臺灣扶輪
Rotary
TAIWAN
http://taiwan-rotary.org
11
November
2026
中華民國115年

扶輪基金會主席 Jennifer Jones 的台灣行 P14
當「超我服務」遇上 Taiwan Can Help
台日扶輪交流擴展首航 P32
鏟子超人後，愛仍在延續 P53
從鏟子超人週年感恩會，看見扶輪社區救助與社區經濟重生的使命
台灣扶輪鐵人永遠前進 P69
失智症與扶輪行動系列報導第三篇——當扶輪遇見失智症 P76
毒品與扶輪行動系列報導第二篇 P82
他吸毒，為何由你我承擔後果？
——毒駕比酒駕更難辨識，卻同樣可能改變陌生人的人生

Rotary

2026-27 年度
國際扶輪最高職員

社長
巴巴羅拉 Olayinka H. Babalola
奈及利亞 Trans Amadi 扶輪社

社長當選人
朗斯福 Larry A. Lunsford
美國密蘇里州 Kansas City-Plaza 扶輪社

副社長
穆魯賈南登 M.“MMM”Muruganandam
印度 Bhel City Tiruchirapalli 扶輪社

財務
謝磊 César Luis Scherer
巴西 Marechal Cândido Rondon-Beira Lago 扶輪社

理事
巴洛塔 Massimo Ballotta
義大利 Feltre 扶輪社

布凌 Christine Buering
德國 Altenburg 扶輪社

巴特勒 Marshall Butler
美國佛羅里達州 West Jacksonville 扶輪社

吉斯拉多蒂爾 Soffía Gísladóttir
冰島 Húsavík Nordurthing 扶輪社

甘普 Thomas Anthony Gump
美國明尼蘇達州 Edina/Morningside 扶輪社

霍爾 Brian Hall
美國路易斯安那州 Covington 扶輪社

赫爾曼 Martha Peak Helman
美國緬因州 Boothbay Harbor 扶輪社

李晶炫 Jung-Hyun Lee
韓國 Hwasung Taean 扶輪社

卡坦戈 Emmanuel Katongole
烏干達 Muyenga 扶輪社

納給許 K.P. Nagesh
印度 Bangalore Highgrounds 扶輪社

中谷研一 Kenichi Nakaya
日本足利東扶輪社

史高特 Jennifer A. Scott
澳大利亞 Greater Blue Mountains 扶輪社

四宮孝郎 Takao Shinomiya
日本大阪西南扶輪社

史匹樂 Wyn Spiller
美國加州 Grass Valley 扶輪社

佛維 Harriette Florence Verwey
荷蘭 Leiden-AM 扶輪社

秘書長
姜修果 John Hewko
烏克蘭 Kyiv 扶輪社

扶輪簡史

保羅・哈里斯於 1905 年 2 月 23 日在美國伊利諾州芝加哥組織成立了第一個扶輪社。當時是一名年輕律師的保羅・哈里斯，為了追求聯誼與職業上的同志情誼，邀請一群各自從事不同職業的男士，成立這個新的社團。社員資格的基礎—社區中每一事業及專業只限一人參加。最初，新創立的扶輪社其社員集會係輪流在彼此的事業處所舉行，此即「扶輪」名稱之由來。

今日，扶輪社員超過 120 萬人。共同奉行「超我服務」理想的 35,000 多個扶輪社遍及於 200 多個國家及地理區域。

使命聲明

國際扶輪是全世界扶輪社的聯合會，其使命在於透過事業、專業、及社區領導人之聯誼，來服務他人、推廣崇高的道德標準及促進世界瞭解、親善與和平。

扶輪宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

一、藉增廣相識為擴展服務之機會；
二、在各種事業及專業中提高道德之標準；認識一切有益於社會的職業之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之職業，藉以服務社會；
三、每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會之生活；
四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專業人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

四大考驗

我們所想、所說、所做的事應事先捫心自問：

一、是否一切屬於真實？
二、是否各方得到公平？
三、能否促進親善友誼？
四、能否兼顧彼此利益？

特別月

母親與兒童健康月	2026 年 7 月
社員暨拓展新社月	2026 年 8 月
基礎教育與識字月	2026 年 9 月
社區經濟發展月	2026 年 10 月
扶輪基金月	2026 年 11 月
疾病預防與治療月	2026 年 12 月
職業服務月	2027 年 1 月
締造和平與衝突預防月	2027 年 2 月
水資源與用水衛生月	2027 年 3 月
環境保護月	2027 年 4 月
青少年服務月	2027 年 5 月
扶輪聯誼月	2027 年 6 月

註：以上特別月係根據國際扶輪網站最新的行事曆 (Calendar)

2026-27 年度
扶輪基金會保管委員會

主席
瓊斯 Jennifer E.Jones
加拿大安大略省 Windsor-Roseland 扶輪社

主席當選人
麥金納利 R. Gordon R. McInally
蘇格蘭 South Queensferry 扶輪社

副主席
普立茲 Vicki Puliz
美國內華達州 Sparks 扶輪社

保管委員
阿瑞佐 Francesco Arezzo
義大利 Ragusa 扶輪社

艾瑟波 Ann-Britt Åsebol
瑞典 Falun-Kopparvågen 扶輪社

卡文登 Cynthia W. Covington
美國佛羅里達州 South Jacksonville 扶輪社

洪清暉 Frank Ching-Huei Horng
台灣板橋西區扶輪社

玄天旭 Chun-Wook Hyun
韓國 Seoul-Hansoo 扶輪社

歐珂珞 Ijeoma Pearl Okoro
奈及利亞 Port Harcourt 扶輪社

山多瓦 Carlos Sandoval
墨西哥 San Nicolás de los Garza 扶輪社

肖爾 Dennis J. Shore
澳大利亞 Hawthorn 扶輪社

辰野克彥 Katsuhiko “Kats” Tatsuno
日本東京西扶輪社

圖蘇比拉 Francis F. “Tusu” Tusubira
烏干達 Kampala-North 扶輪社

歐琦珂 Stephanie A. Urchick
美國賓夕法尼亞州 McMurray 扶輪社

溫卡帖許 Ananthanarayanan S. “Venky” Venkatesh
印度 Chennai Mambalam 扶輪社

秘書長
姜修果 John Hewko
烏克蘭 Kyiv 扶輪社

目錄 CONTENTS

國際扶輪區域扶輪雜誌
2026 年 11 月｜扶輪基金月

創造持恆的影響

一、世界扶輪新知
ROTARY WORLD NEWS

3 社長文告
President's message

5 扶輪基金會保管委員會主席文告
Message from the Foundation Chair
Seeds of peace

7 2027 國際扶輪年會——無數次中的第一次
2027 Convention--*First of many*

8 2027 年國際扶輪英文月刊攝影獎
2027 photo Awards
Take your best shot

9 扶輪基金會獎助金資源下載連結
Grants resource list_ZH

二、地區活動報導
DISTRICT REPORTS

14 扶輪基金會主席 Jennifer Jones 的台灣行當「超我服務」遇上 Taiwan Can Help／黃培輝
"Service Above Self" Echoes "Taiwan Can Help" During TRF Chair Jennifer Jones's Visit

20 台灣扶輪月刊專訪 2026-27 年度扶輪基金會主席 Jennifer Jones：從感謝出發，讓善意成為持續的改變／簡德浩
TRF Chair Jennifer Jones: leading with gratitude to create lasting impact

24 扶輪基金會主席 Jennifer Jones 與台灣扶青的火花／簡德浩
TRF Chair Jennifer Jones sparks a conversation with Taiwan Rotaractors

28 行善天下・永續未來
TRF 主席 Jennifer Jones 伉儷訪台見證綠色科技希望之旅／施富川
TRF Chair Jennifer Jones and Nick work with students for E-waste recycling project

31 AKS 午宴隨筆與尚比亞扶輪七日行賦／陳明和
Notes from an AKS Luncheon and a seven-day Rotary journey in Zambia

32 台日扶輪交流擴展首航／洪清暉
A new chapter in Rotary Taiwan-Japan exchange

39 跨海相挺，扶輪有愛——從熊本震災看見台日扶輪深厚情誼／盧玉茹
Rotary Taiwan raises millions of NT$ for Kumamoto quake relief

41 2026 國際扶輪年會感恩與感動／陳正玲
HOC Appreciation Dinner for the Taipei Rotary Convention: Gratitude and inspiration

45 《半世紀的挑戰》新書發表會暨簽書會報導——把半世紀走過的路，留給下一代／杜孟玲
PRIP Gary's "A Half-Century of Challenges" book launch and signing: A 50-year journey preserved for the next generation

47 中華扶輪獎學生聯誼會第三十二屆五區聯合交接紀實／何庚寰
Highlights of the 32nd joint installation of five Chung Hwa Rotary Educational Foundation Scholar Branch Associations

49 3482 地區 大武崙澳底沙灘淨灘紀實 風雨無阻，扶輪有愛／陳峻舜
D3482 beach cleanup at Dawulun-Aodi: Rotary service, rain or shine

封面說明：台灣國際扶輪鐵人三項聯誼會從運動出發，串聯健康、友誼與服務

CREATE LASTING IMPACT 創造持恆的影響

51 國際扶輪 3482 地區青年領導者論壇首場——百位青年共探十年未來藍圖／張庭瑄
100 young leaders attend Rotary Young Leadership Forum hosted by D3482 to envision the next decade

53 3490 地區 鏟子超人後，愛仍在延續
從鏟子超人週年感恩會，看見扶輪社區救助與社區經濟重生的使命／何長發
Rotary D3490 Shovel Heroes Anniversary Ceremony: Appreciation for volunteers, disaster relief, and economic revitalization in the affected community

56 跨國情誼・攜手同行
國際扶輪 3502 地區與韓國 3590、3620 地區青少年短期交流紀實／臧汝紅
Cross-border friendship: Short-term Rotary Youth Exchange between D3502 (Taiwan), D3590, and D3620 (Korea)

59 3521 地區藝文聯誼活動——花蓮藝術體驗之旅／葉美英
D3521 Rotarians enjoy immersive art tour and fellowship in Hualien

61 3522 地區 職擊未來 Shape Your Future
讓扶輪資源與扶青行動力相遇／李承軒
Shape Your Future Forum for D3522 Rotaractors: Rotary resources & youth empowerment

64 EAYEN Conference 2026 在台北
以扶輪精神串聯國際，讓世界看見台灣／羅美浩
EAYEN Conference 2026 in Taipei

67 花蓮光復鄉災後重建全球獎助金服務計畫／陳敬達
A TRF Cadre's reflection: Post-disaster recovery GG Project in Guangfu, Hualien

三、人物專訪
INSPIRING PEOPLE IN ROTARY

69 台灣扶輪鐵人永遠前進／杜孟玲
International Triathlon Fellowship of Rotarians: forever forward

四、專題報導
FEATURE STORY

76 失智症與扶輪行動系列報導第三篇
當扶輪遇見失智症／林雪酚
Dementia and Rotary Action Series, Part 3: *Rotary and Rotaract Clubs in Taiwan Help Fight Dementia*

82 毒品與扶輪行動系列報導第二篇
他吸毒，為何由你我承擔後果？——毒駕比酒駕更難辨識，卻同樣可能改變陌生人的人生／林雪酚
Drug abuse and Rotary Action Series, Part 2: *Harder to spot, just as fatal: drugged driving is an invisible crisis*

五、扶輪作品
SPECIAL ARTICLES

88 畫說扶輪／朱魯青
Comics on Rotary: Prevention and treatment of polluted water

89 二十年情誼，歷久彌新／蔡松棋
Growing bonds: A 20-year friendship with my DG classmates

90 淺談 AI——人工智慧的運用問題／杜文強
Challenges and examples of AI in practice

六、各社活動輯要
CLUBS IN ACTION

93 吾愛吾社
Serves my club with love

111 編輯後記
Editor's note

7 全世界扶輪社、社員人數及扶輪夥伴之現況
Rotary numbers

40 台灣 12 地區扶輪社數及社員人數
Rotary club & member figures by district in Taiwan

社員更多，影響更深

我們內在的改變，正是我們尋求在世界上發揮影響力的第一步。

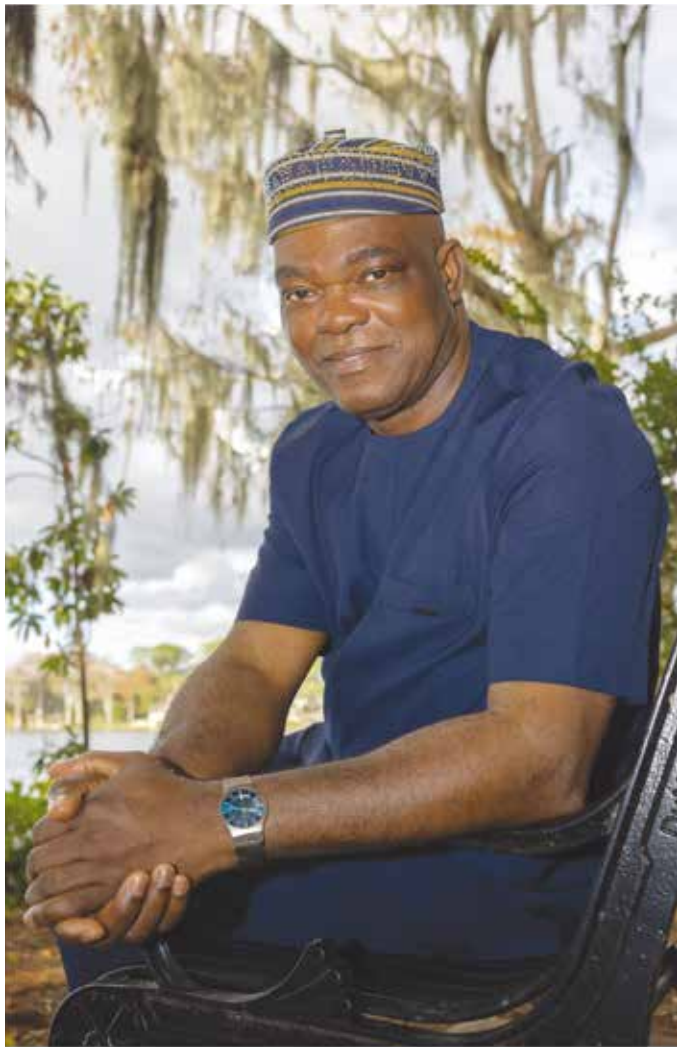
我依然記得自己與扶輪的第一次相遇。當時我在電視上看到一位扶輪社員。那時的我還是個心有旁騖的青少年，卻頓時全神貫注在眼前這個人身上。當時的我並不知曉，那一刻將會徹底改變我的一生。

這正是影響力的奇妙之處。我們常常將它想成是創造出來的事物——存在於我們造訪的社區，或是我們資助的計畫之中。然而，影響力同樣也會透過我們內在的轉變促成。

擴大我們的影響力是扶輪行動計畫的第一個支柱，它要求我們不僅要行善，更要做能夠可延續且可衡量的善事。這意味著在選擇計畫時，要優先挑選具備永續性、符合實質需求的計畫，而非挑選做起來得心應手的事；並捫心自問：即使 5 年後沒有我們在場，這項計畫是否仍在造福人群？

當我說我們必須「*創造持恆的影響*」時，我指的並不是剪綵結束或水井挖好後便隨之消逝的影響。我指的是那種既確實改變了受助者，也同樣改變參與服務者的深遠影響。扶輪改變我們每一個人。它改變了一位看著電視的青少年。自 1905 年以來，它改變了數百萬名扶輪社員及扶青社員。只要我們現在努力確保這份力量得以延續，它將超越這個扶輪年度，在未來的長遠歲月裡，持續不斷地改變更多人。

而這項工作就從社員發展開始。影響力是隨著人數增加而擴展的。我們每多增加一雙手，就代表多了一雙可以鑿井、教孩子讀書、運送疫苗、或僅僅在鄰里有難時挺身相助的手。隨著我們邁向 2030 年扶輪成立 125 週年，我們的目標是在全球達到 125 萬名扶輪社員及 12.5 萬名扶青社員。這絕不是印在布條上的一個口號數字。它衡量著我們攜手合作能多成就多少善事，以及扶輪仍有機會去改變包括我們在內的多少生命。



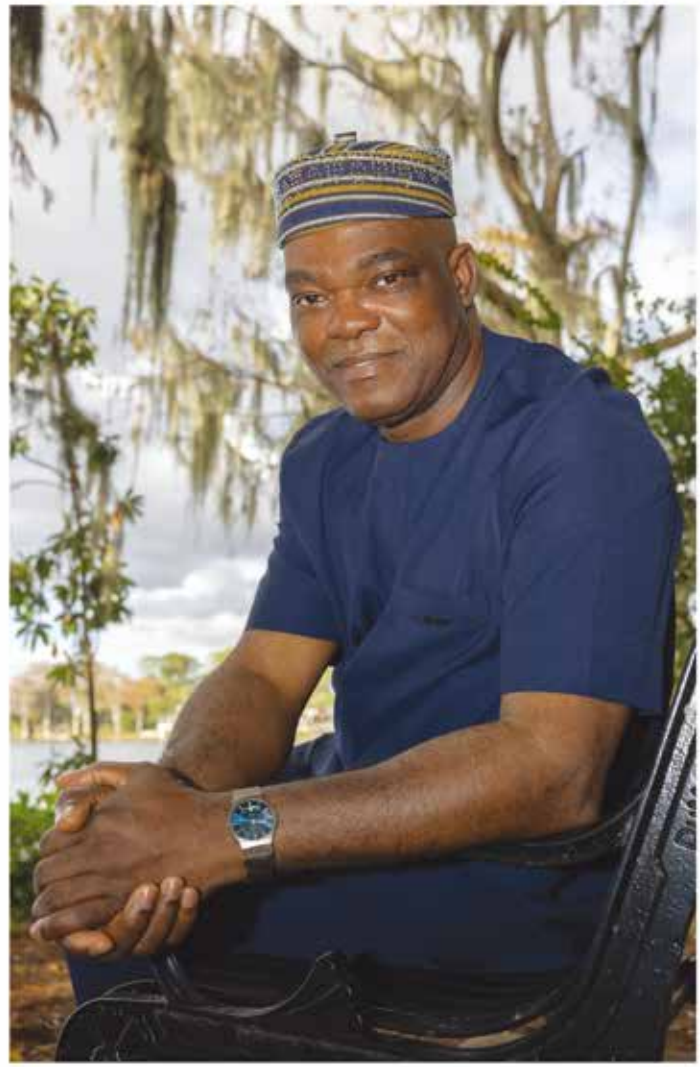
PHOTOGRAPH: MONIKA LOZINSKA

我常常勉勵大家，好還要更好。拓展社員這項挑戰是最為迫切的。不妨邀請那位一直詢問扶輪在做什麼的同事；熱情歡迎漸行漸遠的舊社員歸隊；與同一條街的扶青社攜手合作。每一次這樣的對話，都是一個能帶來持恆影響的微小行動。

我們走過 125 年的輝煌歷程，但前方仍有許多工作等待我們去完成。讓我們共同建立起一個能夠像當年改變我一樣、持續不斷改變人們生命的扶輪，一次一名社員、一次一項計畫、一次一個服務行動。攜手同心，讓我們*創造持恆的影響*。

英卡 YINKA
國際扶輪社長

More members, more impact



Change within ourselves is the first step toward the impact we seek to make in the world.

I remember my first encounter with Rotary. I saw a Rotarian on television. I was a teenager with my thoughts elsewhere, when suddenly my full attention was on this man. I did not know it then, but that moment would change my life.

That is the thing about impact. We often imagine it as something we create out there, in a community we visit or in a project we fund. But that impact is brought about through the change within us, as well.

Increasing our impact is the first pillar of Rotary's Action Plan, and it asks us not only to do good but to do good that lasts and can be measured. It means choosing sustainable, needs-based projects over comfortable ones and asking honestly whether a project will still be serving people five years from now without us in the room.

When I say we must *Create Lasting Impact*, I do not mean impact that fades once the ribbon is cut or the well is dug. I mean the kind of impact that changes the person doing the work as surely as it changes the person benefiting from it. Rotary changes all of us. It changed a teenager watching a television broadcast. It has changed millions of Rotarians and Rotaractors since 1905. And it will keep changing people, long after this Rotary year, if we do the work now to make sure it can.

That work starts with membership. Impact scales with people. Every hand we add is another hand that can dig a well, teach a child to read, deliver a vaccine, or simply show up for a neighbor in need. As we approach our 125th anniversary in 2030, our goal is to reach 1.25 million Rotarians and 125,000 Rotaractors worldwide. That is not a number for a banner. It is a measure of how much more good we can do together, and how many more lives, including our own, Rotary still has the chance to change.

I have often challenged you to do better than your best. Growing our membership is where that challenge lives most urgently. Invite the colleague who keeps asking what Rotary is about. Welcome back the member who drifted away. Partner with the Rotaract club down the street. Every one of those conversations is a small act with lasting consequences.

We have 125 years behind us and a great deal of work still ahead. Let us build the kind of Rotary that keeps changing people the way it changed me, one member, one project, one act of service at a time. Together, let us *Create Lasting Impact*.

YINKA
President, Rotary International

PHOTOGRAPH: MONIKA LOZINSKA

PHOTOGRAPH: MONIKA LOZINSKA

扶輪基金會保管委員會主席文告

和平的種子

最近，我認識了塞盧・波利 (Selu Polley)，他是一位烏干達警官，同時也是日本國際基督教大學第 25 屆扶輪和平獎學金受獎人的一員。

塞盧在烏干達南部的納基瓦爾 (Nakivale) 難民安置區旁長大——那是世界上歷史最悠久、規模最大的難民安置區之一——他認識那裡的部分居民。如今，他希望將自己的和平獎學金研究聚焦於納基瓦爾，為日後服務自己的社區做好準備。

那次對話讓我回想起自己在 2022 年造訪那裡的經歷，並提醒了我：和平的種子往往會在我們最意想不到的地方萌芽生長。

納基瓦爾安置了超過 28 萬 6 千名逃離剛果民主共和國、蒲隆地、盧安達及其他衝突的難民，其中許多人是徒步跋涉數天甚至數週才抵達安全之地的女性。

她們的故事將永遠烙印在我的心中。

每一個人都告訴我，她的丈夫慘遭殺害。好幾位的孩子更因暴力、飢餓、或體力透支而失去了生命。然而，在難以估量的巨大悲痛之中，她們的舉止神態依然沉穩、持重、且堅定不移。

當我詢問她們需要什麼時，沒有一個人開口要錢。沒有一個人索求食物或住處。她們所期盼的是機會。她們希望能有機會創立微型企業，藉此撫養孩子長大並送他們去上學。她們的訴求既純粹又有力：請協助我們創造能夠持恆的事物。

為此，我一直與保羅・穆沙霍 (Paul Mushaho) 密切合作，他是烏干達馬凱雷雷大學 (Makerere University) 扶輪和平中心的首屆畢業生，並在納基瓦爾創立了第一個扶青社。在扶輪基金會的支持下，我們正在資助設立一間裁縫工坊，讓這些婦女能夠學習一技之長，賺取收入，並建立起穩定的生活。透過這些社團，納基瓦爾的年輕人不再將自己看成災難倖存者，而是領導者。

當我們在 11 月歡慶「扶輪基金會月」，並迎來扶輪和平獎學金計畫第 25 週年之際，請牢記基金會走過多麼漫長而輝煌的歷程，以及 1,900 多位和平獎學金歷屆受獎人所締造的成果。

通往和平的旅程是由像保羅這樣的領袖所開啟，由那些永不放棄希望的納基瓦爾婦女所鞏固，並由像塞盧這樣的和平受獎人賡續推動。

和平絕非一個抽象的概念。它是一項具體的行動，是一次創造一個機會，且往往是由那些歷經了難以想像的磨難卻依然選擇緊握希望的人們所開創的。透過扶輪基金會，我們能夠與他們並肩選擇希望，並協助讓這分希望茁壯為持恆的成果。

珍妮佛・瓊斯 JENNIFER JONES
扶輪基金會保管委員會主席

PHOTOGRAPH: MONIKA LOZINSKA

TRUSTEE CHAIR'S MESSAGE

Seeds of peace

Recently I met Selu Polley, a Ugandan police officer and a member of the 25th class of Rotary Peace Fellows at the International Christian University in Japan.

Growing up next to the Nakivale refugee settlement in southern Uganda — one of the oldest and largest in the world — Selu knew some of its residents. Now he hopes to focus his peace fellowship research on Nakivale, to prepare him to serve his own community.

That conversation took me back to my own visit there in 2022 and reminded me that the seeds of peace can spring up where we least expect them.

Nakivale is home to more than 286,000 people who have fled conflicts in the Democratic Republic of Congo, Burundi, Rwanda, and elsewhere, many of them women who walked for days and often weeks to reach safety.

Their stories will stay with me forever.

Every single one told me her husband had been murdered. Several had lost children to violence, hunger, or exhaustion. Through immeasurable grief, their presence was steady, dignified, and resolute.

When I asked what they needed, not one asked for money. Not one asked for food or shelter. They asked for opportunity. They wanted the chance to build small businesses so they could feed their children and send them to school. Their request was simple and powerful: Help us create something that will last.

To that end, I have been working with Paul Mushaho, a first-cohort graduate of the Rotary Peace Center at Uganda's Makerere University, who started Nakivale's first Rotaract club. With support from The Rotary Foundation, we are funding a sewing room where these women can learn a trade, earn an income, and build stability. Through those clubs, young people in Nakivale see themselves not as survivors but as leaders.

As we celebrate Rotary Foundation Month in November and embark upon the 25th year of Rotary Peace Fellows, remember how far the Foundation has come, and the work of the more than 1,900 peace fellow alumni.

The journey to peace is begun by leaders like Paul, strengthened by the Nakivale women who refuse to give up hope, and carried forward by peace fellows like Selu.

Peace is not an abstract concept. It is an action, built one opportunity at a time, often by those who have endured the unimaginable and still choose hope. Through The Rotary Foundation, we can choose hope alongside them, and help it grow into something that lasts.

JENNIFER JONES
Foundation trustee chair

2027 國際扶輪年會

無數次中的第一次

PHOTOGRAPH: MONIKA LOZINSKA

並非每位社員都曾參加過扶輪國際年會。但來自印度加爾各答的扶輪社員瑪杜・畢什努(Madu Bishnu) 卻已參加過 29 次。巴塞隆納將是她的第 30 場。她說：「我就是熱愛參加年會。這簡直讓人上癮。」她對西班牙之行最期待的是什麼？佛朗明哥舞、西班牙海鮮燉飯，以及與西班牙的扶輪社友敘敘舊。

即將於 6 月 26-30 日在巴塞隆納舉行的年會，將是自 2019 年以來首次在歐洲舉辦的年會，也是自 2002 年以來首次在這座西班牙城市舉行。何不讓它也成為你的第一次呢？

另一位年會常客、來自舊金山的彼得・拉加里亞斯（Peter Lagarias，至今已參加 15 次！），依然清晰記得他於 1990 年到美國奧勒岡州波特蘭的第一次參與經驗。他回憶道，在開幕各國旗幟進場儀式中，看到社員為自己的國家熱烈鼓掌，那種氛圍「令人熱血沸騰」。

是什麼讓他及其他人一再參加？是親身體會扶輪的國際性；是與老友重聚，並結識來自世界各地的新朋友；是置身於志同道合的行動者之中；也是從舉世聞名的演講者身上獲得啟發。

許多初次與會者會先從友誼之家開始試試水溫，這裡是年會的核心樞紐。你將在此發現計畫展攤位、互動式展示，以及無數與扶輪社友、扶輪工作人員，及我們全球合作夥伴組織建立連結的機會。

接下來，你可以參加分組會議，瞭解可以在自己的社區中效法推行的成功計畫、吸引並激勵同社社友的方法，以及應對從氣候變遷到衝突解決等全球重大挑戰的各種策略構想。

來自米蘭的克萊門蒂娜・羅薩托(Clementina Rosato) 相對來說是一位年會新手（目前已參加兩次並持續增加中），她表示這項經歷讓她感覺自己是一個大家庭的一分子。她說：「你不僅會深入瞭解扶輪，還能體會我們身為人類所擁有的無窮潛能，以及藉由與他人連結所能成就的事物。」

詳情及註冊請參見 convention.rotary.org。

國際扶輪一瞥	扶輪	扶青社	扶少團	扶輪社區服務團
	社員人數：	社員人數：	團員人數：	贊助夥伴人數：
至 2026 年	1,161,491	153,783	485,369	213,900*
10 月 20 日止	扶輪社數：	社數：	團數：	團數：
* 為 2018 年 1 月 31 日數字	36,710	9,880	21,103	14,558
資料來源：國際扶輪				

2027 年
扶輪
攝影獎

展現你的最佳作品

2027 年《國際扶輪英文月刊》Rotary 攝影獎旨在讚頌你最精彩的影像作品，從啟發人心的服務計畫到社區的日常生活點滴皆可。扶輪成員及其家屬都可參加，稿件徵收至 12 月 31 日截止。

立即前往以下網址報名參賽：
ROTARY.ORG/
PHOTOAWARDS

扶輪基金會獎助金資源下載連結

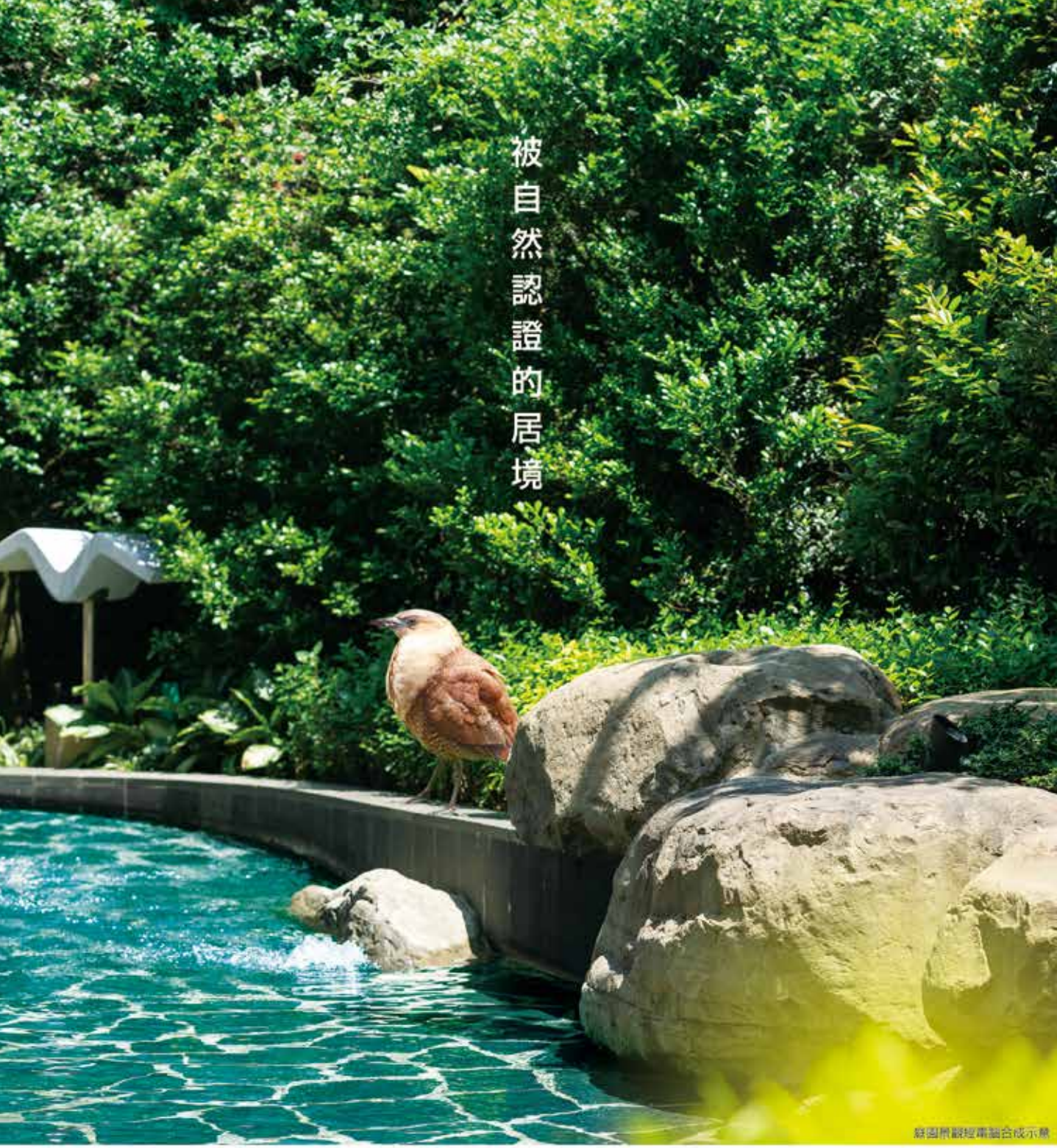
台灣扶輪月刊應扶輪基金會區域獎助金專員王嫻梅 Shyanmei Wang 要求分享以下獎助金資源連結，請社員們多多利用。

這些是扶輪基金會獎助金部門持續改善中文資源取得的方法，目前進度可以在 My Rotary 連結直接下載，請注意黃色標記還是英文版。這些連結是由專人更新，所以是即時即用。嫻梅也會公布在臉書獎助金專頁分享這些連結。

