消毒水物資，希望向災區提供漂白水協助災後復原。



### 職業參訪——亞洲香研所

本社今年度的職業參訪活動係透過秘書 Logan 陳冠宏特地安排愛妮亞化粧品集團特別投資的——亞洲香研所，進行深度參訪與體驗。

亞洲香研所是台灣最具規模的香氛製造與研發中心，以人文美學為核心理念，打造出一座融合自然與藝術的建築空間，並結合在地植物進行調香創作。

參訪中，更讓社友與寶眷們親自體驗了手作香氛 DIY，瞭解香材的來源、調香技術，以及東方與西方香氛文化的差異，讓大家在繁忙中，調出自己喜歡的香氣，透過自己獨有的香氣放鬆身心。



秘書 Logan 陳冠宏很開心「香研所」今年剛完工啟動，第一團接待的團體就是高雄中山社，讓社友及寶眷們走進，體驗了一場充滿香氣與創意的職業參訪，看見大家化身「小小調香師」，親手調配屬於自己的香氛作品，心中覺得滿滿的開心，這是集團所創的香研所目的，要讓大家親自體驗並調香出自己獨有的香氣，他也感受到參訪過程更凝聚社友們彼此的交流與歡笑，展現扶輪社「增廣見聞、服務人群」的精神。

社長 Magic 伍英杰表示這場職業參訪，是難得的體驗，不僅增進社友與寶眷們間的情誼，也開拓了關於「香」的文化新視野，瞭解香氛製作的專業知識，同時也感受到扶輪「服務、交流、成長」的精神，讓大家在芬芳中留下難忘的回憶。

## 3510 地區北高雄社／柯美伎

### 扶輪熱血 茄荳賜福

本社捐血不落人後，8月17日上午9時於茄荳賜福宮四館廣場，結合北高雄扶青社、3501地區新屋社共同主辦「扶輪熱血、茄荳賜福」捐血活動。House 社長一大早帶領社友、寶眷和北高雄扶青社友抵達茄荳賜福宮四館廣場，



布置會場、吊掛旗幟，為捐血活動做準備，及協助捐血民眾填寫相關資訊，社友及寶眷出席相當踴躍，多位社友挽袖捐血，社長夫人也獻出個人捐血首捐紀錄。

感謝協辦單位：福興國劇研究社、成都材料行、總贊有限公司、特優科技有限公司。地點近鄰市場，PP Metal

買了烤地瓜及櫻桃、Agent 提供飲料及冰品，還有社長也提供飲料，當天有吃有喝。雖然天氣炎熱，茄萣區的民眾非常踴躍捐血，從沒間斷過，從早上 9 時到下午 5 時結束，共捐了 223 袋血，圓滿達成任務。結束後 House 社長慰勞大家，於路竹田莊香雞城用晚餐，結束了忙碌的一天。

## 3510 地區路竹社

### 總監聯合公訪

9 月 10 日是個重要的日子，DG Susan 蒞臨海王星餐廳聯合公訪路竹社與北高雄社，歡迎總監、秘書長暨職員們蒞臨。

當天下午 4 時 40 分報到、5 時社務行政會議，總監及秘書長提前抵達，兩社社長、秘書及五大主委已提前在會場恭候。社務行政會議準時 5 時開始，Hung 社長、秘書 Wayne、行政管理主委 Daisy、服務計畫主委 FRP、社員主委 PP Tea、扶輪基金主委 PP Piston、公共形象主委 IPP Robert 等做好功課，一一報告今年度配合地區辦事處所執行項目及本社所規劃、配合、執行所有計畫，開會當下輕鬆、溫馨。總監姑爺古校長於餐敘時間也到來。餐敘後接著聯合例會，總監宣導今年度重要工作事項。