編號	中英標題	文件連結
1	焦點領域政策聲明 Areas of Focus Policy Statements	https://my.rotary.org/zh/document/areas-focus-policy-statements
2	全球獎助金基礎教育與識字率指南 Basic Education and Literacy Guidelines for Global Grant Funding	https://my.rotary.org/zh/document/basic-education-and-literacy-guidelines-global-grant-funding
3	全球獎助金社區經濟發展指南 Community Economic Development Guidelines Global Grant Funding	https://my.rotary.org/zh/document/community-economic-development-guidelines-global-grant-funding
4	全球獎助金疾病預防與治療指南 Disease Prevention and Treatment Guidelines for Global Grant Funding	https://my.rotary.org/zh/document/disease-prevention-and-treatment-guidelines-global-grant-funding
5	全球獎助金環境指南 Environment Guidelines for Global Grant Funding	https://my.rotary.org/zh/document/environment-guidelines-global-grant-funding
6	全球獎助金母嬰健康指南 Maternal and Child Health Guidelines for Global Grant Funding	https://my.rotary.org/zh/document/maternal-and-child-health-guidelines-global-grant-funding
7	全球獎助金和平建設與衝突預防指南 Peacebuilding and Conflict Prevention Guidelines for Global Grant Funding	https://my.rotary.org/zh/document/peacebuilding-and-conflict-prevention-guidelines-global-grant-funding
8	全球獎助金水資源、環境衛生與個人衛生指南 Water, Sanitation, and Hygiene Guidelines for Global Grant Funding	https://my.rotary.org/zh/document/water-sanitation-and-hygiene-guidelines-global-grant-funding
9	災難應變獎助金條款與條件 Terms and Conditions for Disaster Response Grants	https://my.rotary.org/zh/document/terms-and-conditions-rotary-disaster-response-grants

10	扶輪基金會地區獎助金條款與條件 Terms and Conditions for Rotary Foundation District Grants	https://my.rotary.org/zh/document/terms-and-conditions-rotary-foundation-district-grants
11	地區扶輪基金會委員會主委獎助金手冊 District Rotary Foundation Chair Grants Handbook	https://my.rotary.org/document/district-rotary-foundation-chair-grants-handbook
12	各級領導人的獎助金職責 Grant Responsibilities by Leader	https://my.rotary.org/zh/document/grants-responsibilities-leader
13	扶輪基金會資助專案標示及使用「扶輪」名稱或其他扶輪標誌指南 Guidelines for Rotary Foundation-Funded Project Signage and Use of Name “Rotary” or Other Rotary Marks	https://my.rotary.org/document/guidelines-rotary-foundation-funded-project-signage
14	扶青社員如何參與扶輪獎助金：常見問題 How Rotaractors Can Participate in Rotary Grants: FAQs	https://my.rotary.org/zh/document/how-rotaractors-can-participate-rotary-grants-frequently-asked-questions
15	如何使用獎助金中心 How to Use the Grant Center	https://my.rotary.org/zh/document/how-use-grant-center
16	如何使用獎助金中心：全球獎助金獎學金受獎人 How to Use the Grant Center: Global Grant Scholars	https://my.rotary.org/zh/document/how-to-use-grant-center-global-grant-scholars
17	創造永續影響力 (永續六步驟) Make a Sustainable Impact (Six Steps to Sustainability)	https://my.rotary.org/zh/document/six-steps-sustainability
18	以扶輪獎助金創造改變（圖表） Making a Difference with Rotary Grants graphic	https://my.rotary.org/zh/document/making-a-difference-with-rotary-grants
19	退還獎助金款項予扶輪基金會 Returning Grant Funds to The Rotary Foundation	https://my.rotary.org/zh/document/returning-grant-funds-rotary-foundation
20	扶輪獎助金簡報 Rotary Grants Presentation	https://my.rotary.org/document/rotary-grants-presentation
21	扶輪獎助金工作人員聯絡表 Rotary Grants Staff Contact Sheet	https://my.rotary.org/document/rotary-grants-staff-contact-sheet
22	扶輪影響力手冊 Rotary Impact Handbook	https://my.rotary.org/zh/document/rotary-impact-handbook
23	使用 My Rotary 上的獎助金與技術顧問團報告 (BI) Using Grants and Cadre Reports on My Rotary (BI)	https://my.rotary.org/zh/document/using-grants-reports-my-rotary

24	提升全球獎助金申請書的 10 個方法（簡報） 10 Ways to Improve Your Global Grant Application presentation	https://my.rotary.org/document/10-ways-improve-your-global-grant-application
25	全球獎助金指南 A Guide to Global Grants	https://my.rotary.org/zh/document/guide-global-grants
26	合作組織協議書 Cooperating Organization Agreement	https://my.rotary.org/zh/document/cooperating-organization-agreement
27	全球獎助金的基金捐贈與指定捐贈：常見問題 Endowed and Directed Gifts for Global Grants Frequently Asked Questions	https://my.rotary.org/zh/document/endowed-and-directed-gifts-global-grants-faq
28	全球獎助金申請書範本 Global Grant Application Template	https://my.rotary.org/zh/document/global-grant-application-template
29	全球獎助金計算器 Global Grant Calculator	https://my.rotary.org/document/global-grant-calculator
30	全球獎助金監測與評估計畫補充文件 Global Grant Monitoring and Evaluation Plan Supplement	https://my.rotary.org/document/global-grant-monitoring-and-evaluation-plan-supplement
31	全球獎助金報告範本 Global Grant Report Template	https://my.rotary.org/document/global-grant-report-template
32	全球獎助金社區評估結果 Global Grants Community Assessment Results	https://my.rotary.org/zh/document/global-grants-community-assessment-results
33	扶輪基金會全球獎助金條款與條件 Terms and Conditions for Rotary Foundation Global Grants	https://my.rotary.org/zh/document/terms-and-conditions-rotary-foundation-global-grants
34	全球獎助金培訓計畫 Training Plan for Global Grants	https://my.rotary.org/zh/document/training-plan-global-grants
35	水資源、環境衛生與個人衛生－財務永續規劃範本 Water, Sanitation, and Hygiene - Financial Sustainability Planning Template	https://my.rotary.org/zh/document/water-sanitation-and-hygiene-financial-sustainability-planning-template
36	水資源、環境衛生與個人衛生－營運與維護規劃表 Water, Sanitation, and Hygiene - Operation and Maintenance Planner	https://my.rotary.org/zh/document/water-sanitation-and-hygiene-operation-and-maintenance-planner
37	扶輪獎學金簡報 Rotary Scholarships presentation	https://my.rotary.org/zh/document/rotary-scholarships-presentation



新光人壽
PRESIDENT JASPERVILLA
總統傑仕堡

當黑面麻鷺翩然降臨,成為傑仕堡的日常一景,代表的不只是生態的親近,更是一種被自然認證的禮讚,以一座中庭,向自然致敬,綠意不再是點綴,而是呼吸的節奏,城市很近,自然更近,將寧靜與生機悉數珍藏,孕育一種從容的生活境界。

珍藏傑仕堡 泳池VIP會館 | 千坪制震 | 57／70坪 精鑄落成 2365 6888

蔬享生活

純素 植物肉乾

純素 生產線

- 無防腐劑
- 無人工味精
- 純植物性成份

方便攜帶

植物肉乾一口大小
每份50g小包裝設計
剛剛好的份量
是你追劇跟出遊的好夥伴

Hoya 弘陽生技
HOYA NEXT MEATS

HOYA 弘陽生技

訂購專線 05-7877780

扶輪基金會主席
Jennifer Jones
的台灣行

當「超我服務」遇上 Taiwan Can Help

撰文：區域扶輪基金會協調人 RRFC PH 黃培輝

Jennifer Jones 的台灣行

如果要替扶輪基金會保管委員主席 Jennifer Jones 的這趟台灣行下一個註解，或許不是「旋風訪台」，而是「一場體力極限測試」。

8 月 25 日晚間，她和先生 Nick 抵達桃園機場；接下來幾天，總統府、輔仁大學附設醫院、新莊社區、苗栗明德、台南、高雄介壽國中、台北南港、大稻埕…行程一路從北到南，再從南回北。高鐵、遊覽車、慈善餐會、全球獎助金 (Global Grant) 參訪、演講、拍照輪番上陣，光看行程表，就足以讓一般人想先找張椅子坐下。

但 Jennifer 似乎沒有這個問題。短短幾天，她走訪三項全球獎助金計畫，並參加五場慈善活動。到了晚宴，她也不是上台講完十五分鐘就功成身退，而是利用空檔逐桌聊天，一桌停留五到十分鐘，敬酒、拍照、握手。到了第二場、第三場，她甚至已經頗有「入境隨俗」的架勢，晚宴現場的氣氛也一路被推到最高點。

而如果 Jennifer 是這趟旅程的主角，先生 Nick 很可能是意外搶戲的最佳男配角。一路陪同的 Nick，也用另一種方式迅速贏得台灣主人的心：每一餐，他都非常認真地把盤子裡的台灣菜吃完。對台灣主人而言，這大概比任何外交辭令都有效。客人吃完，代表好吃；吃得乾乾淨淨，代表主人成功；如果連續好幾餐都如此，主廚與招待者心中大概已經默默亮起「任務完成」四個字。

從總統府開始，談的卻不是政治

8 月 26 日上午，Jennifer 一行來到總統府拜會副總統蕭美琴。以國際組織領導人的身分進入總統府，加上台灣特殊的國際處境，話題原本很容易被拉向地緣政治。然而，Jennifer 事後回顧，雙方雖然都理解現實世界裡複雜的政治環境，真正談得最深的，卻是另一件事：「服務」如何讓一個社會變得更強韌。

蕭美琴說，國際扶輪的「Service Above Self（超我服務）」，與台灣長年強調的「Taiwan Can Help」，其實有著相同的精神：有能力的人，不只問自己得到了什麼，也問自己還能替別人做什麼。Jennifer 對這句話顯然印象深刻。她後來說道，服務或許是世界上最有力量的一座橋。

但真正有趣的是，幾個小時後，這些聽起來有些宏大的字眼，就立刻被拉回非常具體的現實。下午，她到了輔大醫院與社區「小衛星」服務基地，看兒少保護計畫。

這裡面對的不是抽象的「弱勢兒少議題」，而是一個個失去家庭支持功能的孩子。有些孩子出了問題，父母未必願意主動求助；更艱難的是，有些情況下，父母很有可能就是傷害孩子的人。真正需要幫忙的孩子，反而最

不容易主動走進既有的服務體系。於是團隊結合醫院、大學、學生與社區，把服務據點往孩子所在的地方延伸。「It takes a village to raise a kid（養大一個孩子，需要整個村莊）。」這句老話，在這裡突然變得很實際：如果孩子不會走進來，那服務就走出去。

慈善，不只是把支票簽出去

第二天一大早，Jennifer 7 時 20 分便出現在扶輪與扶青例會。對不少人來說，早上 7 時 20 分可能還處於「咖啡尚未發揮作用」的階段；Jennifer 卻已經開始談「Impact」。

她一路反覆強調的，不只是做了多少活動、募了多少錢，而是改變能不能留下來。真正好的服務，不是讓一個地方永遠等待下一次援助，而是讓當地最後有能力自己解決問題。

接著，她到了苗栗明德社區。這裡的問題表面上很日常：社區廚房每天供餐，油污廢水

怎麼處理？雨水能不能回收？然而明德水庫就在附近，小小一間廚房的排放，最後牽動的是更大範圍的水資源安全。

因此，扶輪計畫設置油水分離與雨水回收系統，同時成立扶輪社區服務團，讓居民自己參與長期維護。換句話說，扶輪不是搬一套設備來拍完照就走，而是想辦法讓設備五年、十年之後還有人管。這正是 Jennifer 一再說的「lasting change」。真正的慈善，最難的往往不是第一天，而是第二千天。

兩百台舊電腦，真正送出去的不是電腦

8 月 28 日，行程再一路向南。在高雄介壽國中，她看見第三個全球獎助金計畫：電子廢棄物循環再利用。計畫把整理過的再生電腦送到非洲馬拉威以及台灣偏遠地區，總計約兩百台，同時讓中學生、大學生參與電子廢棄物回收與整理。Jennifer 對這件事的解讀很有意思：「It's not about computers. It's about integrity and opportunities.」這不只是電腦，而是關乎品格與機會。一台舊電腦，在城市裡可能只是「該換新的了」；到了另一個地方，卻可能是一個孩子第一次接觸數位世界的入口。而如果年輕人在整理這些電腦的過程裡理解環境、責任與服務，那麼真正被「回收再利用」的，可能還不只是機器。

一路上，Jennifer 對年輕人尤其感興趣。她不斷稱讚參與服務的青年，也喜歡和孩子們互動；遇上表演團體，不只是禮貌鼓掌，有時甚至直接加入一起跳舞。她相信，服務不是領導人成名之後才開始做的事情；恰恰相反，很多人是在服務別人的過程裡，才慢慢成為領導人。

「如果你想生活在一個理想的社會裡，你就必須幫忙把它建立起來。」這或許也是她這趟台灣行裡，最值得留下的一句話。

而這些話之所以容易留下來，和 Jennifer 本人的說話方式很有關係。她幾乎是個天生的演說家，卻很少靠一長串抽象名詞去說服人。她更擅長講故事：一個孩子、一個家庭、一台

電腦、一座小島，先把人帶進具體的場景，再讓大家自己看見問題為什麼重要。

例如她分享過一座小島上的孩子，總說肚子「熱熱的」，醫師起初找不到原因，最後才發現問題其實很單純，也很殘酷：孩子沒有足夠的食物。當一個禮拜裡終於有一天能夠吃飽，那一天，肚子就不再「熱」了。這種故事沒有複雜的統計圖表，卻讓人一下子明白，所謂營養、醫療與服務的「impact」，最後其實都落在一個孩子今天有沒有好好吃上一頓飯。

她談兩百台再生電腦時也是如此。重點從來不只是「捐了多少台」，而是那台電腦到了另一個孩子手裡，會不會變成一次學習的機會；年輕人在整理電腦的過程裡，又會不會因此學會責任。Jennifer 的厲害之處，就是能把一件看似龐大的公益議題，縮小成一個所有人都能記住的小故事，再從那個故事重新放大，讓人看見服務真正可能帶來的改變。

從 Jennifer 到「JJ」

到了 8 月 30 日，氣氛明顯不同了。Jennifer 曾任 2022 至 23 年度國際扶輪社長，那一年以「Imagine Rotary」為主題。台灣當年度十二位地區總監與她已有深厚情誼，私下乾脆都叫她「JJ」。於是這一天，沒有太多主席、總監、保管委員的頭銜，一群老朋友陪著 JJ 走進大稻埕。

這一站，台灣社友也沒打算讓她簡單吃一餐就走。桌上是當地社友精心準備的高檔素食餐盒，另外還有油飯，最後再用一碗刨冰收尾。從精緻素食到台灣味十足的油飯，再到夏日標準答案刨冰，整套餐點很像一場濃縮版的台灣飲食導覽。

一行人就在這樣的氣氛中走過大稻埕，看百年街區的發展軌跡，也看見一個與會議室裡不同的台北。對走遍世界、參與無數國際會議的 Jennifer 而言，這一天或許沒有最正式的議程，卻可能是最像朋友重逢的一天。

七天以後，留下來的是什麼？

行程最後，Jennifer 又走進中秋敬老與弱勢關懷活動。從兒少、環境、水資源、數位落差，一路到高齡照護，這趟旅程幾乎把「服務」這兩個字可能出現的場景走了一遍。

表面上，這是一趟正式訪問：拜會副總統、參訪全球獎助金計畫、出席五場慈善活動、感謝捐款人、鼓勵年輕領袖。但如果把那些正式頭銜拿掉，故事其實很簡單。有人替一個不敢求助的孩子多走一步；有人想辦法不讓廚房廢水流進水庫；有人把城市不要的電腦送到需要它的孩子手裡；有人陪長輩吃一頓飯；有人把自己事業成功後累積的資源，再往社會放回去。

Jennifer 曾說，她任期中一件很重要的事，就是「感謝大家」。這句話聽起來不像什麼氣勢磅礴的領導宣言，但或許這恰好就是扶

輪最有趣的地方。世界上很多改變，都不是從一句偉大的口號開始，而是有人願意先把袖子捲起來，把事情做完；做完之後，還記得回頭跟旁邊的人說一聲：「謝謝你。」

七天後，Jennifer Jones離開台灣。「Service Above Self」也沒有因此跟著上飛機。它留在那些社區、孩子、長輩、兩百台重新開機的電腦裡；也留在一群扶輪社員一次又一次的行動中。而「Taiwan Can Help」這句我們已經說了很多年的話，在這趟旅程裡，似乎也多了一個更生活化的版本：Taiwan Can Help，而且通常還會順便問你，呷飽未？

扶輪基金會主席
Jennifer Jones
的台灣行

從感謝出發，讓善意成為持續的改變

專訪 2026-27 年度扶輪基金會主席 Jennifer Jones

一群七、八歲的孩子，在活動結束準備道別時，突然朝一位高大的外國訪客跑去。

那是 2026-27 年度扶輪基金會保管委員會主席 Jennifer Jones 此次訪台行程中，一個意料之外的畫面。

幾天前，她與夫婿Nick Krayacich走訪台灣的扶輪基金會全球獎助金計畫，從兒少保護與社區支持，到水資源、電子廢棄物處理等不同議題。在一處兒少服務據點，他們看見孩子放學後有人陪伴、有食物可吃，也有安全的地方學習、交朋友。準備離開時，一群孩子忽然跑向身形高大的 Nick，撲上前給了他一個大大的擁抱。

左起順時鐘方向為：記者 Howard、特助 PDG Stanley、扶輪出版副理事長 PDG Electronics、Trustee Frank、TRF Chair Jennifer Jones

Jones 回憶，那是「一個純粹喜悅的美麗時刻」(a beautiful moment of pure joy)——孩子只需要好好地當一個孩子。

一個擁抱，當然無法呈現全球獎助金的所有成果，卻恰好說明了 Jones 此行反覆談到的一件事：扶輪的影響力，最後不是存在報表裡，而是發生在人身上。

台灣扶輪出版暨網路資訊協會副理事長 PDG Electronics 代表理事長 PDG Set 致贈寶島茗茶

曾任 2022-23 年度國際扶輪社長、也是扶輪史上首位女性社長的 Jones，於 2026 年 7 月接任扶輪基金會保管委員會主席 (The Rotary Foundation Trustee Chair)。上任後不久來到台灣，她從北到南與扶輪社員、領導人及扶青社員交流，也特別走進服務現場。

如果要用一個詞概括她為這一年設定的基調，答案卻不是「募款」，而是「感謝」。

達成 26 億美元之後，先說聲謝謝

接任主席前一年，Jones 已經開始思考扶輪基金會下一步該往哪裡走。當時，基金會剛完成一項長達 10 年的重要挑戰：原訂於 2025 年達成 22.5 億美元的基金捐獻目標，最終更突破至 26 億美元。

Jones 笑稱自己其實有點好勝。看到一個目標完成，第一個反應是：好，那下一個目標呢？

然而，和保管委員會、各地扶輪社員及秘書處團隊談得愈深入，她愈意識到，全球扶輪人在基金捐獻、年度基金及根除小兒麻痺等專案當中，已經投入大量資源。此刻需要做的，或許不是立刻再豎起一座更高的山峰，而是回頭看看那些一路把基金會帶到這裡的人。

「今年，我要花時間說謝謝。」(This year I'm taking the time to say thank you.)

這份「感謝」並非客套。Jones 認為，當人們真切感受到自己的慷慨被看見，也知道付出的資源確實轉化為改變，自然更願意繼續參與。

專訪中談笑暢言

2026-27 年度，扶輪基金會在基金捐獻、年度基金及根除小兒麻痺捐獻等專案的整體募款目標為 5 億美元。她期待再次超越目標，但更在意的是：一年之後，全球扶輪家庭能不能感受到一份真誠的謝意，並從這份感謝出發，繼續創造持恆的影響。

而說到值得道謝的地方，台灣顯然是其中之一。

「慷慨的國家很多，但台灣只有一個」

「在扶輪世界裡，慷慨的社群和國家很多，但台灣只有一個。」(There are many generous communities, countries in our Rotary world, but there is only one Taiwan.) 這是 Jones 此行與台灣阿奇・柯藍夫協會 (Arch Klumph Society, AKS) 會員交流時所說的一句話。

約 10 年前首次來台至今，她看到的不只是捐獻能力提升，更重要的是，台灣逐漸把「捐獻」與「行動」連結起來。

這也是為什麼她這次特別希望行程不要只有會議與餐敘。交流固然重要，但她更想看看 People of Action 真正行動的地方。

走進全球獎助金計畫，她看到扶輪串連政府、醫療機構、大學、學術界及民間組織。對 Jones 而言，這些計畫展現了公私協力的最佳實踐：真正困難的社會問題，很少能靠單一組織解決；扶輪的價值，在於有能力把不同專業與資源帶到一起。

兒少保護的行程尤其令她難忘。

在輔仁大學附設醫院，她聽醫師談到遭受身體、心理或性暴力的孩子。那些故事沉重得令人難以想像，但同一個服務網絡的另一端，她又看見了文章開頭那群孩子。

有人陪他們度過父母仍在工作的放學時間，有安全的空間、有食物、有朋友，也有願意陪伴他們的大人。於是，一個原本可能只會出現在成果報告裡的「兒少支持計畫」，突然有了臉孔、有了笑聲，也有了孩子們撲向 Nick 的擁抱。

這正是 Jones 所說，每一個服務計畫都有自己的「心跳」。

一口井的故事，勝過一整頁數據

「心跳」也是從事傳播工作的 Jones 看待故事的方式。

許多扶輪人習慣從計畫規模、服務人次與捐獻數字開始介紹成果，她卻會先問：故事在哪裡？這件事究竟改變了誰？

數據當然重要。要知道計畫是否有效、是否真正帶來改變，需要衡量成果。但要讓一個原本不認識扶輪的人理解「我們為什麼做這

件事」，有時一個人的故事比一長串數字更有力量。

她分享一位朋友多年來前往發展中國家投入潔淨用水服務的經驗。有一天，朋友站在一位村落長者身旁，對方談起水井完成後的改變，只說了一句：「井蓋好之後，孩子就不再死去了。」(When the well was built, the children stopped dying.)

「這個講完了，還有什麼需要說的？」Jones 反問。沒有服務人次，沒有圖表。一句話，已經說完一口井的意義。

她因此鼓勵扶輪社員留心服務現場那些看似微小的瞬間，找到能讓人理解「為什麼這件事重要」的情感核心。

這也回到扶輪經常面對的問題：我們很會做事，卻未必同樣擅長告訴別人自己做了什麼。

「如果你希望人們加入扶輪，就告訴他們我們做了什麼。不要只是邀請他們來吃一頓飯。」

與其先帶潛在社員進入例會，不如帶他去服務現場，親眼看看一群人聚在一起，究竟能為社區帶來什麼改變。

年輕人不是「未來」的領袖

談到如何讓更多人走進扶輪，Jones 特別在意一個看似微小的改變：稱呼。

她近年刻意不再總是把 Rotarians（扶輪社員）與 Rotaractors（扶青社員）分開，而傾向直接稱所有人為 Rotary members（扶輪社成員）。

在她眼中，扶青社員不只是扶輪「未來」的領導者。許多人已經是各自專業領域的優秀人才，也正在推動服務。

此次在台灣，她也得知台北錫口扶青社發起由扶青社員主導的全球獎助金計畫。從理解社區需求、規劃永續性到衡量成果，都不是簡單的工作。當年輕社員已經能承擔這些責任，世代交替就不應只是等待有一天「把位置交給他們」，而是現在就讓不同世代一起工作。

TRF Chair Jennifer Jones 為台灣扶輪月刊簽名留念

至於年輕專業人士常說的「沒有時間」，Jones有不同看法。「我們要的就是忙碌的人。」

她理解工作、家庭與生活需要平衡，但平衡之中，也應該有一件能「滋養靈魂」的事。她用了一個很有意思的說法形容扶輪帶給自己的回報：a paycheck to your heart——一份「付給心的薪水」。

它不會匯進銀行帳戶，卻可能成為忙碌生活裡另一種重要的收入。

第一位女性之後，更重要的是第二、第三、第四位

談到誰能在扶輪找到自己的位置，Jones自己就是最鮮明的例子。

2022-23 年度，她成為扶輪史上第一位女性國際扶輪社長。但剛獲選時，她其實不太想談性別。她希望大家知道，自己獲選是因為具備擔任社長的資格，而不是組織需要一位女性完成某種象徵性的里程碑。

直到走訪世界各地，她才改變想法。

女性、男性、年輕人，甚至過去不曾覺得自己在組織裡「被看見」的人，都告訴她：當

一個與過去領導者看起來不一樣的人出現在最高領導位置，他們第一次開始想像，原來自己也可能屬於這裡。

有些年長男性甚至驕傲地告訴她，會向孫女介紹她：「如果她可以，妳也可以。」

Jones 因而理解，談論自己身為女性的事實，不只是個人選擇，也是一份責任。

但她不希望故事停在「第一位」。

真正重要的，是接下來出現第二位、第三位、第四位女性國際扶輪社長，直到有一天，人們不必再特別談論性別，只需要問：誰是最適合帶領這個組織的人？

到世界的盡頭，也要找到最後一個孩子

訪談接近尾聲時，Jones 說起另一個很符合她個性的故事。

今年 10 月 24 日世界根除小兒麻痺日，她預計會在南極洲。

這趟私人旅行早已安排許久。直到今年春天，她突然意識到：自己身為扶輪基金會保管委員會主席，竟然要在世界根除小兒麻痺日待在南極洲。

傳播人的腦袋很快開始運轉。

她索性把這件事變成 Polio with the Penguins。同行夥伴將穿上紅色外套，帶著 End Polio Now 的訊息，在冰雪與企鵝之間留下影像。

聽來俏皮，但她真正想傳達的訊息很清楚：「走到世界的盡頭，也要觸及最後一個孩子。」(going to the end of the earth to reach every last child)

從孩子擁抱 Nick 的瞬間、一口讓孩子不再死亡的水井，到南極洲的企鵝，Jones 談的看似是不同事情，背後卻是同一個信念：數字讓我們知道事情做了多少，故事則讓我們記得為什麼要做。

離開台灣前，她最希望留下的，也不是另一個數字。

她知道台灣扶輪社員人數約 3 萬 5 千人，也知道大家期待向 4 萬人邁進。她樂見成長，卻提醒，不應只是為了數字而增加社員。真正值得追求的成長，是讓加入的人有事可做、能承擔有意義的責任，也真切感受到自己屬於這個組織。

這或許正是她眼中台灣扶輪下一階段的機會：一方面珍惜長久累積的傳統與慷慨文化，一方面讓新的世代真正找到自己的位置。

而無論數字如何成長，Jones 此次帶來台灣的訊息反而異常簡單。

謝謝。

謝謝願意捐出資源的人，也謝謝真正走進社區做事的人；謝謝建立今日扶輪的前輩，也謝謝正準備用自己的方式重新定義扶輪的下一個世代。

服務改變社區、改變接受服務的人；但在一次次相遇與故事之中，被改變的也包括每一位付出的人。

或許，這正是 Jones 所說的那一份——「付給心的薪水。」

月刊專訪記者台北達仁社 Howard 簡德浩

撰稿人

台灣扶輪月刊專訪記者
3522 地區 台北達仁社 Howard 簡德浩

攝影

台灣扶輪月刊攝影記者
3490 地區網路社 PP Justin 黃俊欽

扶輪基金會主席
Jennifer Jones
的台灣行

TRF Chair Jennifer Jones 與台灣扶青的火花

扶輪基金會主席 Jennifer Jones 與台灣扶青社員的一場爐邊對談

「我們真正需要解決的，是如何吸引年輕人加入，還是如何讓加入的人願意留下？」

8 月 29 日，2026-27 年度扶輪基金會保管委員會主席且曾任 2022-23 年度國際扶輪社長的Jennifer Jones 與台灣扶青社員面對面交流。沒有正式講台，也少了典型國際領導人訪問的演講形式，這場 Networking & Fireside Chat 更像是一群不同世代的扶輪社員坐下來，好好聊聊彼此真正面對的問題。

有人談如何讓年輕領袖被看見，有人問 mentor（導師）與 sponsor（提攜者）從哪裡找；有人想知道，面對質疑時如何繼續相信自己的選擇；也有人把最現實的問題直接擺上桌：社員正在減少，到底該怎麼辦？

這些問題看似不同，其實都指向同一件事：今天的年輕人，為什麼需要扶輪？而今天的扶輪，又準備好讓年輕人真正參與了嗎？

不只把門打開，還要讓年輕人「被看見」

交流中，一位曾長期參與國際扶青事務的社員談起自己的經驗。過去因為參與國際活動，她有機會被國際扶輪的工作團隊看見，後來陸續獲得更多參與及領導機會。然而回頭看台灣，她也提出一個問題：如果沒有這些國際舞台，地方上那些同樣優秀的扶青社員，要如何被看見？

Jones 對這個問題並不陌生。

她回憶自己擔任國際扶輪社長時，曾刻意讓年輕社員出現在過去較少由他們擔

任的角色中，包括選派扶青背景的領袖擔任社長代表。目的並不是為了「年輕化」而年輕化，而是因為她相信，當一個人有能力為地區帶來價值，就應該獲得展現能力的機會。

但一次任命並不夠。

真正的改變，需要更多資深領導人持續尋找組織裡的「亮點」，為有潛力的人創造入口；而且這不只關乎年齡，也包括性別及不同背景的代表性。

「我們必須把人帶起來。」她談到領導人的責任時說。領導者應該主動看看身邊有哪些值得培養的人，替他們打開一道門，然後讓他們自己走進去、擁有那個空間，再創造下一個可能。

這也是扶輪世代傳承真正困難的地方。傳承不是等到卸任前才找到下一個人，把職稱交出去；而是在還握有資源、人脈與影響力的時候，就開始讓別人有機會坐上桌、被聽見，也被信任。

沒有人替你開門？那就一起創造一扇門

然而，現場也有人提出更尖銳的問題。

企業裡經常談 mentorship 與 sponsorship。Mentor 可以提供建議，但 sponsor 更進一步：願意在關鍵場合替一個人背書，告訴別人「我看過他的能力，我相信他可以」。

對年輕社員而言，問題正在於：如果自己根本還沒有機會接觸重要計畫，又如何證明能力、找到願意替自己開門的人？

Jones 沒有給出一條簡單的捷徑。

她反而把問題還給現場的年輕人：不要一直等待有人來點名你。

如果看見一件值得做的事，可以先找夥伴、提出想法、創造行動。當一個人能把想法帶到桌上，讓事情真正發生，本身就已經是在展現領導力。

她自己也曾經歷類似時刻。有些機會確實來自前輩替她開門，但也有一些事情，是她在沒有人邀請的情況下主動創造。甚至曾在擔任國際扶輪理事期間提出新做法，最初引來資深領導人的質疑：「這不是扶輪的做法。」

後來，那些質疑者才逐漸理解：或許那不是「不像扶輪」，而是扶輪的下一個篇章。

改變很少在第一時間就讓所有人感到舒服。Jones 坦言，她同樣不喜歡衝突，也會在意別人是否認同自己。但有些時候，只能先忠於自己相信對組織有益的方向。

至於 mentor，她的建議反而非常直接：去問。如果真的欣賞一個人，認為對方的經驗值得學習，不妨主動詢問：「你願不願意每個月給我一個小時？」很多時候，前輩比想像中更願意把時間給出去。

她也曾兩次落選，而且「非常不好受」

當話題從如何找到機會，走向如何面對挫折，Jones 分享了自己鮮少被「第一位女性國際扶輪社長」這個頭銜看見的另一面。

她並沒有一路按照完美的生涯計畫走到國際扶輪社長的位置。擔任地區總監後，她陸續進入國際扶輪委員會，再成為國際扶輪理事。

兩年理事任期中，第二年擔任副社長。那時她覺得，自己正處於最瞭解組織運作的時刻，於是第一次爭取國際扶輪社長。

沒有獲選。隔年，她再試一次。仍然沒有獲選。「老實說，我當時真的非常不好受。」她笑著回憶。

她無法理解：自己明明正在最熟悉組織、最有能力立即貢獻的階段，為什麼不是現在？

她停了一年，第三次再度提出申請，終於在 2020 年獲選。

回頭看，她才發現，那些當時被自己視為「耽擱」的時間，其實讓她獲得更多經驗。她主持國際講習會，也進入扶輪基金會保管委員會；等到真正被選上時，她已經比第一次提出申請時更準備好成為國際扶輪社長。

有些事情，只有走過之後才看得見全貌。她也提醒現場，即使走到最高領導位置，自我懷疑並不會神奇地消失。

「不管你幾歲、在人生哪個階段，我們都會懷疑自己。」差別不是成功的人不再懷疑，而是逐漸學會帶著那些疑問繼續往前。

想做什麼，不要藏在心裡

Jones 也給了現場年輕領袖另一個很實際的建議：如果真的有一個想完成的目標，告訴別人。

很多人習慣等到萬事俱備才公開自己的企圖，擔心說出口後做不到，反而難堪。但 Jones 的經驗恰恰相反。

當別人知道你想往哪裡走，就可能在某一天想到：「我知道一個機會很適合他」，進而替你介紹一個人、打開一道門。

機會很多時候不是單獨規劃出來的，而是在人與人的連結中形成。

這也讓「Networking」在這場交流裡有了不同的意義。人脈不是交換多少張名片，也不是加入扶輪後立刻能換來多少生意，而是在一次次共同做事與真實交流中，建立足以互相支持的關係。

這個觀點，也正好回應當天另一個最現實的提問。

社員一直減少，該怎麼辦？

來自台中扶青社的社員把自己的壓力直接說了出來。他幾乎每隔一、兩週，就要面對母社詢問：為什麼社員又減少了？要怎麼把人數拉回來？

有人結婚、生子後離開，也有人期待加入扶青能帶來商業機會，最後發現不如預期而退出。

這恐怕不是一個社的問題。

年輕世代依然希望拓展人際網絡、找到歸屬，也希望透過自己的力量對社會產生影響；但生活選擇比過去更多，時間也更珍貴。當「加入一個社團」不再理所當然，扶青真正需要回答的，就不只是如何招募，而是：加入之後，為什麼值得留下？

Jones 的回答很明確。如果一個人加入扶輪純粹是為了做生意，大概不會成功。商業機會可能自然從人際網絡中產生，但那不是加入的核心理由。

真正讓社員留下來的，是 meaningful responsibility——有意義的責任。

如果加入之後只是一次又一次出席例會，而例會又未必每一次都精彩，那麼離開並不令人意外。

相反地，如果社員真的參與一項服務、負責一件事情、和一群人建立關係，他就會開始理解自己是更大圖像的一部分。

Jones 很坦率地說：「不是每一次例會都很好，有些真的很無聊。」全場笑了。

但她接著說，當一個人真正「懂了扶輪」(get Rotary)，偶爾一次糟糕的例會便不至於讓他離開。因為他知道，自己留下來不是為了那一場會議，而是為了更大的連結與目的。

因此，她給這位扶青社長的建議，不是再訂一個招募 KPI。

「不要讓必須向別人報告社員人數的壓力吞噬你。更專注在：你能做什麼，讓社員在這個社裡擁有最好的體驗。」當體驗是好的，人自然願意留下，也會邀請朋友加入。

從「參加活動」變成「這是我的社群」

或許，這才是整場 Fireside Chat 最值得帶走的答案。

吸引年輕人與留住年輕人，並不是兩道完全不同的題目。

如果扶青只是一個「來參加活動」的地方，那麼社員永遠需要下一場更精彩的活動，才有理由再出現一次；但如果它是一個能讓不同背景的人建立關係、一起成長、一起服務，也真正擁有責任的社群，留下本身就有了意義。

同樣地，世代傳承也不只是資深社員「給年輕人機會」。Jones 一方面提醒領導者主動尋找那些尚未被看見的亮點，替他們開門；另一方面也提醒年輕人，不必永遠等待有人點名。

有人替你開門，就勇敢走進去。還沒有那扇門，就和夥伴一起創造一扇。

從國際扶輪的舞台回到台灣各地的一個個扶青社，問題最後仍然落在每個社自己身上：我們能不能讓新加入的人不只是「成為社員」，而是逐漸產生一種感覺——這裡有我在乎的人，有值得我投入的事情，也有一個屬於我的位置。Think globally. Act locally.（放眼全球，始於足下）從世界看見更多可能，而真正的改變，仍然從自己的社開始。

撰稿人

台灣扶輪月刊專訪記者
3522 地區 台北達仁社 Howard 簡德浩

攝影

台灣扶輪月刊攝影記者
3490 地區網路社 PP Justin 黃俊欽

扶輪基金會主席
Jennifer Jones
的台灣行

行善天下・永續未來

TRF 主席 Jennifer Jones 伉儷訪台
見證綠色科技希望之旅

撰文：高雄社社長 Jackie 施富川

2026 年 8 月 28 日，南台灣連日豪大雨在參訪當天奇蹟般放晴。陽光普照下，高雄市壽山國中迎來了遠從加拿大抵台的國際扶輪基金會保管委員會主席 Jennifer Jones 伉儷，為這場集結科技、綠色環保與國際人道關懷的溫馨活動揭開璀璨序幕。這不僅是一次高規格的國際交流，更是一場感人至深的「向台灣學習與感恩之旅」。

擴大影響：
從疫情的社區服務到全球獎助金永續模式

這項受到扶輪基金會矚目的服務計畫，其起點可追溯至 COVID-19 疫情期間。時任國立中山大學資管系友會會長的施富川 Jackie 看見偏鄉學童因缺乏電腦與網路，面臨居家學習的數位落差，便發起校友二手電腦捐贈，號召資管系大學生發揮專業整理與修復。這項服務引

起了扶輪基金會專員王嫻梅女士的注意，鼓勵他透過全球獎助金計畫擴大規模。計畫隨後由屏東鳳凰扶輪社接棒主辦，擴大為「電子垃圾減量及循環再利用計畫」，落實本計畫所提倡的「Learn. Make. Serve.」精神，培育了超過 100 位種子教師、超過 200 位學生參與、每年整修捐贈至少 60 台再生電腦。

跨國連線：衛武營再生電腦點亮一萬公里外非洲馬拉威

今年度計畫迎來更宏大的突破。由高雄扶輪社攜手「衛武營國家藝術文化中心」，將其汰換之 200 台電腦交由中山大學資管系與壽山國中學生共同整理重組。最後，透過地區獎助金資助跨洋運送費，將這 200 台重獲新生的電腦運往一萬公里外的非洲馬拉威 4 所高中建立電腦教室。此舉不僅在台灣在地落實綠色循環經濟、減少數位落差，更將這份科技溫情跨越重洋，點亮非洲學子的學習希望。

跨世代傳承：淨創工坊中的「大手拉小手」

當天貴賓陣容龐大，包含高雄市政府張家興副秘書長、教育局歐素雯主任秘書、TRF 保管委員洪清暉前總監、3510 地區總監陳高明、RRFC 黃培輝前總監、AFFRC 李素鳳前

總監、E/MGA 吳淑華前總監、吳泰昌前總監、邱文麗前總監、張國寶秘書長、高雄社社長施富川、屏東鳳凰社社長林瑞萍及社友、國立中山大學資管系徐士傑主任、壽山國中林宜家校長等。在觀摩 4 樓「淨創工坊」現場，氛圍充滿了專業感與求知欲。Jennifer Jones 主席與其夫婿 Nick 仔細觀察著國中生與大學生如何熟練地操作拆解工具，將廢舊的主機逐一檢測、清理，而且兩位都親自動手體驗及提問。在 3 樓「淨零美學堂」分享時，中山大學資管系學生展現「中山資管，全國第一」的氣勢，全程以流利英文向主席伉儷分享建立系統化重整流程的心得，以及陪伴國中生「大手拉小手」的感動，展現「世界公民」的社會責任與科技永續熱忱；壽山國中學生在分享時也不遑多讓全程用英文分享及互動。為了感謝產學雙方的卓越付出，陳高明總監親自頒發紀念獎牌給徐士傑主任與林宜家校長。

主席勉勵：讓永續發展成為未來的 DNA

在參訪行程的尾聲，Jennifer Jones 主席的致詞展現了她身為全球扶輪領導人的深刻睿智與溫暖關懷。她感性地分享道，在聽完大學

生與國中生的心得發表後，她深受感動，甚至認為學生們的分享比她所能說的更具啟發性。

DNA 的轉變：Jennifer 主席高度評價此計畫，她表示：「這個專案不僅是在回收電腦，更成功地將永續發展深植在孩子的 DNA 中。」這不僅是技術的回收 (Recycling)，更是意識的重組。

看見未來領袖：她堅定地表示，在壽山國中及中山大學這群學生身上，她看見了「未來領袖 (Future Leaders)」的身影，而這群孩子所展現的表現，也再次肯定了她對未來的希望。

戰略性的承諾：Jennifer 主席當場承諾，將把這個「美麗台灣故事」帶回國際扶輪總部，向全球 15 位保管委員及全球社員分享。

為了延續這份感動與影響力，主席更積極鼓勵這群具備服務精神的學子籌組「扶青社」。這項建議不僅是組織的擴張，更是一項戰略性的部署——讓這些具備環保意識與數位能力的青少年，在扶輪的平台上持續成長，確保這場「綠色奇蹟」不只是短暫的煙火，而是能永續經營的社會動力。

科技與文化的交流：晚宴古謠唱響「感恩的心」

活動尾聲的贈禮儀式兼具科技與溫情。施富川社長致贈結合 3D 列印的特別禮物，外觀完美融合扶輪意象與高雄海洋特色；林宜家校長則精心挑選極具台式庶民美學的台灣 LV「茄芷袋」、高雄熊玩偶與紀念校旗，讓外賓深刻感受到南台灣的熱情。

在漢來飯店舉行的歡迎晚宴更是高潮迭起。屏東縣泰武鄉萬安國小古謠隊的孩子們，用宛如天籟的原住民古謠歌聲震撼開場。最令人動容的一幕，是孩子們與高雄社社友夫人們、屏東鳳凰社社友共同在舞台上，深情地攜手合唱〈感恩的心〉，這幕跨世代、跨族群的溫馨旋律，為整天行程畫下最溫馨的圓滿句點。

「這項專案不只是一次性的回收。它最偉大、最重要的成果，是在孩子們身上深植了環境保育與永續發展的 DNA。我們在這裡，遇見了未來的領袖 (We met future leaders)！」

—— *TRF 保管委員會主席 Jennifer Jones*
參訪感言

扶輪基金會主席
Jennifer Jones
的台灣行

AKS 午宴隨筆
與尚比亞扶輪七日行賦

撰文：台北南海社 PP Carl 陳明和

上週末午宴，集全台八成 AKS 會員於漢來，群英齊聚，善友如雲，南北逢迎，高朋滿座，令人印象深刻，有人當場承諾升級，使人感動不已。

今年 4 月 22-29 日，我參加前任基金會主席 Holger Knaack 所主辦的尚比亞全球獎助金 (GG) 項目的七日行，來自 10 個不同國家的扶輪人加上工作人員共 23 人，參訪了尚比亞兩個城市的醫療中心、婦女中心、安寧醫所，以及瘧疾防治中心，對扶輪基金所提供的社會協助，改善當地的醫療環境，庶民感念，義工謙下，深感心得滿艙，此行值得。

4 月 29 日回台當天，在航班上寫下以下的七日行賦，我上週末的演講，PPT 中也從此賦中擷取了幾句話，與大家愛善共勉。

《尚比亞扶輪七日行賦》

四月南風初暖，陽光燦然。余越重洋而抵非洲路沙卡。甫臨斯土，天清月明，雲影徐行；市井之間，人情淳樸，英文通行，無感陌土也。

從扶輪之誼，會四方之士。其志也，在服務而不居功；其心也，在濟世而不言勞。訪醫療，臨部落，察婦人中心，護士笑迎，婦女感訴，容為之動，心為之痛，乃知一念之善，可播千里之春。

既而南行利文斯頓，及於維多利亞瀑布。但見水勢奔騰，霧氣騰空，虹霓橫架，若天地之交響，壯觀不可言喻。行立其側，衣衫盡濕，乃悟自然雄偉，人類至微，無法勝天。

復入原野，悠然觀獸群。象群緩步於河濱，犀牛進食於樹叢，黑斑羚警覺，疣豬急奔，萬物各得其所，人不與之爭，乃順天應道也。

餐前圍聊，或言事業，或述過往，或論未來。言雖簡而情深，語雖微而意長。扶輪之道，不在顯赫，而在點滴之善；不在一時之功，而在持續之行。

嗟乎！七日之程，倏忽如矢，所見所感，已深植入懷。願此行之火，不滅於心；願千里之緣，長續於世，臨別為之誌，以留印記。

台日扶輪交流擴展首航

撰文／照片：TRF Trustee Frank 洪清暉

台日扶輪領導人研討會於2026年9月13日至14日在台北晶華酒店4樓舉行。這場論壇由台灣的扶輪基金會保管委員洪清暉 TRF Trustee Frank 與日本的國際扶輪理事中谷研一 RID Kenichi Nakaya 共同協調主辦，並邀請前國際扶輪社長黃其光 PRIP Gary 擔任特別來賓。論壇以「領導力、扶輪基金會、服務、友誼」為主題，旨在「深化學習、培養友誼、共同創造更大影響力」。

台日代表團

本次論壇的參與者陣容堅強，日本代表團包括 RID Kenichi Nakaya 中谷研一與 RID Takao Shinomiya 四宮孝郎、TRF Trustee Katsuhiko Tatsuno 辰野克彥，以及多位區域協調人，如 RMC Hisao Tanaka、RPIC Yasuyuki Takayanagi、RRFC Kazuo Arai、E/MGA Akimasa Morikawa、ARMC Seiichiro Tsurumi、ARPIC Osamu Jisoji，以及身兼 ARRFC 與 2027 IA 學習引導人的 Chikako Demura。

台灣代表團包括 PRIP Gary 黃其光、Trustee Frank 洪清暉、PRID Naomi Lin 林鑾鳳、區域領導人 PRMC Jimmy 賴志明（台日親善會理事長）、PRRFC Daniel 蔡東賢、ARRFC May 呂錦美、ARMC Gordon 曾國峰、MGIA Brian Chen 陳向緯，IPDG Charlie Liu 劉正輝。

本次論壇也開放家庭成員參與，反映扶輪重視家庭價值與跨世代參與的文化。

兩天議程

論壇分為兩天進行，內容緊湊且具深度。

第一天：交流研討會 (Exchange Seminar) 於下午3時至5時半舉行，由台灣代表主持，內容包括 Trustee Frank 開幕致詞、特別來賓 PRIP Gary 致詞、代表介紹與合照，並深入研討三大主題：

1. 地區與扶輪社資深領導人學習研討會的內容與成效
2. 扶輪基金在區域的活動特性與合作機會
3. 對扶輪的承諾、國際服務、少子化又高齡化社會中的扶輪角色

研討後由 PRIP Gary 進行總結。晚上6時至9時的歡迎晚宴由 Trustee Frank 及夫人作東，提供台日領導人更深入交流的機會。

第二天：全體討論 (Plenary Discussion) 於上午10時至12時舉行，由日本代表主持，內容包括：

1. 台日領導人的交流與聯誼
2. 第4大主題：巨額捐獻、永久基金、AKS 擴展策略
3. 台日合作未來方向：領導力、基金、全球獎助金及共同合作、開拓多面向國際社區服務
4. 全體討論與成果整合
5. 日本代表總結與未來展望

12時至下午2時歡送午宴由主席 PRMC Jimmy 及夫人作東，進一步分享論壇成果並討論未來合作方向。

研討會概要

在本次研討會中，來自台灣與日本的扶輪領導人分享了培育下一代領導人、活化扶輪社、增長社員人數、強化公共形象、推動扶輪基金會活動，以及促進國際服務等方面的經驗與成功做法。核心結論是，彼此學習所得的經驗應帶回兩國的地區與扶輪社，並轉化為整個組織的行動，藉此建立更強大、更具吸引力的扶輪，並創造持續性的服務影響力。

1. 論壇目的

本次論壇的目的，是透過與另一個國家的扶輪社員交流，學習扶輪管理的新觀點與新方法，並將這些學習所得落實於兩國各自的國家與地區。台灣與日本分享彼此的經驗，並探討在下一代領導人培育、扶輪社活化、社員成長，以及扶輪基金會活動等方面的合作機會。

2. 日本扶輪的更新

改變扶輪，並不意味著否定多年來所建立的一切，而是在保存扶輪根基與價值的同時，調整方向，使扶輪持續符合時代的需求。每一個扶輪社的歷史與地方特色都應受到尊重，並運用扶輪的彈性，發展出適合各社自身的方式。

為避免日本扶輪逐漸空洞化，與海外扶輪社員交流並學習新的知識、經驗及管理方法非常重要。將這些學習所得帶回日本，並在各地區與扶輪社之間分享，可以使扶輪更加活躍，也更具吸引力。

3. 培育下一代領導人

在日本，地區總監候任提名人 (governors-nominee-designate) 在正式擔任地區總監之前，會接受約三年的階段性學習計畫。除了 9 月舉行的 GELS 之外，在 11 月或 12 月的扶輪研習會 (Rotary Institute) 之前，也會舉辦 GELS 及 GNLS，並針對地區總監候任提名人提供專門的訓練。

今年，在 34 位地區總監當選人 (governors-elect) 從國際講習會 (International Assembly) 返國後，計畫立即透過 Zoom 舉行後續課程。他們將整理在國際講習會中獲得的課程內容與心得，並重新思考如何將這些內容最有效地傳達給即將上任的扶輪社社長。

在台灣，8 月 19 日舉行了一日的 Pre-GETS 及 Pre-IA 研討會。針對有限的時間，選擇重要主題進行課程，並由曾擔任國際講習會引導人的領導人帶領。學習內容集中於四項主題，其中包括「推動行動計畫」(Advancing the Action Plan) 及「行善天下」(Doing Good in the World)。此外，也預計在芭達雅舉行的亞太扶輪研習會 (Asia Pacific Rotary Institute) 中，為地區總監當選人及地區總監提名人增加額外研討。

4. 單靠訓練無法解決的挑戰

長期存在的問題，不能僅靠舉辦學習研習會來解決；同樣地，一、兩位領導人也無法改變整個組織。國際扶輪理事、區域領導人、地區總監、地區總監當選人、地區總監提名人、助理總監及扶輪社社長，都必須各自履行自己的責任並彼此合作。

區域領導人支持地區總監，地區總監連結地區與扶輪社，而正確的知識及扶輪的原則，則傳遞給社長與扶輪社領導人。唯有讓學習與

行動遍及整個組織，才能真正活躍扶輪社。

5. 助理總監的角色與培育

助理總監在連結地區與扶輪社方面扮演重要角色。要為新時代建立扶輪，他們不僅需要具備必要的知識，也需要培養溝通、扶輪社支援及社員成長等實務能力。

在某一個地區，每 16 個分區各指派一位助理總監，共計 16 位，並採取一項明確的策略，目標是在每一個組至少成立一個新社。結果，在該地區總監任內，共成立了 17 個新的扶輪社及 16 個衛星社。

這並不是地區總監一個人的成就，而是 16 位助理總監各自承擔責任並採取行動的結果。會中提議將這項經驗分享給台灣的資深領導人，並透過社員高峰會 (Membership Summit) 等活動，強化兩國的社員成長。

6. 扶輪社層級的領導培育

僅僅培育地區總監，並不足以活化整個地區與扶輪社。各地區應為社長及扶輪社領導人提供實務管理、領導力、社員成長、公共形象及相關領域的訓練。

參與者必須將所學帶回自己的扶輪社，並付諸行動，這一點至關重要。透過持續學習與交流，扶輪必須培育更多能夠解決所屬扶輪社所面臨問題的人才。

7. 向台灣的捐獻文化學習

與會者指出，在扶輪基金會捐獻方面，台灣有許多值得日本學習之處。考量日本在扶輪社員人數中所占的比例，其捐獻仍有進一步成長的空間。

台灣擁有眾多 AKS 會員，這可能反映出一種將捐獻視為自然責任的文化，而這樣的文化也是多年來持續培育捐獻人的成果。在第二天的議程第 4 項主題中，台灣 AKS 代表及地區募款成果傑出的 IPDG Charlie 劉正輝，分享了逐步培養捐獻人、捐贈永久基金、親自拜訪、表達感謝及給予表揚等方面的具體經驗。

8. 台灣與日本的全球獎助金計畫

日本與台灣目前每年已共同合作推動數項全球獎助金 (Global Grant) 計畫。兩國的合作並不只是為了造福自己的國家，而是希望將服務延伸至世界各地需要援助的國家與社區，協助創造更美好的未來。展望未來，兩國將討論如何結合彼此的經驗、資金、人脈網絡及專業知識，並建立具有台日合作特色的架構。

9. 整體結論

- 在保存扶輪根基的同時，推動符合時代需求的改革
- 向海外經驗及成功做法學習，並將其分享給國內的地區與扶輪社
- 在邁向地區總監任期的過程中，提供持續性的領導培育
- 超越單純的訓練，將所學轉化為實際行動
- 促進區域領導人、地區總監、助理總監及扶輪社社長之間的合作
- 學習台灣在社員成長方面的做法，以及其捐獻文化
- 透過全球獎助金擴大台灣與日本之間的合作
- 攜手合作，在世界各地的社區創造持恆的影響

本次論壇的核心訊息是：台灣與日本可以透過彼此學習、持續交流，並將學習轉化為行動，建立更強大、更具吸引力的扶輪，為世界創造更美好的未來。與會者也表達了期待，希望下一次交流論壇能於 2026-27 扶輪年度在日

本舉行。

討論摘要

兩天的交流研討會及全體會議所進行的討論，依照議程主題整理如下。主要議題包括領導力培育、與年輕世代的互動、數位工具、基金會活動的內部協調、全球獎助金，以及日本與台灣之間的合作。

資深領導人的學習研討會

關鍵議題：為使日本扶輪更具吸引力且能永續發展，助理總監及其他地區領導人的訓練，必須隨著社會與世代的變化而演進。

日本扶輪面臨的挑戰

雖然這並不適用於日本的每一個地區，但有些地區並未跟上數位化與網路時代的發展。當部分地區領導人尚無法充分運用電子設備與線上工具時，要打造符合時代需求且具有吸引力的扶輪社並不容易。

日本扶輪的一項優勢，是擁有發展完善的組織架構與制度，並清楚界定各項職責。然而，如果只專注於管理這些制度，而忽略各職務人員之間的協調，以及對新時代的適應，扶輪便無法充分發揮其潛力。

讓扶輪成為年輕世代的選擇

年輕人可以在許多不同的組織與社群中找到友誼及溫暖的人際連結。要讓他們選擇扶輪，我們必須清楚說明扶輪為何值得加入，以及扶輪所提供的，是其他地方無法找到的（包容、多元、超我服務等）。

扶輪透過實際行動為社區與人們提供服務，建立跨越世代、職業及國界的友誼，並透過與多元人士的互動而學習與成長。能夠同時體驗這些價值，是扶輪所具有的獨特優勢，也是其他組織所無法提供的。

助理總監訓練應涵蓋的內容

助理總監連結地區與扶輪社，在支持扶輪社活化方面扮演重要角色。他們的訓練不應只是對該職務的說明，而應成為培育未來將塑造扶輪領導人的機會。

- 運用數位設備及線上工具的能力
- 辨識扶輪社所面臨的挑戰並協助改善的能力
- 瞭解年輕世代價值觀的能力
- 對新想法及改變保持開放的態度
- 向社會大眾傳達扶輪社魅力的能力
- 協調地區內各委員會及職務人員的能力

運用 AI 與社群媒體強化公共形象

有效運用 AI 與社群媒體，可以更快速、更清楚、更廣泛地傳達扶輪的活動、服務成果、社員之間的聯誼，以及扶輪的國際網絡。這不只是宣傳而已，而是能加深社會大眾對扶輪的瞭解、強化扶輪的公共形象，並且能有效吸引年輕世代。

扶輪基金會活動與相互合作

關鍵議題：為提升扶輪基金會活動的影響力，地區委員會必須跨越職務界線進行合作，而日本與台灣也應進一步發展共同計畫。

強化地區內部的協調

全球獎助金計畫需要地區扶輪基金委員會主委、國際服務委員會主委及其他相關人員共同合作。即使制度健全，如果每個人只在指定職務的狹小範圍內工作，而沒有分享資訊，計畫仍無法順利進行。

- 基金會與國際服務團隊之間的資訊分享
- 地區與扶輪社之間的協調
- 與海外合作地區及扶輪社持續溝通
- 清楚分配責任並落實責任承擔
- 不僅重視制度，更重視人與人之間的信任

日本與台灣的全球獎助金計畫

日本與台灣的扶輪地區及扶輪社目前已共同推動數項全球獎助金計畫。與包括熊本在內的日本地區合作的經驗，證實了日本制度與程序的嚴謹性，也確認負責地區職務人員之間的協調具有關鍵重要性。

一項全球獎助金計畫，不可能由單一委員會或一個人完成。日本與台灣的相關人員必須對計畫的目的、角色、資金、程序及當地需求建立共同理解，並在整個執行過程中共同合作。

將台日合作轉化為服務世界的力量

透過結合日本與台灣的經驗、專業知識、組織力量及人脈網絡，兩國可以發展出一套有效運用全球獎助金的獨特模式。兩國的夥伴關係不應只停留在雙邊友誼，而應進一步擴大服務，協助世界各地需要支持的國家與社區。

<u>巨額捐獻、捐獻永久基金及 AKS 會員成長</u>

關鍵議題：增加捐獻需要明確的目標、針對每位捐獻人的情況逐步建立關係、說明資金如何使用及產生何種成果，以及持續的感謝與表揚。

日本的募款活動

日本代表團介紹了 2026 年 5 月舉行的 AKS 特別文化交流會。活動向 AKS 會員表達感謝，同時邀請未來可能成為 AKS 會員的人士，透過歌舞伎、文化講座及共同用餐，加深對扶輪基金會的瞭解與參與。

2025-26 年度共成立 10 個冠名捐贈基金，並收到 101 筆至少 10,000 美元的巨額捐獻，超過 100 筆的目標。新加入的 AKS 會員夫婦共有 4 對，目標為 10 對。

未來的活動將包括冠名永久基金線上研討會、Jennifer Jones 日本獎，以及為巨額捐獻人及 AKS 會員提供表揚機會，透過感謝與肯定來鼓勵持續捐獻。

台灣逐步培養捐獻人的方式

台灣代表團說明了一種針對無法立即達到累計捐獻 10,000 美元巨額捐獻人門檻之捐獻人的做法。首先提出 6,000 美元的目標，作為邁向該門檻的一個階段。

這個層級被稱為 small Major Donor，捐獻人會獲得紀念禮物，並受邀參加表揚晚宴。去年有超過 90 人達到這個捐獻層級。

至於永久基金，領導人仔細說明，每年都會產生投資收益，同時保留本金；當指定 SHARE 時，其中一部分會回到地區，成為 DDF。因此，去年該地區永久基金的總捐獻金額超過 90 萬美元，並成立 5 個至少 25,000 美元的新冠名永久基金。

潛在的 AKS 會員會接受基金會領導人的親自拜訪，並透過詢問「您能為世界及您的社區留下什麼樣的傳承？」來說明捐獻的意義。去年因此新增 4 位 AKS 會員。

與此同時，該地區也強調「每位扶輪社員、每年捐獻 (Every Rotarian, Every Year)」，鼓勵所有社員每年捐獻，而不是只關注巨額捐獻。

捐獻文化與表揚

捐獻並不只取決於經濟能力。重要的是培養即使金額不大，也能長期持續捐獻的習慣。透過說明捐款如何被運用，以及產生了什麼成果，基金會讓捐獻人瞭解其支持的價值，並有信心持續捐獻。

運用基金會提供的捐獻資料，保管委員 (Trustees)、區域扶輪基金會協調人 (RRFCs)、永久基金／巨額捐獻顧問 (E/MGAs)、扶輪社員發展協調人 (RMCs)、國際扶輪理事及其他人員，共同作為一個團隊，思考如何以最適當的方式接觸潛在捐獻人並向他們表達感謝。

由國際扶輪社長與扶輪基金會保管委員會主席共同簽署的證書、與基金會領導人的小組會議，以及在地區年會中再次給予表揚，都讓捐獻人有機會為自己的支持感到驕傲。感謝最有效的方式，是在適當的場合反覆表彰，而不是只表彰一次。

鼓勵捐獻的方式會因國家、地區、世代及個人而有所不同。餐會、聯誼及友善的競爭可以提供動力，但捐獻絕不能以強迫的方式進行。最基本的原則，是建立關係及營造一個環境，讓捐獻人及其家人瞭解捐獻的目的，並真正願意捐獻。

連結公共形象與社員成長

關鍵議題：改善公共形象不只是公共關係的目標，而是向社區傳達扶輪社的魅力，同時支持社員成長與留住社員。

RMC 與 RPIC 之間的合作

在曼谷的會議中，提出了各地區截至 2030 年的具體社員成長目標，並要求 RMC 與 RPIC 共同制定行動計畫。

在日本的三個區域，透過故事敘事活動，將扶輪社的服務活動以具有吸引力的故事傳達出去，將扶輪工作的魅力、公共形象及社員成長整合在一起。

透過 AI 與短影音快速傳播

台灣有一個以年輕社員為主的扶輪社，使用 CapCut 將例會及服務活動的照片製作成約 3 分鐘的短影音，並在每次例會結束後立即分享到 Facebook、Instagram、LinkedIn、LINE 及其他平台。在週年慶活動中，該社會播放回顧一年活動的影片給來賓觀看。該社在五年內已從創社時的 40 位社員成長至約 60 位社員。

邀請外部來賓並防止社員流失

扶輪社不僅邀請扶輪社員，也邀請當地朋友及社會大眾參加扶輪社授證週年慶及地區活動。外部來賓就是潛在的未來社員，而親身體驗扶輪活動，能自然形成加入扶輪的途徑。

留住社員與吸引新社員同樣重要。每月檢視出席狀況，當社員出席率下降時，社長或社員委員會主委會詢問原因，並提供適當的支持與鼓勵。佩戴扶輪徽章也被提出作為表達社員身分自豪感及強化扶輪公共形象的基本方式。

將扶輪傳承給下一代，以及作為領導人的改變

關鍵議題：扶輪的永續成長，不在於要求年輕世代遵循既有的方法，而在於資深社友改變自己、給予年輕人機會，並對他們寄予信任。

為何資深社員應創造機會

前國際扶輪社長 PRIP Gary 回憶，大約 50 年前他加入台北扶輪社。當時他有時間，因此接受了許多協助資深社員的責任。資深社員對他的接納、指導與支持，使他能在年輕時擔任扶輪社社長，也為他後來的扶輪歷程奠定基礎。

如今，他全家都加入扶輪，而他 45 歲的兒子則擔任一個以年輕社員為主的扶輪社社長。不同世代在思考與行動方式上有所不同，但不應排斥這些差異。應該讓年輕社員能夠以自己的方式做出貢獻。

使用 AI 所帶來的啟示

會中分享了一個例子，他的兒子在短時間內需要為幾項活動準備 4 篇演講稿，因此使用 AI 協助起草，之後再由自己修改並完成。過去準備一篇演講稿就需要相當多的時間，但如今蒐集資訊及撰寫演講稿的方法已經發生巨大變化。資深領導人需要尊重包容年輕世代的方法，也應願意向他們學習。

提供建議，但不要過度指導

年輕世代有自己的思考及解決問題的方法。資深社員應根據經驗提供建議與指導，但不應持續給予過於詳細的指示。提供指導之後，應該信任年輕人，給他們行動的空間；他們所達成的成果，可能超越資深世代原本所能想像的程度。

台灣與日本未來的合作

日本各地區與台灣所面臨的挑戰及採取的方法有所不同。然而，兩國都以建立更具吸引力且永續的扶輪，以及提升服務影響力為共同目標。持續進行如本次論壇般的交流，並分享經驗與想法，是非常重要的。

未來的參與者應擴大到日本 1 區域以外，也包括日本中部及西部的領導人。與會者也提議，除了台灣與日本之外，可以考慮與韓國進行交流，包括在現有的國際交流會議中進行分組討論。

這項倡議源自前一年 12 月提出的建議、1 月在國際講習會中的討論，以及 6 月 6 日在台北舉行的會議；當時 PRIP Gary、Trustee Frank、RMC Jimmy（現為台日親善會理事長）及其他人士共同討論了具體安排。

與會者表示，本次論壇並不是終點，而是一個開始，並期待下一次交流論壇能於 2026-27 扶輪年度在日本舉行。

未來的合作將持續發展於領導力培育、扶輪基金會、社員成長、公共形象及國際服務等領域。

建議

- 強化助理總監及其他地區領導人的實務訓練，包括數位工具、瞭解年輕世代及扶輪社支持
- 運用 AI、社群媒體、短影音及故事敘事，強化公共形象與社員成長
- 給予年輕世代建議與機會，尊重他們的方法，並信任他們採取行動
- 邀請外部來賓參加扶輪社及地區活動，與潛在社員建立更多連結
- 及早注意出席率的變化，透過用心的個人接觸來留住社員
- 逐步培育捐獻人，從經常性的小額捐獻，逐步發展至巨額捐獻、冠名捐贈基金及 AKS 會員
- 清楚說明捐獻如何被運用、產生什麼成果，以及基金會如何確保透明度
- 透過多種機會持續向捐獻人表達感謝與肯定，包括與基金會領導人互動及參與地區活動
- 在基金會、國際服務、社員及公共形象團隊之間分享資料，並以一個團隊的方式共同工作
- 持續日本與台灣之間的合作，並將其擴展至更廣泛的區域交流，包括韓國，以及服務世界

這兩天的討論始終確認的一項核心理念是：建立永續的扶輪，需要的不只是制度與職務，更需要人與人之間建立信任，跨越世代、職務、地區及國界彼此學習，並改變自己的行動方式。

這次交流應被視為持續合作的起點，並將其轉化為具體的共同行動。

跨海相挺，扶輪有愛——
從熊本震災看見台日扶輪深厚情誼

撰文：台日國際扶輪親善會執行長 3481 地區 台北福星社 PP Janus 盧玉茹

「真正的友誼，是在困難時刻伸出的那一雙手；而扶輪珍視的，是將這份情誼延續於日常、落實於服務。」

2026 年 7 月 28 日，日本熊本發生規模 7.1 強震。消息傳來，牽動的不只是日本扶輪社友的心，也立即引起台灣各地扶輪人的關切。

沒有太多等待，台灣扶輪很快行動起來。

- 姐妹社直接馳援：長年往來的扶輪社第一時間將善款直接匯給日本姐妹社，讓緊急物資迅速到位。
- 台日國際扶輪親善會平台凝聚：親善會為沒有日本姐妹社的單位與社友提供募款整合平台，凝聚全台善意，透過日本對口的「日台扶輪親善會」，將溫暖精準送達災區。