今年度本社基金捐款有：保羅·哈里斯之友 PHF 11 顆：P Hung、PP Building、PP Piston 2 顆、PP Paul、PP Jessica、PP Tea、IPP Robert、Cookie、Candy、Daisy，根除小兒麻痺 1 顆，中華扶輪教育基金 5 顆：PP Piston、PP Jessica、Cookie、Jack、Candy，扶輪之子認養人 13 人共認養 17 名扶輪之子：P Hung 2 人、PP Gas 夫人 1 人、PP Machine 1 人、PP Piston 及夫人各認養 1 人、PP Paul 1 人、PP Tour 1 人、PP Tea 1 人、Screw 1 人、Cookie 1 人、Sony 1 人、FRP 1 人、Daisy 1 人、Jasper 1 人及路竹社 2 人。慢飛天使認養 2 名：P Hung 及 PP Gas 兩位。會議圓滿成功。

今年度本社基金捐款有：保羅·哈里斯之友 PHF 11 顆：P Hung、PP Building、PP Piston 2 顆、

PP Paul、PP Jessica、PP Tea、IPP Robert、Cookie、Candy、Daisy，根除小兒麻痺 1 顆，中華扶輪教育基金 5 顆：PP Piston、PP Jessica、Cookie、Jack、Candy，扶輪之子認養人 13 人共認養 17 名扶輪之子：P Hung 2 人、PP Gas 夫人 1 人、PP Machine 1 人、PP Piston 及夫人各認養 1 人、PP Paul 1 人、PP Tour 1 人、PP Tea 1 人、Screw 1 人、Cookie 1 人、Sony 1 人、FRP 1 人、Daisy 1 人、Jasper 1 人及路竹社 2 人。慢飛天使認養 2 名：P Hung 及 PP Gas 兩位。會議圓滿成功。



## 3510 地區阿公店社／李維新

### 令人驚喜又開心的 2025 超級聯合例會

本社 8 月 21 日在橋頭臻愛會館，聯合 35 個扶輪社與 3 個聯誼會共同召開聯合例會，由本社社長 Teacher 陳彥心主持，PDG Anchor 張土火與 PDG Diamond 張鴻熙，來自高雄第 1-7、9、11 分區，屏

東鳳凰社、屏東東區社、恆春恆馨社、台東社等聯合主辦社社長、社友、寶眷近 600 人熱烈參與，社長陳彥心特別感謝社友大吉汽車公司顏伯年副總 John 促成此次演講，以及本屆秘書 Sky 梁仕楷精心策劃統籌，讓活動得以順利舉行。

本次專題演講邀請吊車大王胡漢龔董事長主講，他是啟德機械起重工程公司的負責人，公司創立於 1975 年，胡董在業界經營多年且名氣響亮，以其慷慨的善舉與公共服務事蹟聞名：無償緊急救災；捐贈警消車輛；專業協助國家工程等，展現其親和與善心。

胡漢龔董事長為此次演講，專程遠道從新竹南下，演講時透過



吊車大王胡漢龔董事長

空拍及縮時影片，生動

地分享著多年用心耕耘的過程與成果。胡董努力打拼的精神、啟德公司累積的豐富技術與經驗、無價與珍貴的善心、救災善行，足為眾人表率，堪稱台灣吊車業「護國一哥」！此次本社搭築了一個交流平台，展現了扶輪人充沛的熱情與活力，也讓來自高屏、台東地區的社友寶眷們，留下一個難忘的例會回憶。



陳彥心社長與胡漢龔董事長及合辦扶輪社合影

## 3510 地區台東東區社／黃允泉

### 團結行善守護海洋 2025 扶輪家庭國際淨灘日 台東海濱公園國際地標熱情展開

3510 地區 2025-26 年度扶輪家庭國際淨灘日台東場次於 9 月 20 日台東海濱公園國際地標熱情展開，本著為守護海洋及響應國際淨灘日，台東分區台東社李乾誌社長、台東西區社陳柏文社長、台東東區社謝政宏社長、台東東海岸社陳志成社長、台東東北社陶昱聖社長動員台東分區所有扶輪社友及眷屬志工，延續守護地球的初心展開淨灘行動。