一筆筆捐款，是台灣扶輪送出的「我們都在」

此次台日國際扶輪親善會募集的熊本震災善款，包括：

本會捐款 100 萬元、理監事與顧問捐款 190 萬元，及各地區扶輪社與社友捐款透過台日親善會捐款 113 萬元，合計 403 萬元。

此外，各地區暨締有姊妹社的扶輪社，直接捐款馳援的部分，經親善會統計至 10 月 5 日，台灣地區捐助總額已達新台幣 9,327,264 元！

（左）台日親善會賴志明理事長、(中）長與秘書長、（右）日台親善會吉田會長

短時間內凝聚如此龐大的愛心，不僅展現扶輪人慷慨助人的精神，更印證台日兩國歷久彌堅的友誼。

不只是善款，更親自傳遞關懷到日本

震災後，台日親善會理事長賴志明 PDG Jimmy 親赴日本，與日台親善會代表會面，瞭解災情及實際需求，並代表台灣各地區扶輪社向日本友人表達誠摯慰問。

這趟跨海關懷，象徵著台日扶輪長年互信與支持的力量！

下一步：把台日友誼帶進國際服務

台灣扶輪社在日本已有將近 430 個姊妹社，台灣 6 個扶輪地區更與日本 9 個扶輪地區締結姊妹地區關係，縱觀日本共 34 個扶輪地區，未來仍有廣大的合作與交流空間。展望未來，台日國際扶輪親善會除了持續推動姊妹地區與姊妹社的締結，鼓勵更多社友跨海互訪、交流，更將積極促進台日兩地扶輪社攜手推動國際服務計畫，尤其是扶輪基金會全球獎助金(Global Grant, GG)計畫，結合雙方資源、專業與服務熱忱，將友誼轉化為具體的國際公益成果。

同時，透過台日親善會的平台，在國際扶輪立法會議提案上深化溝通、相互支持，凝聚共同理念；並透過文化、藝術及多元交流活動，增進彼此理解，讓台日情誼更加深厚。

台灣 12 地區扶輪社及社員人數

資料來源：10 地帶 RMC Allen　公布日期：2026/9/1

	2026 年 7 月 1 日	2026 年 9 月 1 日	2026 年 7 月 1 日	2026 年 9 月 1 日
	扶輪社社數	扶輪社社數	扶輪社社員人數	扶輪社社員人數
3461	71	72	3,026	3,150
3462	63	62	2,468	2,500
3470	83	84	2,714	2,820
3481	105	106	3,073	3,190
3482	95	95	2,773	2,945
3490	107	107	4,323	4,443
3501	94	94	2,824	3,011
3502	79	79	2,730	2,888
3510	99	99	3,319	3,393
3521	65	65	2,279	2,361
3522	91	91	3,275	3,377
3523	80	80	2,328	2,369
總計	1,032	1,034	35,132	36,447

2026 國際扶輪年會感恩與感動

撰文：HOC 感恩晚會籌備主委
3482 地區前總監 PDG Jessica 陳正玲

2026 年國際扶輪年會是一場台灣扶輪的盛事，是睽違 32 年以來再次在台北舉辦國際扶輪年會的難能可貴的機會。這一場台北國際扶輪年會原先預訂在 2021 年 6 月舉辦，因當年度 COVID-19 影響全球跨國移動，而展延到 2026 年才舉辦，因此，我們的地主籌備委員會主委 HOC Chair PRID Jackson 謝三連先生／前國際扶輪理事，從 2013 年著手申請、到 2026 年完成共歷經了 12 年的等待與籌備，終於在今年 2026 年的 6 月看到前後會議超過 7 天的盛大會議舉行。

這是一場集合台灣所有扶輪人及政府力

量的重要活動，也是展現我們台灣人熱情團結所完成的盛會，其中由我們 HOC 籌備團隊所設計的地主活動共有 6 項，為了感謝所有籌備委員會執行團隊和由 HOC 籌辦 6 項地主活動的工作團隊和志工服務團隊，HOC Chair PRID Jackson 特別選在 7 月 14 日假南港漢來飯店舉辦感恩晚會，也讓大家能再次集結一起、共同再次見證這次國際年會及地主活動的辛苦籌備歷程與成果。

晚宴在回顧播放承辦國際年會中最令人感動最高光的時刻——由 HOC Chair PRID Jackson 手持國旗進場，並在全球 3 萬 8 千多位扶輪社友前高唱主辦國中華民國國歌影片中揭開序幕。在多少國際盛會中，台灣都面臨外交阻礙，但在國際扶輪年會中，我們能備受尊重地持國旗唱國歌的場合，我們扶輪人成功地為台灣做了完美的國民外交，透過這場盛會，讓全球人看到台灣的真誠與實力。主委 PRID Jackson 致晚宴歡迎詞時以滿懷感恩的心，向在場的所有帶領各組籌備團隊的主委及工作夥伴們致上至高的謝意，殊不知其實最要感謝的人是 PRID Jackson，因為他的堅持、柔軟、細心、貼心及清楚的目標、和諧溝通等高超領導力，讓每位主委都能提案出最佳的創意與方案，才能有這場獲得高度好評與肯定的成果。

當晚出席的嘉賓有台北市蔣萬安市長專程前來致賀詞、與林奕華副市長共同帶領民政局、體育局、社會局代表，及提供大會場地及分組討論和友誼之家場館的台北大巨蛋、南港展覽館代表等，並邀請協助我們完成地主活動中的兩項藝文演出的兩廳院代表及國家交響樂團代表和歌仔戲唐美雲老師等人到場，也特別邀請 12 年為我們把關每分贊助與支出的勤業眾信會計師事務所團隊。感謝市府及各單位長官及專業人士對這場國際扶輪盛事的支持，讓台灣能成功地透過扶輪活動揚名於國際舞台上。

餐會中播放年會上所捕捉到的精彩演出與畫面，讓在場的各位重新回味精彩內容，席間我們特別邀請籌備主委們分別來分享這 12 年來籌備的甘苦。首先由筆者介紹感恩晚宴的籌備團隊後，緊接著說明這次申請到華語組分組討論最高紀錄的 8 場會議的申辦及籌備歷程，從策略性規劃符合時代的多元主題、到邀請北中南共同分享人的思考，及各組每位主持人與分享人的議題文宣設計及簡報製作、會議前線上與實體彩排，和當天會場的沉著應變等，

都展現扶輪人共同學習成長的核心價值。接著由 HOC 副主委 PDG Archi 許勝傑前總監報告大會及分組討論和友誼之家場地的申請贊助及規劃，市府捷運的贊助支持及周邊交通的動線協調，計程車系統的合作支援，和志工制服的設計採購等，由點到面的周延設計，展現扶輪人溝通協調及自發性的特色。秘書長 PDG Pauline 梁吳蓓琳前總監除了是國內外文件往來的靈魂人物外，也擔任行銷註冊推廣主委，因大家的努力，我們創下近十年最高註冊參與人數紀錄，也為無邦交國超過 2,400 人一一完成電子簽證，文宣組在各大新聞稿的發布引發全民關注，共同成為熱情的主人。會計長 PDG Kega 姚啟甲前總監說明了 12 年來財務支出預算及財務報表的公開透明，也分享參與活動的感動。財務長 PP Ping 酈蘋前社長則詳細報告如何與政府各單位包括內政部、外交部、經濟部、交通部和台北市政府的溝通，及與國際扶輪總部的年會委員會在財務支出上的協調，也為保險及各大贊助企業做說明，這是常常需要在半夜聯絡的工作，在

年會結束後財務長還要繼續完成成果及財務報告，個中碰到的困難也絕非一夕可以談完的辛苦。此次特別邀請 PDG Coach 莊子華前總監擔任贊助主委，人脈極廣的 PDG Coach 成功達成額外募到超過 100 萬美元贊助款的使命。

六項地主主辦活動由大主委 PDG Electronics 謝炎盛前總監帶領，分項活動有第 1 項：根除小兒麻痺台灣單車縱騎，由 D3482 台北永樂社 PDG Frank 許鈴裕前總監與 D3521 台北仰德社 PDG Dennis 簡承盈前總監規劃執行，這趟騎乘不巧幾天來都遇到下雨，但不管風大雨大，扶輪人仍在堅毅汗水中完成挑戰。第 2 項：根除小兒麻痺 3K & 12.5K 路跑，在 D3522 汐止社 PP Abel 王永等前社長主辦規劃下，總統府前的鳴槍起跑同時也為台北國際年會同步啟動。第 3 項活動由 D3461 台中中央社 PDG Music 劉昭惠前總監策劃、D3482 台北怡東社 PDG Jessica 陳正玲前總監協助，在國家戲劇院舉辦在地特色的唐美雲歌仔戲演出，幾近滿座的演出讓現場第一次體驗到台灣戲曲的國外友人有了一場異國藝文的洗禮。第 4 項活動由 D3482 台北圓環社 PP Fullhouse 廖佑

霖前社長邀請 PDG Jessica 擔任顧問，共同完成超過 1,400 人的晚宴，在地特色的電音三太子及中外樂團的演出，及金門酒廠贊助高粱酒助興下，讓當晚各國的扶輪人在快樂的互動交流中享受美酒佳餚。第 5 項活動乃由 D3482 台北朝陽社 PDG Skin 劉思楨前總監邀請國家交響樂團在國家音樂廳舉辦的音樂饗宴正是義大利籍國際扶輪社長 Arezzo 喜好的活動。第 6 項活動是國際友誼晚宴，由主委 D3501 PRID Surgeon 劉啟田前國際扶輪理事及執行長 D3482 怡東社 PDG Jessica 陳正玲前總監安排高規格的接待，晚宴節目分別呈現中西音樂特色，而在歡樂的男女主唱帶動下，讓國際扶輪貴賓盡情盡興同歡。所提供在地伴手禮鳳梨酥禮盒及市府提供的在地茶葉禮盒，讓與會貴賓享受在地特產。

接下來是志工主委 D3523 台北華茂社 PDG Michael 曾東茂前總監及共同主委 D3481 台北信義社 PDG APPS 黃永輝前總監，結合了各地區總監提名人共同完成志工任務，從機場到捷運、從捷運到會場、從會場到展館等，再怎麼早、再怎麼晚，都一定會有活力熱情的志工，隨時補位、無處不在的志工服務，成為這場盛會會場外令人印象深刻與感動的風景。友誼之家乃由 D3481 新店社 PDG Computer 邱秋林前總監及 D3481 台北創新網路社 PDG Wendy 邱文麗前總監策劃，不只依照往例設置攤位，加入的在地文化攤位更是亮點，而各時段在友誼之家舞台上表演的節目也都經過精挑細選的。扶輪社友隨時可以走進友誼之家，在舞台前的休息區喝杯咖啡觀賞演出，成為會議之外的一大享受。

晚宴末了，由 HOC Chair PRID Jackson 再次上台致上感恩後，全體在合唱「歌聲滿行囊」的歡樂歌聲中畫下句點。然而，這不是結束，而是點燃台灣扶輪人促使參與者投入的火苗，這火苗將永續傳承，讓無私奉獻的服務繼續發揮我們持恆的影響。

《半世紀的挑戰》新書發表會暨簽書會報導

把半世紀走過的路，留給下一代

PRIP Gary C.K. Huang 黃其光繼第一本暢銷書《找方法，別找藉口》，他的第二本著作《半世紀的挑戰》新書發表會暨簽書會，在大家殷殷期盼中於 2026 年 10 月 6 日下午在金石堂書店公館汀洲店登場。活動尚未開始，現場已排起買書長龍。老朋友、老同事、扶輪夥伴，一一等待 PRIP 簽名、合影。面對一張張熟悉的臉，PRIP 始終淺淺笑靨、來者不拒。

珍惜所託

負責籌辦的卓越出版社董事長 PP Angus 鄭玉章首先上台以發行人的身分感謝 PRIP 將如此珍貴的結晶交託給他，榮幸擔任傳遞的橋梁。

捐出所得・故事繼續

PRIP 表示新書著眼於「傳承」。在奇麗灣珍奶文化館董事長陳家昇邀請下，把五十年來在扶輪累積的照片、文件、紀念品與珍貴資料，整理成「光耀扶輪故事館」。許多志工主動投入整理、設計、拍攝，甚至有人擔心綠色建築的陽光會損傷文物，主動協助窗簾與冷氣設備。4 年多以來，來訪參觀者都會告訴他一些感觸，這些推心置腹的點滴讓 PRIP 深深感受到：這些歷史不只是屬於他，更屬於曾經一起走過的人。

他把光耀扶輪館定位為公益資產，成立「光耀扶輪館促進會」，並且將這本書的所有權捐給促進會，希望收入，未來可以用做展覽館維護與推廣，把這些扶輪歷史和經驗留下來。寫書是希望後來的人知道：一個台灣人、一個華人，也可以走上世界舞台；而每一個看似光彩的背後都有一段不容易的路。

促進會理事長 PDG Color 陳景浪率領身著紅色背心的志工團致詞時，特別向 PRIP 表達敬意，與感謝無私捐贈。他表示 PRIP 這個決定讓

這本書有了更深的意義。

寫書，是為了留下；捐書，是為了延續。未來，書籍相關收入將可讓這些來自世界各地、承載一段段扶輪友誼與歷史的文物，繼續被保存、被看見。走過半世紀的人生，PRIP 選擇的不是把榮耀帶回自己身邊，而是把它留下，讓下一代接續這道光。

漫漫半世紀・歷史不能只留下結果

30 歲那年，PRIP 三度申請加入台北扶輪社遭拒，卻堅持沒有放棄。持續每週自費出席例會，9 個月後終於成為扶輪社友。年輕的他雖然沒有太多資源，卻用時間、靠熱情，願意承擔。從替前輩做事開始，他一點一滴累積經驗，在完成各項職位交付任務中累積能量與國際視野。之後接任社長、地區總監、國際扶輪副社長，並於 2014-15 年度成為國際扶輪百餘年歷史上的首位華人社長。再回首，他認為頭銜不是重點，他不能只代表自己，他代表華人，也代表台灣。能讓自己走過半世紀主要的信念是：「找方法，不要找藉口。」因為，困難不是終點，而是路上一項項的挑戰；遇到問題，就想辦法解決；無法自己完成的，就找適合的人一起做。

《半世紀的挑戰》記錄了許多台灣扶輪走向世界的重要篇章、兩次推動國際扶輪台北年會的

秘辛、2014-15 年度「Light Up Rotary 光耀扶輪」背後的故事，以及擔任國際扶輪社長期間，走訪一百多個國家、推動根除小兒麻痺、肯定證嚴法師與教宗方濟各的人道服務等經歷。他說，今天大家看到的是結果，但真正值得留下的，是中間曾經歷過的溝通、等待、挫折與堅持。

一本書・一盞繼續亮著的燈

新書發表會的邀請函上，PRIP 特別寫著：「不要送花，也不要送禮！」如果願意給這本書實質支持，歡迎購買。因為買下的不只是一本文字，而是支持一段歷史、一種精神，以及讓一座故事館繼續存在。

PRIP Gary 希望年輕人讀完這本書後明白：不要因為來自台灣，就覺得自己比別人小；不要因為英文不是母語，就認為自己沒有機會；更不要因為遇到困難，就認定事情做不到。只要願意面對、願意學習、願意找方法，就能一步一步走出去。

半世紀，是歲月的磨練；挑戰，是人生不斷向前的力量；而傳承，是《半世紀的挑戰》這本書最深的心願。他誠摯歡迎社友閱讀，分享給家人、孩子、晚輩。這份珍貴的扶輪記憶定化成更多人努力的動力，也讓這盞光，繼續照亮下一代。

撰稿人

台灣扶輪駐地記者
3482 地區台北中城網路社
PP Dolly 杜孟玲

中華扶輪獎學生聯誼會第三十二屆五區聯合交接紀實
獎學金，一張通往未來的車票

撰文：中華扶輪獎學生聯誼會 2026–27 年度總會長 何庚寰

「獎學金，可以比喻為一張通往未來的車票。」新北區輔導主委 PP Jasmine 的這段話，讓我想起 12 年前的自己。2014-15 年度，我獲頒台北延平社 PDG Jimmy 冠名獎學金，拿到這張車票，開始認識扶輪、接觸扶輪，展開一段有人陪伴的旅程。

2026-27 年度中華扶輪獎學生第 32 屆五區聯合交接大合照

一路上，扶輪先進如同親切的車掌，照顧初上車的我們；也像 Google Maps，在人生不同路口給予提醒，幫助我們找到方向。同行的獎學生夥伴，則讓這趟旅程多了情誼與歡笑。如今，在中華扶輪獎學生聯誼會第三十二屆五區聯合交接中，我接下總會長的責任，也期許自己能陪伴更多夥伴前行。

感謝董事長 PDG Mintong、名譽董事長 PDG Porite 與 PDG Tony、3481 地區總監 DG Computer、3521 地區總監 DG Boger、3481 地區總監當選人 DGE Bob、受獎生主委 PDG To-Ra，以及各位扶輪先進，讓我們上車之後，始終有人關心、有人指引。

這趟旅程能夠持續，也有賴歷屆幹部接力付出。感謝 2025-26 年度總會長劉名軒及五區會長：北區洪婉華、新北區鄭詠文、西區林妤捷、中區廖莉婷、南區蔡明璋，與全體幹部。

2025-26 年度劉名軒會長交棒給 2026-27 年度何庚寰會長，由董事長 PDG Mintong 當監交人

致贈 2025-26 年度總會長及五區分會長感謝狀

您們留下的情誼與成果，是新團隊繼續前行的基礎。

新年度，我將與副總會長李郁萱，以及北區會長吳于岑、新北區會長陳德才、西區會長謝易晉、中區會長韓怡君、南區會長洪緯宸，攜手總會幹部與顧問，以「凝聚」為目標，讓五區夥伴持續同行。

因此，當天我笑著邀請大家：「已經在車上的，不準下車；已經下車的，我們再把他拉上來；還沒上車的，我們一起去接他們！」

這句話，是希望邀請久未相聚的學長姐回來，也為即將加入的新生，多留一個位置。我們期待獎學生聯誼會能陪伴大家走過不同人生階段，遇到困難時有人商量，有能力時也願意伸手幫助同行的夥伴。

而這趟旅程，也將帶著我們走向服務。在實際參與中，學習扶輪社友親力親為、關懷他人的精神，將曾經得到的支持化為行動。更期盼受獎生在事業與生活逐漸穩定、有能力承擔時，能正式加入扶輪，以專業與熱忱持續服務，也成為願意照顧他人、指引方向的同行者。

對我而言，交接是接續這份陪伴，讓當年拿到車票的獎學生，逐漸成為願意承擔責任的人。

謝謝台北延平社與 PDG Jimmy，12 年前給了我這張車票。如今，中華扶輪獎學生聯誼會的所有夥伴，也將伸出手，陪更多受獎生走向未來，讓扶輪「超我服務」的精神，在一代又一代的同行中延續。

董事長 PDG Mintong 致詞勉勵

頒發 2026-27 年度總會長及五區分會長聘書

基金會名譽董事長 PDG Porite 與 PDG Tony、副董事長 PDG Super、受獎生主委 PDG To-Ra 蒞臨指導

2025-26 年度劉名軒會長致贈名譽董事長 PDG Porite 紀念品

受獎生聯誼會主委 PDG To-Ra 勉勵新任會長何庚寰，任重道遠，繼續加油！

風雨無阻，扶輪有愛
大武崙澳底沙灘淨灘紀實

撰文：台北全心社 PP James 陳峻舜

地區「海洋海域環保委員會」籌劃已久的大武崙澳底沙灘淨灘活動，在一場突如其來的大暴雨考驗中，開啟了扶輪人「善念善行」最具行動力的故事篇章。

9月4日：活動前一日，基隆至金山一帶，遭逢少有的豪大雨侵襲，大武崙澳底沙灘因雨勢與海浪猛烈沖刷，導致整個地基掏空受損，沙灘兩側嚴重變形流失，只留下中間 4/5 的完整沙灘地，基隆市政府當晚立即「公告封灘」。

眼看 2026-27 年度首輪「地區百人淨灘」活動，恐將無法如期舉行；這也是海洋海域環保委員會突破以往，首次與台北城南海城衛星社和台北北海環海衛星社 30 多位核心社友，共同攜手籌備的地區大型環保活動！

9月5日：海洋海域環保委員會主委台北圓環社 AG Tony 林松洪與核心委員並未因此卻步，從宣布封攤到隔日清晨，不斷與主管業務局長辦公室，時刻確認市府再次開放時機；活動清晨 6 時，團隊亦立即抵達現場勘察，並持續回報與市府單位、現場駐點海巡、環保單

位交換意見，以確保可以在合法、合規、安全的情況下，完成這次百人善行義舉。

連日風雨，沙灘沖出一條由垃圾混雜廢棄保麗龍數十公尺的垃圾白浪，我們卻因為封攤而無能為力。委員們除了憂心垃圾再次捲入海中的二次公害外，也擔心百餘位社友的熱情義舉，無法發揮大愛。

本次活動已成為市府與地方單位的重要活動，當天上午多位民意代表、主管機關、公所主管、環保人員等，亦陸續到場瞭解狀況，並提供多方協助溝通；但海巡署與環保署，都派

員來告知「沙灘封鎖是基隆市政府公告」，所以他們無權開放給我們進入；於此同時，委員會也立即啟動第二淨灘備案，兵分三路重新規劃「百人淨灘」動線與物資調度，勢必要讓百位社友能多一次親手服務機會。

永不言棄：然而，扶輪人的精神永不言棄，正是在困境中挺身而出，才能遇見美好。

台北城南海城衛星社社友 Robin 清晨再次主動聯繫基隆市政府，經多次溝通協調，終於在「安全」為首要考量的前提下，獲得謝市長首肯，特別爭取開放兩小時，僅供 3482 地區社友進入指定沙灘區域，並在市府、救護、救生人員戒護下，開始災後沙灘清理作業，成功讓這場「百人淨灘行動」得以在最後關頭如願展開。

消息傳出，社友們沒有絲毫猶豫，在 DG Fanny、PDG Road Jr.、地區顧問PP Stanley、事務長 PP Johns、DS Ann、社區服務主委 PP Tina，以及委員會主委 AG Tony 率領的第三、七、十、十二分區 AG 與委員們合作下，超過 130 位台灣與國際社友與友人，大小朋友齊聚沙灘，人人拿起工具戴上手套，彎腰拾撿並分類搬運，過程默契十足，且分工有序。

親手服務：淨灘開始，有社友挑出漂流木回歸自然，有社友開始垃圾分類，有社友不斷提醒徒手撿拾夥伴注意針頭與破碎品，有社友協助搬運沉重垃圾，更有社友穿梭其中，從天空、從外圍、從身邊，來紀錄大家忘我服務的瞬間。

隨著撿拾中場，大家紛紛將手中鉗子插立於沙灘上，不是休息、不是結束，而是大家

紛紛蹲下身，用雙手一捧一捧的，將已經破碎化的大小保麗龍砂，透過雙手或工具篩過沙土後，從沙灘中挑出集中清理。插入沙中的鉗子一整排，彷彿也在警示世人「要重視環保」，不然奈米化後的垃圾，終將透過食物鏈，又會再次造成生態浩劫。

眾百位扶輪社友齊心協力，在短短兩小時內清出逾百袋垃圾，讓原本滿目瘡痍布滿垃圾白浪的大武崙澳底沙灘，重現潔淨面貌。

快樂團隊：快樂的意義在於與一群志同道合的人，攜手完成助人為善的服務，在於一起完成原本不可能的成就，也在於大家全心全意戮力共創的善行。

這場淨灘活動的意義，遠不止於清理沙灘本身。天候的變化與封鎖線的限制，都未能阻擋社友們為守護海洋環境盡一份心力的初衷；反而在重重考驗之下，更彰顯出扶輪人「超我服務」的精神，一份「只要有需要，就會有人挺身而出，只要有使命，就會想方設法完成」的精神！

感謝 DG Fanny、AG Tony 舉辦如此有意義的服務活動，更感謝所有參與社友的付出，這是一次成功的環保行動，更是 3482 地區凝聚力與行動力的最佳寫照。且讓我們再次期待 10 月 18 日「小琉球淨灘淨海」守護海洋活動，再次展現扶輪人的超我服務！

國際扶輪 3482 地區青年領導者論壇首場——百位青年共探十年未來藍圖

撰文：地區職業主委 台北大安扶青社 Tina 張庭瑄

國際扶輪 3482 地區於 2026 年 8 月 22 日在國立臺灣師範大學舉辦「青年領導者論壇：未來賽局——設計思考與十年藍圖」，由國際扶輪 3482 地區青少年保護委員會、地區扶青團隊及地區公共形象委員會共同主辦。活動邀集上百位扶輪、扶青社友與社會青年共同參與，透過講座、訪談與交流，引導青年從人生選擇、個人品牌到影音敘事，思考如何找到自己的定位、建立個人品牌，描繪未來十年的藍圖。

3482 地區總監方芳於論壇開幕致詞，分享對青年世代的期許，為活動揭開序幕

3482 地區總監方芳開幕致詞時表示，本次論壇展現跨委員會合作的力量，期盼透過扶輪共同為青年打造舞台、培養下一代領導者，並勉勵青年「今天的每一個選擇、跨出的每一步，都將決定十年後的自己」。

台北市政府青年局局長周羿希則分享青年局在職涯探索、創業及求職等面向提供的資源，鼓勵青年勇於認識自己、拓展舞台，也期待未來青年局與 3482 地區建立更多合作與交流機會。

周羿希局長於青年領導者論壇中致詞，勉勵青年勇於探索方向、積極開創未來

相信每個決定，走出自己的道路

第一位講師林霈媞分享自媒體經營、個人品牌與職涯發展。她從自身由化學系轉向自媒體領域的歷程出發，分享從部落格經營、踏入幕前，到事業高峰選擇出國進修的不同人生階段，鼓勵青年相信每一次選擇與累積，都可能在未來串聯成重要的生命經驗。

林霈媞以「相信自己的每個決定，因為你每個決定都是對的」勉勵青年。人生未必能在一開始就看見完整答案，與其害怕選錯，不如相信當下的自己，在行動中累積經驗、持續修正方向，讓走過的每一步逐漸形成屬於自己的道路。

講師林霈媞以自身經驗為例，分享個人品牌、自媒體經營與人生選擇

面對自媒體與 AI 快速發展，她也分享個人品牌經營的重要性。自媒體不只是追求流量，更是傳遞專業、建立價值與創造機會的平台。內容經營應回到受眾需求，思考自己能提供什麼價值，並透過故事建立連結。她同時提出判斷力、創造力與整合力三項 AI 時代的重要能力，鼓勵青年善用科技放大自身優勢，而非害怕被科技取代。

自媒體時代——追演算法還是做自己？

論壇中場安排訪談，由 3482 地區公共形象委員會副主委林嘉宏擔任與談人，邀請林霈媞及 3522 地區公共形象影音主委藍教頭導演共同交流。

「自媒體該追著演算法跑？還是做自己更重要？」成為現場重要議題。面對快速變動的社群環境，除了理解平台趨勢，更需要釐清自身想傳遞的價值，在「被看見」與「做自己」之間取得平衡。真正能長期累積的，不只是流量，更是個人的專業、故事與價值。

3482 地區公共形象委員會副主委林嘉宏於論壇中擔任與談人，與講師共同交流自媒體經營、個人品牌與青年職涯選擇等議題

影音敘事——讓世界看見你的影響力

第二位講師藍教頭導演以「影音敘事：讓世界看見你的影響力」為題，分享個人品牌、公共形象與影音創作經驗。他以「把人生當遊戲」的概念，鼓勵青年將每一次機會視為新的任務，勇敢接受挑戰並付諸行動。

藍教頭導演於論壇分享影音敘事與社群經營經驗

藍教頭也分享如何運用影音與社群跨越不同地區、連結扶輪夥伴，讓影像不只是活動紀錄，更成為傳遞理念、建立連結及擴大影響力的媒介，也在今年「扶輪國際年會在台灣」的故事讓全世界看見。

林霈媞老師及藍教頭導演於論壇對談環節中，交流青年如何在社群時代兼顧自我價值與影響力

從參與者走向未來的設計者

論壇最後透過交流與十年藍圖共創，引導青年將講座中的思考轉化為自己的未來方向。兩場分享雖從不同面向出發，最終都回到青年領導的核心——選擇、行動與影響力。

未來並不是等待抵達的地方，而是由今天的每一個選擇與行動逐步創造。主辦單位期盼透過青年領導者論壇，鼓勵青年相信自己的決定、勇敢做自己、主動創造機會，並善用專業、影音與社群擴大影響力，從「未來的參與者」成為真正的「未來設計者」。

3482 地區青年領導者論壇主辦團隊於活動現場合影，為本次論壇共同投入籌備與執行

鏟子超人後，愛仍在延續

從鏟子超人週年感恩會，看見扶輪社區救助與社區經濟重生的使命

撰文：五工社 PP Building 何長發

居民鄭萬正先生感謝鏟子超人

鏟子超人花蓮菁英社 PP Alan 游峻齊回顧救災

一年前的 9 月 23 日，花蓮光復鄉遭遇馬太鞍溪堰塞湖洪災。土石泥流在短短時間內湧入住家、街道與農地，原本熟悉的家園，一夕之間被厚重泥濘覆蓋。對沒有親身經歷災難的人而言，「清淤」可能只是兩個字；但對受災居民來說，那是一屋子的泥、一條無法行走的街道、一夕間身家財產中斷的驚悸惶恐，更是不知道明天該從何開始的無助與失落。

然而，也就在那個最困難的時刻，台灣社會出現了一幕令人難忘的景象；那就是來自全台各地、彼此素不相識的民眾，帶著鏟子、雨鞋、手套，搭火車、開車，甚至請假紛紛趕往花蓮。他們不必等待誰來分派工作，只要看到哪裡需要幫忙，就彎下腰、拿起鏟子，一鏟一鏟把污泥往外清，更把一扇扇被堵死的門窗打開重見天日，因此就有人把他們稱為「鏟子超人」。

DG Jun 頒贈感謝狀給國立蘇澳高級海事水產職業學校師生

但對扶輪人而言，那段時間同樣是一段讓我們永難忘懷的服務經歷。當災害發生後，全台各地扶輪社友迅速投入，從物資募集、經費捐助、生活用品供應，到災後所需要

的各項支援，一股又一股力量匯集到光復。有人出錢、有人出力、有人奔走協調，也有人默默提供自己最擅長的專業；這讓我們再次體會到扶輪在社區急難救助的關鍵時刻，總能展現其「超我服務」的偉大情操及團隊力量。

今年的9月23日，當洪災屆滿一週年時，3490地區再度回到去年救災的重要據點「花蓮觀光糖廠」，舉辦一場「鏟子超人週年感恩會」，主要邀請當年參與救災的志工、扶輪社友及曾經接受援助的光復鄉居民，再度回到這塊土地上相聚；這次活動現場最讓人感動的，是群真正經歷過災難及勇於發揮愛心投入救災的超人，重新回到災區坐在一起，有人分享回憶起在災害發生看到新聞後，當晚就立馬先去買好雨鞋，隔天清晨便與家人一路南下花蓮，大家來自不同城市、不論職業，更不分年齡，彼此只有一個共同的愛心與善念——只要哪裡有需要，就去哪裡幫忙。

而對當地的受災居民來說，這次感恩會重聚則有全然不同的感受與意義，光復鄉居民鄭萬正回憶說，當洪水瞬間湧入時家園完全變了樣。在面對滿屋厚重爛泥、停水停電與未知的未來，不知何時才能恢復到正常的生活，然而，一群又一群陌生人突然出現在門口，沒有計較彼此是否認識，拿起鏟子就開始做清理，所以當天他站在舞台上代表所有鄉民，紅著眼眶向所有曾經到過光復鄉的人致上最深的感謝。此情此景更深深觸動了在場的每一個人。

這次活動中最大的亮點，是有一座長約6公尺的「超人鏟」正式揭幕公開展出；這座巨型鏟子是由馬太鞍溪打撈上岸的扁柏漂流木製作而成，將矗立在「鏟子超人紀念館」前。這根原本隨著洪水漂流而來、象徵災害力量的漂流木，經過工藝師重新雕琢而轉化成紀念互助、勇氣與重生的象徵。我認為這件作品其珍貴之處，並不是它有6公尺之長，而是它提醒著我們：「災難留下來的東西，也可被轉化成希望的象徵」。在這之後，扶輪各地區代表也與志工、居民們，共同種下一棵象徵「希望重生」的植樹；巨型鏟子代表曾經發生過「台灣人的大愛」，而剛栽下的樹苗，則代表未來這份愛將不斷的成長延續。一個回望過去，一個

在「鏟子超人紀念館」前與6公尺的「超人鏟」合影

植樹紀念

展望未來，這就是扶輪服務最具價值的精神：「創造持恆的影響」。國際扶輪長期在推動社區服務與各項人道急難的救助，然而從光復鄉救災的這段經驗來看，急難救助不能只是一次性的捐款救援，而應當逐步銜接到社區經濟發展與長期的重建工作；這也正是扶輪最具備能力發揮之所在，因為扶輪真正珍貴的資源並非只有單純的善款。我們擁有不同職業、不同專長的社員，也擁有跨地區、跨社、甚至跨國的網絡；有人提供醫療，有人專長建築，有人從事金融、法律、農業、觀光、教育與企業經營。當這些專業真正被組織起來的時候，我們能帶給災區的就不只是「救急」，而是「重新站起來的巨大能量」。

鏟子超人週年植樹紀念碑

今年國際扶輪也秉持著「創造持恆的影響」文告，將其列為年度的重要方向，並強調依照扶輪的行動計畫及焦點領域來推動服務。因此對扶輪而言，光復鄉的故事就是「持恆影響」最具體的展現。一年前的一鏟泥，如果只停留在當時，很快就會變成回憶；而鏟子可以放下，但服務不能停止。那一鏟一鏟所留下的，不應只是光復糖廠裡「鏟子超人館」所展示的一段歷史，而應該成為所有扶輪人的提醒：那就是當社區再次需要我們時，我們不只是要出現，更要有能力陪它走得更遠更強大，這或許就是「鏟子超人週年感恩會」帶給我們最深刻的使命，也是扶輪急難救助與社區服務，值得繼續走下去的唯一方向。

跨國情誼・攜手同行
國際扶輪 3502 地區與
韓國 3590、3620 地區青少年短期交流紀實

撰文：3502 地區總務長 八德旭德社 PP Amy 臧汝紅

跨越語言與文化的藩籬，扶輪的友誼在蔚藍天空下盛開。8 月 4-10 日，3502 地區迎來了來自韓國 3590 地區及 3620 地區的青少年交流訪問團，展開為期七天六夜的「台韓青少年短期國際交流活動」。

本次交流共有來自韓國 3590 及 3620 地區的 22 位優秀青少年學生，以及 6 位隨團領隊與社友。活動不僅深化兩地扶輪的合作情誼，也讓青年學子透過文化體驗與彼此交流，拓展國際視野，學習尊重與理解不同文化。

特別令人感動的是，韓國 3620 地區青丘崔在鎔總監百忙之中親自蒞臨台灣參加歡迎晚會，給予青年學子最溫暖的支持與關懷。而 3502 地區總監 Building 高國安，更以一貫熱情大方、充滿活力的風格親自迎接韓國貴賓。從接機到歡迎活動，總監親切的笑容、熱情的

互動與十足的活力，讓遠道而來的韓國朋友一抵達台灣，便感受到 3502 地區滿滿的熱情與真摯友誼，也為這場跨國交流揭開溫暖而精彩的序幕。

精彩七天六夜・深度體驗台灣

為了讓韓國青年深入認識台灣的自然、人文與文化，3502 地區精心安排豐富多元的交流行程。

Day 1 ｜ 8/4 熱情相聚・啟航桃園

於桃園機場熱情迎接韓國學生交流團，完成接機與大合照後，前往北區青少年活動中心體驗交流，讓彼此在輕鬆互動中打破陌生感。傍晚舉辦溫馨熱烈的歡迎餐會，韓國及台灣扶輪領導人齊聚迎賓，在歡笑與交流中為七天旅程揭開序幕。

Day 2 ｜ 8/5 文藝巡禮・森林夜探

走訪台中霧峰林家花園，認識台灣傳統閩南建築與歷史文化；午後前往溪頭森林遊樂區，感受山林自然之美，夜晚更安排森林夜間導覽，探索夜間生態的神秘與驚奇。

Day 3 ｜ 8/6 湖光山色・文化探索

前往向山遊客中心，欣賞現代建築與日月潭自然景致的融合；搭乘遊船暢遊日月潭，

飽覽湖光山色，晚間漫步伊達邵原住民商圈，品嚐在地美食，體驗台灣原住民族文化。

Day 4 ｜ 8/7 部落體驗・阿里山星空

走進優遊吧斯鄒族文化部落，透過傳統歌舞、茶文化與部落體驗，深入認識鄒族文化；午後前往阿里山國家森林遊樂區，漫步巨木群棧道，夜晚仰望高山星空，滿天星斗成為台韓青年共同珍藏的美好記憶。

Day 5 ｜ 8/8 祝山觀日・奮起湖巡禮

清晨前往祝山欣賞壯麗的阿里山日出，當第一道曙光躍出山頭，大家驚喜萬分，也象徵著台韓扶輪友誼持續綻放。午後漫步奮起湖老街，品嚐古早味糕餅，在悠閒步調中感受台灣的人情與風土。

Day 6 ｜ 8/9 藝術洗禮・歡送惜別

造訪故宮南院，欣賞珍貴的亞洲藝術典藏與展覽，拓展青年學子的文化與美學視野。午後返回桃園，晚間舉行歡送餐會暨歡送晚會，台韓學生分享七天來的收穫與感動，從笑聲到淚水，從相識到不捨，彼此留下難忘而珍貴的友誼。

Day 7 ｜ 8/10 滿載而歸・友誼延續

整理行李後前往機場，在 3502 地區夥伴們熱情送別下，韓國交流團帶著滿滿的回憶、祝福與友誼踏上歸途，圓滿結束七天六夜的台韓交流旅程。

一路同行・讓辛苦成為最美的回憶

七天的行程緊湊而充實，從接機、餐飲、住宿、交通，到每天行程的協調與親自陪伴，過程中確實有忙碌與疲累的時候，有時甚至沒有太多休息時間。但一路走來，親自陪伴韓國學生認識台灣、體驗台灣，也看著台韓青年從最初的陌生與靦腆，逐漸變得熟悉、熱絡，最後在機場依依不捨地道別，所有辛苦都化成滿滿的感動。

尤其每一次看見學生臉上的笑容，每一次聽見他們分享在台灣的感受，都讓我更加深刻體會到：扶輪的國際交流，不只是一趟旅行，而是在不同國家、不同文化的青年心中，種下一顆友誼、理解與和平的種子。

這趟旅程的圓滿，來自 3502 地區每一位夥伴的共同投入，也感謝韓國 3590、3620 地區的信任與支持。大家一起接待、一起服務、一起解決每一個行程中的大小事情，讓這次交流不只是完成一項活動，而是真正成為一段值得珍藏的跨國情誼。

從機場迎接的第一個笑容，到最後揮手道別的那一刻；從台灣與韓國兩面國旗並肩而立，到不同文化背景的青年彼此擁抱，我們看見的，是扶輪用友誼跨越國界、用服務連結世界的力量。

七天，是一段珍貴的回憶；跨國友誼，是永續的延續；而扶輪的服務與影響力，將在青年心中持續發芽、茁壯，走向更美好的未來。

藝文聯誼活動——花蓮藝術體驗之旅

撰文：台北藝文社 CP Thomas 譚行健寶眷 Jully 葉美英

山海交界、風景清幽的花蓮東華大學校園裡，3521地區聯誼委主辦的藝術手作體驗課程在 8 月 22 日展開。這是一趟放下塵囂俗務的心靈休憩，更是一場重拾孩提創作本能的藝術之旅。

第一天

一早滿懷期待地搭乘火車抵達花蓮，隨即轉乘遊覽車前往市區「豐年小館」享用豐富的午餐。餐後搭乘車輛駛入為翠山環抱的東華大學展開課程，學員們分組，交替體驗版畫、金工創作。

堆疊層次，刻劃時光：
藝設系李延祥老師的版畫課

複合媒材的創意運作：學員們運用薄紙板、紗布、大自然的乾枯樹葉（無樹汁）、剪貼造型圖案…貼在厚紙板上，形成凸版。

錫箔黏貼與上墨：將錫箔紙噴膠、加壓在版上完成製版，接著用滾筒均勻滾上油墨，並拭淨溢出油墨。

壓印的驚喜瞬間：精準對位畫紙、覆蓋上厚毯，當版畫機滾筒碾壓過去的那一刻，掀開畫紙，一幅幅構圖獨特、出人意料的傑作躍然紙上。

特別的祝福：藝文社 CP Thomas 特地創作了一幅「財神爺」版畫，讓學員自行體驗印製，並由 CP 簽名致贈，帶來滿滿的福氣與財運。

淬鍊純銀，敲印記憶：
藝創系吳耀龍、楊采諭老師的金工課

職人初體驗：從鋸切、銼修、敲紋到拋

光，每一個步驟都需要個人審美及專注耐心。接觸高溫的焊接部分，則在老師協助下完成。獨一無二的紋理：戒指表面大家自由發揮，有人敲擊出如自然縮影的樹紋、水紋，有人則用鋼印打上具有特殊意義的英文字母、數字。當戒指拋光完成、套入手指的那一刻，那份專屬的手作魅力與滿足充滿內心。

「國中過後，就再也沒接觸藝術課了！」這種親手將情感、思緒化為創作的體驗，讓大家趣味無窮，是地區社友、寶尊眷們，無分年齡共同的心聲。

第二天：知性展覽與原鄉熱情的文化共鳴

石雕博物館巡禮：大家驚嘆於天然石材形成的奇美紋路，宛如大自然的潑墨山水；館內同時展出的「廢棄瓦楞紙箱人像作品展」，更讓人看見環保與藝術結合的無限可能。

豐年祭的機緣：巧逢阿美族原鄉——南昌村與宜昌村舉辦「豐年祭」，大夥兒幸運地見證盛大的祭典儀式，並融入圍繞在嘹亮的歌聲與充滿生命力的原住民舞蹈中，深刻體會到這片土地最真摯的熱情，是難逢的珍貴機緣。

舌尖上的花蓮

本活動兩天三場飲宴，皆以花蓮在地特色食材為主設計，安排上更是別具巧思，也推薦給社友們：

1. 娘家無菜單料理：充滿原民風味的饗宴。摻揉原民香料的烤雞、小鮑魚、苦瓜雞湯、紅豆雞油飯，還有「情人的眼淚」（雨來菇），道道驚艷。
2. 鯉魚潭湖畔樹屋餐廳：在波光粼粼的湖畔旁，享用了招牌的烤雞與外皮酥脆、肉質鮮嫩的烤魚，美味直達心坎。

結語

這趟藝術之旅，不僅讓 3521 地區的扶輪社友與家人們在花蓮的好山好水間放鬆身心，更透過版畫的色彩、金工的敲打、文化的激盪與美食的交融，拉近了彼此的距離。大家收獲了滿滿的嶄新體驗與回憶，期待下一次的藝文再相聚！

職擊未來 Shape Your Future
讓扶輪資源與扶青行動力相遇

撰文：3522 地區扶青社代表 新北市忠山扶青社 DRR Dennis 李承軒

加入扶青社三年以來，我一直期待能夠舉辦一場真正連結扶輪資源與青年需求的活動。對我來說，這不只是一場職涯論壇，而是一個準備許久、也期盼許久的願景實現。

2026 年 9 月 13 日，國際扶輪 3522 地區扶青社於國立臺灣師範大學舉辦《職擊未來 Shape Your Future》青年影響力工作坊，希望透過與大專院校合作，結合扶輪前輩的產業經

驗與扶青社友的行動力，陪伴正在求學、求職與職涯探索階段的青年朋友，看見更多人生與職涯的可能。

今年度擔任 3522 地區扶青社代表，我為地區設定了兩個重要主軸，第一個是「對內凝聚扶青社」，第二個是「對外推廣扶青社」。我們常說，扶青是扶輪的搖籃，然而在社會大眾的認知中，扶青社的知名度與影響力仍遠不

如扶輪社。因此，我希望今年可以透過不一樣的方式，讓扶青社真正走進青年族群之中，讓更多年輕朋友知道，扶青社是一個可以認識世界、連結資源、探索未來，也實際發揮影響力的平台。

對許多年輕人而言，未來並不是沒有方向，而是還沒有遇見足夠多的選項；不是沒有能力前進，而是需要有人願意分享經驗、陪他們理解產業、面對選擇。因此，本次活動透過名人講座、職涯圓桌論壇與小隊交流，讓青年不只是聽見成功故事，更能近距離與不同領域的扶輪前輩對話，從真實的人生歷程中找到前進的勇氣。

在名人講座中，我們邀請到廣告產業前輩台北東華社 Evan，分享他在創意與廣告產業中的職涯歷程，以及面對選擇、猶豫與不確定時，如何在一次次決定中走出自己的道路。同時也邀請台灣聯想環球科技股份有限公司董事長 Andrew Huang，從科技產業與跨領域職涯的角度出發，與青年分享如何打開視野、探索更多未來可能。

除了講座之外，本次活動也安排職涯圓桌論壇，邀請九位來自不同領域的扶輪前輩與青年近距離交流，包含台北同領社 Richard、台北星宇社 Charles、台北衡陽社 Wayne、台北松智社 Nick、台北東區社 Brianlay、台北元宇宙社 Teresa、台北東鴻社 Kimi、台北東創社 H，以及台北忠愛社 JJ。九位前輩橫跨金融、證券、科技、人資、永續、設計、社群媒體、品牌經營、甜點創業、法律與財務等不同產業，透過面對面交流，讓青年朋友能夠直接提問，理解不同產業的真實樣貌，也聽見每一位前輩在職涯轉折與人生選擇中的心路歷程。

其實從三年前加入扶青社，甚至開始創立扶青社時，我心中就一直有一個畫面：希望有一

天，能讓扶輪社友與年輕人坐在同一張桌子前，讓前輩的經驗被青年聽見，也讓青年的提問被前輩接住。這樣的連結，是我加入扶青社時很重要的初衷之一。

因此，當活動當天，我看見扶輪前輩與青年朋友們圍坐在一起，認真分享、提問、回應與交流時，那一刻格外令人感動。因為眼前的畫面，不只是活動順利完成，而是我準備了三年、期待了三年的願景，真實地發生了。那一刻我更深刻感受到，扶青社不只是青年參與服務的組織，更可以成為世代交流、資源連結與青年成長的重要平台。

本次活動整場超過百位夥伴共襄盛舉，其中學員超過八成皆來自非扶青社的年輕朋友，成功達到年度「對外推廣扶青社」的重要目標。透過這場活動，許多青年第一次認識扶青社，也第一次感受到扶青社背後所連結的扶輪資源、產業經驗與社會支持。這不只是單次活動的成果，更是扶青社走向青年、扶輪資源走近下一世代的一次實際行動。

這次活動能夠順利完成，首先要特別感謝最辛苦的籌備主委 Raylene。從前期規劃、活動設計、講師與資源協調，到現場執行與細節確認，每一個環節都需要大量溝通與投入。也因為有她一路扛起籌備工作，才讓這場活動從想像逐步成形，最後圓滿完成。

同時也要特別感謝 3522 地區青少年委員會主委 PP Hanson 及地區扶青社主委 PP Jerry 的大力支持，因為有他們的鼓勵與協助，讓這場活動得以被催生出來；也感謝所有扶輪先進、講師、地區團隊、隊輔與工作夥伴的共同投入，讓活動不只是完成流程，更真正創造青年與扶輪資源深度交流的場域。

《職擊未來 Shape Your Future》不只是一場職涯活動，更是一場由扶輪經驗與扶青行動力共同完成的青年服務實踐。我相信，當青年被看見、被陪伴、被連結，就有機會在迷惘中找到方向，在交流中獲得力量，並在未來成為新的行動者。

期待未來有更多青年，因為這場活動認識扶青社，走進扶青社，並與我們一起創造屬於青年世代的影響力。

EAYEN Conference 2026 在台北

以扶輪精神串聯國際，讓世界看見台灣

撰文：TRYEN 台灣青少年扶輪交換聯誼會
2025-26 年度國家代表 新竹南區社 PP KPT 羅美浩

成立甫三年的 EAYEN (East Asia Youth Exchange Network，東亞青少年交換聯誼會），特別配合睽違 32 年再度於台灣舉行的國際扶輪年會（2026 年 6 月 12-17 日），將一年一度的 EAYEN Conference 移師台北舉辦，期盼透過青少年交換的交流，為這場國際盛會增添亮點。

EAYEN 的存在，不僅是為了推廣東亞各國的 RYE，同時也聯合世界各扶輪區域的 RYE 組織，成立 COREL (Council of Regional Exchange Leadership) 以替代昔日的 RI-RYE Committee，保持國際 YEO 與 RI 的溝通管道。COREL 成員包含：EEMA（Europe-Eastern Mediterranean-Africa，1953 年成立），NAYEN（North American Youth Exchange Network，2000 年成立），RYEA（Rotary Youth Exchange Australia，2001 年成立），ABIJ（Associacao Brasiliera de Intercambio de Jovens，1982 年成立），LATIR（Latino America Intercambio de Jovens-Rotary International，1995 年成立），EAYEN (East Asia Youth Exchange Network) 與 SAYEN (South Asia Youth Exchange Network)。

台灣若要在 EAYEN 能有具體的貢獻，首先全台必須先成立一個共同的 RYE 組織，以代表台灣參與國際 RYE 活動。經多方的共同努力，如願地於 2023 年 12 月，在花蓮成立台灣青少年扶輪交換聯誼會／ TRYEN (Taiwan Rotary Youth Exchange Network)，其基本運作原則：乃由當今四個台灣 RYE 組織，依報准時序 RYEMT、TRYEX、TRYEMP、TFRYE 輪流擔任召集組織，該輪值組織之最高領導人為當然召集人，一年一任；並負責推舉當年度之「國家代表」。國家代表之職責：參加相關扶輪青少年交換國際會議，將會議之共

識、建議、最新 RYE 訊息轉告台灣各組織與地區周知。經由 TRYEN 會員組織積極推動與籌劃，EAYEN 即於 2024 年 5 月假板橋希爾頓飯店正式成立；會員國包含：印尼、日本、韓國、菲律賓、台灣及泰國等六個國家。當時的台灣代表 CP Ali 也順理成章的榮膺首任 EAYEN President。而且，2025-26 年度 TRYEN 的召集組織正巧是 MD TRYEX，責無旁貸地以 MD TRYEX 為主，結合 TRYEN 的組織成員，共同承辦 EAYEN Conference 2026。

為期兩天的EAYEN Conference 2026，整體會議有口皆碑：首先我們邀請到 RI 重量級主講人，PRIP Holger Knaack，與大家分享多年的 RYE 經驗。RI staff, Molly Friend (Supervisor/ Programs for Young Leaders) 和她的 3 位同仁亦與會，代表 RI 布達 RYE 的最新動態及其未來展望。COREL 會員組織以及 EAYEN 會員國代表們均蒞臨分別介紹其地域或國家的 RYE 運作狀況。分組討論的兩大主題：The ways Effectively Recruit, Screen, and Training & Brainstorming for Enhancing the Quality/Quantities of NGSE and STEP；係分為四個小組，分別由台灣四個 RYE 組織（PP Kevin 郭育嘉、PP Doris 黃錦雲、PP Mike 楊海洋、PP Kevin 譚慶祥、D3510 DGN Lawrence 蔡爵如、PP Renee 朱怡瑾），配合國外深具經驗 YEO (Jany HATANAKA) 共同主持；台灣四個 RYE 組織藉此充分展現台灣 RYE 的實力。能否讓 ROTEX（扶輪青少年交換歸國學生）繼續留在扶輪，是檢視 RYE 執行績效的指標之一；D3502 IPDG Rehouse 及 Taoyuan Rotaract Club P Kenny 共同發表 “How we successfully keep RYE Alumni in Rotary” 引起諸多共鳴。 語言是開啟文化體驗的鑰匙；大會邀請在語言傳授方面具有多年經驗的 PP Suvi 孫瑜、Martin TEXIER 以 “Active the key to Explore Host Culture-Inbound Language Program” 為題，探討語言教、學的技巧。對交換生而言，學校生活也是重要的一環；此次 Conference，特別安排具專業背景又熟悉 RYE 運作的 ROTEX, Angela SHIH 與歐洲、北美、南美、大洋洲、西亞代表，一起腦力激盪、探討：扶輪社應如何與接待學校合作，協助 Inbound 學生融入學校生活…等等；這個單元所引起的迴響，超出我們的預期。COVID-19 帶給 RYE 多種層面的衝擊；來自加拿大的資深 YEO, Pauline Perrault 藉由 “Exchange Post COVID：Impact & Opportunities”，為大家補充能量。EAYEN Night 借重 ROTEX 的專才，以推廣 EAYEN 與台灣文化為主軸：Jasmine CHEN，Kalsang CHANG 擔綱司儀，BoBo CHANG 帶領具有文化特色的舞蹈表演。Bianca RONDI（巴西）、Caroline DAMø（丹麥）、Maya POVHE（加拿大）共同主持的有獎徵答活動；讓晚宴嗨到最高點。

有鑑於 EAYEN Conference 2026 的整個程序有條不紊的進行、主講者精湛的演說、與會者熱烈的回應，並紛紛詢問能否分享演講者的投影片；可想而知，此次會議深得國際 RYEO 們的認同與肯定。不諱言，此次活動的成功，乃凝聚了無數扶輪人的付出與奉獻：籌備主委／ MD TRYEX 主席 PDG Nick 帶領 TRYEN 四個組織、執行團隊（籌備副主席 PP KPT 羅美浩、召集人 PP Water (Andrea) 陳秀津、旅遊召集人 PP Avis 李珮君、司儀 PP Michael 林俊銘、司儀 Rtn. Erica 朱杏羚、多媒體負責人 CP Andy 陳品棋、EAYEN 顧問 CP Ali 陳明理）、服務志工夥伴們，歷經數月的規劃與準備，以「超我服務」(Service Above Self) 的精神全心投入每一項工作。從接機、交通安排、會場布置、到文化導覽、生活照顧、國際友人的邀請以及議程內容反覆的斟酌推敲等，在在凸顯了我們的團隊合作、眾志成城的驚人實力。

在此，我們歸納 EAYEN Conference 2026 的幾個特點：

A. ROTEX 的參與（場內外協助、EAYEN Night 的主持與演出、分組討論、專題主講），讓與會者看到了台灣扶輪在傳承上的努力與成就。

B. 分組討論由 TRYEN 的四個 RYE 組織分別負責；主要是針對學生、接待家庭、接待社顧問及 YEO 們的徵選、訓練等。以期提升長期交換、短期交換、新世代服務交換的質與量。四個組織所推派的講師或引導人都充分發揮他們的專業與實務經驗，從而展現台灣整體 RYE 的水平。

C. 從這次 EAYEN Conference 的舉辦，可看出 TRYEN 四組織目前相處的關係，可稱之為 Cooperation + Competition = Co-opetition（競合）：我們互相學習、分享經驗、交換資訊、一起舉辦活動推廣 RYE、為更遠大的願景而合作；另一方面，有關於爭取學生交換名額或國際合作夥伴，卻是「兄弟爬山，各自努力」；藉由相互激勵提升台灣 RYE 的質與量。

D. EAYEN Conference 2026 不僅是一場國際會議，更是一場成功的民間外交。透過扶輪平台，讓世界看見台灣的科技實力、人文底蘊、多元文化與民主價值，也讓來自世界各地的扶輪夥伴帶著美好的回憶與深厚的友誼返回自己的國家。

相信這次相聚所建立的信任與情誼，將化為未來更多國際合作的契機，吸引更多交換學生選擇台灣，也讓更多台灣青年有機會走向世界。這正是扶輪青少年交換最珍貴的價值——以教育促進相互理解、以交流建立友誼、以服務串聯世界，讓和平的種子持續在全球每一個角落萌芽、成長。

花蓮光復鄉災後重建全球獎助金服務計畫

撰文：3461 地區 台中向上社 PP Alan 陳敬達
2026-28 年 TRF Cadre 扶輪基金會技術顧問 Zone 10 台灣 12 地區聯絡人

災害救援扶輪行動團體專訪去年 2025 年 9 月 23 日花蓮光復鄉遭受泥石流重創，造成逾 5,300 人撤離、1,800 餘戶受影響，約 302 公頃農地遭土砂掩埋，並造成多人傷亡、停水停電及交通中斷。當媒體離開、救難隊完成任務、第一線救災工作告一段落後，扶輪社友們開始了災後重建的協助、深入社區瞭解需求、為災區弱勢婦女們帶來希望。

台北芙蓉扶輪社與來自台灣、韓國、印度與中國北京的扶輪社友，攜手扶輪基金會及 Disaster Network of Assistance Rotary Action Group (DNA-RAG)，共同推動全球獎助金計畫「花蓮光復鄉災後重建，賦能女性改善生計、農地復耕與家庭菜園計畫」。這項計畫不僅關注土地復原，更聚焦於受災婦女的生計重建，希望透過農地復耕、家庭菜園及相關培訓，協助她們重新建立收入來源與生活信心。

現場看見計畫主導人 PP Jo、台北芙蓉社社友，以及社區熱心意見領袖秀蓮姐，與原住民婦女們圍坐在一起，討論著如何讓重新回填的土地恢復生機。大家關心的是如何創造工作機會、增加家庭收入，以及為受災婦女尋找更

多自立與發展的可能。每一次對話，都是一次希望的播種；每一個想法，都是重建家園的新契機。台北芙蓉社與全世界的扶輪社友帶來的不只是資源，更帶來希望與陪伴。她們用愛心和行動，陪伴受災婦女尋找重建家鄉的方法，讓社區看見未來的可能。向 PP Jo 及台北芙蓉社這群做大事的社友們致敬！因為真正的災後重建，不只是恢復土地，更是重建人們對未來的信心。

本次計畫金額美金73,852、扶輪基金會全球獎助金計畫 GG#2690996 花蓮光復鄉「婦女賦能與家庭菜園計畫」主辦單位：台北芙蓉社、印度 Poona Mid Town 扶輪社；合作單位：花蓮縣原住民族永續農業文化發展協會、邦查農場；贊助單位：台北光點社、台北城中社、台北長春社、韓國順天聲華扶輪社（순천성화 로타리클럽）、北京文華扶輪社、國際扶輪 3132 地區、3481 地區、3610 地區、The Rotary Foundation，直接受益 20-30 位婦女，預期有 40 個受惠家庭。我們是採取行動的人 (People of Action)！在花蓮光復鄉，我們一起播下希望的種子，也看見希望再次萌芽。

台灣扶輪鐵人 永遠前進

國際扶輪鐵人三項聯誼會（International Triathlon Fellowship of Rotarians，簡稱 ITFR），串聯全球熱愛游泳、自行車、跑步與服務的扶輪社友。台灣是創始國之一，從最初的發起，到後來的經營與國際交流中均扮演重要角色。

現任理事長 PDG Gordon 曾國峰與創會理事長 PDG Gary 陳曜芳接受本期專訪，分享他們的運動哲學，以及一路走來的初心與願景。從陪伴社友養成運動習慣，將關懷帶進校園與社會，聽兩位如何把個人的堅持，化為邀請更多人同行的力量，讓健康、友誼與服務，在每一步中相遇。

從不會游泳開始，走向更寬廣的世界

台灣國際扶輪鐵人三項聯誼會的誕生，源自一位五十多歲、原本不會游泳的人。創會

理事長 PDG Gary 陳曜芳原本會騎自行車、跑步，唯獨不諳水性，對游泳陌生。2012 年，他前往紐西蘭擔任國際扶輪相關職務，沿途遼闊的湖光水色，讓他心想：地球表面超過七成是水，自己卻無法自在親近，很是可惜。

五十多歲，依然能重新出發

回到台灣後，他決定從頭學起，給自己一次重新開始的機會。對 Gary 而言，游泳最大的挑戰，是克服對水的恐懼。剛開始，他只能游十幾、二十幾公尺，換氣掌控不好；從室內泳池游向戶外水域，更需要重新建立信心。第一次面對看不見底的水面，他不敢直接下水，只能藉助浮具，逐步適應。那些看似緩慢的練習，都是與自己不安相處的過程，也讓他一點一點累積勇氣。

後來，他陸續參加泳渡日月潭及台東鐵人三項賽事，從不敢下水，到逐步完成挑戰。這段歷程絕非一夕成為高手，而是在持續練習中，發現自己有蛻變的可能。這也讓他體會到：年齡不會成為開始的阻礙，每個人都能依自己的條件，找到前進的起點。

對同伴的邀請

運動帶來的改變，讓 Gary 開始思考：既然自己能從不會、害怕走到願意挑戰，是否也能陪伴更多人跨出第一步？於是，從一個人的練習，變成逐漸邀請夥伴同行，也孕育了創辦聯誼會的初心。正因曾經從零開始，他更能理解初學者的猶豫，不會把成績當作參與的門檻。

參加鐵人三項聯誼會・不一定要是鐵人

這是 Gary 始終強調的觀念。加入聯誼會，不必立即完成游泳、自行車與跑步三項，也可以先選擇喜歡的運動，或單純透過活動認識朋友。鐵人三項是一個入口，培養規律運動、走向健康生活，才是長久的目的。

反毒公益

一份守護孩子的心

籌辦第一屆反毒路跑時，Gary 帶領 ITFR 將運動與公益結合，為孩子多做一點事。他聯繫學校、拜訪老師，邀請學生參與，透過運動將反毒觀念帶進校園，陪伴孩子建立健康習慣，面對同儕影響與誘惑時，多一份保護自己的力量。

讓偏鄉孩子，看見更寬廣的世界

為讓偏鄉學生也能參加，團隊邀請扶輪社友認養學校、協助孩子來到台北。跑步之外，

還能吃漢堡、搭乘美麗華摩天輪等體驗，讓這趟旅程留下歡樂的記憶。Gary 其實在意活動開始之前的改變：孩子為了完成路跑而練習，逐漸親近運動。團隊也希望，這份一日驚喜的禮物，能成為孩子持續運動的起點。

戒毒背後長久的陪伴

與反毒、戒毒團體合作後，看見另一種需要長久陪伴的人生。協助一個人遠離毒品，還需要生活照顧、心理支持，以及重返社會的準備。每一次重新站起來，背後都有許多人的耐心守候。盼孩子平安長大，也願意給努力重生的人，多一點機會。跑道有終點，這份關懷卻需持續向前。

扶輪的力量讓善意走得更遠

活動串聯 3523、3482 與 3490 三個扶輪地區，透過反覆拜訪、溝通與協調，逐步凝聚共識。支撐 ITFR 完成邀集大家一起投入的，是一顆顆柔軟的心：孩子能安心長大，也願意給正在努力重生的人多一點機會。募得的八十多萬元，分別捐給相關單位，支持各地戒毒服務，讓路跑的善意延伸到終點之外。無論從哪裡起步，都能為自己、也為別人，跨出有意義的一步。

接棒當家的責任與雄心

從創始國出發，接續國際使命

台灣扶輪鐵人俱樂部協會緣起於 2014 年的 End Polio 國際扶輪七地區單車環台，2015 年經內政部核准成立。其後，團隊於 2018 年向國際扶輪申請成立國際扶輪鐵人三項聯誼會，2019 年 ITFR 正式獲准，希望透過游泳、自行車與跑步，串聯健康、友誼及服務。台灣作為創始國之一，也從此承擔持續推動國際交流的角色。

對 3523 地區台北市南港社前總監 PDG Gordon 曾國峰而言，這段歷史是一份需要接續實踐的責任。既然台灣參與創立，就應持續投入，讓各國社友在共同的運動熱情中建立連結，也讓世界看見台灣的組織能力與服務精神。

從地區耕耘，讓運動走近社友

早在 2021 至 2022 年度，Gordon 便投入 3523 地區鐵人三項運動的籌辦與推廣，希望將運動中的堅持、耐力，融入扶輪「超我服

務」的實踐。

Gordon 與鐵人三項的緣分，其實早於地區推廣工作。大約在 2015 年，他受社友邀請參加鐵人俱樂部成立大會，之後陸續參與核心、跑步及 TRX 等訓練；早期多以跑步或自行車接力參賽，直到 2025 年才完成第一次個人 51.5 公里標準距離賽。

到了 2024 至 2025 年度擔任地區總監期間，他進一步推動多元運動聯誼，從潛水、登山到龍舟與迷你鐵人三項，讓不同興趣、體能的社友及眷屬，都有參與的機會。

其中，迷你鐵人三項以趣味、安全與健康為主軸，透過縮短距離、調整活動內容，降低參與門檻，讓初次接觸的社友在趣味與安全中建立信心。Gordon 希望大家先願意參加，再逐步累積信心，讓運動成為能夠親近的日常。

2024 年 7 月 1 日，他也將聯合就職活動帶到新北市貢寮的龍門沙灘與龍洞海域，分別進行淨灘及潛水淨海；社友不僅清理沙灘，也由潛水人員潛入海底撿拾垃圾，以實際行動投入環境服務。對他而言，運動與公益可以相互支持：在親近自然的同時，也為環境盡一份心力。

這場淨灘、淨海，也延續為 Gordon 總監年度「親手服務，精彩扶輪」的實踐。其後，團隊先後投入泰北清佬國際義診與台東長濱偏鄉義診；對他而言，領導不只是提出願景，更是自己先捲起袖子，帶領夥伴一起行動。

接棒當家，先讓會員願意回來

2025 年，Gordon 接任「台灣扶輪鐵人俱樂部協會」第六屆理事長，任期至 2027 年。接下職務後，他首先面對的是如何凝聚會員、恢復參與熱度。他回顧，自創會至今，曾陸續有兩百多人加入 ITFR，其間也有人離開；他接任時，較活躍的會員約七十多人。前者是多年累計加入人數，後者則是當時較活躍的人數，卻提醒他：一場活動的熱情，還需要日常經營，才能轉化為持續參與。

有人完成環島或賽事後，便因工作忙碌而中斷運動，也有人逐漸淡出。如何讓社友保有連結，是運動型聯誼組織必須長期面對的課題。Gordon 的做法很直接：先把活動辦起來。讓會員有機會相聚、有理由再次出發，認同感才會在參與中逐步累積。

接下理事長職務，意味著把願景放在心上，也把會員、團隊與執行細節扛在肩上。規模可以慢慢成長，每一步卻都必須有人踏實完成。

用活動凝聚人，讓每個人都有位置

自 2025 年下半年起，積極鼓勵會員參與 Challenge Taiwan、LAVA 等賽事，依個人能力選擇適合的項目。一起練習、互相加油，賽後再吃飯聊天，運動帶來挑戰，聯誼則讓夥伴願意繼續同行，運動與友誼便在這些相處中，慢慢融入生活。

Gordon 尤其重視參與方式的彈性。不喜下水，可以協助攝影；不上賽道的，也能投入接待、行政、交通或後勤。只要願意付出，每個人都能在團隊中找到位置。在他看來，理事長的責任是整合專長、凝聚團隊，讓大家一起完成目標，才是領導力的考驗。

自行車活動則依會員能力規劃路線、配速與安全措施，結合專業教練及室內訓練，讓社友安心、持續地練習。從教練、場地到經費與後勤，每個環節都考驗理事長的組織與協調能力。

他的抱負放得遠，腳步卻必須落在眼前。把每次活動做好，才能讓大家放心地走向下一程。

真正的力量，來自願意同行的團隊

推動跨地區、跨國活動，靠一個人很難走得長遠。Gordon 當家除了提出方向，更建立能共同承擔的團隊。重視委員會的經營，也看重社友的熱忱與投入。有人熟悉住宿安排，有人擅長規劃行程，有人可以協助海外聯繫；透過清楚分工，讓每份專長發揮作用，會務才能持續推進。