為了鼓勵宣導民眾守護海洋的觀念及參與淨灘活動，台東分區於淨灘會場辦理園遊會等活動，現場發放 200 份園遊券，鼓勵民眾參與讓整個活動多姿多采熱鬧非凡，台東分區助理總監黃建賓說台灣擁有四面環海的地理特徵，擁有豐富的海洋資源和生態系統，因此海洋環境的保育與每





個人的生活息息相關。今年的活動不僅是扶輪社員的專屬行動，更結合了一般社區民眾，讓更多人瞭解海洋保護的重要性。

本社社長謝政宏表示，國際淨灘日是一個每年舉行的全球性活動，活動目的在鼓勵大眾參與清理世界各地海灘和水域的垃圾和污染物。這個活動於每年的9月第三個星期六舉行。如今，這一活動已成為世界上最大規模的環保行動之一，吸引著數以萬計的志願者參與，他們共同努力清理和保護地球上的海灘和水域環境。期能藉由社友親力親為呼籲國人對海洋環境保

護的意識。前牧心董事長陳源松先生也親自參加活動，並帶領牧心師生 20 人共同參與淨灘活動，為此次淨灘活動增添了溫暖的氛圍。他的參與讓在場的社友們感受到社會大眾對環保行動的支持與重視。

## 3510 地區屏東社

### 第十五屆扶輪之子認養儀式圓滿落幕

本社扶輪之子的認養邁向第 15 年了，今年認養儀式於 8 月 22 日上午 10 時假屏東市信義國小舉行。認養 21 位扶輪之子。15 年來社友們共認養了 300 位扶輪之子，累計金額為 360 萬元。

林坤憲社長指出，送給青少年最好的禮物，是幫助他們完成基礎教育，成為未來各行各業的有用之才。而扶輪社推動「扶輪之子認養計畫」，能讓更多人參與關懷弱勢



兒少，持續付出愛心與實際行動，幫助他們順利升學，藉此激勵弱勢中小學生的進取心，期待他們懷抱著感恩的心，將來在各行各業發揮所長；如能事業有成，再加入扶輪社，一起去關懷、幫助其他的弱勢學生，培養感恩助人觀念，營造社會溫馨有愛。

今年度「扶輪之子」認養計畫透過崇蘭國小、崇華國小、屏大附小、信義國



小、和平國小、瑞光國小、崇文國中、屏東家扶中心、赤山社區等推薦名單，由本社扶輪之子認養委員會審核評估後確定認養名單，認養儀式中，安排每位認養社友鼓勵扶輪之子們並傾聽他們的心聲。每名學童由扶輪社友捐贈為期一年的 12,000 元助學金，鼓勵學子安心就學，減輕家長負擔。

特別感謝信義國小馮麗珍校長為本年度扶輪之子認養活動提供場地，也感謝信義國小舞蹈班及直笛班同學們的表演，林坤憲社長代表本社致贈 2 個班獎學金。

---

## 3510 地區高雄南星社

### 防詐宣導講座

有鑑於近年社會詐騙手法花招百出、日新月異，本社為增進社友與家人金融知識，守護財務安全，特於 9 月 3 日晚上例會邀請長期善於犯罪實例情境宣導的高雄市政府少年警察隊預防犯罪宣導團，到場舉辦反詐騙宣導講座。

本次宣導活動由高雄市政府警察局少年警察隊隊長陳仁正帶領專業「防詐宣導



團」，分享最新型態詐欺案例，深入剖析詐欺集團常用詐欺話術，以實際遭遇的案例經驗與現場各行各業的社友分享，並利用警政署「165 打詐儀錶板」網頁資訊，教導在場社友及夫人如何應用網站瞭解「假投資詐欺」、「假中獎詐欺」、「網路購物詐欺」等常見的受騙情境及識詐宣導影片，以期能結合百工百業共同為大高雄地區連結起防詐騙防線，全面提升民眾防詐資訊觸及率，另交流各種詐欺實例及情境，讓這場例會及宣導熱絡氣氛達到最高點。