分工之前，是尊重與信任。當參與者知道自己的付出受到重視，也能感受到共同完成任務的榮譽，便更願意投入。這份把人凝聚起來的能力，是他推動會員成長與國際交流的基礎。

全力推廣運動・首重安全運動指導

理事長 PDG Gordon 有擴大參與的企圖心，也清楚知道，人愈多，照顧差異的責任便愈重。「我們希望大家不是為了比賽才運動，而是真正建立正確、安全、持續的運動習慣。」

Gordon 特別在訪談後安排到台北市立體育場實地瞭解會友們練習實況。夜晚，跑者意外地多，運動的氣氛感染著每個人。百忙抽空前來的副理事長 PDG Jessica 陳正玲、完賽無數的創會元老 PP Kent 顏禾洋等人均在跑道上一圈一圈揮汗前進，每個人循著自己的速度。有人完成今天的目標，有人還在練習，有人在一旁陪伴。這些身影，正是聯誼會最珍貴的力量。

Gordon 談起沒有運動習慣的社友，可以先從快走開始；體能尚待建立，就透過短距離、分段練習慢慢累積。參加設有接力組的賽事，也能由夥伴分擔項目，各自發揮所長。

雄心要大，腳步要穩

擴大參與的同時，Gordon 始終將安全放在首位。尤其自行車活動，不能以速度為唯一目標；與專業車隊合作時，更應依會員能力安排路線、配速與安全措施，避免高強度訓練成為壓力。他的雄心，不是盲目追求規模，而是朝著清楚的方向，穩健完成每一步。

「不用一開始就想得太大，先把事情做出來。很多事情，只有真正開始，才能定出下一步怎麼走。」

台灣 ITFR 訓練步調

ITFR 評估會員的運動經驗與身體狀況，從短距離、分段練習開始，循序增加強度。年齡與體能各有差異，訓練也應量身調整。重要的不是一次做到最好，而是找到能夠持續的方法；學習堅持就是一種訓練。

正確運動，不給壓力對 Gordon 而言，推廣運動不只是鼓勵大家出發，更要透過專業指導，減少不必要的傷害。協會安排跑步、游泳、單車、核心與室內訓練，並依教練、場地及經費調整課程。

運動形式可以多元，關鍵是適合自己，並融入日常生活。不是一次完成多耀眼的成績，而是讓運動成為習慣，守護健康，也為長久服務累積力量。

Gordon 說，即使原本沒有運動習慣，也可以先從快走開始，找到自己的節奏，逐漸建立體能。鐵人三項的意義，不只是速度，更是依自己的條件完成挑戰。若參加設有接力組的賽事，由夥伴分擔游泳、單車與跑步，讓不同能力的人找到參與方式。

讓每一次心跳，成為進步的力量

教練 Jun 因參加 LAVA 賽事與台灣結緣，曾在英國接受多年體能與田徑訓練，也有大學教學經驗。受 Gordon 之邀將專業帶進鐵人俱樂部，協助會員找到合適的訓練方式。他的博士研究聚焦藝術與運動的結合：藝術觸動情感，讓人「心動」；運動鍛鍊身體，「心跳」讓全身充滿活力。

考量社友多有久坐習慣，課程不會一開始就追求速度，而是先透過暖身與活動喚醒身體，再調整跑姿，進入當天的訓練。面對程度不同的會員，依體能、傷病經驗與跑步基礎評估分組，設定各自的內容與目標。課表不是人人必須達到的標準，而是引導穩定進步的方向。

ITFR 不只是安排課表，有人獨自練習時容易鬆懈，有人對挑戰缺乏信心；適時的陪伴，能支持他們在安全的前提下，多跨出一步。陪伴社友，藏在細微的觀察與提醒中。有人缺乏信心，需要鼓勵；有人急於進步，需要調整節奏。適時的支持，讓會員逐漸瞭解自己的身體，也學會穩定前進。

鐵人有終點，健康是一生的選擇

國際扶輪鐵人三項聯誼會的初心：讓運動成為健康的起點，讓健康搭起友誼的橋梁，再將友誼化為服務的力量。比賽一定有終點，健康生活卻需要長久實踐。真正的「鐵人」，或許不只是最快完成賽程的人，更是年齡漸長，仍願意為健康跨步，也願意陪伴他人向前的人。

Gordon 認為，鐵人與扶輪最深的連結，

在於「鐵人教我們超越自我，扶輪教我們超我服務」。運動讓自己更健康、更有毅力，也讓人有更多能力、更長久地服務別人。

走進國際年會，把台灣的連結帶出去

近年，ITFR 陸續在墨爾本、新加坡、卡加立等國際扶輪年會設攤，介紹組織理念，邀請各國社友加入。國際會員或幹部分布已涵蓋約 11 個國家，包括墨西哥、菲律賓及美國等地，目前主要透過網路保持交流。期待各國能逐步培養會員與聯絡窗口，建立持續運作的基礎，讓交流從相識走向合作。

2026 年 6 月台北國際扶輪年會期間，ITFR 透過友誼之家攤位、圓山聯誼及會議，接待海外夥伴，分享以運動推動服務的願景。同年 6 月 27 日，台灣團隊首次受邀參與第二屆 RotaLatinos 扶輪聯誼會議，進一步拓展與拉丁美洲扶輪夥伴的連結。一次次接觸，讓台灣累積國際合作的機會，也考驗團隊接待、溝通與後續聯繫的能力。

跨越距離，讓忙碌社友也能參與

與時俱進與跨國互動，Gordon 積極推動以 Strava 運動紀錄平台串聯社群的虛擬鐵人三項挑戰構想，讓社友在指定期間，依活動規則累積游泳、單車或跑步成果。這樣的方式，讓無法配合實體賽事時間的社友，也有機會在各自的生活節奏中參與，透過分享紀錄、彼此鼓勵，維持運動與交流。

創始國的責任・持續帶頭向前

對 Gordon 而言，台灣身為 ITFR 創始國之一，責無旁貸，更應持續向前。他期盼透過邀請賽、國際聯誼與跨國挑戰，串聯各國會員，將台灣累積的運動與公益經驗，化為國際合作的具體行動。讓台灣成為推動 ITFR 國際發展的重要力量，也讓世界因台灣的持續付出而相聚，因共同的行動而延續友誼。

並肩前進，讓扶輪友誼跨越距離

Gordon 希望，世界談起 ITFR 時，會記得台灣曾參與創立，更看得見台灣今天仍在付出。這份期待，需要每位社友一起實現：走上跑道、加入訓練，在活動中伸出援手，集結成為向前的力量。隨著參與者增加，ITFR 透過國際扶輪的架構，將運動、健康、友誼、國際交流與服務串聯起來。運動成為跨越身分與語言的共同話題。友誼不只建立在正式聚會中，也累積於一次次相約練習、並肩前進的時刻。

台灣扶輪鐵人的故事，始終有一份踏實的理想：讓人更健康，讓友誼更深，也讓服務走得更遠。為健康跨出一步，為夥伴多留一份心，為服務再盡一份力。照顧好自己，才能有更充沛的精神陪伴家人、投入服務；願意邀請別人同行，健康便有了向外延伸的可能。今天的一次快走、一堂訓練課、一份後勤支援，都能讓這個團隊更加完整。行動轉換健康，友誼強化團隊，服務連結國界。創始國的榮耀，由全體會友共同承擔，一起繼續努力。

撰稿人

台灣扶輪駐地記者
3482 地區台北中城網路社
PP Dolly 杜孟玲

活力而輕鬆的氣氛，讓人卸下醫療院所的嚴肅，安心地融入活動
（示意圖）

當扶輪遇見失智症

從一間教室、一杯咖啡，到一個願意接住人的社區

午後的教室裡，米黃色窗簾垂落，幾張紅椅圍成半圓。一位穿粉紅上衣的帶領者從椅子間快步穿過，雙手伸展，旁邊幾位學員跟著拍手，有人笑彎了眼睛。白板上只寫著兩個紅色大字：「活力」。這裡有著熟人聚會般的輕鬆氣氛，讓人很難聯想到醫療院所裡的嚴肅場景。

如果不知道活動背景，很難把這樣的畫面和「失智症」連在一起。過去提起失智，人們想到的往往是忘記、走失、退化、照顧壓力；近年的扶輪服務，則逐漸把另一個概念放進來：預防、參與、陪伴、工作、尊嚴，以及一個人即使記憶慢慢離去，仍然可以留在熟悉生活裡的權利。

扶輪的角色，在醫療與長照之外，還有一個重要的位置：社員的職業分布在企業、商店、學校、醫院和社區裡。一旦這張人際網絡開始理解失智，服務就可能從一場活動，變成生活裡的一張安全網。

尤其近年更將青年（扶青）帶入服務第一線，從體驗進而同理，從知識建立視角，讓未來相關服務規劃更貼近需求。許多醫師也在扶輪行列之中，能從醫療照護現場緊密連結資源，協助計畫縝密落實執行，讓服務從理想走向實踐。

二十年前就開始談「預防」

2004 年，屏東百合社已開始宣導「預防失智」。當時，失智症仍是許多家庭不容易辨識的疾病；對不少人而言，長者記憶力變差，往往只是被當成自然老化的一部分。

屏東百合社長期投入失智預防宣導，從社區教育出發，把原本需要在醫療現場理解的疾病知識，帶進一般人的生活裡。PP Sylvia 張淑鳳身為神經科醫師，在門診裡看見許多家庭從「只是忘東忘西」一路走到長期照護，因此想把醫院裡的治療往前推，走進社區。她以自己父親與婆婆的失智經驗，談運動、健康促進與避免失能。

醫師身分讓她理解病理，家屬經驗則讓她知道，再完整的醫療知識，最後仍得回到每天怎麼過生活。

2015 年 10 月 17 日，屏東百合社發起「珍愛記憶嘉年華——關懷失智路跑活動」，由屏東 6 個扶輪社共同主辦，屏東縣失智症服務協會承辦。活動在大同高中舉行，近 600 人參加。

當時百合社社長朱素芳表示：「屏東縣老年人口愈來愈多，潛藏的失智症患者未被發現…希望藉由失智路跑宣傳活動，讓大家更認識失智症，並早期預防治療。」

活動形式是一場路跑，真正的目標，是將當時仍陌生的觀念跑進社區。從運動、健康促進到失智症識能，扶輪人試著讓「預防失智」不只停留在醫院或講座裡。

屏東百合社後來選擇把故事搬上舞台，於 2026 年 9 月舉辦一場公益演出，《記憶的星光》將照顧者、母親、孩子與不同世代一起帶進劇情，那麼它所呈現的，便不只是失智者怎麼退化，而是家庭重新學習如何相處的一段生命歷程。

屏東的失智服務並未停止於一次性的活動。後續仍持續推動失智宣導，也逐漸把服務延伸到社區據點與家庭支持。

時間拉長來看，屏東百合社的服務，最值得注意的也許不是某一場活動，而是從 2004 年開始，長期把失智預防放在社區工作裡。這樣的持續性，正是公益服務最不容易做到、卻最重要的部分。

▲公益舞台劇《記憶的星光》將照顧者、母親、孩子與不同世代一起帶進劇情

一杯「橘色咖啡」，背後是一個多年的念頭

台北長智社走的是另一條路。「橘色失智預防咖啡館」聽來令人感到一股特別的溫柔，背後確實有一段醞釀的故事。

PP Sophia 楊碧雲曾留學日本多年，在台北市政府教育局任職期間，多次參訪日本日照中心、養護機構與失智咖啡館。退休後，持續在台北市社區大學教授腦部活化與失智預防課程。

失智對她來說，不是一本教材裡

的疾病名稱，而是一件做久了、看久了，也愈來愈知道不能只停在講座裡的事情。

「對失智預防工作，有極大的使命感。」楊碧雲以一句話說明自己為什麼一直做下去。

2024-25 年度，台北長智社結合國際扶輪 3521 地區 11 分區的 7 個扶輪社，共同推動「橘色失智預防咖啡館」公益計畫。這個原本屬於個人的長期關注，慢慢轉成跨社區、跨組織的服務。

真正開始做時，不是先辦一場大型活動，而是從志工與檢測著手。一年內辦理 33 場腦年齡檢測，服務超過 2,000 人次；也安排失智預防講座、台日實務交流，並辦理 6 場讓失智者與家屬共同參加的咖啡館活動。

咖啡館，讓人願意走進來並留下來的，是那份自在與理解。有人原本不願意談失智，卻因為現場不像醫院，願意坐下來多問幾句。

不過，腦年齡檢測不是失智症診斷。真正需要醫療評估的時候，仍然要進一步至醫療院所由專業醫事人員進一步判斷。這也是社區服務的重要角色：提供一個比較容易走進去的入口。而很多家庭需要的，不只是一張診斷書，更需要一個敢開口的入口。

> **很多家庭需要的，不只是一張診斷書，更需要一個敢開口的入口。**

志工培訓需要過程，有人先接受腦健康與失智友善訓練，再進入社區協助檢測；社區大學提供熟悉的場域，扶輪社把人力與資源串起來，醫事人員則把專業接上。於是，原本散落在不同地方的力量，逐漸接成一條路，而不是一次性的公益活動。

有時候，最先需要被改變的，是家屬。

台北芙蓉社推動「阿茲海默症早期發

▲一杯咖啡、一個友善的社區，將服務融於生活（示意圖）

現、早期治療與預防」全球獎助金計畫時，社員美娟帶進來的，不只是護理專業，還有自己的家庭經驗。

她的公公罹患阿茲海默症，而在疾病剛開始的那段時間，連身為護理人員的她，也曾經看不懂那些改變。

家裡開始出現一些難以理解的小事，站在家人的角度，那很像故意搗蛋。尤其失智者看起來「明明都正常」，衝突便更容易發生。

「我公公曾經在胡桃木的面紙盒裡，放滿了濕紙巾，我當時還以為他是故意找我麻煩。」美娟回憶那段日子時說。

▲活動現場，檢測長者各項認知（圖／大屯山社提供）

短短一句話，比許多衛教文字更接近失智家庭的日常。

後來，這段家庭經驗被帶進服務設計。芙蓉社與台灣照護預防指導者協會合作，自2021 年 9 月起推動社區永續經營服務計畫，從社區篩檢、家屬支持到健康促進，建立一套走向社區的服務模式。

計畫也把眼光放到更遠的地方。大學生接受訓練後，走進社區帶領活力健康教室；學員逐步成為正式指導老師。根據本專題第一篇於本刊 9 月號所載，計畫結案資料顯示，累計受益已逾 500 人次，受訓學員中已有 7 位成為正式指導老師。

在推動「阿茲海默症早期發現、早期治療與預防」全球獎助金計畫過程中，從社區篩檢、家屬支持、健康促進到人才培訓，計畫發起人之一的芙蓉社前社長黃敏靈醫師，扮演重要的專業角色。

把錢花在「需要的人」身上

3522 地區台北大屯山扶輪社與雲林若瑟醫院的合作，又提供了另一種答案。2022 年 11 月，雙方簽署合作意向書，推動「一起守護・憶起愛」。這項合作的重點，是把資源投注在失智照護人才的培養上。

「有位社友說，她住鄉下的阿公，有一天出去買魚，結果就沒回家了，後來在海裡被找到，後來她才知道其實阿公是失智，如果那時候家人能提早認識失智，這樣的悲劇就不會發生了。」大屯山社 PP Mei 陳秀梅敘述該社第一個全球獎助金 (GG) 案的源起。

雲林早已有失智共同照護中心，但醫療據點蓋起來之後，下一個問題出現：誰走進社區？誰陪家庭走比較長的路？誰知道一位長者突然反覆問話或情緒失控時，該如何理解與應對？

於是，課程安排教育訓練與實習，對象包括社區工作者、照顧服務人員及有意投入照護者。扶輪提供平台與資源，醫院負責專業與實務。

這種分工看來平凡，卻很接近公益真正能走久的方法：讓扶輪把專業帶進社區，讓更多人學會陪伴與照護，讓專業多長出一些手。

對扶輪而言，這樣的服務甚至有點「吃虧」。設備捐出去可以掛牌，活動辦完可以合照，人才訓練的成果卻常要幾年後才看得見。

然而，一位受過訓練的照服員，將可能陪

伴十幾個家庭；一名懂得失智的社區工作者，也可能讓一位長者少一次衝突、多一次及早就醫。公益服務真正的價值，有時候不在於當下看見多少成果，而在於日後有多少人能繼續做下去。

此外，大屯山社也與亞東紀念醫院建立失智照護合作。2024 年 9 月，雙方與第六分區等單位共同舉辦「用愛守護，陪伴失智」失智友善園遊會，結合篩檢、衛教與醫療專業，讓失智議題走進社區。2025 年 4 月，雙方再合辦「樂陶陶・失智家庭一日遊」，陪伴失智長者與家屬走出醫院、走進社區。

VR 體驗深化同理，強化扶青走入服務第一線

國際扶輪 3490 地區的扶青社「失智守護天使課程暨 VR 失智體驗教育」，結合醫療科普與沉浸式科技，引導青年從失智者的視角，理解失智症對個人、家庭及社會所帶來的影響。

> **公益服務真正的價值，有時候不在於當下看見多少成果，而在於日後有多少人能繼續做下去。**

「2700 地區福岡扶青社來台交流，分享一項服務計畫，焦點放在青年能為失智者及社區做什麼？瞭解他們如何把失智議題帶進扶青社的訓練與服務。因此，啟發轉化為 3490 地區可以落地的年度服務。」時任 3490 地區扶青主委張信閎 PP Mike（新北市世界社）回溯緣起。

「民眾走出 VR 體驗區時明顯受到觸動，有人神情震撼，也有人眼眶泛紅。」張信閎於

▲透過 VR 體驗，理解失智者的視角（示意圖）

活動現場觀察後深刻感受到，VR 把原本抽象的疾病知識，轉化成第一人稱的感受。

當青年開始理解失智者為什麼會害怕、困惑，甚至無法完成一件看似簡單的事情，照護便不只是知識的學習，也多了一層同理與理解。

這樣的理念，延伸到花蓮縣失智症關懷協會主辦的「理解，讓社區更溫柔」失智 VR 科技體驗與社福闖關活動。張信閎與地區代表蒲琮崴親臨現場，並分享取自日本福岡失智照顧模式的經驗。兩人也透過參與這次活動，協助協會將關懷失智的種子深深扎根於本土社區。

一次短暫體驗，也不能取代專業知識、醫療長照服務或對家庭照顧者的持續支持。因此，3490 地區的扶青社計畫將繼續在花蓮執行失智服務。不僅止於 VR 體驗，而是同時結合專業說明、社福資源、在地照護單位與互動活動。

VR 體驗是一個入口，真正讓理解延續下去的，仍是人與社區的連結，同時也開闢一項可持續地引領扶青深入服務的路徑。

扶輪的失智服務接力 持續一棒接一棒

失智症不會因為一場公益活動而結束，也不會因為一個年度交接就停止。它逼著公益服務學會一件事：不能停留在僅止於一年的計畫。亦即在一項服務結束之後，有沒有人願意接下去？一個年度交接之後，經驗能不能留下來？資源能不能繼續流動？

幾個台灣案例看似各走各的，其實拼出了同一張圖。屏東百合社用長期行動證明「持續」；台北長智社把檢測、志工與咖啡館接成服務鏈；台北芙蓉社把家屬支持與人才培訓放進來；大屯山社與若瑟醫院則把資源投注到第一線照護人力。

> **失智症不會因為一場公益活動而結束，也不會因為一個年度交接就停止。**

▲失智關鍵數字統計圖

國際上，扶輪也有專門關注失智症的行動網絡「扶輪失智症行動團體」——Alzheimer's & Dementia Rotarian Action Group (ADRAG)。它的價值，在於串聯不同國家扶輪社的服務經驗、專業知識與合作資源，讓各地不必從零開始摸索，也能把國際經驗轉化為符合在地需求的行動。

而台灣各扶輪社這些寶貴經驗，除了透過全球獎助金計畫連結全球，或許也可以更積極串連 ADRAG，讓失智服務不斷擴大與延伸。

後記：從認識失智、照顧者，到扶輪的經驗，接下來我們將探討「打造失智友善城市／從扶輪服務到 Global Grant 國際計畫」，從失智友善社區出發，解析 GG 成功案例與國際合作模式，探討台灣未來建立失智友善城市聯盟的可能路徑。」

撰稿人

台灣扶輪月刊專訪記者
3522 地區 台北市忠躍社
PP Sofina 林雪酚

02 毒品與扶輪行動系列報導

他吸毒，為何由你我承擔後果？

——毒駕比酒駕更難辨識，卻同樣可能改變陌生人的人生

毒駕使成癮與用毒問題跨出私人領域，直接威脅無辜駕駛、騎士與行人。不同毒品的作用、代謝及檢驗方式不一，毒駕在攔停、現場辨識、採樣與法律認定上，比酒駕更複雜。行政院已推動唾液篩檢、加速毒物檢驗、加重刑責及強化駕照管理。本篇從警政、毒理、法醫、交通與法律等不同角度，分析重罰之外，如何透過醫療評估、復駕條件、企業車隊管理及全民通報教育，建立事故發生前的預防防線。

毒品問題，可能就在我們身邊

2026 年 10 月 3 日清晨，台中北區發生一起涉嫌毒駕事故。一名 21 歲黃姓男子駕車行經雙十路、錦南街口時，車輛突然失控，撞向天橋及人行道，當時正在附近晨跑的 3 名國立臺灣體育運動大學學生遭撞，造成 2 男 1 女受傷，所幸送醫後無生命危險。警方到場時發現駕駛神情恍惚、言語混亂，唾液毒品快篩呈陽性，酒測值則為零，警方依法逮捕並移送偵辦。

這起事件提醒我們，毒品問題從來不只是「吸毒者自己的事」。當毒品進入駕駛行為，就可能瞬間變成公共安全問題，讓完全沒有接觸毒品的路人、學生與家庭承受無法預期的傷害。

我們對酒駕已經很熟悉。酒味、臉紅、講話含糊、走路不穩，警方有酒測器，吹一口氣，很快就有一個數字。法律也有清楚標準，吐氣酒精濃度達到一定程度，就進入行政處罰或刑事責任。

毒駕卻完全不同。毒駕真正困難的地方，是我們能不能在撞擊發生之前，看出一個人其實已經不適合繼續開車。這個「看不出來」，正是毒駕比酒駕更難處理的核心。

高雄醫學大學藥學院毒理學碩士學位學程名譽教授李志恒教授提醒：「同一包東西，甚至可能混合數種藥物。」幾乎道出了毒駕第一線辨識最現實、也最危險的困難。

另外一個難題是：驗得到毒品，不一定等於能直接知道他開車當時受到多少影響。酒精和駕駛失能的關係經過長時間研究，已可用濃度建立相對明確的標準；毒品卻複雜得多。

▲台中北區 10 月 3 日發生疑似毒駕事故，駕駛毒品快篩呈陽性並依法送辦（翻拍自網路新聞）

同一種毒品，受到劑量、施用時間、個人體質、耐受性，以及有沒有同時喝酒、混用其他藥物影響，表現都可能不同。因此，毒駕很難像酒駕一樣，只靠一個數值，就回答所有問題。

從法醫與毒物檢驗的角度來看，判斷毒駕不能只問「有沒有驗到毒品」，還要看檢體種類、採樣時間、毒品或代謝物濃度，以及駕駛當時的行為表現。不同物質進入人體後的吸收、分布與代謝速度不同，陽性結果代表曾經接觸或使用，與當下是否已影響安全駕駛，仍需要綜合判斷。因此，毒物檢驗是司法判斷的重要證據，但不能單獨取代現場觀察與整體評估。

因此，唾液快篩成為毒駕查緝的重要工具，2025 年 11 月 20 日起，警方正式在全國全面實施毒品唾液快篩執法。但李志恒教授提醒：「快篩就是快篩。」它很重要，卻不是最後答案，也不能被當成一支可以直接判定駕駛失能程度的「毒駕酒測器」。

但如果我們只談「怎麼抓到毒駕」，仍然只處理了問題的最後一端。真正完整的反毒政策，還必須往前追問：一個人為什麼會走到成癮？如何讓他接受治療？又如何降低再次使用、再次毒駕的風險？這也是「減害」概念必須被理解的原因。

反毒，不只是叫人說「不」

談到反毒，多數人的第一個反應都是「遠離毒品、珍愛生命、向毒品說不」。這當然是最重要的第一道防線，尤其對兒童、青少年而言，預防接觸、建立正確觀念，永遠比事後補救更重要。

但在成癮防治領域，還有另一個重要概念叫做「減害」(harm reduction)。減害並不是鼓勵使用毒品，更不是放棄反毒，而是面對一個現實：有些人已經產生成癮，在短時間內未必能夠立即停止使用。

公共衛生因此思考另一個問題：在他真正戒除之前，能不能先降低感染疾病、過量、死亡、注射傷害，以及對家庭與社會造成的其他風險？這是一套「預防、治療、減害、復元」並行的完整防治思維。

台灣過去曾經面臨注射藥物使用者感染愛滋病毒快速增加的問題。2005 年 8 月，衛生主管機關開始試辦清潔針具計畫，在台北市、台北縣、桃園縣及台南縣等地提供清潔注射針

具，同時搭配衛生教育、諮商、篩檢及治療轉介。

2007 年疾管署一項針對注射藥癮者的研究，針對 730 名注射藥癮者進行檢驗，發現 HIV 陽性率 22.88%、B 型肝炎表面抗原陽性率 22.33%，C 型肝炎抗體陽性率更達 85.75%。這些數字說明，共用針具帶來的風險，遠遠不只是一般人熟悉的愛滋感染，也包括肝炎等血液傳染疾病。清潔針具政策的目的，是在戒毒治療之外，再增加一道保護生命的防線。

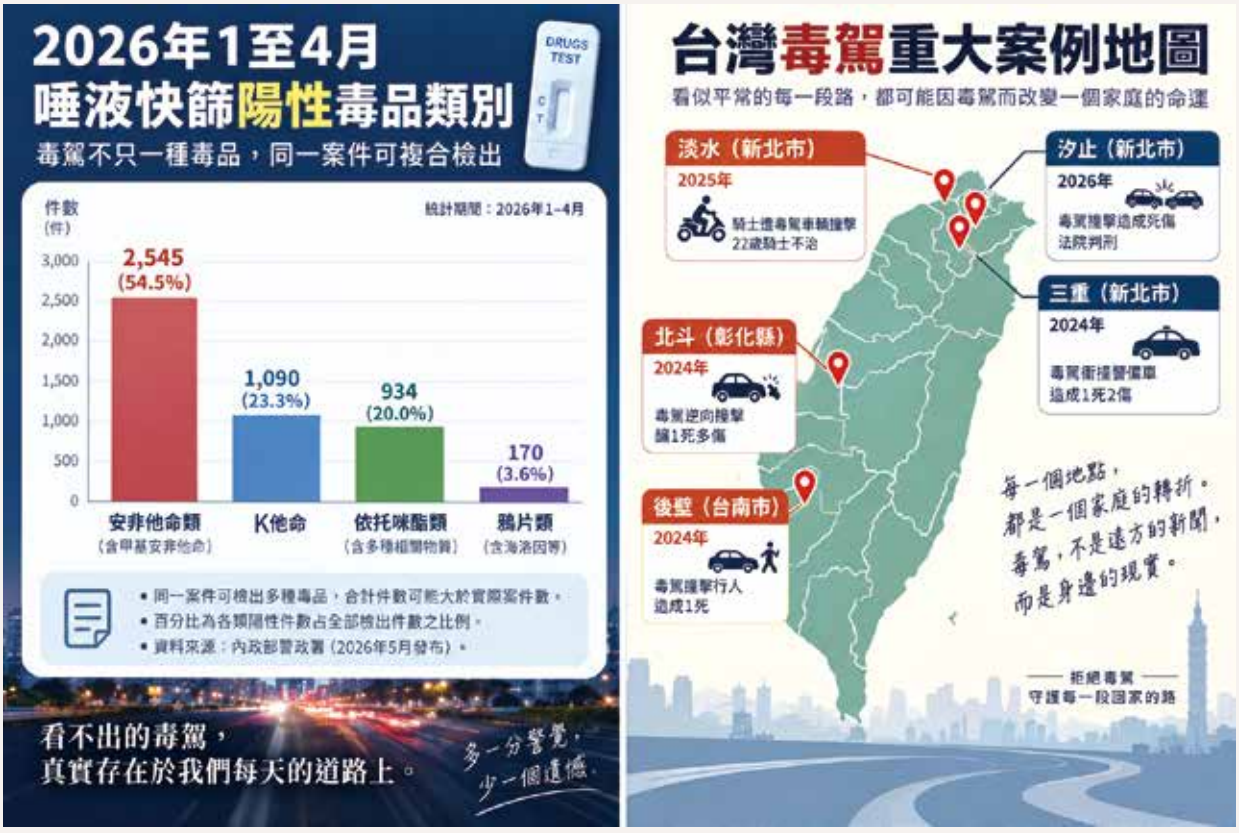
另一個經常引起誤解的名詞，是美沙酮 (Methadone)。美沙酮屬於鴉片類藥物，在台灣受到嚴格管制，也是醫療上用於鴉片類物質成癮治療的藥物。

它的核心概念不是「提供另一種毒品」，而是在醫療監督下，以作用時間較長、劑量較容易控制的藥物，降低藥癮者對海洛因等非法鴉片類物質的依賴，並減少注射行為及相關感染風險。部分接受治療的人可能需要較長時間使用，是否調整劑量，則必須由醫療團隊依個別情況評估。

理解這一點很重要：反毒與成癮治療並不矛盾，減害也不等於鼓勵吸毒。

真正完整的反毒，是四道防線一起走

如果把反毒工作看成一套完整的社會安全網，可以分成四道防線。第一道是「預防」，透過家庭、學校與社區教育，讓下一代不要開始接觸毒品；第二道是「減害」，針對已經使用毒品的人，降低感染、過量及其他健康風險；第三道是「治療」，讓成癮者進入醫療與心理支持體系，逐步脫離毒品；第四道則是「復元」，協助戒治後的人重新回到家庭、



▲毒駕查獲地圖

工作與正常社會生活。

這四條線彼此並不衝突。真正成熟的反毒政策，不只是處罰違法行為，也要想辦法阻止下一個人開始、救回正在成癮的人，並降低毒品對整個社會造成的傷害。

所以毒駕治理不能只剩一句「加重刑責」。重刑當然重要，造成傷亡的人必須負責；反覆毒駕、明知危險仍上路的人，也不能只靠罰單處理，因為道路安全不能一直等到事故之後才介入。

如果真正關心的是下一個人不要被撞，那麼更重要的問題是：怎樣讓高風險的人，在事故發生之前就不要坐上駕駛座？這需要的不只是刑法，更需要執法、醫療、社區與家庭共同介入。

▲警方毒駕統計表

從交通安全的角度看，毒駕最需要防範的，其實是事故之前的那幾分鐘。酒駕比較容易透過氣味、外觀與酒測結果辨識，毒駕則可能沒有明顯外觀，駕駛甚至自認還能控制車輛。因此，交通防制不能只靠警方攔查，也要把高風險辨識、駕照管理、復駕條件與後續追蹤串起來。尤其客運、物流、計程車等職業駕駛，一旦發生問題，影響的不只是自己，也可能是一整車人的安全。

第一線員警要更會辨識。毒駕的人未必有酒味，他可能瞳孔異常、精神恍惚、方向感混亂，也可能異常亢奮、肌肉顫動、反應遲鈍。沒有酒味，不代表沒有受到物質影響。

快篩也要跟著毒品變化。今天流行依托咪酯，明天地下市場可能又換一個化學結構。新興毒品可能換名字、換包裝，甚至出現新的化學結構；檢驗方法、試劑、標準品與法律列管，也必須持續更新。

檢驗之後，還要接上司法、醫療與管理。李志恒教授特別強調，毒駕不能只做一件事，而應該讓「究責」與「治療」兩條線一起走，才能真正降低下一次再犯的可能。

從法律角度看，毒駕治理真正重要的，不只是把刑責加重，而是讓檢測、行政處分、刑事責任、成癮治療與復駕管理彼此接得起來。法律必須讓危險駕駛者承擔應有責任，也要讓已經存在藥物依賴或成癮問題的人，在重新上路前接受必要的評估與處遇。如此一來，法律處理的就不只是「這一次犯了什麼錯」，也包括「如何降低下一次再犯的風險」。

已經毒駕、危害公共安全甚至造成傷亡，當然要停止駕駛、依法處理。但如果這個人背後已經存在藥物依賴或成癮問題，只判刑、罰款、吊銷駕照，問題可能只是被暫時壓下來。

即使經過一段時間，他回到原來的生活環境，仍可能再次使用毒品，甚至再次開車。所以更完整的路徑應該是：查獲、人車分離、司法處理、成癮評估、戒癮治療、復駕評估，以及後續追蹤。

該負責的要負責，該治療的也一定要治療。這不是替毒駕者找理由，恰恰相反，是因

為不希望下一次還有另一個陌生人付出代價，更不希望同樣的悲劇在不同路口重演。

扶輪人能做什麼？先從身邊少一個毒駕開始

毒駕看起來像警察、法院、醫院的事，其實它離我們的生活很近。一場朋友聚會結束，有人精神狀況明顯不對，卻還拿著車鑰匙說：「我沒喝酒，可以開。」這時候，就是最關鍵的一刻。

如果旁邊有人多問一句、多攔一下，也許結果就完全不同。沒有酒味，不代表可以安全開車。例如安非他命、愷他命、依托咪酯等物質，都可能影響中樞神經功能，但實際影響仍取決於物質種類、劑量、使用時間及個人狀況。