---

## 3521 地區台北植福社／蘇國全

### 中山堂音樂會指揮家職業認識暨移動例會

今天是本社第 30 次例會，也是第一次在中山堂音樂廳的指揮家職業認識例會。

莊東杰指揮家是 CP Jonathan 的外甥，感謝 CP 贊助門票，讓許多社友第一次進音樂廳聆賞交響樂，感受交響樂之美。莊東杰指揮自幼學習鋼琴及法國號，更進一步學習指揮，在 2015 年拿下丹麥哥本哈根馬爾科國際青年指揮大賽冠軍後，更接任德國波鴻交響樂團的音樂總監及音樂廳的藝術總監，創下多個台灣第一，成為樂壇新指揮教父，享譽國際，更是台灣之光。

當天莊東杰指揮家率領台北市立交響樂團演出三個曲目：首先是柴可夫斯基著名的〈羅密歐與

朱麗葉〉的序曲，在音樂跌宕起伏中可以感受到二個家族仇恨與衝突，接著進入羅密歐與朱麗葉相遇後的優美與浪漫，到最後悲劇的結局中音樂嘎然而止，令人盪氣迴腸。

第二曲目，是個人最喜愛的協奏曲：貝多芬 C 大調三重協奏曲，我們都知道交響樂演出形式有交響曲、序曲、組曲…，但最受喜愛的還是協奏曲，當日的鋼琴，大提琴，小提琴三重奏協奏曲，充分感受到彼此的對話、追隨，互為伴奏及合音之



美，尤其是最後的安可曲，好美的合音，令人陶醉。

最後曲目是懷爾的第二幻想交響樂，此曲創作於第一、二次世界大戰期間，世界充滿混亂中的作品，前二段曲風充滿了灰色與憂傷的情緒，但最後一段曲風一轉，成為了對世界充滿期待與希望的輕快樂章，傳達了現今衝突，混亂的世界中我們仍需保有樂觀，進取及努力不放棄的精神前進。

很棒的音樂饗宴，願我們都能像最後樂章般，在和平、幸福的期盼中，一起攜手前行，快樂行善，讓世界越來越美好，期待下次的音樂饗宴。

## 352 | 地區台北市仰德社／李尚憲

### 雙北舉辦世壯運、扶輪志工來服務

世界壯年運動會，每四年一次在不同國家舉辦，今年第 10 屆雙北市府爭取到亞洲第一個主辦權，於 2025 年 5 月 10-30 日共 20 天在雙北市 68 座運動場館舉行賽事。5 月 17 日開幕儀式在大巨蛋隆重登場，5 月 31 日閉幕活動在新北市立鶯歌美術館戶外廣場舉辦活動。

國際扶輪台灣北部 6 個地區，受雙北市政府委托並簽署合作備忘錄。商請扶輪社幫忙招募社友團體志工 2,400 位（6 個地區每個地區約 400 人次的志工）

協助，世界壯年運動會選手報到期間，在松菸世壯運「認證中心」扶輪人擔任志工服務，有 107 國來





台參加世壯運的各國選手約有 25,000 位報到。

扶輪領導人 PRID Jackson 率領北部 6 個地區的 2024-25 年度地區總監們參加台北市政府舉辦的記者會並簽署合作備忘錄。扶輪人「進來學習、出去服務」為這次的世壯運展現扶輪人的熱誠與形象。

8 月 16 日市府在南港展覽館 1 館安排感恩會，邀請 3,000 位志工們參加，我們扶輪人也共襄盛舉，並接受台北市蔣萬安市長頒獎表揚，為這次的世壯運服務畫下圓滿句點。