扶輪長期投入交通安全、醫療、青少年、家庭與社區服務，其實正好可以把這幾條線連在一起。我們未必要成為毒品專家，但可以讓更多人知道：看到風險時，自己能做什麼。

在確保自身安全的前提下，如果朋友精神狀況明顯異常，就不要讓他騎車、開車；可以協助叫車或通知家人接送。如果已經意識異常、倒地或失去正常反應，立即撥打 119。

企業也可以建立「不毒駕」觀念，學校可以讓年輕人知道，新興毒品不只是成癮問題，也是交通安全問題；社區則可以讓更多人知道毒品危害防制中心、戒癮醫療與轉介管道在哪裡。

李志恒教授曾提出一個很值得記住的想法：毒駕防制真正重要的，不一定是今天抓到了多少人，而是「今天有多少個原本可能開車的人，被身邊的人成功阻止。」

把毒駕防制從刑法拉回日常生活。真正的預防，不一定發生在法院，也可能發生在聚餐散場時的一句「你今天不要開車」、一次幫忙叫車，或者一個朋友堅持把車鑰匙留下來。

警方守住的是最後一道公共安全防線

在毒品防制工作中，警方扮演的角色同樣不可取代。以這次台中事件為例，警方接獲車禍報案後到場處理，從駕駛異常行為進一步進行毒品快篩，確認結果呈陽性後依法逮捕、扣車，並移送檢方偵辦；同時追查毒品來源。

▲毒駕執法歷程

▲每一個人，都應該有平安回家的權利

依現行《道路交通管理處罰條例》，汽車駕駛人經唾液毒品快篩陽性，除可能涉及刑事責任外，也會面臨 3 萬元以上 12 萬元以下罰鍰、車輛移置保管及吊扣駕照等行政處分；拒絕檢測則有更重處分。

警方的工作不是只在事故發生後追究責任，更包括查緝毒品來源、阻止危險駕駛，以及維護道路上每一個人的安全。醫療處理成癮，司法打擊毒品犯罪，社區進行預防教育，三者一起工作，反毒才真正形成完整的防線。

每一個陌生人，都應該可以平安回家

台灣社會花了很多年，才讓「喝酒不開車」變成多數人的基本常識。毒駕正在走同一條路，只是這條路更難，因為毒品種類更多、變化更快，症狀也不像酒駕那麼容易辨識。

一個人可能看起來只是精神不濟，可能只是話少了一點，也可能甚至覺得自己「還很清醒」。但道路安全不能用「我覺得應該還可以」來賭，因為方向盤握在手上之後，風險就不再只屬於自己。

毒駕最可怕的地方就在這裡：一個人的用藥選擇，可以在幾秒鐘之內，改寫另一個完全不認識他的人的一生。那個人可能正在騎車回家，也可能正準備結束一天的工作。

他可能正在執勤，也可能只是安安靜靜停在紅燈前。因此，真正要建立的，是一個讓陌生人不必替別人的用藥選擇付出生命的社會。

酒駕容易測得出來，毒駕更難辨識。但兩者有一件事完全一樣：方向盤一旦握在失去安全駕駛能力的人手裡，下一個路口，被改變的可能就是另一個家庭。

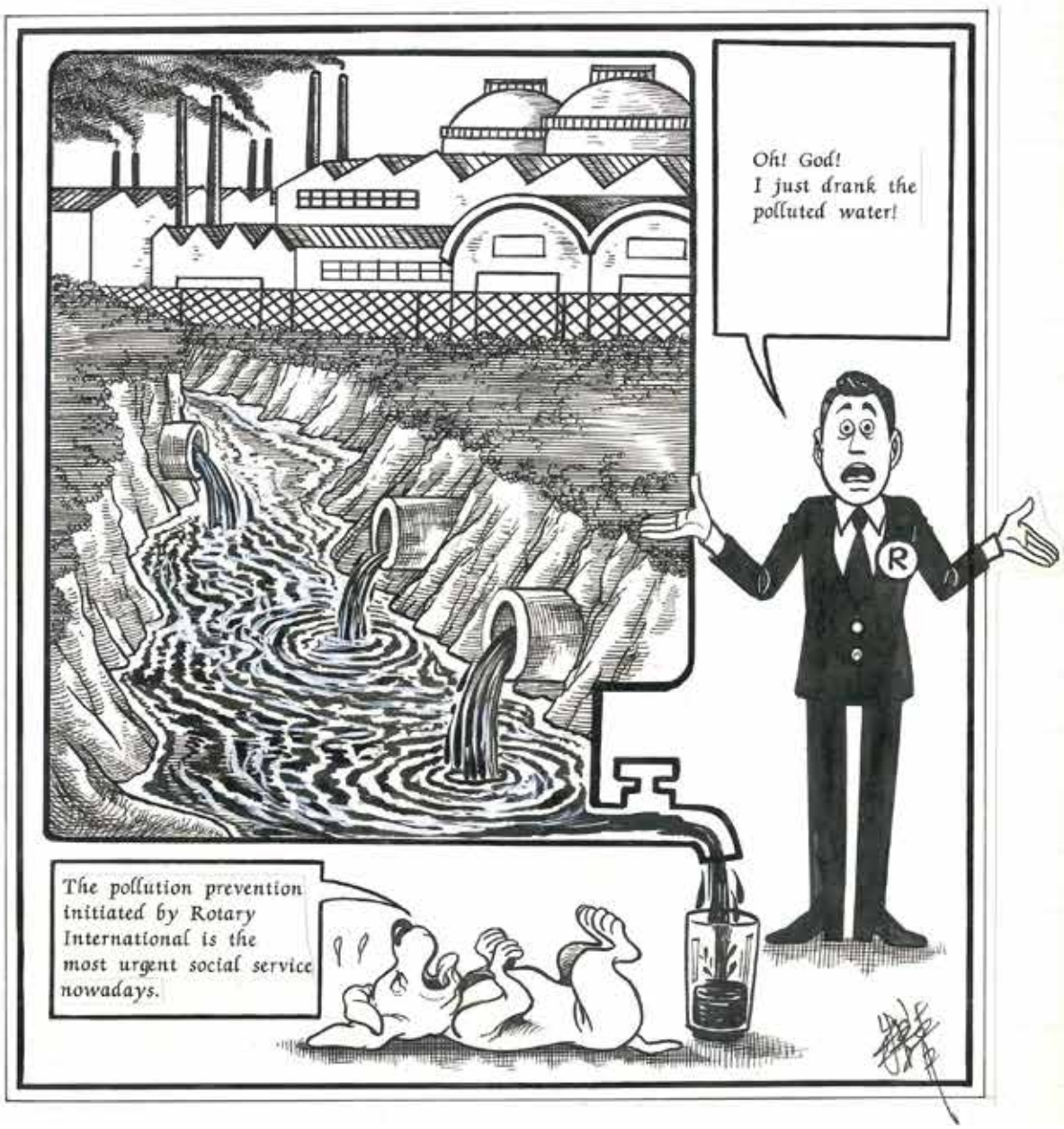
而每一個人，都應該有平安回家的權利。

撰稿人

台灣扶輪月刊專訪記者
3522 地區 台北市忠躍社
PP Sofina 林雪酚

畫說
扶輪

3461 地區台中大屯社
朱魯青 PP Idea 的手工鋼筆畫



急需提出防治水汙染

保育河川已是刻不容緩的工作了，扶輪社友莫不大力推動。

Prevention and Treatment of Polluted Water

Protect our rivers is now the most urgent work.
Members of rotary must promote it with every effort.

二十年情誼，歷久彌新

撰文：3523 地區 台北龍門社 PDG Pyramid 蔡松棋

回首 2006-07 年度，我們這一群總監同學早已因扶輪結緣。二十年前，我們第一次一起來到美國聖地牙哥，參加國際扶輪舉辦的總監同學訓練會。那段共同的經歷，成為我們扶輪歲月中非常珍貴的一頁。

二十年來，我們走過台灣各地，在不同的城市、不同的地方一次次相聚。定期的聚會、溫馨的餐敘、輕鬆的聊天，二十年來累積了數不清的美好回憶，至今仍歷歷在目。

這一次，我們又相聚在台東池上的日暉，享受兩天一夜的旅程，也共同慶祝我們的同學榮任國際扶輪台灣總會總會長。一路走來，扶輪讓我們結下的不只是同學情，更是一份珍貴而深厚的友誼。

二十年，就像一個孩子從出生走到成年。我們一起走過人生不同的階段，也一起見證了台灣扶輪二十年來的發展與變化。

而我們也永遠記得 Henry。雖然他已經離開我們，但這份同學情誼從未離開。願 Henry 在西方極樂世界安好，也願他在另一個世界守護著他的家人，也守護著我們這群老同學。

願我們每一次相聚，都有 Henry 的祝福；願我們的笑聲，也能傳到他的身邊。

二十年已經走過，下一個二十年，我們還要繼續一起走。

而我們已經開始期待，半年後日月潭兩天一夜的再度相聚。期待下一次的歡笑、聊天與美好時光，也期待我們一個都不少！

願我們都健康、快樂，願這份同學情、扶輪情永遠延續。

二十年情誼，歷久彌新；再約二十年，我們不見不散！

淺談 AI——人工智慧的運用問題

撰文：3501 地區 中壢南區社 AI 杜文強

很多 AI 初學者最大的問題，其實不是不懂 AI，而是不會下載、上傳、整理檔案，也不知道檔案存在哪裡。其主要使用 AI 學習的核心目標是：學習者不只是會使用 ChatGPT 或是 Gemini，而是能夠利用 AI 工具協助完成一份工作任務，最後做出成果，可以呈現或放進履歷成為作品集。

智慧生活與家電系統整合。來源：HI SHARP INTELLIGENCE 昇銳智慧科技／智慧居家 AIoT 的應用情境之一，由一個可對外連網的中樞設備，串起家庭

以 Google 的 Gemini AI 為例，AI 已深度融入大眾生活，主要解決資訊繁雜、時間破碎與視覺溝通等常見痛點：

1. 工作與學習效率提升：能自動整理長篇文件重點、擷取 Email 核心內容，或將會議錄音直接轉為結構化摘要，大幅縮短消化資訊的時間。
2. 跨應用個人化生活助理：串接 Gmail、Google 行事曆與地圖，只要一句指令即可根據郵件中的航班資訊自動規劃旅遊行程並提醒排程，無縫整合日常動線。
3. 多模態視覺與即時解題：隨手拍照上傳冰箱食材，就能提供料理食譜；拍下故障家電或外文菜單，也能即時識別問題與翻譯。
4. 圖像生成與靈感激發：透過簡單文字描述即可生成行商海報、簡報插圖。

以 Gemini AI 的跨系統智慧生成行程範例如下：

DAY 1：抵達與下町歷史巡禮

- 11 時半至 13 時抵達成田機場並搭乘京成 Skyliner 轉乘至上野轉往淺草（AI 自動讀取 Gmail 確認信之班機抵達時間）
- 13 時半至 15 時半淺草寺與雷門巡禮
  - AI 推薦理由：體驗東京最古老的寺廟文化，為本次歷史主題拉開序幕。
- 16 時至 17 時半藏前咖啡巡禮（推薦：Coffee Wrights）
  - AI 推薦理由：從淺草步行即可到達，藏前有「東京布魯克林」之稱，極具文青氣息。
- 18 時入住飯店（自動載入信件中的飯店地址與 Check-in 時間）

DAY 2：清澄白河文青咖啡與歷史傳統對對碰

- 9 時半至 12 時清澄白河區探索（Blue Bottle 創始店＋深川江戶資料館）
  - AI 路線優化：將江戶時代歷史展館與文青咖啡館結合於同一個半日區域，減少搭

車轉乘時間。

- 12 時半至 14 時午餐：深川釜匠（傳統深川飯）
- 14 時半至 17 時半皇居外苑與和田倉噴水公園咖啡館
  - 。AI 推薦理由：兼具日本皇家歷史遺跡與現代簡約景觀咖啡店，完美符合您的偏好。

DAY 3：明治神宮與表參道文青散策

- 9 時至 11 時半明治神宮森林散步
  - 。AI 提醒：早上人潮較少，氣氛幽靜，適合沉澱心靈。
- 12 時至 14 時半表參道與根津美術館
  - 。AI 推薦理由：結合現代建築美學、日本傳統庭園與現代藝文咖啡。
- 15 時前往羽田／成田機場準備返程

以上範例展示出 Gemini 競爭優勢的 4 大 AI 特殊能力

1. 真實資料無縫串接 (Workspace Integration)：不需手動輸入航班編號或飯店名稱，Gemini 直接讀取 Gmail 確認信件中的時間與地點，確保行程細節零誤差。
2. 多條件地理位置優化 (Contextual Logic)：傳統搜尋需要自行在地圖與旅遊網之間比對；Gemini 能同時理解「歷史」、「文青咖啡」、「順向路線」多重條件，進行最佳動線排程。
3. 多模態互動 (Multimodal Capabilities)：行程中若看到看不懂的日文菜單或古蹟說明牌，只需拍照上傳給 Gemini，即可獲得即時翻譯與歷史背景講解。
4. 一鍵匯出與分享 (Actionable Output)：生成的行程可直接一鍵匯出至 Google 文件，或將各站景點直接同步至 Google 行事曆與地圖清單，讓旅遊規劃一氣呵成。

使用 Gemini 結合 Gmail 與 Google 地圖規劃行程，可以透過「自動擷取資料→智慧編排行程→路線視覺化與導覽」三步驟來實現。

AI 協助規劃行程與旅程視覺化。資料來源：U Travel

以下為具體的示範與操作步驟：

第一步：授權並啟用 Gmail 擴充功能

在開始之前，請先確認 Gemini 設定中的「Workspace」擴充功能已開啟，允許 Gemini 讀取您的 Gmail 資訊。

第二步：向 Gemini 發送整合指令

直接在 Gemini 的對話框中輸入提示詞 (Prompt)，讓 Gemini 自動從 Gmail 搜尋相關信件並排定行程。

指令範例：

「請讀取我 Gmail 中的機票確認信與飯店預訂郵件，整理出這次出遊的去程／回程航班時間以及入住飯店資訊。並以此為基礎，結合 Google 地圖景點推薦，幫我規劃一份『三天兩夜』的旅遊行程表。」

Gemini 的處理過程：

1. 讀取 Gmail：自動抓取航班編號、抵達／起飛時間、機場名稱以及飯店名稱與地址。
2. 生成初步行程：將航班作為行程的起點與終點，把飯店設為每天的住宿地點，並在中間填入適合的景點與餐廳。

第三步：結合 Google 地圖規劃景點與路線

讓 Gemini 呼叫 Google 地圖功能，根據地點的實際距離與營業時間進行行程優化。

指令範例：

「請使用 Google 地圖，將上述景點依據順路程度與交通距離進行排序，調整為順暢的三天兩夜行程，並標註景點之間的交通時間與推薦停留時間。」

Gemini 輸出的範例行程表：

第一天：抵達與市區探索

- 上午：抵達機場（依 Gmail 機票時間），前往飯店辦理行李寄放。
- 下午：前往飯店附近的熱門景點（例如：地標建築或歷史街區）。
- 晚上：享用當地特色晚餐，返回飯店休息。

第二天：精華景點一日遊

- 上午：前往重點景點 A（透過 Google 地圖計算車程約 20 分鐘）。
- 中午：在景點附近享用在地美食。
- 下午：前往順路的景點 B 與景點 C。
- 晚上：走訪著名夜市或景觀餐廳。

第三天：最後採買與返程

- 上午：飯店退房，前往周邊文創園區或伴手禮店。
- 下午：享用午餐後，依據 Gmail 回程機票時間，提前 2 至 3 小時前往機場搭機。

第四步：匯出與匯入 Google 地圖（建立專屬地圖）

為了方便出遊時隨時導航，可以讓 Gemini 生成可以直接匯入 Google 地圖的資料格式：

1. 讓 Gemini 生成 CSV 格式資料：

「請將這三天兩夜的所有地點（包含飯店、景點、餐廳）整理成表格，欄位需包含：地點名稱、地址、天數（Day 1/Day 2/Day 3）、備註。」

2. 匯入 Google 我的地圖 (Google My Maps)：

- 開啟 Google 我的地圖並建立新地圖。
- 將 Gemini 產出的表格存為 CSV 檔並匯入。
- 依照天數將圖層分類，即可在手機的 Google Maps App 中隨時開啟導航與查看地圖路線。

綜上說明，AI 是我們生活上必須瞭解及運用的工具，是每一個人應該去學習的生活幫手，希望藉此篇短文提醒大眾開始動手吧！想都是問題，行動才是答案！

變更

台中文心社
辦事處地址變更

辦事處地址：404511 台中市北區崇德路一段 631 號 16 樓之 1-A08

CLUBS IN ACTION

吾愛吾社

Serves my club with love

3462 地區台中黎明社／楊詠植

攜手愛無限 中寮偏鄉關懷公益中秋活動

本社與中華存善慢飛天使關懷協會於 9 月 19 日在南投縣中寮國小共同主辦「攜手愛無限 —— 偏鄉弱勢關懷公益中秋活動」。活動由中寮鄉公所指導，串聯中寮國小、鄉農會、衛生所、派出所、台中市企業經理協進會、天主教臺中教區互愛物資銀行與明愛會等十餘個單位，將服務與節慶的溫暖帶進山城。

弱勢家庭依序請領千元全聯禮券，以有尊嚴的方式參與活動

活動公益捐贈總額新臺幣 35 萬元：本社由社長周哲民 Joe 代表全體社友，捐贈中寮國小獎助學金 5 萬元；協會由吳錦河理事長代表捐贈 30 萬元，用於學童獎助學金、竹山玫瑰啟能訓練中心服務及弱勢家庭關懷。中寮鄉 137 戶弱勢家庭每戶獲贈千元全聯禮券，並以依序請領的方式，讓家庭有尊嚴地參與；現場另備 250 份學童愛心餐盒。

晏華義剪團隊進駐校園，為鄉親提供義剪服務

午後有農產市集、晏華義剪團隊義剪服務、衛生所衛教與派出所反詐騙宣導；入夜後，中寮國小學童的非洲鼓、歌手演唱與薩克斯風演奏接力登場，14 桌中秋餐會與摸彩讓鄉親、長者與孩子歡聚一堂，共度溫馨佳節。3462 地區 2027-28 年度總監 Rick 也親臨現場，與服務夥伴交流致意。

吳錦河理事長表示：「一個人的力量有限，但當大家願意攜手，就能讓愛走得更遠。」感謝所有社友、寶眷與協力夥伴的付出，本社將秉持周哲民 Joe 社長「攜手同行、榮耀黎明」的年度精神，與夥伴們持續陪伴偏鄉。

3470 地區南科社

「遇見天使・共譜生命的樂章」守護天使募款餐會

高雄私立小天使家園是社友 PP Capital 創辦的社務機構，於民國 99 年 8 月 18 日正式成立，家園

P. Archi 黃建鈞

秉持「落實孩童皆有所養之福祉，攜手打造孩子穩固的避風港」之服務宗旨，提供 0-6 歲失依兒童 24 小時、全年無休的安置照顧服務。本次募款餐會主要為募集 115 年度家園生活照顧、醫療基金及設施設備修繕與定期檢修等相關經費，以提供孩子穩定的生活照顧與醫療資源，並持續維護安全舒適的生活環境，讓家園成為孩子安心成長的溫暖居所，陪伴孩子健康、快樂地長大。

本社發揮愛心共同募資 213,000 元整，9 月 6 日社長 Archi 帶領社友，寶眷一同出席這場盛會。活動中家園的小寶貝們盛裝出場，用純真的笑容與大家相見；樂手老師帶來精彩而溫暖的演出，收養家庭也透過真摯的分享，讓我們看見孩子從被照顧、被陪伴，到走進一個家庭、擁有安穩歸屬的珍貴歷程。看到孩童純真的笑顏是家園一直以來努力的方向，園方更期待透過「守護天使募款餐會」募集家童生活照顧基金，為家園的照顧服務提供最堅強的後盾。

3481 地區台北信義社

暖心電影院：信義扶輪社伴重症兒共度暑假

P. Idea 蔡世彬

本社攜手社團法人台北市腦性麻痺暨重症兒童家長互助協會，於 8 月 22 日舉辦《超級瑪利歐銀河電影版》電影欣賞活動，邀請重症兒童及家人走進電影院，在繁重的醫療照護與復健生活之外，共度一段充滿歡笑與陪伴的夏日時光。

對一般家庭而言，看電影或許只是平常的休閒活動；但對需要抽痰、灌食、呼吸照護、輪椅移動或全天候陪伴的重症兒童家庭來說，每一次外出，都必須事先考量孩子的身體狀況、交通接送、無障礙動線、醫療設備與照顧人力。全家人能一起走進電影院，是難得且珍貴的家庭時光。

社團法人台北市腦性麻痺暨重症兒童家長互助協會成立於 2018 年，由腦性麻痺、失能及重

症兒童家長共同發起，長期推動家庭支持、照護資源、就學權益、喘息服務及政策倡議，並將個別家庭的照顧困境帶入公共政策討論。

本社社長蔡世彬表示：「孩子除了需要醫療與照護，也應該和其他孩子一樣，擁有娛樂、外出及與家人創造回憶的權利。希望這場電影活動不只帶來一天的歡樂，也讓更多人理解重症兒童家庭的處境。當社會多一點友善，這些家庭就不必再孤單地承擔所有壓力。」

3481 地區台北西門社

P. Arc 蔡逸泓

讓改變持續發生——智青志工培力行動服務

本社自 2023 年起，長期支持社團法人台北市身心障礙服務推展協會，透過一次次多元的活動與服務體驗，陪伴心智障礙青年（簡稱智青）累積能力與自信，從原本「接受服務」的角色，逐漸走向「參與服務的一員」。

9 月 19 日，我們來到陽明山平菁街的小農場，在青山綠意相伴下，社友們耐心的陪伴，展開一場充滿學習與笑容的服務活動。透過陪伴農作園藝，讓智青親手整理環境、照顧作物，從簡單的工作中學習責任與合作；桌邊服務訓練則讓大家練習基本禮貌、待人問候與服務技巧，在實作中建立與人互動的信心。

活動過程中，看見智青專注投入、彼此協助，也勇於嘗試新的任務，讓我們深深感受到：真正的陪伴，不只是替他們完成事情，而是給予機會，讓他們自己去做、去學習、去服務。

我們期盼持續用行動陪伴智青，讓更多人從「被服務者」走向「服務者」，在參與中找到自信，在付出中感受成就，讓改變一步一步發生，讓溫暖持續傳遞。

3482 地區台北民權社／黃柔蕙

P. Zoe 糸淑英

淨灘心得

很多年前我就一直很想參與淨灘，但一直沒有管道。這次看到 3482 地區海洋海域環保委員會舉辦淨灘活動，馬上把握機會，帶著先生和孩子一起報名參加。

這趟淨灘由 PP Andrew 領軍帶著社友、寶眷及姑爺還有小朋友們共 7 位熱情響應，在 3482 地區各扶輪社中，民權社參與人數名列前茅，展現滿滿的行動力。

出發前一天的風雨，讓大武崙澳底沙灘堆滿各式垃圾。真正走近才發現，海洋垃圾比想像中還要

多。但在大家一起努力下，原本滿是垃圾的沙灘很快恢復乾淨。那一刻很有成就感，也讓我感受到，一個人的力量也許有限，但一群人一起行動，就能創造很大的改變。

今年扶輪主題「創造持恆的影響」，也讓我有了更深的體會。活動後和朋友分享，朋友馬上說：「下次淨灘也要找我一起！」原來一個人的行動，真的可以影響身邊的人，讓更多人願意加入。

這次我和 Anita 也都帶著孩子參與，這是很棒的機會教育，讓孩子從小接觸環保，也讓他們知道，乾淨的沙灘來自許多人默默的付出與守護。

從自己開始，影響身邊的人；再從我們這一代，影響到下一代，讓這份好的影響延續下去。感恩有機會參與這次活動，也期待未來和民權大家庭一起參與更多有意義的活動。

3482 地區台北北門社

捐贈安得烈食物銀行暨志工服務

P. Pan 潘正華

本屆第二次社區服務於 9 月 14 日舉行，前往安得烈食物銀行，當日除了捐贈之外，也號召社友一同投入志工服務，以實際行動傳遞關懷與溫暖。當日下午 1 時半，社長 Pan、社區服務主委 Kawako，以及 Marshall 秘書、VP Tony、PE Alan、PP Advisor 伉 儷、Andy、Jacky、IPP Finance、PP Edward、Elle、Gordon、PP Healthy、J.C 伉 儷、Jinny、Louis 伉 儷、Marcus、Pro、Trust 等社友與寶眷齊聚安得烈食物銀行總部。大家穿上志工背心，準備展開是日的服務。對部分社友而言，這裡並不陌生，本社於第 37 屆時也曾前來擔任志工，協助物資整理及裝箱工作。

活動首先由社長致詞，並進行 15 萬元捐贈儀式，隨後由安得烈食物銀行創辦人分享成立食物銀行的初衷與服務理念。經工作人員說明後，大家迅速分組，正式展開志工服務。第一項任務是協助物資分類，將保久乳、調理包、沖泡飲品、白米等物資依品項分類，再搬運至指定區域。社友們各司其職，有人推著推車來回搬運，也有人徒手搬起整箱物資，現場氣氛熱絡，彷彿進行小組競賽一般，大家都積極投入、全力以赴。完成物資分類後，緊接著進行第二項任務為封黏 900 個紙箱底部，為下一批志工進行物資裝箱預作準備。大家面對面坐成一排，從一開始略顯生疏，到後來動作越來越熟練、整齊俐落，也笑說彷彿又學會了一項新技能！志工服務持續至下午近 5 時，在大家齊心協力下順利完成當日工作，也感謝社長貼心準備飲料慰勞大家。透過此次捐贈與志工服務，我們不僅

付出時間與心力，更希望傳遞給每一個需要幫助的家庭。期盼每一份物資送到受助者手中時，都能讓他們感受到社會的溫暖，讓扶輪的精神透過實際行動持續傳遞。

3490 地區新北市新世代社／蕭秉澧

唱出我的光——六年扶輪服務接力，創造持恆的影響

「創造持恆的影響」，不是活動後留下多少掌聲，而是服務能否跨越年度，一棒接一棒持續發芽。對本社而言，「唱出我的光」歌唱友誼賽，就是 6 年服務接力的故事。

2020 年，社長蔡維杰 Jack 發起「慶生陪伴」公益服務，走進亮翌洗衣庇護工場，當時社區服務主委正是筆者。6 年來，陪伴歷經 6 任社長延續；今年換筆者邀請 PP Jack 擔任年度服務計畫主委。

今年原規劃 4 家庇護工場，後因美好庇護工場加入，擴大為 5 家、20 位選手。9 月 6 日在汐止夢想劇場舉行。選手站上舞台並不容易，在社工師、輔導老師及扶輪夥伴陪伴下，他們一次次練習，終於勇敢拿起麥克風，唱出屬於自己的光。

籌備三個月，五家工場協調、總監辦公室支持、場地與廠商整合，社友寶眷幾乎全員投入。新北合一扶輪社贊助餐盒並協辦，廠商贊助舞台、獎盃與飲料。微小力量匯聚成 20 位選手的夢想舞台。大家沒有問能得到什麼，而是直接問：「我可以幫忙什麼？」

活動後，助理總監楊福如 AG Abraham 與地區副秘書葉益源 DVS Yeh 都肯定這項服務「非常有意義、觸動人心」。五家庇護工場也紛紛在 FB 表達由衷的感謝之意。

蕭秉澧社長表示：「前面的社長種下一顆種子，一棒一棒傳到今年，我只是剛好接到這一棒。」真正的持恆影響，不是一個人完成，而是讓服務跨越年度持續接力，讓善意擴散，照亮更多生命。

3490 地區頭前社／陳俊龍

感動！喜悅！愛！頭前扶輪之子——心靈捕手專案

9 月 4 日，我們的扶輪之子來到第 23 次相見歡，23 次是什麼概念？是從國一到大一，從當年害羞、靦腆、不太敢說話的孩子，一路走到現在可以跟我們侃侃而談、開心聊天；是一年繳 12,000 元，還要早起要我老命的一個活動。

「主題分享」特別邀請 AG Ginnet 來和孩子們分享她的人生經歷，她曾經也是我們的認養人，卻因為工作太忙碌讓她不得不選擇退出認養，當她站上台，說到「陪伴孩子」這件事

時，才說沒幾句，眼眶就紅了，因為她曾經沒有辦法陪伴認養的孩子，而她自己的孩子，其實也曾缺少她的陪伴。

認養！從來不是給錢就了事，給錢很容易，難的是不缺席每次活動，記得孩子們的一切。看著孩子願意敞開心扉與我們交流，那份感動不是金錢可以衡量的，這與我們的主題「感動！ 喜悅！愛！」不謀而合。

「擁抱的力量」—— 當主持人 Steven 和 PP James 抱在一起時，現場哄堂大笑，畢竟兩個大男人抱在一起，超級難為情的！可是，當我們看到那些平常可能缺少擁抱、缺少陪伴、缺少一句「你還好嗎？」的孩子，一個個被抱進懷裡的時候…眼睛突然長出了檸檬。那一刻才發現，原來一個擁抱，可以這麼有力量。

這條陪伴的路，我們既然走上了，就會繼續走下去。也願更多的扶輪人一起加入這個行列，頭前扶輪之子不止是頭前的，而是整個扶輪的扶輪之子。

3490 地區花蓮港區社

傳愛不斷！本社中秋前夕情暖花蓮少年之家

P. Bulega 蔡志鴻

中秋佳節前夕，Bulega 社長、社區服務主委 PP Lunch 與社友一行，前往基督教芥菜種會附設的花蓮少年之家，關懷這群「黑潮少年」，並致贈中秋節活動經費。

本社長期關注在地弱勢團體，尤其對花蓮少年之家的孩子們，更是持續給予實質的支持與陪伴。隨著中秋佳節臨近，得知少年之家正籌備中秋系列活動，便主動發起捐助，期盼讓這群孩子在充滿團聚氣氛的節慶裡，也能擁有豐富的活動體驗與滿滿的關愛。

捐贈儀式中，Bulega 社長表示：「扶輪社一直以來都非常重視青少年的成長與教育。花蓮少年之家是這些來自脆弱家庭孩子們的避風港，希望透過此次捐贈，不僅提供物質上的支持，更期盼傳遞一份『你們並不孤單』的信念，鼓勵孩子們勇敢追夢、逆境向上。」

花蓮少年之家張主任除了向與會社友介

紹單位現況、分享「黑潮少年」在少家的改變與成長外，也感謝本社長期以來的關心，以實際行動成為孩子們成長路上的堅實力量。這群孩子本質善良，卻因缺乏家庭的關愛，或因原生家庭疏於照顧，使他們一度迷失方向或身處暴力環境之中。但我們深信，只要給予他們肯定、接納、擁抱與愛，孩子們未來離開少家後，便能具備足夠的勇氣與力量，獨立面對未來的生活。本社將持續作為花蓮少年之家的後盾，為「黑潮少年」創造幸福，也讓扶輪的服務精神深耕地方、關懷弱勢，使愛與希望在花蓮這片土地上不斷延續。

3501 地區頭份東方社

廢電池回收暨「拒毒反詐 1+1」公益活動

為落實環境保護、深化社區服務，同時提升民眾拒毒與防詐意識，本社常年舉辦「廢電池回收暨拒毒反詐 1+1」公益活動，透過貼近生活的方式，邀請社區民眾一起用行動守護環境、守護家園。

廢電池看似不起眼，若未妥善處理，其中的重金屬及有害物質可能對土壤與水源造成影響。因此，本次活動以「廢電池回收」作為社區參與的起點，鼓勵民眾將家中廢電池集中帶至活動現場回收。除了環境保護，本次活動更結合頭份警察分局「拒毒、反詐」宣導，將公益服務從環境議題延伸至社會安全。面對毒品危害及日益多元的詐騙手法，希望藉由活動與民眾面對面互動，傳遞正確觀念，提醒大家提高警覺，也將拒毒、防詐的重要訊息帶回家庭與社區。

活動順利完成的背後，更凝聚了本社全體社友與寶眷的力量。從前期規劃、物資準備、場地布置，到活動當日的廢電池顆數計算登記、動線引導、物資發放及宣導工作，每一個環節都由社友共同投入、彼此分工，展現扶輪人「服務超我」的精神。

本社期盼藉由「廢電池回收暨拒毒反詐 1+1」公益活動，讓環保教育、拒毒觀念與防詐意識同時深入社區，以一次活動串起多重公益價值。未來也將持續走入社區、連結在地，以實際行動創造持恆的影響，讓扶輪服務的力量在地方持續穩步扎根，在地共好。

3510 地區阿公店社／陳彥心

第一屆「團結行善聯誼會」成立大會

2025-26 年度，我們一起走過了一段充實而美好的扶輪歲月，在一次次的服務、活動與相聚中，不僅留下許多難忘的回憶，也培養出一份難得而深厚的「革命情感」，為了讓這份情誼不因年度結束

P. Tsai Deng 蔡登財

而畫下句點，「團結行善聯誼會」因此誕生，希望延續彼此的緣分，也開啟另一段嶄新的友誼。

8 月 9 日晚間，第一屆「團結行善聯誼會」成立大會在漢來巨蛋熱鬧登場，現場冠蓋雲集，近 300 位會員、寶眷及貴賓齊聚一堂，更榮幸邀請到 14 位前總監及現任總監 Nature 蒞臨參與，共同見證這個別具意義的重要時刻，席間並由榮譽會長 IPDG Susan 給予勉勵與祝福，為聯誼會的成立增添更多意義與期許。

Teacher 會長表示「團結行善聯誼會」最大的特色，就是希望打造一個沒有「邊界感」的平台，跨越分區、跨越各社，讓原本熟悉的夥伴，因為這個平台更加熟悉；過去較少接觸的會員，也能透過一次次相聚，進而成為好朋友，讓所有會員與顧問就像一家人。