## 3521 地區台北清溪社

### 職業參訪暨眷屬聯誼活動圓滿結束

放暑假囉，本社於 8 月 16 日前往那米哥莊園，此次，分二路出發一同於 10 時抵達那米哥莊園。

那米哥莊園，坐落在新北市萬里，位於陽明山後花園，擁有清澈潺潺的溪流，被翠綠山巒所環繞，佔地廣達 10,000 坪，依山傍水生態豐富，是與大自然最親近的世外桃源，來到這裡可體驗



溯溪、樹攀等十種以上戶外活動。活動 10 時正式展開，Macy 社長感謝眷屬聯誼會會長 Fugo 今年的幫忙，今日特別安排這場戶外活動。眷屬聯誼會今年第一場活動人氣就相當的旺，出席人員高達 30 多位，讓會長 Fugo 相當開心。隨後由劉董事長夫婦接待大家，一個半小時的莊園導覽解說、參觀網室、菇庫房，盡情徜徉原生態的環境。

11 時半社友們開始燒烤 DIY，在烤肉架上放上各種食材，過程中傳來陣陣撲鼻的香味，活動簡單、好吃又好玩，體驗過程超有成就感。在活動即將結束時，謝謝 PP Jane 夫婦贈送每位社友一箱杏鮑菇，活動於下午 2 時圓滿結束。

## 職業參訪「惜食廚房」

9月9日的例會移到「惜食廚房」，其實這不只是換了一個場地，而是希望透過行動，表達我們對惜食理念的支持。

惜食廚房的精神很簡單卻很有力量，把可能被浪費的食材，化為營養美味的餐點，本社 Kate 父親每週二都親自將豆腐的邊角料，大約 1-2 板的豆腐量，送至惜食廚房，是日地區惜食計畫推廣主委 PP Francesca 也頒贈感謝狀給 Kate 父親，感謝他利用時間往返送食材來廚房。



扶輪人常說「超我服務」，我們更把這分精神落實在行動上。這一次的例會餐會及 12 月份地區長者共餐捐贈，一同捐贈給惜食廚房，這不僅是心意，也是本社對惜食廚房的支持與鼓勵。

希望藉著這個小小舉動，可以拋磚引玉，讓更多人看見惜食廚房的價值，一起來關心食物浪費、關心弱勢需求。

在地區惜食計畫推廣主委 PP Francesca 的介紹下，惜食廚房從成立的經過再到現在一路走來，經費是最缺乏的，Macy 社長當下立馬捐贈台幣 10 萬元，作為 12 月份地區長者共餐紅包費。

最後，也感謝所有社友的參與。因為有大家，我們的例會才有力量走出飯店，走進社會。讓我們一起用愛和行動，持續為社會帶來更多溫暖和希望。



## 3521 地區台北關渡社／楊淑君

### 3521 地區第十分區捐血服務活動

在 3521 地區總監林振邦 DG James 的全力支持下，由台北華齡社主辦，並由該社前社長、同時擔任本年度地區捐血推廣主委的 IPP N.C 鄭南昌統籌協調，正式啟動今年度地區 4 場大型捐血活動。首場活動已於 9 月 14 日，在台北西門紅樓捷運 1 號出口圓滿舉行。

全地區共 21 個扶輪社熱情參與與贊助，展現出扶輪社團結一心、共襄盛舉的力量。其中，第十分區的本社、台北樂群、台北食仙、台北矽谷社更攜手合作、共襄盛舉，展現高度凝聚力，實踐跨社服務的精神。



本社 Shan 社長大力支持此次捐血活動，親自號召社友參與，更以身作則捐出 500c.c. 熱血，「你一袋，我一袋，熱血化大愛！」這不僅是一句口號，更是一種行動力與社會責任的展現。透過這樣的身體力行，希望鼓勵更多人一同加入捐血行列，幫助更多血液疾病患者獲得即時救援。