成立大會當晚節目豐富多元，除了精彩的舞蹈、吉他彈唱、鋼琴與大提琴演奏、熱舞教學以及榮譽會長 IPDG Susan 手語帶動唱之外，更安排摸彩；搭配美味佳餚及精心準備的伴手禮，在歡笑與掌聲中，讓大家度過了一個非常歡樂與溫馨的夜晚。

3510 地區高雄中山社

P. Deco 郭人瑞

歌聲獻祝福 愛心暖父親節

適逢父親節，本社舉辦「父親節眷屬聯誼晚會」，特地邀請屏東縣獅子鄉部落孩子們遠道而來，以最純真、美好的歌聲向現場每一位父親獻上祝福，讓原本歡樂的晚會增添一份溫暖與感動。

晚會中，孩子們以天籟般的歌聲演出，真摯的表情與充滿活力的歌聲，感動在場每一位社友及寶眷。社長郭人瑞 Deco 特別感謝黃牧師及教友們，不辭辛勞載著孩子們從屏東獅子鄉前來獻唱，讓本社友能在父親節這個溫馨的日子裡，與原鄉孩子分享歡樂，也讓「愛與關懷」跨越山海相遇。

除了以歌聲傳遞祝福，內輪會長梁淩俞特別剪錄夫人及小扶輪的祝福影片播放並帶領內輪夫人在晚會中獻唱，感謝及祝福每位社友父親快樂；另外晚會也展現中山社友對偏鄉教育的支持，前社長 PP Agent 鍾世芳及社友 Vincent 黃文益特別準備獎學金紅包，鼓勵孩子們努力向上、用心學習，在求學道路上持續進步，Playboy 前社長更特別準備童襪禮盒，送給每一位前來表演的孩子，讓孩子們帶著滿滿的祝福回到部落。孩子們的精彩演出也感染現場社友及寶眷，PDG Super 夫人及 PP Color 夫人受到歌聲感動，當場再包紅包捐助教會，以實際行動支持部落服務。

一場父親節晚會，因為孩子們的歌聲而更加動人，也因社友們的愛心而更具意義。本社期盼，未來持續以扶輪力量陪伴偏鄉、支持教育，讓更多原鄉孩子在愛與鼓勵中成長。晚會最後，社友與寶眷在歡笑與溫馨氣氛中共度父親節，也為這個充滿愛的夜晚留下美好回憶。

3510 地區高雄西北社／王雅玲

采風南境，月圓情濃：中秋眷屬聯誼國境之南紀實

在這象徵團圓的中秋佳節，本社特別規劃了 9 月 19-20 日兩天一夜的墾丁之旅，讓心靈在山海交界處悄然舒展。中午 12 時，Roger 社長伉儷帶著三位小孫子，與 PP Right、PP Stainless、PP Idea 伉儷以及 Louis，各自駕車前往第一站巧匠咖啡，為這趟秋旅先行揭開了最浪漫輕鬆的序幕。

下午 3 時左右陸續抵達下榻的姊妹沙灘別墅。稍事休息和聯誼後 6 時半，重頭戲「中秋烤肉趴與例會」正式登場！Roger 社長致詞表示，從海邊咖啡到奢華烤肉趴、熱情 KTV、小扶輪歡樂微光煙花，再到踏青與美食巡禮，老友相聚談心、三代同堂歡笑，更應證旅遊是凝聚社友與眷屬情誼最棒的催化劑。感謝野外主委 PP David、Max 秘書無私奉獻與用心籌劃。

Roger 社長贈送每一位參與社友蛋捲中秋禮，並為內輪會為幾位壽星慶生。Max 秘書特別安排專業餐車直接駛入別墅現場代烤，讓大家能優雅放鬆地享受熱騰騰的炭火美味。Roger 社長精心準備的新鮮極品海鮮、PP Nick 慷慨贊助的烏魚子，由 PP David 烤至外酥內軟、令人指尖留香。露天 KTV 由 PP David 贊助，負責氣氛擔當的 Louis，儼然當作是他個人演場會規格，還與 PP Right 演繹台語男女對唱的口白，笑煞眾人；而平時深藏不露的 PP Lawyer，更是一鳴驚人、驚艷全場。

翌日 10 時，烈日當空，來到墾丁國家森林遊樂區。面對南國熱情豔陽，大家紛紛「全副武裝」上陣，儘管汗水直流，漫步在大自然的綠意與芬多精之中，依然讓人心曠神怡。

中午前往恆春知名的曾家小棧，享用在地美味午餐。餐敘中，大人、小孩們都熱絡交流，分享著這兩天的快樂時光，為本次圓滿成功的中秋眷屬聯誼會畫下完美的句點。

3510 地區高雄新市鎮社／王國州

第 918 次例會 邀請張芳菁解析社會住宅包租代管 實現資產效益與超我服務

本社於 9 月 1 日晚間的例會，特別邀請五泰房屋高雄分公司負責人張芳菁擔任主講人，以「社會住宅包租代管——兼具資產效益與超我服務的永續投資策略」為題發表專題演講，並舉行內輪會、慶生會、結婚週年慶及百分百出席頒獎典禮，社友與寶眷齊聚一堂，場面熱烈且溫馨。

主講人張芳菁現任五泰房屋高雄分公司負責人，同時擔任台灣無毒世界協會講師、洲子洋重劃區文化發展協會理事長等職，具備豐富的不動產開發與社區服務經驗。

她在演講中指出，扶輪社友兼具企業領袖與高資產屋主的多重角色。透過「社會住宅包租代管」計畫，屋主不僅能享受政策帶來的「三稅減免」（綜合所得稅每月每屋最高 1.5 萬元免稅額、房屋稅及地價稅適用自用住宅優惠稅率）與「三費補助」（每年最高 15,000 元修繕補助、公證費及居家安全保險費補助），還能由政府全額補助專業業者提供專業代管服務，大幅降低空置風險與管理負擔。

演講結束後，例會隨即進行內輪會交流、慶生會、結婚週年祝賀以及「百分百出席」頒獎儀式，表揚堅持出席例會、展現極高凝聚力的社友。社長 Elon 表示，未來將持續秉持扶輪精神，結合專業力量與社會公益，為地方發展與居住正義注入更多正能量。

3510 地區高雄濱海社／王金寶

一場屬於所有人的大隊接力

8 月 28 日，3510 地區第九分區迎來首次聯合例會，特別邀請「為台灣而教基金會」(TFT) 對外關係專案經理楊斯婷女士，分享偏鄉教育的理念與作為。

聽完簡報，內心久久無法平息。全台超過八百所偏鄉國小、逾六萬名孩子，正面臨教育不平等與學力差距擴大

的困境。那不是冷冰冰的數據，而是一個個穿著涼鞋跑大隊接力、渴望陪伴的真實生命。

孩子們缺的不只是硬體，而是「人」的長久陪伴。如同世界銀行與經濟學人的研究所示，投資「人」走入教育才是消弭差距的關鍵。

TFT 號召多元人才深入第一線，提供穩定師資，幫助孩子重拾自信。許多教師在完成兩年計畫後，仍持續在不同崗位發揮影響力，形成善的循環，這正是扶輪所追求的「創造持恆的改變」。

教育不平等是系統性問題，無法單靠一人解決，需要學校、企業、政府與社會協力合作。這是一場屬於所有人的大隊接力：第一棒是第一線陪伴的 TFT 老師，接下來需要企業資源與政府政策的推動，而我們扶輪人，更應運用資源與專業，接下強而有力的下一棒。

期許每一位扶輪人發揮「行善天下」的精神，成為偏鄉教育最堅實的後盾，讓台灣每一個孩子不論出身，都能擁有優質教育與自我發展的機會！

3510 地區屏東社

星光熠熠月正圓，扶輪情深話家常——記於屏東社中秋晚會

P. O-Wen 林文祥

中秋晚會是一個將浪漫與溫馨完美交織的魔幻時刻，本社第 72 屆中秋聯歡晚會暨第二次家庭懇談會，假大花玫瑰有機農場舉行。

在 O-Wen 社長精心策劃下，我們的會場是由浪漫的氛圍與歡慶的基調混搭，純白的桌椅在綠草及點點燈火交相輝映中，如夢似幻的詩意舞台。樂音繾綣，旋律在夜風中飄散，觸動著每個人心中最柔軟的情愫，進入會場的社友寶眷們都不禁脫口：太美了。

但是，當第一滴雨出現時，因擔心社友們的美食會加上雨水的調理，迫不得已，只能迅速撤離至室內。而這份惋惜很快的就被精緻的美食取代，大花玫瑰農場精心端出色、香、味俱全的特色料理，大家眼睛一亮，邊用餐邊話家常、互相關心彼此，就像家人圍爐團圓相聚珍惜彼此。

O-Wen 社長特別祝賀大家佳節愉快，致贈每位社友馬卡龍禮盒，這份禮盒可是有著滿滿的誠意，因為社長及夫人特地在早上親自到台南，

盯緊了馬卡龍廠商製作的新鮮貨呢。雨水意思意思的下了十分鐘便停，在大快朵頤後，我們回到原訂的浪漫舞台，在星光及燈光的襯托中高歌。

最可惜的是 Ted 社友精心準備道具的營火舞及讓小朋友玩遊戲器材，因雨無法使用，要特別感謝 Ted 社友的用心，我們期待年終晚會哦！

3510 地區路竹社

中秋關懷 溫馨永續

每年到了中秋佳節就讓人想起不在身邊的親人，路竹地區有双生轉運站的梁清松先生長期默默守護獨居老人與弱勢家庭，本社每年也會在中秋節發送月餅來支持梁先生的義舉，今年由 PP Tea 發起月餅募捐活動，不到一小時就募到 200 盒月餅。社長 Jasper 表示，扶輪社一直以來秉持服務他人，提升自我的宗旨和「創造持恆的影響」，致力幫助弱勢群體，尤其是在節慶時期，讓他們感受到社會的溫暖與關懷。

今年我們使用在地糕餅店「振展餅舖」的月餅，希望能夠帶給獨居老人與弱勢家庭一份佳節的溫暖，讓他們不僅能夠感受到節日的氣氛，也能感受到來自社會的關懷與支持。

梁清松先生也對扶輪社的支持深感感動，他表示：「多年來的義務服務，看到社會的善意不斷匯聚，讓我相信再小的善行也能引發大的影響力。」他感謝扶輪社每年的鼎力相助，並希望這份關懷能夠長久延續，讓更多需要幫助的人感受到來自社會的溫暖。

最後，社長表示，未來本社將持續與地方商家、熱心人士合作，推動更多關懷弱勢的活動，並計畫在年底前舉辦一系列的社區公益行動，讓扶輪社的愛心遍布更廣的範圍，實現永續關懷的目標。

3510 地區高雄社／陳靜慧

第一分區聯合中秋晚會合併第二組爐邊會記要

每年度的中秋晚會及新春團拜是高雄市第一分區六社社社友及寶眷齊眾一堂共度佳節的重要活動，今年度的聯合中秋晚會由圓山社主辦 ，日期訂在 9 月 22 日晚上，當晚 6 社席開 14 桌。

下午 6 時現場備有海尼根啤酒暢飲，讓提早到場社友及夫人們「舉杯邀明月慶

中秋」。6 時半 6 社社長一起鳴鐘開會，約 20 分鐘的例會儀式後，開始上菜，大家邊用餐邊敬酒聯誼，精彩的餘興節目由六社社長「藝人進場秀」揭開序幕，先進行社友卡拉 OK 比賽，本社由 Jackie 社長及 Julian 社友代表獻唱，Jackie 社長擔任多年地區幹部很活躍，但大家只知道他口才好，不知他的歌聲也好，一曲周華健的〈心的方向〉讓與會社友驚豔，而本社歌王 Julian 已多次上台表演，實力已是眾所周知，最終獲得最佳演唱獎是實至名歸。各社代表為獲獎皆展現出最佳功力，讓晚會氣氛嗨到最高點。

表演雖精彩但時間拖得太長，各社許多社友皆陸續離場，另安排的套圈圈趣味遊戲只得修改規則，原 10 位代表改為 3 位參與遊戲，依套圈得分給予不同獎項鼓勵，開心領獎後，一年一度的中秋聯合例會圓滿落幕，相信大家提前度過一個難忘又開心的中秋節。

3521 地區台北清溪社／鄭凱中

P. Kate 鄭凱中

一場什麼都不留下的表演——清溪扶輪家庭日・外木山淨灘

如果今天不出門，就不會知道今天會遇見什麼人，也不會知道我們能一起碰撞出什麼樣的火花。

8 月 14 日，是我們一起去外木山的日子。好幾週前就開始想：除了淨灘之外，還能讓孩子們一起玩什麼？怎麼讓大家闔家歡樂、開開心心地回家？

最後，找了細菌哥哥來為我們表演泡泡秀。其實是有一點私心的——泡泡，是最不容易製造垃

圾的表演。一場結束，什麼都不會留下，只有陽光、海風，和孩子們追著泡泡跑的笑聲。

為什麼是外木山：外木山是一段面向北方的海岸。根據海洋保育署的全台海岸快篩調查 (2018-2021)，面北的海岸集中了全台 83.3% 的海岸垃圾——冬天的東北季風，會把鄰國沿海的塑膠容器一路推到台灣北海岸。我們不是隨便挑了一片沙灘，我們站在問題最集中的地方。

撿起來之後，多問一句：搭配《海廢圖鑑》，我們試著分辨撿到的東西是漁業的、遊憩的、掩埋場的，還是漂洋過海來的。當你開始問「你從哪裡來」，淨灘就從一場勞動，變成一次調查。

今天我們在沙灘上撿起別人留下的東西，也用一場什麼都不留下的表演告訴孩子：原來快樂，可以不必付出代價。

3521 地區台北市華岡社／杜佳玲

從服務出發，讓我們走得更近——香山服務暨聯誼之旅

P. Carol 洪彣欣

這次本社的兩天一夜秋遊，我很喜歡的一個安排，就是把「服務」放在旅程的第一站。

9 月 5 日上午，我們與第八分區台北市華友、華朋、九合、華英社，一起來到新竹香山濕地海洋保育教育中心，五社共同參與贊助，也透過現場導覽，認識香山濕地的生態、潮間帶生物，以及環境保育的重要性。

其實過去對「濕地」的認識並沒有那麼深，這次真正走到現場，才發現一片看似平靜的濕地，裡面有著豐富的生命，也在整個生態環境中扮演很重要的角色。我也因此有了不一樣的感受。以前想到扶輪服務，很容易想到捐款、捐贈物資或關懷弱勢，但這次讓我看見服務的另一種方式——先去瞭解，才會開始在意；開始在意，才有可能讓保育這件事繼續被更多人看見。

結束上午的活動後，本社接著展開兩天一夜的秋遊。一起動手做土耳其馬賽克燈、一起吃飯聊天，第二天再走進北埔，看看老建築、認識在地文化。

我發現，聯誼其實不一定需要特別安排什麼，大家坐在同一台車上、一起吃頓飯、一路說說笑笑，平常在例會裡沒有機會聊的話，反而在旅途中慢慢聊開了。這也是我很喜歡扶輪的地方。我們一起做服務，也一起生活、一起旅行。服務讓我們看見更多，同行則讓社員之間的距離更近了一點。

兩天一夜過很快，但我想，真正留下來的，不只是我們去了哪些地方，而是這群人，又多了一段一起走過的回憶。

3522 地區淡海社

P. Yeh 葉正興

扶輪、扶青聯誼烤肉消暑派對

炎炎夏日，最適合來一場輕鬆自在的戶外聚會！ 8 月 23 日本社與扶青社一起來到淡江農場，舉辦「扶輪、扶青聯誼烤肉消暑派對」，在大自然的環境中享受美食、音樂與歡樂時光。老天爺賞臉，送上一個適合戶外活動的好天氣，讓大家能夠暫時放下工作與生活的忙碌，以最輕鬆的心情相聚。

活動的出發點是 Yeh 社長希望透過聯誼活動，凝聚社友與扶青夥伴之間的情誼。上午 10 時，大家陸續抵達淡江農場，PP Aaron 熟練的架起卡拉 OK 設備，不久，爐架上滋滋作響，一根根香噴噴的香腸就端上桌了，配著啤酒、可樂，大口吃肉，再來杯 PP Ranch 特調的咖啡，扶輪人就是一家人。

接近中午，我們的大廚 PP Longer 終於來了，不但自備食材、從火候掌握到料理方式，都展現十足的專業與功力。既然是聯誼，當然不能只有吃喝，歡唱也是不可缺少的。熟悉的歌聲此起彼落，讓整個淡江農場充滿歡樂氣氛。這樣自在的相聚，也正是扶輪社友與扶青夥伴之間珍貴的情誼。

感謝淡水母社社長 Supermarket 蒞臨同歡，還帶來牛肉、羊排及香甜多汁的麝香葡萄，不僅讓大家大飽口福，也充分展現母社對社友及扶青夥伴的關心與支持。扶輪的精神除了服務社會之外，也重視友誼、交流與彼此支持；而扶輪與扶青之間的交流，更能讓不同世代、不同背景的夥伴互相學習、互相成長，期許未來推動服務活動時，有更多合作的機會，也讓更多的扶青社員加入母社，成為最堅強的生力軍！

3522 地區台北東南社

P. Jeff 陳尚毅

穀滿穗夏 扶輪愛在行健——台北東南社 88 節與失親兒公益割稻體驗

本社連續第三年與行健合作社合作，選在父親節前夕 8 月 4 日邀請失親兒基金會的學童，共同舉辦了一場意義非凡的活動。今年我們前往宜蘭三星的「青出宜蘭 —— 三星創生基地」，社友、寶眷與小朋友齊聚一堂。在藍天白雲與金黃稻浪相伴下，大家戴上斗笠，換上輕便服裝走入田間，體驗傳統人工割稻與減碳農事。

揮汗勞動過後，眾人品嚐了古早味現熬仙草茶消暑，並享用美味的懷舊園遊會餐車料理與多汁的上將梨；等待用餐的空檔，大家漫步於農場中，與療癒的家禽動物近距離互動，孩子們臉上綻放的燦爛笑容，為活動增添了無限溫馨。

午餐後，迎來饒富台灣文化意義的手作體驗。從「紅龜

粿伴隨台灣人的一生」文化故事出發，大家運用二結紙文化館的紙藝技術製作「福龜」，象徵紅龜的喜氣與福氣。活動全程更融入台語生活情境，讓大小朋友在親手製作的過程中，將滿滿的福氣與在地文化底蘊一同傳承下去。

今年亦持續傳遞關懷，再次認購1,800 公斤的行健米，供失親兒中心學員全年用餐所需，讓孩子們吃得營養又安心；同時募款新台幣 12 萬元，作為學童的課輔、課外活動與加餐金使用，溫暖孩子們的生活與學習旅程。社長 Jeff 陳尚毅感謝大家熱情參與，準備了宜蘭在地美食牛舌餅及行健米伴手禮包，贈予所有社友、寶眷以及失親兒中心大小朋友，更讓愛與溫暖在行健村這片土地上扎根綻放，讓大家能帶回家中與親友共享。

3523 地區台北永康社／葉雅琳

P. Seppi 范國益

中秋敬老餐會

中秋，是團圓的節日；而對扶輪人而言，更是一個把愛送出去、讓長者感受陪伴與溫暖的日子。

「中秋敬老餐會」是 3523 地區持續推動的重要社會服務活動，今年邁入第 5 年，更擴大至 100 桌，邀請眾多長輩齊聚一堂，在歡笑與陪伴中，提前度過溫馨的中秋佳節。

今年更迎來前 RI 社長、現任 TRF Trustee Chair Jennifer Jones 特別參與。她對 3523 地區連續多年投入大型社會服務深表讚賞，也讓我們感受到，扶輪服務從在地出發，愛與影響力卻能跨越國界。

活動由前社長 Lily 擔任主委，用心規劃精彩節目；在社長 Seppi 帶領下，社友們熱情接待每一位長者。大會司儀由本社 PP Kevin 與文華社 PP Kimberley 共同主持，幽默風趣，讓現場笑聲不斷。

除了精彩表演，今年更安排視障朋友提供愛心按摩及專業聽力檢測，將關懷真正帶進長者的生活。主辦社社長及前總監們也戴上象徵服務精神的廚師高帽，親自走到每桌服務、問候長者，成為當天最動人的畫面。

百桌盛宴，盛裝的不只是佳餚，更是扶輪人的心意。活動也獲得多家電視媒體採訪，讓更多人看見扶輪長期深耕社區的行動力。五年，是一份堅持；100 桌，是一份愛的擴大。感謝所有扶輪夥伴共同付出，讓愛持續流動，讓服務的光照亮更多需要關懷的角落。

稿約

本刊為國際扶輪認證之唯一華語區域扶輪雜誌，是國際扶輪與社友共同推展扶輪公共形象及增進扶輪知識之重要媒介。竭誠歡迎社友投稿。

投稿準則

文章需展現扶輪人是「採取行動的人」、以證據述說扶輪改善社區，使受益對象生活獲得重大改善的感人故事。

1) **地區活動報導：**地區或跨地區服務活動，以 2,000 字、照片 6 幀為限。會議報導以 1,000 字、照片 4 幀為限。

2) **扶輪作品：**只要是扶輪人的作品！歡迎分享專業新知、生活軼事、采風、藝術及所有食衣住行育樂相關方面等傑出優秀之文章，比如說：「你的地區以什麼食物著名？」。

3) **世界採取行動的人（台灣部分）：**

簡要報導符合七大焦點領域（和平締造與衝突預防、疾病預防與治療、水資源與用水衛生、母親與兒童健康、基礎教育與識字、社區經濟發展、環境保護）的服務活動者優先刊登，以 2,000 字、照片 6 幀為限。

4) **各社活動輯要：**

以 500 字，照片 2 幀為限。以服務社區之報導優先刊登。投稿日期超出活動時間 1 個月者，恕不刊登。

5) **文字檔及圖片檔（高解析）：**請分別 E-mail 寄至 taiwanrotary@taiwanrotary.org 或將打字稿、電子檔案寄至 104 台北市中山北路二段 115 巷 43 號 7 樓之 1 台灣扶輪出版暨網路資訊協會（以稿紙繕寫亦可，字跡力求清晰）。

6) 稿件請註明姓名、身分（社友、寶眷，或執行秘書）、社名、所屬扶輪社、地址、照片（背面請加註社名、活動說明）及電話，照片恕不退還。社友及寶眷投稿以榮譽、參與、歡喜為要，恕無稿費。

7) 投稿內容必須為本人創作，若有不實，責任自負。照片中人物（尤其是青少年兒童）須取得同意，以免侵權。

8) 本刊對來稿有取捨及刪改權。

9) 月刊每期按月出刊，來稿經錄用後，將視先後順序刊登在各月月刊上。

台灣扶輪月刊廣告訂購單

2024/7/16 修訂

台灣扶輪月刊廣告價目表

版位	完成尺寸	提供尺寸（裁切用）	單價	數量	總價
封底	19×26 公分	19.6×26.6 公分	NT$24,000-		NT$
封底裡	19×26 公分	19.6×26.6 公分	NT$12,000-		NT$
一般內單頁	19×26 公分	19.6×26.6 公分	NT$6,000-		NT$
含稅總計					NT$

廣告指定刊登期別：

_____ 年 _____ 月、_____ 年 _____ 月及 _____ 年 _____ 月

付款方式：

廣告客戶及社團法人台灣扶輪出版暨網路資訊協會雙方於本訂購單簽章確認後，由廣告客戶於三日內將款項一次全部付清並電匯至：

華南銀行儲蓄分行；戶名：社團法人台灣扶輪出版暨網路資訊協會；
帳號 :101160538383；並將匯款單傳真 (02)2541-8608 或以電子郵件寄至：
editor.rotapub@msa.hinet.net 或 taiwanrotary@taiwan-rotary.org

1) 廣告客戶簽名確認後即是同意遵守附件「台灣扶輪月刊廣告施行辦法」。
2) 廣告由客戶事先依所確認刊登版位尺寸自行完成設計及修改。
3) 廣告刊登內頁連續3個月或封底、封底裡連續刊登12個月者，可享有優惠，詳情請聯絡本會。

確認：

廣告客戶：	社團法人台灣扶輪出版暨網路資訊協會
統一編號：	統一編號：42402630
電　話：	電　話：(02)2541-8756 / 2541-8580
傳　真：	傳　真：(02)2541-8608
電子郵件：	電子郵件：editor.rotapub@msa.hinet.net taiwanrotary@taiwan-rotary.org
地　址：	地　址：台北市中山北路二段 115 巷 43 號 7 樓之 1
聯絡人：	聯絡人：
手　機：	手　機：
簽名處：	簽名處：
日　期：	日　期：
公司章：	公司章：

連絡電話：(02)2541-8756，Fax：(02)2541-8608
Email: editor.rotapub@msa.hinet.net / taiwanrotary@taiwan-rotary.org

編輯後記

2026-27 年度扶輪基金會保管委員會主席 Jennifer Jones 此次訪台，走訪全球獎助金計畫，從兒少保護、社區水資源到電子廢棄物循環再利用，讓我們看見服務如何串聯不同專業與資源，為社區創造長遠的改變。她提醒我們，數據能呈現成果，故事卻能讓人理解服務的意義；一台再生電腦，不只是資源的再利用，更可能是偏鄉或非洲學子開啟學習之門的契機。而她所強調的「感謝」，也讓我們重新思考，肯定每一位捐獻者與服務者的付出，正是延續善意的重要力量。另一場與台灣扶青社員的對談，則點出扶輪世代傳承的關鍵：資深領導人應主動為年輕人開門，年輕人也要勇於創造機會，讓社員不只是參加活動，而是真正承擔責任、找到歸屬。從 Jennifer Jones 的分享中重新看見扶輪服務的初心，讓每一份善意都能持續發酵，化為改變世界的力量。

鏟子超人後，愛仍在延續 P53，一年前，花蓮光復鄉遭逢洪災，來自全台各地的志工帶著鏟子與滿腔熱忱，成為守護家園的「鏟子超人」。在災後一週年的感恩會上，重聚的不只是當年並肩救災的夥伴，更是人與人之間無私付出的感動。本文讓我們看見，扶輪的服務不應止於物資捐助與緊急救援，更應結合社員多元的專業與跨地區的力量，陪伴災區走向長期重建，促進社區經濟復甦。六公尺高的「超人鏟」與象徵希望的樹苗，見證了台灣人的大愛，也提醒我們：鏟子可以放下，服務不能停止。唯有讓愛持續延伸，才能真正實踐「創造持恆的影響」的扶輪使命。

台灣扶輪鐵人永遠前進 P69，從超越自我到超我服務，讓每一步都更有意義，「真正的鐵人，不只是最快完成賽程的人，更是願意為健康跨步，也願意陪伴他人向前的人。」台灣國際扶輪鐵人三項聯誼會創會理事長 PDG Gary 陳曜芳從五十多歲才開始學游泳，到逐步挑戰鐵人三項，證明年齡不是限制，願意跨出第一步，便有機會開啟新的可能。現任理事長 PDG Gordon 曾國峰則致力降低參與門檻，讓不同年齡、體能與專長的社友，都能在團隊中找到自己的位置。更令人感動的是，台灣扶輪鐵人將運動結合反毒公益，關懷偏鄉孩子，也支持戒毒者重新融入社會，讓跑道上的汗水化為社會的溫暖。從中我們不僅能感受運動帶來的健康與毅力，更能體會扶輪精神的真諦：超越自我，是為了擁有更多力量去服務他人；並肩前進，才能讓健康、友誼與善意走得更遠。

Rotary

扶輪全球媒體網絡出版品

國際扶輪世界總部

RI World Headquarters

電話：+1 866-976-8279
+1 847-866-3000

地址：Rotary International
One Rotary Center
1560 Sherman Ave.
Evanston, IL 60201-3698, USA

網站：my.rotary.org

國際扶輪亞太區域聯絡窗口

Membership Growth & Club Experience 社員成長與社的體驗

Jatinder Singh, Regional Manager
of Membership Growth & Experience for the Asia/Pacific region
電子郵件：jatinder.singh @rotary.org

Andrew Best, Supervisor
of Member Growth & Experience for Zones 8, 9, and 10
電子郵件：andrew.best@rotary.org

張琬琪 Annie Chang, Club Experience Officer
電子郵件：annie.chang@rotary.org

Vanthana Champi, Club Experience Officer
電子郵件：vanthana.champi@rotary.org

Culture & Values 文化與價值觀

Deanna Cankar, Global Group Manager of Culture & Values
電子郵件：deanna.cankar@rotary.org

胡婷菜 Ting-Fen Hillinger, Manager of Culture & Values for Asia Pacific
電子郵件：ting-fen.hillinger@rotary.org

Accounts Receivable 應收帳款

Laura Ovalle, Collection Coordinator
電子郵件：laura.ovalle@rotary.org

Data Services 資料服務

電子郵件：Data@rotary.org

扶輪社帳單 club invoice

電子郵件：RI.ClubFinance@rotary.org

扶輪基金會事宜的連絡資訊

巨額與慈善捐獻 (Major Gifts & Philanthropy) 的規劃與服務（9、10B、10C、1B 地帶）

協助設立冠名永久基金、冠名指定捐獻、客製化捐獻計畫諮詢、及扶輪基金會巨額捐獻與表彰相關事宜。

林摩根 Morgan Lin, Regional Major Gifts Officer - East Asia
電子郵件 : morgan.lin@rotary.org

全球及地區獎助金事宜

王姍梅 Shyanmei Wang, Regional Grants Officer
電子郵件：shyanmei.wang@rotary.org

版權說明及免責聲明：

一、 Rotary（主品牌標誌），（卓越標誌），及「ROTARY 扶輪」均屬國際扶輪擁有的標誌，本刊獲授權使用。

二、 本刊中所表達之觀點未必為國際扶輪或扶輪基金會之觀點。

三、 投稿本刊之作品，必須為投稿者創作或已取得原著作人同意使用，並由投稿者自行負責。如投稿作品引起著作權、隱私權等一切糾紛，造成本刊、國際扶輪、扶輪基金會損失，概由投稿者賠償。

四、 作品投稿本刊，即表示投稿者了解並同意：遵行本刊稿約之規定，放棄向本刊要求著作權及版權等任何權利，本刊有編輯修改之權利。

2026-27 年度台灣 12 個地區總監

3461 地區總監廖勝揮 Lighting（台中社）
3462 地區總監莊敏汎 Power（彰化東區社）
3470 地區總監林正超 Datum（嘉義阿里山社）
3481 地區總監姜幸麟 Computer（台北永東社）
3482 地區總監方　芳 Fanny（台北新世紀社）
3490 地區總監陳勝騰 Jun（宜蘭南區社）
3501 地區總監何川澤 Powder（竹南百齡社）
3502 地區總監高國安 Building（桃園東區社）
3510 地區總監陳高明 Nature（高雄中興社）
3521 地區總監林碧堂 Boger（台北長安社）
3522 地區總監龍明道 Auto（台北東昇社）
3523 地區總監楊樑福 Jassy（台北風雲社）

台灣扶輪出版暨網路資訊協會

理 事 長：林照雄
副理事長：林伯龍、謝炎盛、黃維敏
常務理事：陳向緯、吳得坤、吳淑華、李德安
張鴻熙、簡承盈、曾東茂
監事會主席：謝奇峯
常務監事：廖文達、郭俊良
秘 書 長：蔡政旺
財 務 長：賴寶禾
副秘書長：盧玉茹、邱秀全、陳定勝
辦公室主任：邵玉楚
會 務 組：陳怡婷
會 計 組：許雅茹
總 務 組：賴豐富

台灣扶輪月刊

發行人：林照雄（3510 地區屏東東區社）
主　編：蔡政旺（3510 地區屏東南區社）
編輯組：組長 余俐瑤、美編 毛韻雯
網站組：謝靜宜
翻譯組：陳怡婷
資料組：邵玉楚

會務顧問：朱福民（3490 地區土城社）
法律顧問：蔡東賢（3510 地區高雄社）
簽證會計師：楊德宏（3482 地區台北客家社）

地　　址：104 台北市中山北路二段 115 巷 43 號 7 樓之 1
電　　話：(02) 2541-8756・2541-8750・2541-8580
傳　　真：886-2-2541-8608
E-mail：taiwanrotary@taiwan-rotary.org
editor.rotapub@msa.hinet.net
網　　址：http://taiwan-rotary.org
通　　訊：台北郵政信箱 67 ～ 556 號
承　　印：光隆印刷廠股份有限公司
中華郵政台字第 1310 號執照登記為第一類新聞紙
內政部台內圖字第 1050029282 號

本月刊為國際扶輪授權之正式區域扶輪雜誌

青澤

蒔—光—泊—旅

一山一水一湯一境

從容入住 水岸首排 | 竹圍站

東家機構 | 56-72坪 | 2809-1288

現場實際拍攝 電腦修飾

DAIKIN

100th ANNIVERSARY
大金標準・超越百年

空調的心臟 - 壓縮機

有心就有力

Swing Compressor

大金首創 世界專利 搖擺式壓縮機

蘇一仲
PDG Antonio
D3522 台北士林扶輪社

—— 大金全系列 家用空調* ——

【搭載搖擺式壓縮機 實現高效節能】

高效率・高耐久・低震動&低噪音

* 包含家用空調一對一、一對多全系列機種，以及 TOP AIR 系列。 詳細產品內容請參閱官網或型錄。
資料來源：Development of Swing Compressor for Alternative Refrigerants International Compressor Engineering Conference, 1996.

日本機械振興協會會長賞

有心就有力篇

高效能 R32 新冷媒
大金 變頻 空調

客服專線 0800-060-580
官方網站 https://www.hotaidev.com.tw