在現代醫療快速發展、AI 與智慧醫療成為話題的今天，無論科技多先進、機器多厲害，血液始終無法被取代，捐血行動正是一種最真摯、最直接的生命守護。

本年度地區捐血活動共規劃 4 場，於 9 月、12 月、明年 3 月與 6 月陸續展開，期待透過這一系列的愛心行動，號召更多社會大眾投入公益行列，讓「捐血一袋，救人一命」的理念持續深植人心，成為全民共識。

## 3521 地區台北劍潭社／許馨方

### 職業參訪「義美食品集團」記實

今年在職業服務主委的協助安排下，大家都很期待可以參訪即將迎向百年的企業，被譽為「台灣良心」的「義美食品集團」。在得知今年要參訪的是從大稻埕餅店起家，多位社友更是排開行程想要深入瞭解這即將邁入百年的企業。

義美公司是台灣指標，感性的本土企業食品公司，秉持「食品是老實人的行業，食品產業也是良



心事業」的精神，公司文化是真誠實在及勤儉。不管是從公司治理精神或企業經營文化都深得消費者信賴；而食品最重要的是食品安全、農業安全、環境安全，在參訪過程中，現場經由說明也瞭解其公司對每一個環節都經過安全標準及檢驗。義美公司也曾公開宣布響應政府及全世界 2050 淨零轉型的目標，2030 年義美的碳排要減半，到 2050 年要達到零碳排，這也非常不簡單。

過程中，參訪了義美自行設計大型儲電系統，可見義美公司雖是百年老店，但亦能夠屹立不搖，屢屢創新；除了「生機生醫中心」也有「農業循環經濟」的技術。除了投入食農創新鑽研獨家技術，更啟動生醫投資計畫。如今，亦跨足無人機及



機器狗的領域，未來將可應用於搜救行動、貨物配送及貨櫃運輸等領域，當日也為我們介紹並參觀，義美設置的「峒空」。

參訪的最後，我們致贈感謝獎牌及小社旗，再次謝謝「義美食品集團」這次為我們特別精心安排的參訪。

## 3522 地區台北市東方社／蕭志鴻

### 本社、台北市東義社、曼都髮型以服務滋養感恩的心——三峽衡安護理之家義剪活動

一年一度東方、東義社與曼都聯合義剪服務活動，今年度來到了三峽衡安護理之家。大夥在9月5日早上9時集合，感謝本社 PP HY 出動理髮師進行義剪服務。藉由專業團隊的巧手，讓住民們感受到尊嚴與關懷。

人員就定位之後，立刻馬不停蹄的展開義剪活動。待剪的住民們，從80幾歲到未滿30歲，大家都有序的排著隊。經由社工介紹，5樓的住民「平均60歲」，這句話給 Stanley 帶來深深的震撼。



髮掃一下。」我趕快拿起掃把清掃老菩薩的頭髮；「社長，阿嬤好了喔。」我趕快推著輪椅，護送老菩薩去看電視。老菩薩跟我比讚，我雙手合十謝謝老菩薩滋養我感恩的心。

我們用了90分鐘，以流水線方式，服務了大約50位菩薩，在菩薩們笑著揮手跟我們道別的氛圍中，結束了今年度的聯合義剪服務。我想著，我一定還會再來，只要我體力還行。

生、老、病、死雖說是人的必然，但是何其有幸，讓屆滿63歲的 Stanley 仍能生龍活虎，不知老之將至。是上天的厚愛，施捨給我過多的精氣神？我不知道答案，但是我知道，要珍惜已經擁有的福氣，行有餘力，幫助需要幫助的人。忽然幾句觀世音菩薩普門品經文從心頭生起，「應以佛身得度者，觀世音菩薩即現佛身而為說法」...，是菩薩示現在告訴我要知足、感恩嗎？才在想而已，耳旁傳來聲音：「社長，我們這邊好了喔，地上的頭

### 搬家

台北石橋社

地址變更：100 台北市中正區新生南路一段 50 號 6 樓之 4

Email 信箱變更：rotary@stonebridge.tw